



©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

南信州イベント情報 令和2年4月～5月



しあわせ信州


イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
半日バスツアーガイドと行く春の花巡りツアー (阿智村)	4月1日(水)～	昼神温泉郷発着	南信州に80本以上点在する樹齢300年を超える桜の古木を中心に、個人ではなかなか行く事が出来ない「花」の名所をガイドと共に巡ります。どこへ行くかはガイドにおまかせ！その時の開花状況により見事な桜や花をご案内します。 ■集合時間(各旅館フロント又は阿智昼神観光局バス事業所(旧昼神ガイドセンター)) 8:45頃 ■解散時間(昼神温泉) 12:30頃 ■参加費 3,500円 ■最少催行人員5名(事前予約制)電話は前日17:30まで	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
第15回根羽川あまご釣り大会 (根羽村)	4月1日(水)	根羽川全川(禁漁区を除く)	3月にあまご成魚を200kg放流します。参加料は一竿2,000円(中学生以下は無料)。入賞者には豪華賞品を用意しています。新緑と清流をご堪能ください。	根羽川漁業協同組合 0265-49-2039 根羽村役場振興課 0265-49-2111
親水公園オートキャンプ場 (下條村)	4月1日(水)～ 10月末 (要予約)	下條村親水公園オートキャンプ場	南アルプスの頂きを彼方に眺め、吹き抜ける風が心地よく、隣接する清流「南の沢」の音色がやさしいキャンプ場です。マレットゴルフ場や遊具もあり、家族で楽しめます。 宿泊料 1サイト1泊2,000円 (GW・7/19～8/30・土曜祝祭前日は3,000円) ※デイキャンプは宿泊の半額	下條村振興課 0260-27-2311
当面の間閉鎖				
和知野川キャンプ場オープン (天龍村)	4月1日(水)～ 10月31日(土)	和知野川キャンプ場	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。春は近くの味覚小屋前は桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。夜には満天の星空も。 ■利用料金ログハウス利用料 ※予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ゴールデンウィークとお盆の期間中 1棟1泊 8,000円 フリーサイトキャンプ場 テント1張1泊 1,000円	天龍村役場地域振興課商工観光係 0260-32-1023
当面の間閉鎖				
根羽川溪流釣り解禁 (根羽村)	4月2日(木)～ 9月15日(火)	根羽川全川(禁漁区を除く)	昨年6月と10月にあまごの稚魚を総計10万尾放流、3月にもあまご成魚を200kg放流予定です。年券4,000円、日釣り券1,000円。 ■つり券販売所 根羽川漁業協同組合 0265-49-2039 上町松美屋 0265-49-2547 小川タイヤ商会 0265-49-2535	根羽川漁業協同組合 0265-49-2039 根羽村役場振興課 0265-49-2111
大洲七椋神社春祭り (松川町)	4月4日(土)・5日(日)	大洲七椋神社	4/4(土)夕祭り 獅子舞 演奏奉納 4/5(日)本祭り 松川町指定文化財の七椋神社の春季祭典。獅子舞や小学生によるおかめ踊り、花踊り等行います。午後3時半頃～餅まき 桜も見頃を迎える季節、伝統芸能を見に来てください。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
規模縮小				
片桐松川さくら祭り (松川町)	4月4日(土)開催予定	小松川橋より西川岸	160本余のソメイヨシノの若い桜が咲き競う片桐松川の堤防で開催。お花見気分美味しいグルメと風景をお楽しみください。今年のライトアップは決まり次第発表いたします。	松川町商工会 0265-36-3300
中止				

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
阿島祭り (喬木村)	4月4日(土)・5 日(日)	安養寺周辺	暴れ獅子と4台の屋台が競演。安養寺境内の豪快な獅子舞は14時あたりから。必見です。 	喬木村産業振興課 0265-33-5126 
規模縮小				
うるぎ星の森 オートキャンプ 場オープン (売木村)	4月10日(金) ～ 11月下旬	うるぎ星の森オ ートキャンプ場	標高1200mにある、全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第四位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ■利用料金 広場サイト3,200円 個別サイト4,800円～ キャビン(小) 11,300円～ キャビン(大) 22,500円～ ※予約受付は利用日の3ヶ月前から。	うるぎ星の森オート キャンプ場 0260-28-2455
当面の間閉鎖				
ヘブンスその はらグリーン シーズン (阿智村)	4月11日(土) ～	ヘブンス そのはら	春季営業が始まり、数千株の水芭蕉やカタクリなどの山野草がお客様をお迎えます。 	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
5月6日まで休業予定				
天空の樂園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	4月11日(土) ～ 10月25日(日) 【除外期間】 5月18日(月) ～ 7月10日(金) 9月23日(火) ～ 10月9日(金)	ヘブンスそのはら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の樂園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。) 【料金】 大人・高校生2,000円～/小・中学生1,000円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の樂園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能 ■中央道園原IC車5分 ■飯田山本IC車20分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 ヘブンスそのはら 0264-44-2311
5月6日まで休業予定				
「よこね田ん ぼ」畔塗り体 験 (飯田市)	4月18日(土) 13:00～	飯田市千代 芋平 地籍「よこね田ん ぼ」 	昔ながらの姿をとどめ、日本の棚田百選に認定されている飯田市千代の『よこね田んぼ』。貴重な棚田を後世まで残そうと、平成10年に「よこね田んぼ保全委員会」が発足し、ボランティアの「よこね田んぼ守り隊」の皆さんと協働で田植えや案山子コンテストなどの保全活動が行われています。今回は、田の水持ちをよくするため春先に行う「畔塗り」の参加者を募集します。参加費は無料、事前申込は不要、少雨決行です。 《持ち物》長靴、軍手、帽子、タオルなど 《服装》作業ができる服(汚れても構わない長袖、長ズボンなど)	NPO法人里山ペー す 0265-59-2003
地元住民に限定				
二瀬キャンプ 場オープン (阿南町)	4月18日(土) ～ 11月23日(月)	二瀬キャンプ場	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ◆バンガロー5,000円 テントサイト1,000～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡IC車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
当面の間閉鎖				

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
池の島キャンプ場オープン (阿南町)	4月18日(土) ～ 11月23日(月)	池の島キャンプ場	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 バンガロー 5,000円 テントサイト 2,000円 ◆三遠南信道天龍峡IC車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
当面の間閉鎖				
野底山森林公園さくらまつり (飯田市)	4月19日(日)	野底山森林公園	広い公園内で子ども向けの体験など、様々な催しが行われます。桜の季節に、家族みんなで楽しみください♪	野底山森林公園 0265-22-0915
中止				
大河内森林公園オートキャンプ場オープン (天龍村)	4月20日(月) ～ 10月31日(土)	大河内森林公園 オートキャンプ場	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要)	天龍村役場地域振興課商工観光係 0260-32-1023
当面の間閉鎖				
りんご並木歩行者天国イベント「ぼおの日曜日」 (飯田市)	4月26日(日)	りんご並木周辺歩行者天国	ぼおの仲間のご当地キャラが集まります。チューリップの花がきれいに咲くりんご並木で、おいしい食べ物とともに楽しみましょう。	飯田市商業・市街地活性課 0265-52-1715
【中止】詳細はお問い合わせ下さい				
行人様のご開帳 (阿南町)	4月29日 (水・祝)	阿南町新野新栄山	江戸時代初め(貞享4(1687)年)修行をしつつ定に入り、生きながら即身仏となり、3百年もの間、その尊体は生きるが如く見守っておられます。名前を行順といい禅宗系、富士講の信仰をもつ行者様で、日本でも数少ない18体の中のミイラの一つであり、禅宗系では日本で唯一です。 お姿拝観(予定) 10:00～15:00	阿南町役場新野出張所 0260-24-2001
一般公開中止				
オーケストラと友に音楽祭2020 (飯田市)	5月2日(土)～ 5月5日(火・祝)	飯田市内各所	～アフィニスのふるさと飯田音楽祭～ クラシック音楽を楽しみ、学び、まちに広がるハーモニーをプロオーケストラと友に奏でます。子供から大人まで楽しめる様々なコンサートなどを開催。チケットについては右記まで	オーケストラと友に音楽祭実行委員会 0265-23-3552
中止				
天龍峡ご湯づくりつつじ祭り (飯田市)	5月3日(日・祝)	天龍峡温泉交流館駐車場	天龍峡温泉交流館の前にある天龍峡第3公園は、みつばつつじが咲きます。また、イベント会場では地元の方が作った五平餅やおやきなどのグルメを堪能しながら、地元の皆さんによるステージ演奏や踊りなども楽しめます。	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
中止				
第39回台城つつじ祭り (松川町)	5月3日 (日・祝) 予定 10:00～15:00 雨天中止	台城公園	戦国時代の代表的な城郭として高く評価されている大島城跡の台城公園では、毎年5,000株のキリシマツツジが色鮮やかに咲き誇ります。つつじ祭り当日は、芸能大会をはじめ獅子舞や餅投げ、また園内ではさまざまなアトラクションがあります。つつじと藤の花が満開の公園でGWの一日を過ごしてみたいいかがでしょう。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
中止				
大鹿歌舞伎春の定期公演 (大鹿村)	5月3日 (日・祝) 正午～	大磧(たいせき)神社	大鹿村に300年以上伝承されている伝統芸能「大鹿歌舞伎」の定期公演です。H29年3月に地芝居(農村歌舞伎)として全国で初めて、国重要無形民俗文化財に指定されました。 JR伊那大島駅から臨時バスが運行されます。	大鹿村教育委員会 0265-39-2100
中止				
NTNpresents2020ツアー・オブ・ジャパン第5ステージ南信州(国際サイクルードレース) (飯田市)	5月21日(木) 9:15パレードスタート 9:30競技スタート	飯田市内各所	「ツアー・オブ・ジャパン」は国内最高峰の国際サイクルードレース。下久堅地区を10周する周回コースでタイムを競います。 当日は交通規制がありますのでご注意ください。パレードコース(飯田駅→水神橋)周回コース(下久堅地区)フィニッシュコース(水神橋→松尾総合運動場前)	飯田市観光課 0265-22-4852
中止				

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
農業体験 「うまいうるぎ 米そだて隊」 (売木村)	4月～11月 全6回 9:30～15:00	売木村旭地区	うまい！と評判の売木のはざかけ米を自分の手で育ててみよう。農業体験「そだて隊」の隊員募集中です。米作りだけではなく、ワラビ取りやとうもろこしの収穫、かかし作りの体験もできます。お昼ごはんは、うるぎ米のおにぎりが振る舞われます。 ■年間全6回参加コース 一人20,000円(税込) 収穫後新米はざかけ米コシヒカリ30kg進呈！ ※定員を越えた場合は抽選となります。 ■一日体験コース 一人2,000円(税込) 付添者・子ども(小中学生)500円(税込) 幼児無料 ※詳しくは「うまい！うるぎ米そだて隊」のHPをご覧ください。 http://nw-urugi.net/#c5	うるぎ米そだて隊事務局 0260-28-1101
中馬ぬくもり 街道ひな祭り (阿智村)	開催中 ～ 4月3日(金)	南信州西部3村 (阿智村・平谷村・ 根羽村)、飯田市、 豊田市稲武、足助 地区	南信州と三河を結ぶ中馬街道沿線5市村で、平成17年から行われています。南信州では、商店・観光関連施設等にてひな人形の展示(150箇所余)、手造りグッズの販売、期間限定メニューの飲食の提供が行われます。 2月1日(金)～昼神温泉郷 3月1日(金)～飯田市、阿智村駒場・浪合・清内路、平谷村、根羽村	下伊那西部地区広 域連携商工会(阿智 村商工会) 0265-43-2241
ねばーらんど のひな祭り～ 二千体吊るし 雛 (根羽村)	開催中 ～ 4月上旬 9:30～17:00	ねばーらんど	特設会場に吊るされた二千体の吊るし雛の飾りの下をくぐっていただくことにより、皆様の厄を払い、多幸を願わせていただきます。その他にも根羽村に古くから飾られてきた「土雛」が展示されます。 	ねばーらんど 0265-49-2880
清流苑 吊るし雛 (松川町)	開催中 ～ 4月上旬(予定)	信州まつかわ温 泉 清流苑 	「吊るし雛」の始まりは江戸時代といわれています。とても高価で一般の家ではなかなか雛人形は手に入らなかったため、お母さんやお婆ちゃん、叔母さんから近所の人達まで、みんなで少しずつ小さな人形をつくり持ち寄って始まったのが「吊るし雛」。子の幸せを願う気持ちは皆一緒なのです。清流苑のロビーに飾られるたくさんの人形をお楽しみください。	信州まつかわ温泉 清流苑 0265-36-2000
		休業		
清流苑 同級生プラン (松川町)	開催中 ～ 6月30日(火) (GWは除く)	信州まつかわ温 泉 清流苑	～懐かしいご友人との楽しいひとときを～ ① 120分飲み放題 ② 夕食席個室宴会会場確約 ③ レストラン割引券付き ※オプション ・プロジェクター使用無料・夕食席用横断幕作成 会席料理約12品、1泊2食、温泉付き 詳細は清流苑までお問い合わせください。 	信州まつかわ温泉 清流苑 0265-36-2000
		休業		
ツリードーム 南信州まつか わ (松川町)	開催中 ～ 10月末 (予定)	松川町 	世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。松川青年の家近くの「フォレストステージ(森の中)」、「アルプスステージ(南アルプスの眺望)」などの3種類のツリードームをご用意しています。 ◆中央道松川ICから車で7分 ◆料金:4名様ご利用の場合 お1名様素泊まり10,000円(税別/予定) ※ご利用人数によって異なります。	(一社)南信州まつ かわ観光まちづくり センター 0265-36-6320 予約に関してはイン ターネットのみです
		休業		

