

長野県 親子クッキング コンテスト2026

レシピ賞ができました
レシピ応募だけでも
参加OK!

テーマ おいしい信州ふーどを使った
「わが家のおいしいごはん」

応募
締切 2026年 **10月31日(土)**

応募チームにはもれなく図書カード
(500円相当)1枚をプレゼント!



長野県知事 阿部 守一

ごあいさつ

「長野県親子クッキングコンテスト 2026」が開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。
本コンテストは、長野県産の食材に親しみ、その特徴や魅力を知るとともに、炎の力を使って食材をおいしい料理へと変えていく楽しさや、つくる喜びを親子で感じていただける貴重な機会です。また、日々の食事を支える食材や、食の大切さについて考えるきっかけにもなるものと思います。
長野県では、豊かな信州の風土に育まれた農畜水産物や食文化を「おいしい信州ふーど」として発信するとともに、地域で生産されたものを地域で消費する「地産地消」の取組を進めております。こうした取組は、県が推進する、人や環境、健康に配慮した消費行動である「エシカル消費」にも通じるものです。
本コンテストを通じて、長野県の食の魅力や地産地消への理解が一層広がることを期待するとともに、参加される皆様が料理を楽しみながら、親子やご家族の絆をより一層深められますことを心より祈念申し上げます。

開催概要

- ◆参加資格：長野県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組
- ◆調理の条件等：食材費／2,500円程度(2人分)、調理時間／60分(盛り付け時間を含む)

※レシピは未発表のものにて応募してください。※ガスならではの調理方法を活用してください。※品数は、上限3品までとなります。※実技選考会では、自宅での下準備、下ごしらえはできません。
※実技選考会は2026年12月12日に行います。季節の食材を考慮の上、レシピをお考えください。※1人に対し1回の応募とします。※実技選考会への参加は必須ではありません。レシピ応募のみでも参加可能です。

◆応募方法

〈郵送での申込〉所定の応募用紙を下記応募先までお送りください。
[応募先]〒380-0813 長野市鶴賀1017(長野都市ガス株式会社)
「長野県親子クッキングコンテスト 大会事務局」宛
〈メールでの申込〉下記メールアドレス宛に応募用紙のスクリーンショット、または写真を添付のうえ、お申し込みください。
[メールアドレス]cooking@nagano-toshi-gas.co.jp

※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。※応募されたレシピの著作権は主催者に帰属するものとし、新聞・テレビ・雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用する場合がございします。※郵送応募時にかかる送料、またインターネット接続料および通信料に関しましては、応募者のご負担となります。

◆応募受付期間

2026年8月1日(土)～10月31日(土)

◆選考方法

応募用紙にて、厳正なる審査の上、4チームを選出し実技選考会にご出場いただきます。

※実技選考会への参加可否は応募時に選択できます。なおレシピ応募のみで上位の2チームには「レシピ賞」を授与します。※コンテストのスケジュールや内容は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※詳細は、最寄りのガス事業者へお問い合わせください。

◆実技選考開催日

2026年12月12日(土)

◆実技選考方法

親子のチームワーク・おいしさ・わが家ならではの工夫・おいしい信州ふーどの使用・ガスならではの調理方法・エコへの配慮を審査のポイントといたします。

◆実技選考会場

長野都市ガス株式会社 本社建屋 料理教室(長野市鶴賀1017)

◆記念品および賞

〈グランプリ／長野県ガス協会賞〉1組 信州産お肉ギフト 20,000円相当
〈特別賞／長野県LPガス協会賞〉1組 信州産お肉ギフト 15,000円相当
〈チャレンジ賞／おいしい信州ふーど賞〉2組 信州産お肉ギフト 10,000円相当
〈レシピ賞／書類審査のみ参加〉2組 信州産お肉ギフト 5,000円相当
〈学校賞／学校で取りまとめでくださった応募数上位3校〉図書カード10,000円相当

■主催／長野県ガス協会

◎上田ガス株式会社 0268-22-0454 ◎松本ガス株式会社 0263-25-6060 ◎諏訪ガス株式会社 0266-52-2511 ◎大町ガス株式会社 0261-22-3111 ◎信州ガス株式会社 0265-22-3808 ◎株式会社エナキス 0268-36-0709 ◎長野都市ガス株式会社 026-226-8161

■共催／一般社団法人 長野県LPガス協会

■後援／長野県、長野県教育委員会、長野県栄養士会、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送、株式会社長野A・コープ、クリナップ株式会社、タカラスタンダード株式会社、TOTO株式会社、株式会社IXIL、株式会社ノーリツ、株式会社パロマ、リンナイ株式会社

応募・お問い合わせ先

長野県親子クッキングコンテスト大会事務局 TEL026-226-8161

長野市鶴賀1017(長野都市ガス株式会社)または、長野県ガス協会各社まで



詳しくはこちら