

X 特色ある社会体育事業

No.1

《東信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
小諸市	小諸市駅伝大会	市役所周辺を主会場に、一周約3kmのコースを6人のランナーでリレーする。 実施月日(10月29日) 参加人数(300人)スタッフ含む。
	新年走り初め&ウォーキング	小諸城址懐古園にてランニング、ウォーキング、ポールウォーキングを行う。 実施月日(1月6日) 参加人数(120人)
	小諸市ポッチャ大会	小諸市総合体育館において、予選リーグを行い、上位チームによる決勝トーナメント方式で行う。 実施月日(2月11日開催予定) 参加人数(300人)スタッフ含むを予定。
佐久市	佐久市強歩大会	山梨県韮崎市から佐久市までの約78km踏破する大会 実施月日(4月15~16日) 参加人数(745人)
	佐久市ハーフマラソン	佐久市の新たなマラソン大会で、佐久市内を走るマラソン大会 実施月日(10月22日) 参加人数(3,074人)
佐久穂町	分館対抗スポーツ大会	地区公民館単位でチームを組み、競技大会を行う 実施月日(6月4日、7月9日) 参加人数(702人)
	親と子のスキー教室	小学生の子どもとその親を対象としたスポーツ教室 実施月日(12月24日) 参加人数(24人)
	スマイルボウリング大会	小学生以上全年齢を対象としたボウリング大会 実施月日(11月11日) 参加人数(61人)
小海町	町民ハイキング	神津・荒船高原で日帰りのハイキングを行なった。 実施月日(7月23日) 参加人数(17人)
	分館対抗ソフトボール大会	第50回分館対抗ソフトボール大会を開催した。11分館中9分館が参加した。 実施月日(8月27日) 参加人数(124人)
	小学生球技大会	低学年はカラーリング、高学年はドッジボールを行なった。 実施月日(10月15日) 参加人数(139人)
川上村	川上村総合体育祭	村民運動会を廃止し、各種スポーツ大会を統合した体育祭。 実施月日11月3日) 参加人数(264人)
南牧村	第38回村長杯・教育長杯マレットゴルフ大会	村長杯:参加者男性60歳以上、教育長杯:参加者55歳以上女性 実施月日(6月15日) 参加人数(35人)
	第47回南牧村民強歩大会	10キロのコースを制限時間内に踏破する 実施月日(11月3日) 参加人数(105人)
南相木村	アウトドア体験教室	自然豊かな環境を活かし、村の小学生を対象に沢登りや自然学習を実施 実施月日(8月21日) 参加人数(25人)
	ソフトバレーボールリーグ戦	参加チームによる総当たりのリーグ戦を行い順位を争う(18歳以上) 実施月日(4月7日、10日、14日) 参加人数(61人)
	わくわくウォーキング	運動の基本である歩くことの大切さを再認識していただくために村内外をウォーキングする。 実施月日(6月24日、11月12日) 参加人数(42人)
北相木村	村民スポーツ祭り	ニュースポーツ体験、運動教室など、誰でも気軽に運動を楽しめるイベントを開催。 実施月日(10月9日) 参加人数(200人)
	氷上運動会	村内児童を対象に、田んぼリンクを使用してカーリングや、ソリ引き競争で競い合う。 実施月日(1月末) 参加人数(20名)
軽井沢町	町民総合スポーツ祭	ポッチャやゴルフ教室、バレーボール等7競技で老若男女問わず参加できるスポーツ祭 実施月日(9月23日~10月25日) 参加人数(延べ 345人)
	第27回町長杯争奪カーリング大会	競技人口の拡大や各世代との交流、また体力づくり運動の推進を図ることを目的とする。 実施月日(12月4日~令和6年3月9日) 参加人数(29チーム 173人)
	軽井沢町民氷上大会兼バッジテスト	競技を通じて、個々の健康増進・体力向上と滑る楽しさを知ってもらうことを目的に開催。 実施月日(12月10日) 参加人数(46人)
御代田町	町民大運動会	町民が一堂に会し、自治会ごとの対抗戦で行う運動会(今年度は雨天中止) 実施月日(10月1日) 参加人数(-人)