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
フォレストアドベンチャーまつかわ (松川町)	開催中 ～ 11月 9:00～17:00	フォレストアドベンチャーまつかわ	樹上10mの大冒険！！専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽快に地上に帰還します。申し込みは予約専用電話で080-6936-8632 ■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,600円 大人(18歳以上)3,600円 ■所要時間 2時間～2時間半	フォレストアドベンチャーまつかわ 080-6936-8632
地元住民に限定				
第13代大鹿さくらの女王募集 (大鹿村)	募集中 ～ 令和3年1月29日(金)		第13代大鹿さくらの女王募集！ 『南アルプス歌舞伎の里』で「さくらの女王」として輝いてみませんか。 ○18歳から30歳までの未婚の女性。 ○上・下伊那郡、飯田市・駒ヶ根市・伊那市に住所を有する方。 ○女王には賞金25万円、参加者全員に参加賞を贈呈します 任期中は、大鹿村内外で大鹿村等のPR活動をして頂きます。	大鹿村産業建設課 商工観光係 0265-39-2001
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク 	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。 【開催イベント等】 ◆Starry sky guide ～星空観賞会・星兄爆笑星座解説～ ◆Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ◆Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆営業日 冬季期間(12月22日～2020年3月28日)により、金曜日、土曜日、祝前日 ◆飯田山本IC車20分 ◆中央道園原IC車25分	阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
当面の間閉鎖				
森林セラピー基地「およりの森」 (松川町)	通年	およりの森 	町営の温泉施設「信州まつかわ温泉 清流苑」の近くに広がる「およりの森」は、スギを主体とした森で、信州では新しく認定された森林セラピー基地です。遊歩道はウッドチップ舗装されて歩きやすく、芝生が広がる広場や池などさまざまな風景が楽しめます。清流苑では宿泊もでき、近くにはキャンプ場もあります。 ◆中央道松川IC車ですぐ	信州松川温泉 清流苑 0265-36-2000
休業				
阿智セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の7つの山 	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はゞき木館受付に提示してください。	東山道・園原ビクターセンターはゞき木館 0265-44-2011
休業				

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年 	富士見台高原・園原の里周辺	<p>360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3Km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。</p> <p>◆「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原IC車5分 ◆中央道飯田山本IC車20分</p>	東山道・園原ビジターセンターはき木館 0265-44-2011 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">休業</div>

花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
水芭蕉	4月中旬 ～	ヘブンスその はら (阿智村)	ロープウェイでのぼること15分。雪どけとともに、約10,000株の開花が4月中旬頃より始まります。 	ヘブンスそのはら 0265-44-2311 休業
花桃	4月中旬 ～ 5月上旬	花桃の里 (阿智村)	5,000本の木が満開になると、山里の春はまさに桃源郷。一本の木に赤白ピンクの三色の花が咲くのが特徴。 観覧自粛	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 阿智村地域経営課 0265-43-2220
	4月中旬 ～ 5月上旬	清内路R256 号沿い(はなも も街道)	1本の枝で赤・白・ピンクの三色に咲き分ける花が魅力的。 観覧自粛	阿智村清内路振興 室 0265-46-2001
	4月中旬 ～ 5月上旬	大鹿村内 (大鹿村)	赤、ピンク、白の鮮やかな桃の花が一面に咲き誇ります。	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
	4月中旬～ 下旬	比国平はなも も街道	地元の有志の手によって、約200本の花桃が比国平の道路沿線に植えられ管理されています。色鮮やかに咲き誇る、白・赤・ピンクの花桃たちを車窓からまたは、ゆっくり歩いてお楽しみください。	豊丘村役場産業建 設課 0265-35-9056
水仙	4月上旬～ 中旬	林水仙園	水仙の種類は約100種類。そのうちの1種類6万本以上が10aの畑一面に咲き乱れ、周囲の枝垂桜、紅吉野桜、花桃、椿等も一緒に花を開きま す。	豊丘村役場産業建 設課 0265-35-9056
梨の花	4月上旬 ～ 下旬	中央道松川IC 付近 (松川町)	日本でも有数の梨の産地である松川町の中央道沿線付近が一面の白い花景色になります。	まつかわ旅の案内 所 0265-36-6320
菜の花	4月下旬 ～ 5月上旬	平石野良舞夏 ひまわり倶楽 部平石農場 (阿南町)	約1.3ヘクタールの広大な農場一面に菜の花が咲き誇ります。 	阿南町振興課 0260-22-4055
りんごの花	4月下旬 ～ 5月上旬	中央道松川IC 付近 (松川町)	松川インター周辺の高台では残雪のアルプスを背にリンゴの花が咲き、とてもきれいです。	まつかわ旅の案内 所 0265-36-6320
しゃくなげ	4月下旬 ～ 5月中旬	保寿寺 (飯田市龍江)	標高400mに咲く、めずらしい日本しゃくなげの群落。	まちなかインフォ メーションセンター 0265-22-4851

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先	
つつじ	4月上旬 ～下旬	天龍峡 (飯田市)	名勝天龍峡の渓谷と調和した風景が美しい。	天龍峡観光案内所 0265-27-2946	
	4月下旬 ～ 5月上旬	台城公園 (松川町)	戦国武将武田氏の城塞であった当公園では、毎年5千株のキリシマツツジが色鮮やかに咲き誇ります。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320	
	4月中旬 ～ 5月中旬	鈴岡公園 (飯田市竜丘)	眼下に天竜川の清流、遙かに南アルプスの連山を望めます。		まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
		風越峡 (飯田市鼎)	眼下に松川の清流を望めます。		
妙琴公園 (飯田市鼎切石)	岩ツツジ、山ツツジが咲き誇ります。				
5月上旬	野底山森林公園 (飯田市)	4,000本が咲き誇ります。	管理事務所 0265-22-0915		
三色藤	5月上旬 ～ 中旬	泉龍院 (豊丘村)	泉龍院は中央アルプスが正面に見える高台にあり、この一角に藤園があります。中央アルプスを背景に、甘い香りとともに白・紫・桃の三色の花が咲き誇る様は見事です。	NPO法人だいち 0265-34-2520	
アイリス	5月上旬～	アイリス園 (豊丘村)	中央アルプスを望む高台に、230種5,000株の色とりどりのアイリスが色鮮やかに咲き誇ります。中央アルプスを望むロケーションも最高です。株の販売も行っています。入園料:300円	NPO法人だいち 0265-34-2520	
くりん草	5月中旬 ～ 6月上旬	九十九谷森林公園 (喬木村)	園内の遊歩道沿いに村花に指定された約5万株のくりん草が、赤・ピンク・白の可憐な花を咲かせます。5月中旬から下旬にはくりん草祭りも開催されます。 ◆入園料:無料 ◆駐車場:有り	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999 	
ポピー	5月中旬 ～ 6月上旬	縄文の丘フルーツパーク (喬木村伊久間)	遊休農地を活用したポピー農園は、3000平方メートルの敷地に約4万株のポピーが咲き誇ります。青空の下、風に揺れる赤や黄色のポピーの姿はとても爽やか。ポピー農園祭り期間中は、入場料200円で摘み取りができます。		

“一本桜の宝庫” 南信州のさくら情報



ライトアップ計画あり

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
遠山桜	3月中旬～	遠山川沿い堤防 (飯田市南信濃)	河津桜は寒桜の一種で開花の時期が他の桜よりも早く長く咲き続けます。遠山川沿いの堤防に約2.5kmの桜並木があります。	遠山郷観光協会 0260-34-1071
黒川のしだれ桜	4月上旬～中旬	上村中郷 (飯田市)	推定樹齢150年から200年のしだれ桜。桜の周りに茶畑がひろがります。	上村自治振興センター 0260-36-2211
天龍峡の山桜	3月下旬～4月中旬	川路・龍江 (飯田市)	天龍峡公園に植えられている山桜。樹齢推定250年。	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
松川プールの桜		鼎 (飯田市)	松川の堤防に樹齢50年を越えるソメイヨシノが咲き誇ります。	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
大宮通りの桜並木		飯田市街地	1947(昭和22年)の飯田大火で荒廃したまちの復興を願い植樹されました。りんご並木と共に飯田市のシンボルとなっています。	
安富桜(長姫の江戸彼岸)			飯田城二の丸跡、飯田市美術博物館の敷地内に咲く美しい一本桜。周囲6m、樹高20m、推定樹齢450年以上、均整のとれたエドヒガン桜は県天然記念物に指定されています。	
愛宕神社の清秀桜			樹齢推定760年、エドヒガン桜。市内で最も古い桜で市天然記念物。	
桜丸の夫婦桜			樹齢推定400年。「赤門」と共に県飯田合同庁舎の敷地にあります。	
正永寺の枝垂れ桜			樹齢推定350年。正永寺本堂脇に咲く古樹。しだれ桜の枝が、滝が流れ落ちるようだとされている。	
黄梅院の枝垂れ桜			樹齢推定350年。黄梅院本堂脇に植えられている。濃い紅色の花は幻想的。	
専照寺の枝垂れ桜			樹齢推定350年。釈迦如来の頭上で咲く満開の桜には自然と手を合わせたくなる。	
阿弥陀寺の枝垂れ桜			飯田城主の脇坂侯お手植えと伝えられています。市天然記念物。樹齢350年。	
麻績の里舞台桜		座光寺 (飯田市)	元善光寺近くにある旧座光寺小学校舞台校舎脇に植えられている日本唯一の半八重枝垂れ桜。樹齢推定350年。	
くよとの枝垂れ桜		毛賀 (飯田市)	「くよと」とは供養塔のこと。地元の人たちに大切に守られています。樹齢推定350年	
増泉寺の天蓋枝垂れ桜		大瀬木 (飯田市)	本堂や観音堂の中庭に咲き、天蓋のように境内を包み込み地面に届く見事な樹形。樹齢推定270年	
杵原学校の枝垂れ桜	4月上旬～4月中旬	山本 (飯田市)	旧山本中学校杵原校舎前にある枝垂れ桜。映画「母べえ」、「母と暮せば」のロケ地ともなりました。樹齢約80年。	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
水佐代獅子塚のエドヒガン		松尾水城 (飯田市)	松尾水城にある前方後円墳(水佐代獅子塚古墳)の上に立つ樹齢推定約350年の桜。「お立符の桜」とも呼ばれています。	
飯沼石段桜		上郷飯沼 (飯田市)	上郷飯沼の飯沼諏訪神社の桜。300段余りの石段の両脇に植えられており、樹齢は100年余。開花時には桜のトンネルとなります。	

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
野底山森林公園の山桜	4月中旬	上郷黒田 (飯田市)	南アルプスを望む、森林公園の山桜。	管理事務所 0265-22-0915
原田のエドヒガンザクラ	4月初旬 ～ 中旬	大島原田 (松川町)	鎌倉時代に植えられたという下伊那有数の古木であり馬頭観音などの石仏が祀られています。町内では最大な桜で毎年可憐な花を咲かせます。樹齢年数500～700年のエドヒガン。	まつかわ旅の 案内所 0265-36-6320
円満坊のエドヒガンザクラ	4月上旬 ～ 中旬	生田福与 (松川町)	江戸時代には阿島藩知久氏の奥方らが花見に訪れた名所で、現在もエドヒガンの古木並木の名残りを伝えます。昭和初期には「伊那谷十景」の第一位に推された。県宝の阿弥陀如来像は藤原時代中期の作品で下伊那でもっとも美しい仏象とされています。	
杉野屋の枝垂れ桜		生田部奈 (松川町)	残雪の中央アルプス空木岳を背景にした美しさが魅力で、年々カメラマンが増えており部奈地区の隠れた名所でもあります。	
片桐松川堤防の桜	4月初旬 ～ 中旬	片桐松川の堤防 (松川町)	160本余のソメイヨシノの若い桜が咲き競う片桐松川の堤防とアルプスの風景は絶景そのもの。JR飯田線で片桐松川の鉄橋を渡る時に見える風景は、飯田線の車窓の見所ともなっています。シーズンには桜、山の残雪、溪流、鉄道の4車一つの構図に収まる格好の撮影スポットとして有名。ライトアップの予定は決まり次第発表します。	
円通庵の枝垂れ桜	4月中旬	大島 (松川町)	松川インター近く、三州街道沿い、石仏を守るように滝の花をつけます。	
台城公園のソメイヨシノ	4月上旬 ～ 中旬	台城公園 (松川町)	松川町古町の台城公園の本丸にある桜は、やさしい色で訪れる人々を癒してくれます。	
柄山のシダレザクラ		生田 (松川町)	柄山自治会館の近くに植わる。根元の幹回りは約4m、高さは15mほど。古くから地区のシンボルとして親しまれ樹齢は約200年近い。	
天竜川のソメイヨシノ		新井・天竜川の堤防 (松川町)	宮が瀬橋の近くの堤防には桜並木が続きとてもきれいで天竜川とマッチしています。	
高森南小学校の桜	4月上旬 ～ 中旬	下市田 (高森町)	昭和6～8年に植えられた約50本のソメイヨシノが、校庭を取り囲むように一斉に咲く姿は壮観です。夜桜をキャンドルで照らし出す「キャンドルナイト」も、4/3(金)～4(土)の19:00～20:00から予定されています。	高森町産業課 0265-35-3111
松源寺の桜			樹齢250～300年のエドヒガンザクラが、枝を広げた姿は見事であり、松源寺門前桜としての風格をたたえています。	
瑠璃寺の桜	4月上旬 ～ 中旬	大島山 (高森町)	約900年の歴史を誇る名刹・瑠璃寺の境内には、源頼朝が寄進したと伝えられる3本の枝垂桜をはじめとした桜並木が見事な花をつけます。	高森町産業課 0265-35-3111
松木戸場の桜		山吹下平 (高森町)	一本桜が多い高森町の中で、見事なソメイヨシノの桜並木を楽しむことができます。	
新田原の桜		山吹新田 (高森町)	山吹公園北側の畑の一隅にある樹齢150～200年のエドヒガンザクラは、果樹園地の中の本桜として見応えがあります。 ※去年の大雪の影響で、一部枝折れがございます。	



種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
コミュニティの桜	4月上旬	早稲田 (阿南町)	コミュニティの森駐車場から見る桜は圧巻です。	阿南町振興課 0260-22-4055
仲谷春告桜		北條 (阿南町)	阿南町で一番早咲きの『仲谷春告桜』。信州の彼岸系の樹齢100年以上の古桜では、一番初めに開花するとされています。	
千木の親子桜		東條 (阿南町)	樹齢700～800年の彼岸桜の半径500mの周囲に親桜を見守るように樹齢120～150年の子桜が5本植えられている珍しい桜です。6本合わせて「親子桜」とされています。	
林松寺のしだれ桜		和合 (阿南町)	和合林松寺にある古木の枝垂桜。	
矢野愛宕様の桜	4月中旬 ～ 下旬	新野 (阿南町)	推定樹齢350年～400年の小彼岸桜。堂々とした枝ぶりが地元の自慢です。	
瑞光院のしだれ桜			新野瑞光院山門前にある枝垂桜。	
駒つなぎの桜 	4月中旬 ～ 下旬	智里園原の里 (阿智村)	源義経が奥州に下るときに馬をつないだとされる桜の大木。開花中はライトアップを行う予定。樹の元にある水田に水が張られます。	園原ビジターセンターはまき木館 0265-44-2011 休業
黒船桜 	4月中旬 ～ 下旬	清内路 下清内路 (阿智村)	黒船桜は、1853年ペリー来航時に移植されたと伝わる枝垂れ桜。	阿智村清内路振興室 0265-46-2001
御所桜 	4月中旬 ～ 下旬	浪合上半堀 (阿智村)	伊良親王を奉る石の祠が桜の元にあったところから名付けられ、地元の人が大切に守り続けています。樹齢約250年、樹高20mのエドヒガン桜。開花中はライトアップを行う予定。	阿智村浪合振興室 0265-47-2001
清浜桜	4月中旬	龍嶽寺 (下條村)	享保15年頃に地元の清浜という者が境内に植えたと伝えられています。樹齢約290年のエドヒガンザクラ。	下條村振興課 0260-27-2311
小松原の桜		小松原 (下條村)	南アルプスをバックにシダレとエドヒガンの2本が並ぶスポット。	
観音堂の桜 	4月中旬 ～ 下旬	観音堂 (売木村)	享保20(1735)年頃に建立された、念仏講で有名な観音堂脇にある樹齢約140年の枝垂桜。村内で現存する最も古い名木。シーズン中はライトアップも。	売木村村づくり総合推進室 0260-28-2311
福美桜		大牧 (売木村)	大牧地区の丘に咲く枝垂桜。枝が周囲に大きく張り出し、花も多かつけることから最近にわかに脚光を浴びています。	
大入りの桜		道仙沢 (売木村)	大入洞の入口にあるのでこの名がついた。大入りの桜のつぼみが赤くなったのを粃種まきの目安にしたという。	
正平桜		小枝 (売木村)	山ぎわの畑から集落を見下ろす桜。白鳥神社横にあった古木・神代桜の子を植えたと言われています。	
三太夫の桜		道仙沢 (売木村)	根元の石塔には明治6年の銘があり、昔、三太夫という人物が行き倒れたのを埋葬したものという。	
宝蔵寺の桜		宝蔵寺 (売木村)	宝蔵寺は文禄元(1592)年の創建で、宝暦4(1754)年以後に現在地へ再建された。山門は17世紀の建立とされ、村内最古の木造建築物として村の文化財に指定されています。	

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
天龍村のソメイヨシノ	3月下旬	平岡発電所構内 (天龍村)	中部電力平岡発電所の桜は、施設の完成を記念して1952年に植樹され、60年の歳月を経て見事な桜並木になりました。この桜公園には、約120本の「ソメイヨシノ」があり、夜は提灯でライトアップされ、夜桜も楽しめます。	天龍村振興課 0260-32-2001
		信濃恋し (天龍村)	信濃恋しは北からの村への入り口。かつての天竜川が創り出した名所です。ふるさと味覚小屋前の県道沿いに約40本の桜並木を楽しめます。	
		ニセンジ (天龍村)	天竜川にかかる水神橋を渡ったところの「ニセンジふれあい館」の下、一帯に約50本の桜が広がっています。夜はライトアップにより新たな魅力を演出します。	
桜基の桜	4月上旬 ～ 中旬	万場 (泰阜村)	推定樹齢250年のエドヒガン。	泰阜村振興課 0260-26-2111
村民グラウンドの桜	4月中旬	平島田 (泰阜村)	昭和63年に植栽した100本のソメイヨシノ。	
氏乗の桜 	4月上旬 ～ 4月中旬	氏乗 (喬木村)	喬木第二尋常高等小学校氏乗分教場のしだれ桜。1909年頃、敷地内に植えられたと伝えられています。樹齢は100年以上。高さ2m、幹回り約3.2mにもなる大樹。10mほども枝を垂れ下げ、濃いピンク色の花が訪れる見物客を楽しませてくれます。見頃になると、地元の方が桜の下で湯茶のもてなしや桜について説明を行っています。	喬木村産業振興課 0265-33-5126
大島馬合(まごう)のしだれ桜		大島 (喬木村)	樹齢は200年余とも言われているしだれ桜。桜の立つ路は、かつては麓の里との行き来で重要な路として栄えた。桜の根元に馬を繋ぎ、馬を休ませていたといわれています。	
笹見平のしだれ桜 	4月中旬	堀越 (豊丘村)	堀越の西部地籍にあるエドヒガン系の桜です。樹齢は推定で400年以上、大きさは樹高13m、胸高直径2m、枝張15mもあり、やわらかなドーム型の樹形に咲く桜花は、威風堂々とした美しさに満ちています。	NPO法人だいち 0265-34-2520
林公園の桜		林公園 (豊丘村)	豊丘中学校上(林の杜)隣の林公園は河岸段丘の突端にあり、伊那谷の絶景を眺めることができます。園内に桜の大木もあります。	
大西公園 	4月上旬 ～ 下旬	大河原 (大鹿村)	約3,000本の桜の名所。南アルプス赤石岳の残雪と小洪川の清流との眺望は素晴らしい風景です。期間中桜のライトアップや売店なども利用いただけます。	大鹿村産業建設課 0265-39-2001

果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
棚田保全オーナー募集	(豊丘村)料金:20,000円 作業:田植え(5月)、稲刈り(9月)、収穫祭(11月) ※作業参加により、収穫したお米やお酒が持ち帰りできます。	NPO法人だいち 0265-34-2520

※詳細はお問い合わせ下さい。

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
第46回ふるさと根羽村フォトコンテスト春夏の部	募集中 ～ 8月31日 (月)	根羽村村内	根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK! 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧ください。	根羽村観光協会 0265-49-2111

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
いちご狩り	開園中 ～ 5月上旬頃	(飯田市) 今田平 アルプスの麓天竜川の肥沃な大地と美しい自然環境のもとで育ったいちごです。 ◆ジャム作り体験 (要予約) ※料金は期間によって変更されます。 詳しくはお問い合わせください。 	農業法人今田平事務所 0265-27-5020
	開園中 ～ 5月末まで	(豊丘村) 豊丘村で楽しんでいただけるいちご狩りの品種は章姫(あきひめ)! 見た目は面長な円錐形で、柔らかい果肉が特徴。酸味が少なく、甘酸っぱい香りと上品な甘さの章姫は、お子様から大人まで人気の品種。豊丘村の真っ赤に色づいたいちごで、一足早い春を満喫しませんか。 ■要予約 いちご狩りをされる3日前までに交流センターだいちまでご予約をお願いいたします。	交流センターだいち 0265-34-2520 定休: 水曜日
たけのこ狩り	4月中旬 ～ 5月上旬	(豊丘村) 春の芽吹きを感じる竹林でたけのこ掘りの体験ができます。収穫していただく「孟宗竹(もうそうちく)」は最も味が良く、お吸い物、煮物、揚げ物など、幅広く調理できます。	
	4月下旬 ～ 5月上旬(予定)	(喬木村) 喬木村は、昔から孟宗竹(モウソウチク)の竹藪が沢山あり、その竹を活用した和傘(阿島傘)の産地でもありました。村内の竹林では春になると沢山のタケノコが生えてきます。そのタケノコを自分の手で掘り取ってみませんか? ◆料金: 1kg 400円 ◆時間: 午前10時～午後3時 ◆要予約: 完全予約制 ※一日の受入数に限りがあります。悪天候や不作の場合などで変更・キャンセルさせていただく場合がございます。	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999 
アスパラガス狩り	4月上旬～5月上旬頃(予定)	(松川町) アスパラガスをご自分の手で狩り取ってみませんか。春の味覚みずみずしいアスパラ狩りをぜひお楽しみください。 料金(1袋詰め放題250～300g程度)大人・子ども800円 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。※詳細はお問い合わせ下さい。