

— 松本版 —

里親だより

Summer 2026

2026年
夏号

Vol.12

中信地区里親会総会・研修会が開催されました

5月9日、中信地区里親会総会と研修会が開催されました。

総会では、令和7年度の活動報告と令和8年度の予算・事業計画が承認され、研修会ではQPIについて学び、皆さんで里親としての関わり方や支援のあり方を考える時間となりました。



会長あいさつ

中信地区里親会

会長 牟禮 孝貴 様

このたびの総会で会長を務めさせていただくことになりました。

長野県社会的養育推進計画(後期計画)が2年目に入り、質の高い里親養育を実現するためのシステムQPI(クオリティ・ペアレンティング・イニシアティブ)の考え方が取り入れられ、また長野県と日本財団が協定を結び全国モデルとなる取組みが始まるなど里親養育の転換点に立っていると思います。

中信地区里親会は、里親としての喜びも、迷いも、時には疲れも、当事者同士で共感しながら支え合い進んでいける仲間が集まっていると感じています。

子どもたちの育ちを守るために会員の皆さまと力を合わせて活動していきたいと思いますので、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

参加された里親さんの声

“

H 里親 様

委託を受けてから、初めての総会、研修会に参加しました。

これまでは、送付いただいた資料を読むだけでしたが、実際に今回井口さんのQPIに対する熱量を感じながら聞いた情報は、大切にしていきたい部分が分かり易く伝わってきました。

里親養育の目指していく方向を確認でき、日々の養育の中で迷ったときに指針になると感じました。

”

新しい仲間を ご紹介します

松本児童相談所に新たに加わった3名の職員を紹介します。

それぞれの思いや抱負をご覧ください。

課長

井口 真一

いぐち しんいち



本年4月に松本児童相談所家庭支援課に着任いたしました井口真一と申します。どうぞ宜しくお願い致します。これまで県庁では、社会的養育推進計画の策定や里親委託の推進に携わるとともに、QPI (Quality Parenting Initiative)の取組を通じて、こどもを中心に関係者が協働する社会的養育のあり方について学んできました。

そのなかで強く感じているのは、こどもたちの健やかな成長のためには、可能な限り“家庭”のなかで愛情深く養育されることが重要であるということです。そして、その実現のためには、こども本人だけでなく、その家族も含めて支えながら、里親の皆様をはじめ、施設、フォスティング機関、市町村、児童相談所など、多くの関係者が力を合わせていくことが欠かせません。

一方で、それぞれの立場にはさまざまな悩みやご苦労があります。里親の皆様は日々こどもと向き合いながら試行錯誤を重ね、施設やフォスティング機関、市町村、児童相談所も、それぞれの立場でこどもと家庭を支えるために力を尽くしています。だからこそ、お互いの立場や思いを理解し、率直に対話しながら信頼関係を築いていくことが大切だと考えています。

今後も、「こどもにとって何がもっともよいのか」をこどもや家族とともに考えながら、皆様と力を合わせ、よりよい社会的養育の実現に向けて取り組んでまいりたいと思います。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

係長

小牧 利之

こまき としゆき



4月から家庭養育推進係に異動で参りました小牧と申します。

前は飯田児相にて勤務しておりました。松本での勤務が初めてになりますので、地名を聞いてもすぐにつながらず、他の職員や里親の皆様にご教壇を借りております。松本管内の里親さんは里親さん同士の横のつながりが強いことを感じております。色々とお教壇をいただく事も多いと思いますが、よろしくお願い致します。

保健師

田中 麻衣

たなか まい



4月から支援第一係に参りました保健師の田中と申します。

子どもの健康、発育・発達に関する相談や支援などを担当しています。児童相談所での勤務は初めてであり、みなさんに支えていただきながら、新たな発見、学びを深めながら対応しています。こどもたちの健やかな成長を、みなさんと一緒に支えていけたらと思います。よろしくお願い致します。

QPIを知る・つながる・次へつなげる

会議の お知らせ

QPIエリア推進会議のご案内

- 【日時】 2026年9月9日(水) PM 13:30~16:30
【会場】 長野県総合教育センター(塩尻市大字片岡字南唐沢6342-4)
【内容】 米国発祥QPIの理念を地域に広めるため、
考案者「キャロル・ショーファー氏」よりQPIについて
ご講演いただくほか、グループワーク等を予定しています。

※詳細や申し込み方法については、後日改めてお知らせします。

QPIとは？

QPIは、こどもの最善の利益を実現するために、質の高い養育と良好な関係性を大切にしながら、こども・家族・里親・施設・児童相談所などの関係者が共通の価値観のもとで連携し、養育の質を継続的に高めていく取り組みです。

QPI

Quality Parenting Initiative

～こども中心の質の高い養育をめざして～

QPIは、こどもの最善の利益を実現するために、質の高い養育と良好な関係性を大切にしながら、こども・家族・里親・施設・児童相談所などの関係者が共通の価値観のもとで連携し、養育の質を継続的に高めていく取り組みです。



編集室から

今年度から松本児童相談所に着任しました、飯塚です。これまで福祉の仕事に携わってきましたが、こどもに関わる仕事は初めてで、まだまだ分からないことも多く、日々勉強の毎日です。里親の皆様からもいろいろなことを教えていただきながら、一つひとつ経験を積んでいきたいと思っています。

また里親の皆様には、日頃よりこどもたちの笑顔と成長を支えていただき、本当にありがとうございます。QPIの学びを通して、一人ひとりの関わりがこどもたちの未来につながることを改めて感じています。これからも安心して共同養育ができるよう、松本児相スタッフ一同、皆様と一緒に歩んでいきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ご相談・お問い合わせ

松本児童相談所

〒390-1401 長野県松本市波田9986
TEL 0263-91-3370
FAX 0263-92-1550



松本児童相談所
ホームページ



里親制度の推進

松本児相の
里親情報は
こちらから