

### 令和元年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	『信州健康かるた～未来の子どもたちのための健康づくり事業～』
事業主体 (連絡先)	信州メディビトネット (Tel : 0263-75-6815 Email : hello@medibito.net)
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実に係る事業 (3) 教育、文化の振興に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	862,030 円 (うち支援金 : 668,000 円)



#### 事業内容

##### (1) 『信州健康かるた』の制作

- ◆読み札：ワークショップを開催し、参加した市民と医療者が話し合いながら、健康標語を作成した。集まった約400点（公募含む）から、46音を選定した。
- ◆絵札：ワークショップを開催し、参加した市民と講師で46音分の絵札を制作した。
- ◆長野県知事をはじめ19団体の協力により、全ての読み札に解説を付した。

##### (2) 『信州健康かるた』の普及

- ◆かるた展を開催し、市民への周知を行った。
- ◆完成した大判かるたを活用し、かるた大会およびプレ大会を開催した。



【信州健康かるた大会の様子】

#### 【目標・ねらい】

- ①市民への確かな基礎的健康情報の提供
- ②学童～若年世代への健康教育
- ③信州 ACE プロジェクトの推進

#### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- ①制作に市民と医療者が参加することで、健康づくりや維持のための情報を提供できた。また、市民の意識も再認識することができた。
- ②制作から子どもたちが参加し、実際に完成したかるたで遊びながら、正しい健康知識や生活習慣について習得した。教育機関からの購入希望もあり、今後、健康教育の場への活用も期待できる。
- ③ACE プロジェクトの認知度UPに貢献し、プロジェクトの存在が子ども～若年世代にも認知が広がった。

※自己評価 【 B 】

【理由】 制作に参加した市民や子どもたちの健康意識の向上に寄与できた。完成したかるたについても、多くの購入希望をいただくなど、かるたの広がりに対する効果も得られたと考えるため。

#### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

今後は、引き続き「かるた展」を含む広報活動を実施し、市民や教育機関・団体等への周知を図っていく。また、さまざまな施設で巡回かるた大会を実施していく予定。

今年度、「信州健康かるた」を完成させたことがゴールではなく、今後多くの場でかるたを活用し、子どもたちの健康教育や地域ぐるみで健康意識の向上に役立てていく。

この事業を継続することが、長野県の健康寿命延伸や社会保障費の軽減につながっていくものと考えている。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。  
「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた  
「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある