

平成26年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	いきいき街づくり事業	
事業主体 (連絡先)	特定非営利活動法人 CFM 実行委員会 長野県松本市大字今井 2618 番地 7	
事業区分	保健・医療・福祉の充実に関する事業	
事業タイプ	ソフト	
総事業費	1,011,285 円	(うち支援金： 347,000 円)

事業内容

- 健康づくり指導者育成
 - ・健康体操
 - ・ヨガ
- 簡単セルフケアセミナー
- 太極拳体験
- コミュニケーションセミナー



【 A 】

【目標・ねらい】

- ①指導者数を増やす
- ②一般の人の運動する機会を増やす
- ③ロコモ・メタボ予防
- ④コミュニケーション能力の向上

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- ①健康体操指導者育成・ヨガ指導者育成を開催したことにより、運動指導ができる人材が増加した。
- ②運動指導者が増えたことにより、一般の方が運動に接する機会が増えた。
また、普段身近で行わない運動を体験する機会を得たことで、新たな健康づくりへのきっかけとなった。
- ③一般の方が運動する機会が増え、継続することによりロコモ・メタボの予防への第一歩となり、医療費削減につながる一助となるような取組を始めることができた。
- ④コミュニケーションセミナーの受講により社会において必要な人間関係の構築に繋がるスキルを学び体験することで今後の人間関係を円滑にしていく気付きができた。

※自己評価 【 c 】

【理由】
支援金決定前に着手した第一回の指導者育成事業において一般の方に向けての広報が不十分だったことにより受講者が少なかった。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

今年度に引き続き運動指導者を増やしていくと共に指導分野の拡大を行っていきます。その結果として運動の種類を選択肢が広がり運動人口が増加することで、ロコモ又はメタボの予防へとつなげていきます。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。
 「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた
 「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある