

### 令和元年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	おやこ303 (さんまるさん) プロジェクト事業
事業主体 (連絡先)	塩尻市
事業区分	2 保健、医療及び福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	500,528 円 (うち支援金: 400,000円)

#### 事業内容

- ・ 3歳児を持つ保護者の血液検査
- ・ 保護者への健康相談
- ・ 相談中は託児を行なう



【託児を行ないながらの健康相談】

#### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

①血液検査の結果と尿検査、血圧測定を実施し、食生活のアンケートも行い、若いうちから糖や脂質の値が高い家庭があると分かった。

②上記の結果を受けて、保健師や栄養士と直接相談する中で、血液データの見方を知り食生活を考えるきっかけ作りとなった。

#### 【目標・ねらい】

- ① 保護者の健康状態や食生活の把握
- ② 子どもが小さいうちから健康を意識し、生活習慣を変えていく

#### ※自己評価【C】

##### 【理由】

意識の高い層は事業に参加し、家庭の食生活を学ぶ機会ができた。しかし、10%程度の参加率となり、関心の低さが窺えた。

#### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

・参加者が増えていかない点は見直す必要があり、一旦事業は中止とする。しかし、両親の健診受診は勧奨が必要なため、3歳児健診の間診票に受診を問う項目を入れて声をかけていくことにする。

※自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある