

平成 19年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	ケアする人への心理学講座
事業主体 (連絡先)	特別活動非営利法人飯田ボランティア協会 飯田市松尾代田1709-1 TEL0265-52-9152
事業区分	保健・医療・福祉の充実
事業タイプ	ソフト
総事業費	円 (うち支援金: 410,000円)

事業内容

ケアを受ける人と同じくらい、ケアする側に立つ人へのサポートシステム作りが必要と考え、福祉・医療・教育の現場で職業としてケアに取り組んでいる方、ならびに家庭の中で取り組んでいる方を対象にした。明日もまた元気に「ケア」を続けていけるための講座。講師にカウンセラーの竹内一雄さんをお願いし、毎回テーマを決めて参加者と双方向での学習会を6回開催。



【講座会場写】

自己評価 (事業実施率) 【A】

事業効果

ケアをする側の人には、求められる部分がとても多い。守秘義務もある、その中で心のストレスを抱えて、燃え尽きてしまう・悩み続け・ケアする仕事から離れてしまう。受講者総数256人。事業を行ってみて、主催者も事業の必要性を再確認でき、地域にもそれが、意識啓蒙できたと感じます。参加者からも、心が軽くなった、明日も頑張れるエネルギーをもらったと、感想が寄せられました。

【目標・ねらい】

- ケアする側が元気になる
- ケアする側へのサポートが必要なことを地域へ啓蒙する
- ケアする人が継続していくことを応援する

今後の取り組み

ケアする側の人へのサポート事業は大変必要なので、継続して取り組んでいきたいと考えています。カウンセリングの面も検討していきたいと思えます。また、技術面でのレベルアップをはかることも合わせて、サポートしていく講座も行っていきたいと考えます。こうした部分での心理的効果も大と考えます。

自己評価 (目標達成率) 【A】

※ 自己評価欄は「A」90%以上「B」70~89%「C」50~69%「D」49%以下で示すこと。