

平成30年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	かもかも会議2018 ～運動を活力に元気な地域を！～
事業主体 (連絡先)	高森町 (高森町役場総務課 TEL:0265-35-3111)
事業区分	(3)教育、文化の振興に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,940,680 円

事業内容

日時) 平成30年8月25日(土) 午前11時～午後1時
 場所) 綿半飯田野球場(飯田市三日市場)
 ・スポーツを気軽に楽しめるような働きかけや気軽にできるスポーツの紹介・実践、運動不足になりがちな育児中、子育て中のお母さんが簡単にできるエクササイズを紹介・実践し、スポーツ・運動への無関心層や運動機会の少ない人をターゲットとして興味・関心を高め、スポーツを親しむ人の割合を増やすことを目的としてイベントを開催。



【健康運動エクササイズ体験】

日時) 平成30年10月14日(日) 午後1時～午後3時
 場所) 高森町天白公園
 ・高森町公民館主催(スポーツ推進委員主体)「親子で行うニュースポーツ体験教室」をわかもの☆特命係と一緒に企画・スタッフとして参加し、同世代への情報発信等を実施。体験教室には若者からお年寄りまで約50名が参加し、手軽にでき楽しめるスポーツを参加者全員で楽しむことができた。

【目標・ねらい】

- ①ニュースポーツの推進
- ②子育てエクササイズの推進
- ③食育活動の推進
- ④スポーツに取り組む割合の増加

日時) 平成30年10月24日(水) 午後1時～午後3時
 場所) 子ども・子育て拠点施設「あったかてらす」
 ・子育て中のお母さん・お子さんを対象とした「運動教室」を月2回程度の頻度で開催し、育児以外で身体を動かす機会の提供を図っている。

日時) 平成30年11月18日(日) 午前9時～午後2時
 場所) 高森町役場前駐車場
 ・町内外から多くの来場者がある町の大産業祭「高森まるごと収穫祭」において、わかもの☆特命係をMCに起用し、スポーツと健康・食をテーマにした若者視点でのトークタイムを設け、更に大産業祭における町健康福祉課が所管する健康まつりに特命係が参加し、保健師との健康相談や簡易な健康診断を行ってもらえるように、町職員と連携し会場内にいる若者への声掛けを実施。

日時) 平成31年2月3日(日) 午前11時～午後1時
 場所) 高森ドーム
 ・公民館スポーツ大会(種目:ペタンク)にわかもの☆特命係も参加し、スポーツ推進委員と連携し、競技間の時間を使って、ペタンク以外の町公民館にあるニュースポーツの道具を使って普及活動、年間を通じたスポーツに親しむことの大切さや健康への関わりについて紹介。

事業効果

- ①ニュースポーツ3種類を来場者の皆さんも一緒に体験した。約2千人の方がステージ前を通りかかり、足をとめて一緒に体験していただいたり、様子をご覧になったり、手軽にでき簡単な体と頭を使うスポーツを体験し、多くの方が楽しむことができ運動・スポーツに取り組みたいと答えていただいた。
- ②子育て中のお母さん(約30名)にステージ前に集まっただき、健康運動指導士のインストラクトに沿ってエクササイズを体験。参加したお母さんからは「運動不足解消になれば」「子育てしながらでも体を動かしたい」といったお声をいただいた。
- ③食育は展示・紹介がメインであったが、ご来場いただいた方に足を止めてご覧いただき、高森町の食育の取り組みを知ってもらうとともに、多くの方に意識づけができた。

※自己評価【A】

【理由】

地域の若者・子育て親世代からお年寄りまで、幅広い世代が集い、ニュースポーツや子育てエクササイズ体験、食育推進の情報提供を行う機会は貴重であり、多くの参加者が運動・スポーツに取り組んでいきたいと答えた。

今後の取り組み

- ・特命係の一年間の活動に対する振り返りを行い、次年度の活動方針について検討する会を実施した。多くのイベントに参加する中で、それぞれのメンバーが積極的に関わり、何より楽しく取り組めたとの意見が多かった。又、スポーツや健康等にとかく関心の薄い世代ではあるが、様々な取り組みにより興味や関心が深まり、意識の高揚が図れたとともにその重要性を認識したとのことであった。そのため、今後のわかもの☆特命係の取組みについては、「スポーツ」「健康」「食」というテーマを常に意識しながら企画等していくことを全員で共有が図れたところである。