

平成 19 年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	完璧な親なんていない！親育ちプログラム開催（0～5歳までの乳幼児の母親対象）
事業主体 (連絡先)	特定非営利活動法人カウンセリングみんなの会 飯田市北方3691-5      tel:0265-28-1113    又は    090-9668-4351
事業区分	保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	470,243 円（うち支援金： 470,000 円）

事業内容

カナダ生まれの、子育て中の親支援プログラム「Nobody's Perfect」(NP)を開催し、右記に掲げる目標を学びあう。

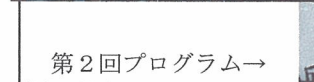
1企画6回連続講座 × 2企画

第1回 2007年9月12日～10月17日 毎週水曜日  
午後1時～午後3時  
対象者：0歳から3歳の子どもの母親 9名

第2回 2007年2月12日～3月18日 毎週火曜日  
午前10時～午前12時  
対象者：0歳から5歳の子どもの母親 12名



←第1回プログラム



第2回プログラム→



自己評価(事業実施率)【 A 】

事業効果

親に対する効果

- ・6回のプログラムの連続性を通して、固執しがちな子育ての価値観から解かれ、様々な子育てのあり方を聴く姿勢が参加者に生まれてきた。家族のコミュニケーションが高まったという声がプログラム中聞かれた。
- ・完璧な子育てでなくても良いのだという安心感と共に、自分に合った子育て法を選択できる力を身につけ、子育てスキルが高まった。

地域に対する効果

- ・プログラムを通じて、参加者同志に交流が生まれた。子育てを共同で行おうというエンパワメントが地域に発生する効果をも意味している。

今後の取り組み

2回のプログラムを行ってみて、Nobody's Perfect プログラムは現代の母親たちが陥りやすい閉塞的・固執的な子育て観を参加者自らの力で解き放ち、共同で考えることを習得する実用的で、尚且つ、建設的なプログラムであることが実践によって理解できた。プログラムの次回の開催を要望する声もいただいているので、継続的に開催を考えていきたい。また、県内の多くの子育てする母親たちにNPプログラムを知っていただくことも今後の取り組みであり、そのためにも、行政の子育て支援に携わる方々に今回の事業効果を深く理解していただければと思っている。  
※自己評価欄は「A」90%以上「B」70～89%「C」50～69%「D」49%以下で示すこと。

【目標・ねらい】

- 子どもの健康・安全・しつけ等を学ぶ。
- すでに持っている子育てスキルを高め、新たなスキルを習得し、練習する。
- 自分の長所・能力に気づくことによって、親としての自信をつける。
- 学習しながら他の親と知り合ったり、楽しんだりする。
- 他の親と助け合い、サポートし合える関係を作る。

自己評価(目標達成率)【 A 】