

信州未来共創戦略・未来の NAGANO 創造県民会議

2050年

人口7がけ社会がやってくる!?

担い手不足

医療・福祉・交通
・物流サービス低下

地域のコミュニティ
弱体化

人口減少で
困ること

インフラや行政サービスの
維持

消費の減退
産業の競争力低下

社会保障
税負担が増加

空き家や空き地の増加
娯楽施設の撤退

2050年の長野県は…

- 人口は2001年のピーク時から**約3割減少** (159万人)
- ただちに出生率が回復してもしばらく**人口減少は続く**
- 高齢化率は**4割超** など

現在は、**少子化の加速**に加え、**若者、特に女性の転出超過が深刻**

長野県が
100人の村とすると

2001年

総人口は
72人の村となり

2050年

65歳以上	22人 (22%)	→	30人 (42%)
15～64歳	63人 (63%)	→	35人 (49%)
0～14歳	15人 (15%)	→	7人 (9%)



ひとり一人にあった
学びの実現



誰もが社会で
活躍できるチャンス

人口減少下の
希望の種



新たな
ビジネスチャンス



行財政改革や
まちの再生



AI・ロボット技術等
の飛躍的な発展

約150回の意見交換を実施

県民をはじめ長野県に縁がある方々と、
人口減少の現状を共有し、2050年のありたい姿を
考えました。(約150回、3,000人が参加)

- HOPE2050若者との県民対話
ー共に創ろう信州の未来をー

知事と若者との県民対話を県内4か所で実施。
若者の視点で2050年のありたい姿を考えました。

「**ありたい姿**」

を実現するには
現状を続けていくだけ
ではダメ!

リシンク
Re-think

“当たり前”を問い直す
考え方のパラダイムシフト
が必要

再配達って
当たり前?

地域の
お茶くみは
女性のしごと?

信州未来共創戦略

～みんなで作る2050年のNAGANO～

を進めるための

けんみん

県民



かいぎ

会議

参加者募集!!

がスタート!

長野県から
日本を変えよう!

学ぶ

人口減少の事実と課題

例えば…

- 有識者の話をきいてみよう
- 働き方改革の現場を覗いてみよう



Re-think

問い直す

例えば…

- どんな当たり前があって、どう変えたらいいか、ワークショップで考えてみよう



アクション
行動する

例えば…

- 自分ができていることを発表して実行しよう
- プロジェクトを作ってみんなで動かそう



広げる

なかまづくり

例えば…

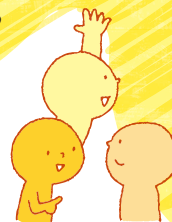
- 身近な人に取組を伝えよう
- 一緒に取り組む仲間を探そう (コラボしよう)

シンカ

進化・深化

例えば…

- 取組事例をみんなでも共有して、自らの取組をシンカしよう



上の活動は一例です。県民会議で考えよう!

※県民会議の名称:「私のアクション! 未来のNAGANO創造県民会議」

Q どんな人が入れるの?

若者、子育て世代、高齢者、障がい者、企業、団体など、どなたでも参加可能です!

Q 参加費はかかるの?

参加費はかかりません!

Q 遠方だけど参加できるかなあ

大丈夫です!
オンラインでも参加可能です。

Q 子連れでも参加できる?

お子さん同伴でも参加できます!

Q こんな取組あったらいいな!

実現に向けて一緒に考えましょう!

Q メリットは?

スキルアップにつながるほか、
一緒に取り組む仲間ができます。

Q 参加したい!

こちらの二次元バーコードから
申し込んでください。
(常時募集中)





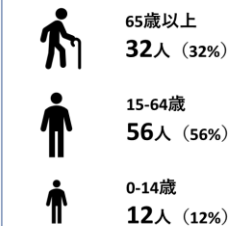
信州未来共創戦略～みんなでつくる2050年のNAGANO～のポイント

7がけ社会がやってくる！？

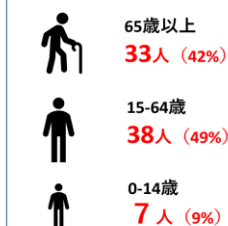
2050年の長野県は・・・

- 人口はピーク時から約3割減（159万人）
- ただちに出生率が回復しても、しばらく人口減少は続く
- 高齢化率は4割超
- 現在、出生数は過去最少を更新（少子化が加速）。加えて、若者（特に女性）は転出超過が深刻

2020年
長野県が100人の村とすると...



2050年
総人口が78人の村となり...



そうなる・・・

- 産業の成長力低下⇒賃金減少!?
- 将来世代の医療・介護等の負担増!?
- 学校や公共交通、スーパー等がなくなる!?
- など身の回りに影響

何が原因？

- 閉鎖的な社会で若者が生きづらい！
- 地元で働きたい職場がない！
- 子育てが大変！ など

ピンチをチャンスに！

- 人材不足は誰もが活躍できる可能性！
- AI・ロボットで暮らしを豊かに！
- 新たなビジネスチャンスに！
- まちの再生を促すきっかけに！

人口減少の事実を共有し、これまでの当たり前を考え直そう！

- 若い人たちが自分らしく、いきいきと活躍している社会
- 性別に関わらず誰もが自分らしく生きられるジェンダー平等の社会
- 「宅配物をコンビニで受け取る」など、少しの我慢をみんなで分かち合う社会 など

行政、企業、地域、県民みんなで取り組む方向性

寛容性



- ✓ 若者や女性の地域での生きづらさ・息苦しさ
- ✓ 女性の意見が反映されないと、地域や企業が選ばれなくなる

⇒若者・女性から選ばれる寛容な社会づくり

- ・若者の社会参画の促進
- ・性別による固定的役割分担の解消
- ・共育でも当たり前な働き方への変革
- ・特色を活かした個性や能力に合った学びなど

移住 # つながり

- ✓ 移住したい県として常にトップクラス
- ✓ 地域の寛容性や相互理解、交流が不可欠

⇒信州の強みを活かした移住・関係人口の増加 ～暮らし、つながる仲間を増やそう～

★県民の皆さんと長野県の未来を考えました！
(約150回、3,000人が参加)

★若者と2050年のありたい姿を考えました！
(HOPE2050若者との県民対話)



「私のアクション！未来のNAGANO創造県民会議」で
みんなで推進していきます！

分散→集住へ

楽しいまち # 便利な交通

- ✓ 中山間地域に加え、都市部でも人口密度低下。生活に必要なサービスも維持困難
- ✓ 若者からは「楽しいまち」や「便利な交通」への期待大

⇒安心・便利で持続可能な生活圏の整備促進 ～県土のグランドデザインを策定・実現しよう～

経営革新

- ✓ これまでの労働集約型ビジネスモデルは維持困難
- ✓ 小規模自治体を中心に職員・財源確保が困難
- ✓ 社会課題解決にソーシャルセクターの役割が重要

⇒変革期を乗り越える経営等の革新

- ・付加価値労働生産性の向上
- ・多様な人材の労働参加、省力化投資
- ・地域課題を様々な主体の共創で解決

「私のアクション！未来のNAGANO創造県民会議」スタート！

設立意義、目的

長野県から日本を変えよう！

- 急激な人口減少による問題に、**オール信州で取り組む**ため、行政や産業界、地域、県民など多様な主体の参加により設立
- 人口減少社会の事実と課題を**学び**、当たり前を**問い直し**、**アクション**（行動）につなげる。**仲間を広げ**、自らの取組を**進化・深化**
- 従来型の会議ではなく、**多様な立場・年代の方がフラットに集まり対話**
- 2024年12月23日設立

参加者 団体：63団体 個人：68名（2025/4/15現在）

- ・ 長野県
- ・ 長野県市長会
- ・ 長野県町村会
- ・ 長野労働局
- ・ 県内市町村

- ・ 信州大学
- ・ 県立大学
- ・ 信濃教育会

その他

県国際化協会、県NPOセンター、県医師会、県社会福祉協議会など17団体

個人

68名



県民会議の開催状況

2024年度は2回開催！

第1回（@長野市）は
信州未来共創戦略の決定や**これから取り組みたいテーマ**などを考えるワーク
ショップを実施

第2回（@上田市）は
トークセッションや**先行プロジェクトチームの発表**、**具体的な“私の”アクション**を考えるワークショップを実施

【第1回の様子】



【第2回の様子】



会議の様子はこちらから
ご覧いただけます。

(二次元コードは県民会議公式noteにつながります)



経営革新

世界を視野に、人を育て、
稼ぐ力を高めよう！

2050年に
ありたい姿

楽しいまち 便利な交通

安心・便利で楽しいまち・
むらづくりを進めよう！

2050年に
ありたい姿

移住・つながり

暮らし・つながる仲間を
増やそう！

2050年に
ありたい姿

寛容性

女性や若者に選ばれる
社会にしよう！

2050年に
ありたい姿

県民会議に参加してみんなでつくろう！ 2050年の NAGANO

一緒にアクションを起こす仲間を募集中！

「2050年の長野県」、想像したことがありますか？
人口減少により生じる様々な課題を乗り越えて、活力ある、若者が活躍できる、
住み続けたい、そんな未来を実現するために県民みんなが
一緒になってアクションを起こす。

それが、「私のアクション！未来のNAGANO創造県民会議」です。

あなたも、2050年に「ありたい姿」に向けて、
一緒に考え、行動してみませんか？

広げる

私のアクションをみんなと共有。
仲間を増やして一緒に2050年に
「ありたい姿」を目指そう！

Re-think リシンク

荷物が
家まで届く？

みんなで「当たり前」を
問い直そう！

女性が
お茶くみ？

例えば

通販の荷物は
コンビニまで
取りに行く！

子連れファースト
精神で！

副業で
社会貢献！

アクション

未来のために「私の」アクション
を起こそう!!!

あなただったら？

学ぶ

みんなで人口減少の事実
について学ぼう！

県民会議に参加する

JOIN US!

急激な人口減少に立ち向かうため、
さまざまな立場・年代の人が
フラットに集まり活動しています！

私のアクション！未来のNAGANO 創造県民会議