	町民健康マラソン大会	町民の健康増進のため、町民を対象としたマラソン大会を開催 実施月日(11月5日) 参加人数(申し込み225人、当日出場者192人)
	小学生スポーツ交流会	小学生の体力づくりと交流を目的とし、マラソン教室やテニピン等を開催 実施月日(9月24日マラソン教室:参加人数16人)(12月3日テニピン 参加人数10人)

立科町	白樺高原歩け歩け大会	秋の紅葉を楽しみながら健康づくり、体力向上を目的としたウォーキングイベント 実施月日(令和5年10月8日) 参加人数(61人)
	ふらばーるバレー大会	冬季期間の運動不足解消と地域の交流を目的として開催している。 実施月日(令和6年2月18日に実施を予定している。)
上田市	信州爆水RUNin依田川	依田川の川の中を駆けるランニングイベント 実施月日(8月6日) 参加人数(882人)
	太郎山登山競走	太郎山の山麓から山頂まで駆け上がりタイムを競う大会 実施月日(5月3日,4日) 参加人数(850人)
	ともしびの里駅伝大会	誰でも気軽に参加できる、繰り上げスタートの無い草駅伝大会 実施月日(10月22日) 参加人数(516人)
長和町	長和町民ゴルフ大会	町民の方対象のイベント。ゴルフを通して住民の交流の場としている。 実施月日(10月22日) 参加人数(67人)
	長和ウォークラリー	町民運動会特別企画としてのイベント。 実施月日(9月24日) 参加人数(58人)
青木村	春季ニュースポーツ祭	分館対抗戦。「スマイルボーリング」や「囲碁ボール」を通して健康増進を図る。 実施月日(4月16日) 参加人数(約90人)
	村民体育祭	分館対抗で様々な種目で争う。 実施月日(10月8日) 参加人数(約270人)

《南信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
岡谷市	かがやけおかやキッズ 体力アッププログラム	小学校1、2年生の体育授業に専門指導員を派遣し、遊びを通じたトレーニングで運動能力向上を図る。 実施月日(5月～12月) 参加人数(3,894人)
	エースドッジボール大会	岡谷市で考案されたスポーツ。 各区対抗エースドッジボール競技(102人)
	岡谷カップ フレンドシップバレーボール大会	岡谷市バレーボールのまちづくり事業のひとつとして、4部門4大会を開催。 実施月日(4月～3月) 参加人数(765人)
諏訪市	キッズ運動あそび教室	体を動かす楽しさや器械体操の基本動作を学び、基礎体力の向上を図る。 実施月日(6月17日、24日、7月1日、8日) 参加人数(延163人)
	みんなでスポーツ教室	年齢・性別を問わず、誰でも参加できるニュースポーツ中心の多目的教室。 実施月日(春:5月～6月、秋:9月～10月、冬:1月～3月・各期8回) 参加人数(平均:昼17人夜22人)
	保育園運動あそび教室	幼少期から運動あそびを取り入れ、基礎体力の向上と運動好きな子どもの育成を図る。 実施月日(4月～2月 市内13保育園・各園平均6回ずつ計79回)
茅野市	幼児トリム教室	基本的な運動能力を身につけ、集団活動の中でルールを守るなど基礎づくりを行う。 実施月日(前期3コース5月～7月、後期2コース8月～11月 各12回) 参加人数(660人)
	小学生 エンジョイスポーツ教室	基本運動と簡単なスポーツを通じて、体を動かすことの楽しさを知る。 実施月日(5月～10月 全14回) 参加人数(462人)
下諏訪町	第24回下諏訪ギネスにチャレンジ	6種目の歴代町民記録の更新を目指しながら、楽しく体を動かすイベント。 実施月日(8月27日) 参加人数(33人)
	第42回下諏訪レガッタ	市民クルーによるナックルフォア500mのレガッタ大会 実施月日(9月10日) 参加人数(500人)
	第22回下諏訪町教育長杯 チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスボール」の大会。 実施月日(11月12日) 参加人数(30人)
富士見町	富士見高原名勝探訪駅伝競走大会	70回を超える伝統ある駅伝大会。姉妹町の西伊豆町ともスポーツ交流を深めている。 実施月日(10月15日) 参加人数(250人)
	富士見高原八ヶ岳クロスカントリー大会	八ヶ岳山麓の急峻な地形を使い、富士山を展望しながら駆け抜けるオフロードランニング 実施月日(6月4日) 参加人数(600人)
伊那市	春の高校伊那駅伝	全国の駅伝強豪校が一堂に集い、春の伊那路を襷で繋ぐ新人大会。 実施月日(3月19日) 参加人数(700人)
	伊那市民体育祭	誰でも参加でき、楽しめるイベント。30大会中27大会開催し、3大会中止。 実施月日(6月～2月) 参加人数(2,250人)
	イーナちゃんウォーキングカーニバル	ウォークラリー、健康ウォークなどの部に分かれ、市内で年度ごとコースを変えて開催。 実施月日(5月21日) 参加人数(354人)

駒ヶ根市	信州駒ヶ根ハーフマラソン	最大高低差120m、豊富なエイドと市民総出のおもてなしで大会を盛り上げます。 実施月日(9月24日) 参加人数(4,117人)
	市民総合体育大会	18種目競技の行政区対抗形式。地域住民が相互交流できる貴重なスポーツイベント 実施月日(7月23日) 参加人数(1,400人)
	かけっこ教室	かけっこ検定を小学校の授業に組入れ、技術習得、体力向上を目指す。 実施月日(5月～11月まで全8回) 参加人数(615人)
辰野町	ほたるの里小学生駅伝大会	町内小学生を対象とした大会。荒神山特設コースを走る。3人1チーム3.3km 実施月日(9月23日) 参加人数(26人)
	ほたるの里スポーツチャレンジフェスティバル	スポーツの振興を目的とした各種スポーツ体験イベント 実施月日(10月8日) 参加人数(141人)
	辰野町駅伝大会	荒神山スポーツ公園周辺特設コースを周回する町民参加型の駅伝大会 実施月日(10月8日) 参加人数(75人)
箕輪町	箕輪町町内一周駅伝大会	地区ごとにチームを作り、小学生以上の町民であれば誰でも参加できる伝統ある大会。 実施月日(9月23日) 参加人数(251人)
	箕輪町民野球大会	地区や同級生らでチームを作って参加する、「盆野球」として親しまれている大会。 実施月日(8月14日) 参加人数(248人)
	みのわナイトウォーク	電飾に彩られた河川敷や歴史の道を、参加者も電飾を身に付けて走り、歩くイベント。 実施月日(9月30日) 参加人数(765人)
飯島町	体育館開放日	町内体育館を無料開放し、町民が運動する機会を作っている。スポーツ推進委員が運営 実施月日(毎月1回) 参加人数(450人見込み)
	いいちゃんウォーク	毎年10月に開催。道の駅や橋を含めたコース設定でウォーキングを楽しむイベント 実施月日(令和5年10月14日) 参加人数(98人)
	囲碁ボール大会	年間を通じて講座等を行い、3月に町の大会を開催している。 実施予定月日(3月2日予定) 参加人数(100人見込み)
南箕輪村	元旦初走り・初歩きイベント	初日の出とともに、村民の皆さんと健康増進に努め、汗を流すイベント。 実施月日(1月1日) 参加人数(257人)
	経ヶ岳登山	経ヶ岳の麓から8合目までの登山 実施月日(6月24日) 参加人数(21人)
	まっくんスポーツフェス	今年から開催したNewイベント。村スポーツ推進委員や分館主事と連携して、スポーツ振興への関心や参加者同士の交流を深めることを目的とする。実施月日(10月7日) 参加人数(112人)
中川村	体力運動能力チェック	公民館主催。6種目の基礎体力を測定し、自分の体力年齢を知る機会とする。 実施月日(5月28日) 参加人数(37人)
	第30回中川村バレー祭	公民館主催。S33年から続く地区対抗のバレー大会。東西公民館統合後から30回目 実施月日(10月9日) 参加人数(555人)
	第24回中川「アルプス展望さわやかウォーク	日本ウォーキング協会認定、美しい日本の歩きたくなる道500選を含む大会。今大会で終了。 実施月日(11月26日) 参加人数(410人)
宮田村	第1回宮田村スポーツフェスティバル	オープン参加型にリニューアル。ウォーキングをしながら各種体験を行い、得点を競う。 実施月日(6月11日) 参加人数(0人) ※雨天中止
	第1回宮田村大運動会	オープン参加型にリニューアル、ニュースポーツ等を体験し、得点を競う。 実施月日(10月1日) 参加人数(99人)
	村民登山	村内在住在勤者を対象に行う日帰り登山。ロープウェイを使い、駒ヶ岳山頂を目指す。 実施月日(9月9日) 参加人数(25人)

《南信教育事務所飯田事務所》

市町村名	事業名	内容
飯田市	飯田やまびこマーチ	毎年4月にウォーキング愛好者が集う、長年続く当市の一大イベント。 実施月日(4月22日、23日) 参加人数(1494人)
	風越登山マラソン大会	風越山を舞台に、標高差約1千メートルを昇り降りする大変過酷なマラソン大会。 実施月日(10月9日) 参加人数(343人)
	信州飯田60歳以上ソフトボール大会	全国から集まる60歳以上のソフトボール愛好者によるソフトボール大会。 実施月日(9月16日、17日) 参加人数(784人)

松川町	松川町駅伝大会 (公民館体育部主催)	全5区間総距離16km。31チームが参加し昨年度より9チーム増。町内企業の参加もあり盛り上がった。 実施月日(11月5日) 参加人数(155人)
	小八郎登山 (公民館体育部主催)	地元の山である小八郎に登る企画。小学校の登山も無いため親子や友人夫婦での参加あり。 実施月日(7月29日) 参加人数(18人)
	トランポリン教室 (公民館体育部主催)	未就学児から小学生を対象に本格的な大型トランポリンの飛び方を習得する。 毎年すぐ定員になるほど人気。実施月日(8月9～11日) 参加人数(95人)
高森町	高森町駅伝大会	高森中学校周回コースで実施。18チームにご参加いただいた。 実施月日(11月26日) 参加人数(約130人)
	公民館スポーツフェス	オープン参加で、モルック・囲碁ボールを種目に開催した。12チームにご参加いただき、幅広い年齢の方にお越しいただいた。 実施月日(7月30日) 参加人数(62人)
阿南町	B&G海洋センター SUP体験会	阿南町B&G海洋センターとしてマリンスポーツの体験機会の提供としてSUPを行った。 実施月日(7月1日) 参加人数(15人)
	第46回阿南町みんなで走ろう 駅伝競走大会	昨年度に引き続き、周回コースでの実施コース変更を一部おこなった。また、ロードレース部門を新設。 実施月日(11月25日) 参加人数(200人)
	阿南町スポーツ交流会 モルック大会	町の全体での交流を図るためにニュースポーツを競技として実施。世代間交流の場の提供が行えた。 実施月日(10月29日) 参加人数(20人)
阿智村	阿智村駅伝大会	54回目となる今年度は初めて昼神温泉の周回コースとし、36チームが襷をつないだ。 実施月日(11月26日) 参加人数(250人)
下條村	下條村ロードレース大会	村内のコースで開催 実施月日(7月9日) 参加人数(130人)
	下條村リレーマラソン大会	周回コースを作り5週の部と10週の部を開催しました。 実施月日(11月12日) 参加人数(60人)
	分館交流スポーツ大会	モルック、囲碁ボール、マレットの競技を即席チームで対戦しました。 実施月日(10月22日) 参加人数(150人)
天龍村	第52回天龍梅花駅伝	天龍村梅花駅伝運営委員会が主催して実施予定。 実施月日(令和6年2月18日) 参加人数(約850人)
	第21回天龍村村民大運動会	小・中・保・公民館・村の共同で開催。 実施月日(令和5年6月10日) 参加人数(約200人)
泰阜村	泰阜村ソフトテニス教室	プロのソフトテニス選手を招待し、小中学生を中心にご指導をいただき。 実施月日(5月20日) 参加人数(40人)
	ふれあいの里高原ロードレース	全国各地から多くのランナーがエントリーし、健脚を競う。 実施月日(8月27日) 参加人数(600人)
	デーブ大久保野球教室 デーブ大久保杯争奪少年野球泰阜大会	大久保博元氏を筆頭にプロ野球選手を講師にお呼びし、野球の指導をしていただく。次の日には飯田下伊那郡を中心に野球大会を行う。実施月日(11月4日～11月5日) 参加人数(50人)
喬木村	スポーツ交流大会	1年に2大会実施。種目はペタンク、ワンバウンドふらばるバレー・囲碁ボール、卓球。 実施月日(5月21日(人数56人)10月15日(52人))
	駅伝大会	小学4年生以上で、学校、村内企業、分館等でチームを編成。7区間15.9kmを力走。 実施月日(12月3日) 参加人数(105人)
豊丘村	24時間ソフトボール大会	例年40～50チームが出場し、1試合50分前後で交代して24時間試合を続ける。 実施月日(8月26日～27日) 参加人数(延べ400人)
	野田野平虻川溪谷沢あるき体験ツアー	野田野平虻川溪谷自然散策と世代間交流(総合型SC委託事業) 実施月日(7月16日、7月17日、7月30日) 参加人数(47人)
	とよおかウォーキングプロジェクト	前後体組成測定と歩行動作測定を実施し、運動効果の数値化を図る。(総合型SC委託事業) 実施月日(5月～3月) 参加人数(会員15名 延べ参加者278人)
大鹿村	ニュースポーツ大会	様々なニュースポーツを体験し参加者が楽しみながら得点を競う 実施月日(10月30日) 参加人数(13人)
	元旦ウォーキング大会	新年を迎え、健康を祈願をして村内の定められたコースを1時間程度歩いて回る 実施月日(1月1日) 参加人数(51人)

《中信教育事務所》

市町村名	事業名	内 容
松本市	松本マラソン	健康づくり、交流人口拡大、地域活性化を目的に開催 実施月日(11月12日) 参加人数(フルマラソン4,911人、ファンラン(10キロ)1,008人、ファミリーラン687人)
	「パラ☆くらぶ」	障がい者と健常者が共にスポーツができる環境を創出し、共生社会実現を目指す事業 実施月日(全8回) 参加人数(336人)
	プロスポーツ中学校部活動出前コーチング事業	プロスポーツの各競技団体から選手、コーチ等を派遣し、中学校部活動で指導する事業 実施月日(4団体×各4回=全16回) 参加人数(380人)
大町市	巡回運動あそび教室	市内年中・長児を対象に、各園を巡回し運動あそび教室を実施している。 実施月日(通年) 参加人数(500人)
	小学生スキー体験会	大町市の特色でもあるスキーを体験してもらうことを目的に、市内小学1～4年生を対象に実施 実施月日(1月13日・20日) 参加人数(41人)
	大町市民登山	大町市民等を対象に山岳地域の特色を活かし、登山を毎年実施 実施月日(9月9日・10日) 参加人数(7人)
塩尻市	ファミリースポレクフェスティバル	家族で楽しむイベントとして、ニュースポーツや体力測定等の体験を実施。 実施月日(5月14日) 参加人数(750人)
安曇野市	第9回信州安曇野ハーフマラソン	「人と自然で安曇野流おもてなし」をコンセプトに3年ぶりにハーフマラソンを開催。 実施月日(6月4日) 参加人数(5599人)
	安曇野市ジュニアスポーツ選手育成事業	国内トッププレーヤーが所属する「VRAVO N+」による中学生対象のバレーボール教室。 実施月日(7月～8月) 参加人数(全8回・延べ334人)
	サップ親子体験会	新規事業として、自然を生かしたアウトドア・スポーツを開催。 実施月日(9月3日) 参加人数(親子3組6人)
木曽町	県下弓道義仲大会	県下各地より選手が集まり、弓道レベルの向上と促進を図るとともに武道競技の発展につなげる。 実施月日(5月3日) 参加人数(50人)
	第10回木曽町駅伝大会	町民が木曽福島地区内を走り抜ける姿を見てもらい、スポーツへの関心を高める。 実施月日(10月22日) 参加人数(240人)
	第59回木曽町民武道大会	剣道・弓道・相撲の3競技による大会。保育園児～80代の参加者があり、武道振興を図っている。 実施月日(11月26日) 参加人数(83人)
上松町	第25回ひのきの里あげまつセラピーウォーク(ゆうゆうクラブ主催)	森林セラピー基地に認定されている赤沢自然休養林を散策するウォーキングイベント 実施月日(月 日) 参加人数(人)※当日雨天のため中止。
	郷土選手応援ツアー(ゆうゆうクラブ主催)	大相撲幕内力士である、上松町出身の「御嶽海関」を応援するツアー 実施月日(7月17日) 参加人数(27人)
	第2回木曽上松ひのきの里駅伝大会	町民の健康増進及び交流の促進を図ることを目的とした、駅伝イベント。 実施月日(10月29日) 参加人数(300人)
南木曽町	チャレンジボール大会	社会人、中・高校生参加による野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・フットサルの大会 (本年度は、ソフトボール、フットサルのみの予定)実施月日(5月～2月頃) 参加人数(約90人)
木祖村	すくすく倶楽部	小中学生希望者を対象に開催。学校体育の授業の補助としての運動や、野外体験、物づくり体験等を開催している。 実施月日(4月～2月)年間登録者(78人)開催回数(27回うち1回中止)延べ参加人数(約600人)
	源流スポーツ大学	一般村民向けの健康づくり、スポーツをするための身体づくりを目的に開催。シェイプアップ教室、体力アップ教室、エアロビ教室、ヨガ教室、水中運動教室等を実施。 実施月日(4月～3月)年間登録者(83人)開催回数(62回)延べ参加人数(約600人)
	源流トラッククラブ	小中学生を対象に郡や中信の大会に向けてトレーニングを行っている。陸上技術の向上はもとより体力アップや体づくりにも効果がある。 実施月日(4月～3月)年間登録者(56人)開催回数(約65回)延べ参加人数(約1,000人)
王滝村	学校・村民合同運動会	学校と村民が合同で企画し、実施した。 実施月日(5月20日) 参加人数(230人)
	元旦ウォーキング	元旦の午前中、公民館から約2kmのコースを参加者各自のペースで歩いた。 実施月日(1月1日) 参加人数(54人)
	村民ロゲイニング	村内ステージにチームに分かれて各関門をクリアしながらゴールを目指した。 実施月日(3月23日) 参加人数(50人予定)
大桑村	大桑村駅伝大会	森の里の秋祭りと同日開催の村内を縦断する駅伝大会。今年度は道路工事の関係でグラウンド 周回コースで開催している。実施月日(10月14日) 参加人数(45人)
	分館対抗スポーツ大会	14分館対抗のスポーツ大会。今年度はニュースポーツのモルックを実施。 実施月日(7月2日) 参加人数(166人)
筑北村	スポーツフェスティバル	運動会種目、ニュースポーツ体験を組み合わせ半日開催。 実施月日(10月1日) 参加人数(100人)
	分館交流球技大会	村内3地域(本城・坂北・坂井)それぞれで球技大会を行った。(ソフトボール・マレットゴルフ・グラウンドゴルフ) 実施月日(6月2日) 参加人数(53人) 坂北地域(グラウンドゴルフ) 実施月日(9月10日) 参加人数(30人) 本城地域(マレットゴルフ) 実施月日(8月20日) 参加人数(63人) 坂井地域(ソフトボール)

麻績村	ふれすぼ	体育祭にかわり、R5から気軽に参加できる継続的なスポーツ機会の提供として【月1回 日曜日に開催】 実施月日 6月18日(42人)、7月23日(42人)、8月27日(28人)、9月24日(25人)、10月29日(24人)、11月19日(33人)
	村民運動会	地域内での世代間交流と健康管理のきっかけとして機能している R5は運動会に松本山雅の選手を招き、半日開催に変更して実施 実施月日(10月22日) 参加人数(およそ300人)
	JFAこころのプロジェクト 夢の教室「夢先生」	日本サッカー協会主催。アスリートから夢を持つ大切さ、素晴らしさを学んでいく事業。 実施月日(10月25日) 参加人数(麻績小学校5年生 21人対象)【講師】元全日本バレーボール選手 落合真理さん
