SME-01
5-07-20-091-11-0133

障がいのある方々に対する就労支援

受講者募集！

未経験～初心者向け

e-ラーニングコース　家で学ぼうパソコン事務習得科

e-ラーニングとは、パソコン、インターネットを利用した教育方法です

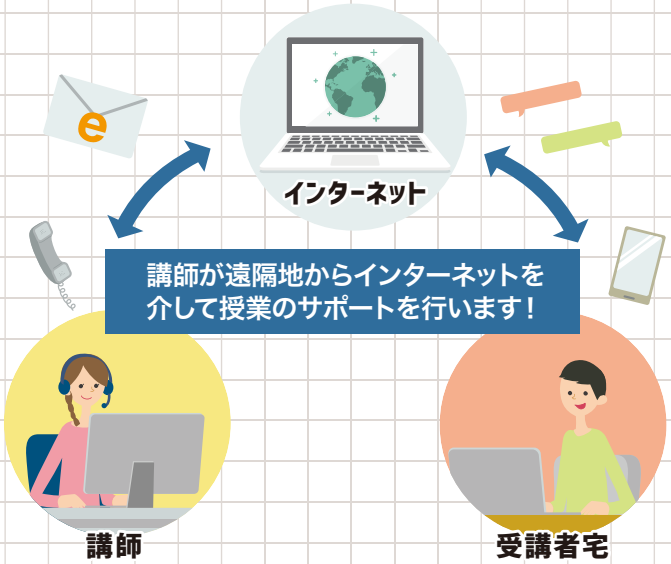
ハロートレーニング
急がば学べ

就業を望んでいる方で、職業訓練校等への通所や、通常の集合訓練での受講が困難などの事情がある方を対象に、自宅にいながらインターネットを介した指導を受けることで、ドキュメンテーション技術に必要な知識と技術を習得するコースです。

オンラインで在宅求人や企業説明会も実施します。

- **募集期間**
  令和7年3月3日(月)～4月14日(月)
- **入校選考日**
  令和7年4月24日(木)
  合否は郵送で通知いたします。
  長野県松本技術専門校あるいはWEBでの面接となります。
- **訓練期間**
  令和7年5月8日(木)～7月30日(水)
- **訓練時間**
  10：00～16：00(休憩60分)

※本訓練は、国との協議が整うことと長野県の令和7年度予算成立が開講条件となります。
※弊社の総務や営業事務などで実際に作成している書式を訓練中に提示し、事務の仕事を具体的にイメージいただける訓練となっています。



お問い合わせ：居住地管轄のハローワークまたは
長野県松本技術専門校（裏面参照）

e-ラーニングコース 受講者募集要領

この訓練科は、国が障がいのある方の就労支援対策として実施している
“障がい者の多様なニーズに対応した委託訓練事業”として、長野県松本技術専門校が
民間の実施団体などに委託して行う、公共職業訓練です。

●応募資格

次の①～⑤を全て満たしている方

①公共職業安定所にて職業相談を行い、求職登録をし、就職の意欲・能力が認められる障がいのある方で、ドキュメンテーション技術の習得をしたい方。

②通所が困難、または通常の集合訓練での受講が困難などの事情のある方。

③自宅にインターネット環境が有り、映像通信機能を備えたパソコンを有し、それらの操作及びEメールでの通信方法を習得しており、e-ラーニングで受講が可能な状態である方。

④障がいの症状が安定し、約3ヶ月間、1日5時間の訓練受講が継続して可能な方。

⑤長野県在住の方。

●募集定員 8名

●応募方法

公共職業安定所でご相談の上、所定の受講申込書、障害者手帳(写)を提出してください。(無い場合は医師の意見書で可)

●訓練目標

在宅就業で必要な技術を習得します。
在宅就業を目標にドキュメンテーション技術を習得できます。

●受講料 無料

ただし、インターネット接続等の費用は受講者の負担となります。

必　要　機　材

・Windows10 以上のパソコン
・インターネット環境
・ヘッドセットなどのマイク、スピーカー、カメラ(必要な時に)

※必要なソフト
・Microsoft Office
・メール
・テキストエディタ
・ブラウザー

訓練カリキュラム

訓練項目	訓練細目	時間
オリエンテーション	訓練計画説明、在宅勤務説明	2
就職支援	ITリテラシー基礎、コミュニケーション、電子メールの使い方、情報セキュリティ、安全確保	14
就職支援:スクーリング(ビデオ付き電話にて)	自分に合った環境づくり、履歴書作成、自己覚知、SST、面接対策、社会人マナー	15
Word基礎	文書の作成	29
Word応用	様々な文書の作成、便利な機能、Wordでデザイン	43
Excel基礎	基本的な表作成、基本的な演算とグラフ	35
Excel応用	演算と集計、データの分析と活用、Excelでデータ処理	52
PowerPoint基礎	スライドの作成、便利な機能	32
総合課題	総務や営業事務、広報などのドキュメンテーション演習	26
まとめ	訓練振り返り	2
	総訓練時間(時限)数	250

※訓練カリキュラムは受講生それぞれの技能に応じて学習計画を調整します

ハローワーク一覧

所名	電話番号	所在地
ハローワーク松本	0263-27-0111	〒390-0828　松本市庄内3-6-21
ハローワーク長野	026-228-1300	〒380-0935　長野市中御所 3-2-3
ハローワーク上田	0268-23-8609	〒386-8609　上田市天神2-4-70
ハローワーク飯田	0265-24-8609	〒395-8609　飯田市大久保町2637-3
ハローワーク伊那	0265-73-8609	〒396-8609　伊那市狐島4098-3
ハローワーク篠ノ井	026-293-8609	〒388-8007　長野市篠ノ井布施高田826-1
ハローワーク飯山	0269-62-8609	〒389-2253　飯山市飯山186-4
ハローワーク木曽福島	0264-22-2233	〒397-8609　木曽郡木曽町福島5056-1
ハローワーク佐久	0267-62-8609	〒385-8609　佐久市原565-1
ハローワーク佐久 小諸出張所	0267-23-8609	〒384-8609　小諸市御幸町2-3-18
ハローワーク大町	0261-22-0340	〒398-0002　大町市大町2715-4
ハローワーク須坂	026-248-8609	〒382-0099　須坂市墨坂2-2-17
ハローワーク諏訪	0266-58-8609	〒392-0021　諏訪市上川3-2503-1
ハローワーク諏訪 岡谷出張所	0266-23-8609	〒394-0027　岡谷市中央町1-8-4

実施団体：株式会社沖ワークウェル　〒108-8551 東京都港区芝浦4-10-16　TEL：03-5445-6805

障害者委託訓練に関するお問い合わせ：
各公共職業安定所(ハローワーク)障害者職業訓練担当
長野県松本技術専門校 障がい者職業訓練担当
〒399-0011 長野県松本市寿北7丁目16番1号　TEL：0263-58-3158　FAX：0263-85-1412
URL：https://www.pref.nagano.lg.jp/matsugisen/　e-mail：shogai-matsugisen@pref.nagano.lg.jp