

平成25年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	高齢者向け地域支え合い事業
事業主体 (連絡先)	シルバーカフェ (長野県松本市沢村3-1-8/電話0263-87-7816)
事業区分	① 保健、医療、福祉の充実に係る事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,765,007円 (うち支援金1,323,000円)

事業内容

- 高齢者の健康な心づくり体づくりの推進**
毎日地域の高齢者10名弱が立ち寄り、イベントや将来への不安を解消する相談場所としての寄り合い所を開設し運営しました。特に独居老人の方々の利用が高く高齢者の心と体の健康を増進しました。
- 高齢者生活充実フォーラム**
(元気づくり生き生きフォーラムの開催)
カフェの事業を紹介すると共に、松本警察署の方から「特殊詐欺に合わない講習会」信州大学医学部の務台先生から「予防医学」の専門的なお話を頂きました。カフェを応援いただく企業様も参加され盛況に開催することが出来ました。

(フォーラムの様子)



事業効果

沢村店と広丘店の2拠点で運動を展開。2013年4月より倍以上の登録を頂き、利用者様も4000人を超えるほどになりました。地域にとって必要不可欠な存在になりつつあります。
また地域ボランティアの方々の参画もあり、目標狙いが多く達成できたと思います。

※1 自己評価 (事業実施率) 【 A 】

【目標・ねらい】

- 目標以上の方々カフェを利用
- 計画通りフォーラムを開催
- 地域ボランティアの誕生
- 独居老人の健康づくり推進

今後の取り組み

フォーラムでは非常に素晴らしい勉強が出来ました。「予防医学」と「特殊詐欺」など高齢者を狙った犯罪予防などは地域のみならず、国内全体で対策を練らなければならない問題です。今後は、今回ご縁を頂いた信州大学や松本警察署などと深く交流し、さらに高齢者の安心・安全な生活を充実させていきたいと思っています。

また、地域で高齢者を支える仕組みづくりは、地域の広い年代と多くの方々の援助が不可欠です。今後は地域ボランティアの育成にさらに磨きをかけ、地域企業の協力も得て、新しい福祉施策が提言できるようにシルバーカフェを成長させていきたいと思っています。

※2 自己評価 (事業効果) 【 A 】