

### 令和元年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	大学生・高校生等を対象とした食育出前講座 ～お財布にやさしく、活用しやすいをテーマに～
事業主体 (連絡先)	公益社団法人 長野県栄養士会 電話 026-235-2308
事業区分	信州 ACE プロジェクトの推進
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,658,258 円 (うち支援金: 1,233,000 円)

#### 事業内容

○「お財布にやさしく、活用しやすいをテーマとした大学生・高校生対象の食育出前講座テキスト」の作成

テキスト検討 WG (ワーキンググループ) のメンバーは、若い人に取り入れやすい内容となるよう大学生、高校生、地域の食生活をよく知る食生活改善推進員、料理のプロであるレストランシェフに栄養士会員が加わる形とした。

○テキストの活用

テキストを活用し、大学生が指導者となり、高校への食育出前講座を実施する予定であったが、新型コロナウイルスによる集会见合わせ要請に応じ、中止となった。そこで、県内全高校に活用していただくよう作成したテキストを配布した。

○長野県栄養士会ホームページでの周知

テキストの内容を、よりわかりやすく魅力的にし、誰でもが見れるように、長野県栄養士会のホームページに掲載した。



#### 【目標・ねらい】

大学生・高校生が食生活において自立できるように、なおかつ長野県の特徴でもある健康長寿を支えた食生活を実践できるような事業を行う。同時に、信州 ACE プロジェクトの推進を図る。

#### ※自己評価 【B】

##### 【理由】

- ・大学生・高校生がこの事業に参加し、自らの健康づくりに取組むきっかけになった。
- ・冊子やホームページは学生の食生活の面からの健康づくりに寄与するものとなった。

#### 事業効果

- ① 自らが健康的な食生活の実践者となる大学生の増加
- ② 健康的な食生活を実践できる高校生の増加
- ③ 地域内における食生活に関連した異世代ネットワークの構築
- ④ 若い人の朝食欠食が減少する
- ⑤ 若い人の野菜摂取量が増加する

#### 今後の取り組み

○高校生への食育出前講座を開催することができなかったことから、来年度以降、栄養士会会員がこのテキストを活用し出前講座を開催していく。

○テキスト内容を長野県栄養士会ホームページに掲載したことから、若い方に見ていただけるよう周知していく。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある