


(松本地域)

平成29年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	まちを「歩こう BIZ」プロジェクト
事業主体 (連絡先)	松本地域健康産業推進協議会 (事務局：松本市商工観光部 健康産業・企業立地課 0263-34-3296)
事業区分	2 保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,528,000 円 (うち支援金：1,222,000 円)

事業内容	
1. スマートフォン用アプリを活用した企業間競争による歩こう BIZ の実践 (1) 部署単位等によるグルーピングの実施 (2) ウォーキングコースの設定と特典の付与 (3) ランキングの実施 2. 小売店舗と連携した歩くことの意識啓発 (1) 統一ポスターの掲示 (2) 小売店舗による特典の提供	
事業効果	<p>【目標・ねらい】</p> <ul style="list-style-type: none">① 「健康経営」の推進② 働く世代への松本市「市民歩こう運動」の推進③ ノーマイカーの取組み普及 <p>※自己評価【A】</p> <p>【理由】 目標を上回る数の企業が参加し、従業員に対して、楽しみながら歩くことの動機付けを幅広く提供することができたため。</p>
※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。 1. 歩こう BIZ 実践者数 (参加者数) : 505 人 2. 健康経営に取り組む企業数 (参加企業数) : 22 社 3. 1 日当たりの平均歩数 : 男性 5,037 歩 女性 4,244 歩 ※歩数ランキングの上位 3 グループにおける 1 日当たりの平均歩数は 男性 10,305 歩、女性 9,631 歩となり、 県内平均を上回った。	
今後の取り組み	<p>※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。</p> <ul style="list-style-type: none">・健康経営に取り組む企業と連携し、引き続き小売店舗等の協力を得つつ、楽しみながら歩くことへの動機付けを行っていく。・(一財) 松本ヘルス・ラボと連携し、ラボの会員企業における健康経営の取り組みともリンクさせながら、より実践的な展開を図る。
※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。 「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた 「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある	