

(様式第2号)

## 地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

平成30年4月25日

松本地域振興局

提出区分	実績					
整理番号	12	課題区分	C			
実施機関	松本保健福祉事務所			担当課	所属	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課
事業名	健康に配慮した食事の提供による魅力向上事業				電話	0263-40-1938
					E-mail	<a href="mailto:matuho-kenko@pref.nagano.lg.jp">matuho-kenko@pref.nagano.lg.jp</a>
事業の概要等	目的 (目指す姿)	地域における食文化発展と県民の食生活の改善を一層進めるとともに、長寿県である本県の地域の食の魅力観光振興につなげる。				
	現状と課題	地域の食文化が長寿県の一因であり地域資源であるという認識が、住民に十分に浸透しておらず、さらに住民自身の食生活に対する関心が十分でないため、地域の観光振興にもつながっていない。				
	内容 (変更後の内容)	1 市民参加料理コンクール(松塩筑調理師会と共催)の開催(11/19) ・「健康で暮らすための食事～地元の野菜をたっぷり使ったメニュー」の募集・審査 ・食育に造詣の深い著名人による地元食材を使った健康に配慮した料理の講習会(講演会) 2 「松本地域の食の魅力と健康増進に関するパンフレット」の作成・配布 ・作成部数:4,000部 ・飲食店、観光・旅行業関係者、食育関係団体、大学等に配布予定				
	事業期間	平成29年10月		～	平成30年3月	
	成果目標 (成果指標)	・同コンクールにおける「健康で暮らすための食事～地元の野菜をたっぷり使ったメニュー」の出品数 20件 ・料理講習会(講演会)への参加者数 150名				
事業費等	(単位:円)					
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画額	備考		
	市民参加料理コンクールの開催	料理講習会(講演会)講演料、料理材料費、会場使用料等	530,806			
	パンフレットの作成・配布	パンフレット等作成費、郵送料	189,387			
	合計		720,193			
事業実績・成果	事業実績		事業の成果		評価	
	1 市民参加料理コンクールを以下のとおり開催した。 ・コンクール出品作品の募集、展示 ・地元食材を使った健康に配慮した料理の講習会講師:陳建一氏 ・「松本地域食を育む連絡会議」及び「おいしい信州ふーど(風土)松本地域活動協議会」と連携したパネル等の展示 2 「松本地域の食の魅力と健康増進に関するパンフレット」を作成・配布した。 ・作成部数 4,000部 ・飲食店、給食関係施設、観光・旅行業関係者、食育関係団体、大学等に約470ヶ所に配布		・同コンクールにおける「健康で暮らすための食事～地元の野菜をたっぷり使ったメニュー」出品数 30件(一般17件、調理師等プロ13件) ・料理講習会参加者 約350名 ・「地元野菜等を使用した食事の提供」に関して具体的な提案を行うことができた。コンクール等を通じて食育及び観光の関係団体等の連携体制を構築することができた。		<input checked="" type="radio"/> 期待以上 <input type="radio"/> 期待どおり <input type="radio"/> やや下回る <input type="radio"/> 期待以下	
今後の方向性	引き続き市民参加料理コンクール等を通じ、地域の食の魅力を取り入れたメニューの開発及び情報発信を行う。					