



えらんでたべよう信州産

こどもダンス コンテスト



動画審査
応募締切

2025.8/10日

コンテスト開催

2025.9/6土
会場：アリオ上田

オリジナルダンスを披露しておいしい賞品をもらおう！

応募方法

公式Instagram
アカウントはこちら！



①公式Instagramアカウント(@dance_shinshusan)をフォロー

②音源をダウンロードし、ダンス動画を撮影

公式サイトから課題曲「えらんで食べよう信州産」
をダウンロードできます！

③公式Instagramアカウントを「タグ付け」し、ダンス動画をInstagramに投稿

※「メンション」は審査対象外となる可能性があるため、必ず投稿画面で「タグ付け」をしてください。

④動画審査を通過したチームは、ダンスコンテスト会場にてオリジナルダンスを披露

※動画審査を通過したチームには、公式InstagramアカウントからDM（ダイレクトメッセージ）で
詳細をご案内いたします。フォローを外さないようにご注意ください。

参加規定

- ・応募できるのは、長野県在住の中学生以下（～15歳）までの方です。
※中学生以下のお子さんと一緒に保護者の方が参加することは可能です。
- ・動画審査の撮影機材や撮影場所、アイテムの使用は自由とします。
- ・動画審査での参加人数に制限はありません。コンテスト当日のステージの上で踊れる人数については制限がかかる可能性がございますので、出場チームへは詳細をご連絡いたします。
- ・そのほか詳しい参加規定については公式サイトをご覧ください。

主催/長野県（農政部農産物マーケティング室）
後援/おいしい信州フードキャンペーン推進委員会
協賛/「風さやか」推進協議会、長野県馬事畜産振興協議会、
たてしなアップルワイナリー、JA中野市

公式サイトは
こちら！



<お問い合わせ>ダンスコンテスト運営事務局(株式会社共立プランニング内) TEL：026-238-8877

えらんで食べよう信州産
**こどもダンス
コンテスト**

コンテスト開催

2025.9/6(土) 会場：アリオ上田

審査基準と各賞

本イベントは、ダンスの技術を競うものではなく
「地産地消」の意味を理解し、表現力やチーム力、創意工夫があるかなどを総合的に判断します。

地元愛あふれるで賞

歌詞の意味に合わせた表現ができている等



「風さやか」推進協議会
長野県オリジナル米
風さやか10kg

みずみずしいダンスで賞

みんな楽しく表現できている等



JA中野市
信州産
シャインマスカット



も〜っと見たいで賞

オリジナリティのある演出や
構成がなされている等

とれたてスマイル賞

協力して息を合わせて踊れている等



うまみたっぷりで賞

総合力の高いダンス等

たてしなアップルワイナリー
果肉入林檎ジュース
180ml x30本



長野県馬事畜産振興協議会
信州産牛肉ギフト
1万円相当

JA中野市
信州産きのこ &
きのこ加工品セット



※商品は原則当日お渡しとなります。一部衛生上の観点から後日配送になるものがございますがご了承ください。

審査員のご紹介



谷本賢一郎

信州大学繊維学部卒業。歌手、タレント。愛称:タニケン。
NHK-Eテレ「フックブクロー」けっさくくん役としてレギュラー出演。
現在、のりもの研究家タニケンとして出演のDVD「のりものすごいぞ!」シリーズ6作品をAmazonPrimeVideoなどで動画配信中。
全国各地でのファミリーコンサートやフジロックなどの野外音楽フェス、学校・保育園・幼稚園での訪問ライブで歌を届けている。
楽曲提供としては、地産地消オリジナル曲「えらんで食べよう信州産」をはじめ、総合アウトドア用品メーカーColeman企画「キャンプたいそう」など音楽製作を行っている。



塚田まゆり

信州大学経営大学院卒業。日本バレエ協会会員。健康運動指導士。長野商工会議所副会頭。
1983年にニューヨークへ留学、1986年に帰国し、県社会福祉センターなどの公的講座で指導を開始する。「ダンススタジオブロードウェイ」を設立し、代表として運営。
白鳥バレエ学園講師として、クラシックバレエだけでなく多彩なレッスンで、週に700名以上を指導し、生徒にとっての“サードプレイス(第三の居場所)”を提供している。
多くの生徒が各種コンクールで成績を収め、ローザヌなどの国際舞台で活躍する生徒を輩出するなど、数十年にわたる実績を持つ。

コンテスト当日には
アルクマもやってくるよ!



最新情報
はこちらから



公式サイト



公式Instagram