

令和元年度(平成31年度) 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	人生100年時代!健康寿命延伸マレットゴルフ事業
事業主体 (連絡先)	松尾マレットゴルフ同好会 池沼 竜生
事業区分	(2)保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ハード
総事業費	1,713,960 円

事業内容

- (1)健康延伸のための事業  
マレットゴルフによる健康増進調査の実施、歩こう動こうプラステンへの積極的参画、マレット祭りの開催、子どもマレットゴルフ教室の開催、マレットゴルフ入門教室の開催、マレットゴルフふれあいゆずり合いデーの新設、マレットゴルフで健康づくりの広報の実施
- (2)松尾マレットゴルフ場の魅力アップ  
ふれあい憩いスペースの新設、マレットゴルフコースの改修
- (3)自然環境の保全  
天竜川堤防美化活動への参加



【多くの参加者によるマレット祭り】

【目標・ねらい】

事業効果

- ①保健師による筋力測定やフレイル調査を通じ、マレットゴルフの健康への効果について数値的に把握することができた。飯田市が推進する今までよりも10分多く体を動かす取り組みに積極的に取り組む市民が増えた。子ども、障害者など幅広い層の皆さんに、マレットゴルフに親しんでいただく環境が整備された。
- ②ホール数を9ホール増やし、施設の魅力がアップしたことで利用者の増加が図られた。
- ③天竜川の環境整備を図る予定であったが、新型コロナウイルス感染症の発生及び拡大を防ぐ観点から中止とした。今後定期的に環境整備を進める予定。

- ①マレットゴルフを通じた健康寿命の延伸
- ②マレットゴルフ場の魅力アップ
- ③自然環境の保全

※自己評価【A】

【理由】

- ・マレットゴルフと健康増進の相関関係が数値的に把握された。
- ・10分多く体を動かす取り組みに7,300人が参加した。
- ・マレットゴルフ場の利用者数が前年度比35%増加した。

今後の取り組み

本年度松尾地区第3次基本構想が策定され、その中で健康寿命の延伸は地域を挙げて取り組む重点プログラムに位置付けられました。健康寿命の延伸はスポーツで行うことも効果的と考えており、マレットゴルフを親しみやすいスポーツとしてこれからも浸透させていきます。

また、地区内にある多くのスポーツ施設(マレットゴルフ場、飯田総合運動場、飯田勤労者体育センター、ゲートボール場、相撲場、ウォーキングコース、ほっ湯アップル等)を有機的に連携させ、飯田市における、健康・スポーツの推進拠点としての活用も進めていきます。

マレットゴルフは高齢者を中心に人気あるスポーツですが、子どもや身体の不自由な方々にも利用いただくきっかけを作ることができたので、この取り組みをさらに加速させていきます。