

初心者向け パソコン基礎科②

- 👉 未経験から学べる、安心のパソコン訓練。
- 👉 少人数だから、あなたのペースで学べます。

訓練実施期間	令和8年12月15日(火)～令和9年2月12日(金) 9:30～14:45 ※休講日は、土曜日・日曜日・祝日・冬季および「訓練施設が定める日」です。
応募締切	令和8年11月20日(金) ※11月19日(木)までにハローワークにご相談ください。 
目標資格	ビジネスマナー検定3級・日商PC検定 Basic・3級 ※資格の受験は任意です。希望しない方は受験する必要はありません。
定員	6名（応募者が少ない場合は開講できない場合があります。）
受講料	◎受講料は無料ですが、教科書代2,200円（税込）が必要です。 ※資格検定の受験には別途検定料が必要です。（日商PC検定3級の場合5,500円・税込） ※訓練期間中の保険の加入希望者（任意）は、職業訓練生総合保険料2,500円が必要です。
選考会場及び 訓練実施会場	株式会社コミュニケーションズ・アイ（裏面地図参照）

◆訓練カリキュラム（一部変更する場合があります）

科目		科目の内容	時間
学科	就職支援	職歴の整理、情報収集、応募書類の作成、個別相談、就労パスポートの作成・キャリアコンサルティング	20H
	情報セキュリティの知識	個人情報、著作権、コンピュータウイルスの脅威	3H
	ビジネスマナー	挨拶、敬語、身だしなみ、電話応対、名刺交換、ビジネス文書、来客対応	20H
実技	コミュニケーション	社内コミュニケーション、社外コミュニケーション、気持ちのコントロール、テキストベースのやり取り、クラウドツール（ファイル共有・チャット等）の利用、自己表現	30H
	パソコン操作基礎	電源の入れ方・切り方・Windowsの基本操作	3H
	ビジネスアプリケーション	クラウドツール（ファイル共有・チャット等・20時間）、Word（25時間）、Excel（50時間）	95H
総訓練時間			171H

受講対象者	● ハローワークに求職登録済みで、障害者手帳をお持ちの方、または医師の診断書や意見書等がある方。 ● パソコンの初心者またはしばらく実務から離れていた方で、事務系の職種または業務上パソコンの使用が必要になる職種への、早期就職を希望する方。	
応募方法	所定の「受講申込書」を、求職申込みをしているハローワークに提出してください。 ※写真（縦4cm×横3cm）が1枚必要です。 ※申込用紙は、ハローワークの窓口にあります。	
入校選考	選考日	令和8年12月1日（火）9:30～
	注意事項	● 筆記用具を持参してください。 ● 30分間隔で実施しますので、面接開始時間は申込書受理後、郵送等にてご連絡します。 ● 欠席の場合は受講申込を無効とします。（ご提出いただいた応募書類は当校で責任をもって処分します） ● 応募者が定員に満たない場合でも、入校選考の結果によっては受講できないことがあります。
選考会場 及び訓練 実施会場	株式会社コミュニケーションズ・アイ 松本市筑摩 1-11-20 上條ビル 2F（セブンイレブン西筑摩店 2 階）	
	◇ 自家用車でお越しの方は、会場ビル敷地内の駐車場をご利用ください。（無料） ◇ エレベーターの設置はありませんので、ご了承いただいた上でお申込みください。 ◇ バスでお越しの方は、JR 松本駅より松本周遊バス「タウンズニーカー」南コースに乗り、「筑摩小学校口」または「西筑摩」で下車してください。（徒歩1分程度）	

申込み先	☎ 現住所を所管するハローワークにお申し込みください	
ハローワーク 松本		TEL:0263-27-0111
ハローワーク 大町		TEL:0261-22-0340
ハローワーク 木曽福島		TEL:0264-22-2233
ハローワーク 諏訪		TEL:0266-58-8609
ハローワーク 諏訪 岡谷出張所		TEL:0266-23-8609

問い合わせ	長野県松本技術専門校 障がい者職業訓練担当 〒399-0011 松本市寿北 7 丁目 16 番 1 号 ■TEL: 0263-58-3158 ■FAX: 0263-85-1412 ■URL: https://www.pref.nagano.lg.jp/matsugisen/ ■E-mail: shogai-matsugi@pref.nagano.lg.jp	長野県 PR キャラクター「アルクマ」 ©長野県アルクマ
-------	--	---

あなたの『働きたい!』を応援します。