

令和元年度(平成31年度) 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	大鹿村の食ごよみ作成事業
事業主体 (連絡先)	大鹿村食生活改善推進協議会
事業区分	(3)教育、文化の振興に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	376,966 円

事業内容

大鹿村はIターン者も増えており、また。郷土料理を教えてほしいとの意見があったこと、大鹿村の郷土料理には野菜等を使った料理が多くあることから、健康的な食生活を広めるために調理実習を実施、また、大鹿村は高齢化率も高いことから後世に郷土料理を残せるようにレシピ集を作成。



【在宅乳幼児の教室での調理】

【目標・ねらい】

事業効果

- ①調理実習を実施し、郷土料理への興味を持ってもらうことができた。
- ②レシピ集作成することで、郷土料理の教室の実施や継承しやすくなった。
- ③調理実習時に健康的な食生活について会員から話すこともでき、レシピ集にも食事バランスガイドや栄養成分表示を載せたことで、事業や会員の活動にも活用しやすくなった。

- ①郷土料理に興味を持ってもらう
- ②若い世代から、健康的な食生活についての意識を高めてもらう
- ③レシピ集作成により、大鹿村の郷土料理を残せるようにする

※自己評価【 B 】

【理由】

- ・調理実習を幅広い対象に実施することができた
- ・感想より今後、作りたい郷土料理やレシピ集を活用したい等の意見があった
- ・人数の多い教室では、あまり関わらなかった人もいた

今後の取り組み

感想より今後、作りたい郷土料理や事業者からレシピ集を活用したい等の意見があったことから、来年度以降は、レシピ集を活用した調理実習を行い、更なる郷土料理の継承や健康的な食生活についての取組を実施していきたい。

また、成人する子どもたちへの成人式でのレシピ集の配布も行い、郷土料理を残せるようにしたい。

その他として、会員より村外の人にも大鹿村や健康的な食生活についてアピールができるよう、道の駅や直売所等で販売させてもらうこと、イベントでの試食等の実施などの意見も出ていることから、役場の各担当や村内の事業所等と協力し、活動していきたい。