生坂村	イクラン！松本山雅FC	村公民館主催のマラソン大会。松本山雅FCと連携して開催。 実施月日(11月23日) 参加人数(90人)
	アウトドアクラブ	小学生及び保護者を対象にラフティング体験、SUP体験を行う。 実施月日(SUP・7月26日～8月30日間の毎週水曜日、ラフティング・8月19日、20日) 参加人数(48人)
山形村	村民運動会代替イベント 新春やまがたニューススポーツイベント	運動会中止に伴うニューススポーツのイベントを6地区対抗及びオープン参加で実施した。 実施月日(1月28日) 参加人数(150人)※運動会は平成30年から5年間中止が続いている。
	村民ゴルフ大会	初心者でも経験者仲間から誘われ、新たな趣味や仲間づくりの機会となっている。 実施月日(9月6日) 参加人数(110人)
	チャレンジ講座	海洋性レクリレーション初実施、プロスポーツの体験講座を企画と、新たな試みを実施した。 実施月日(通年) 参加人数(200人)
朝日村	地区対抗野球大会	今年度76回目を数える大会。今年は5チームが参加。 実施月日(8月14日) 参加人数(5チーム 100人)
	体育祭(スポーツ・フェスティバル)	昨年度から村内のスポーツ団体の協力を得て、ミニスポーツ教室の集いとした。 実施月日(10月9日) 参加人数(678人)
	スケート場まつり	天然リンクを使って、スケート・氷に親しむイベントを開催した。 実施月日(令和6年1月28日) 参加人数(100人)
池田町	町民球技大会	野球、バレー、ソフトテニス・卓球・マレットゴルフ、ゲートボールの6競技と町民体力測定を行った。 実施月日(10月8日) 参加人数(600人)
	町民運動プログラム	保育園年中長の親子を対象とした運動教室 実施月日(2月～3月全5回) 参加人数(100人)
	なんでもスポーツ体験会	ニューススポーツ体験会 実施月日(9月15日) 参加人数(100人)
松川村	村ポッチャ交流大会	16チームによる予選リーグ戦→予選順位による決勝トーナメント戦にて交流大会を開催。 実施月日(6月18日) 参加人数(100人)
	あづみ野松川小中学生駅伝大会 (大会中止)	中学生39回、小学生19回大会として大会当日を迎えたものの、大雨により開会式直前に中止の判断となった。来年度に向けてコース変更等、検討中。 実施月日(10月9日) 参加予定人数(306人)
	リンリンスポーツフェスティバル	様々なスポーツ体験コーナー、キッチンカー、図書館カフェによる自由参加型のイベントとして初めて開催。1,400名に参加頂き、大盛況だった。 実施月日(11月5日) 参加人数(1,400人)
白馬村	白馬村スポーツ祭	ソフトボール、ミニバレーボール、マレットゴルフ、ゲートボールの各競技が行われ行政区単位でチームをつくる。 実施月日(6月3日) 参加人数(500人)
	白馬少年スポーツ祭	小学生がドッジボールを行う。 実施月日(7月2日) 参加人数(35人)
	白馬スノーハープ クロスカントリー大会	全国各地から参加者が集まり、宿泊もするので経済効果も大きい。 実施月日(7月22、23日) 参加人数(1620人)
小谷村	小谷村総合型地域スポーツクラブ	ジュニア部門7クラブ、一般部門9講座により様々な運動や講座を実施。 ジュニア部門においては、今年度より中学校部活動地域移行の受け皿となり活動を開始している。 実施月日(ジュニア部門4/1～、一般部門6/1～)
	第3回おたりポッチャ選手権	村内在住・勤務の方を対象に18チーム募集し大会を開催した。村内の企業・業者から協賛をいただき、盛大に開催することができた。 実施月日(12月1日) 参加人数(100人)
	フーバ・ポッチャ教室	スポーツ推進委員が指導に当たり、毎月1回教室を開催した。友好姉妹都市である静岡県菊川市へ大会遠征するなど、関心の高い教室であった。 実施月日(6月～11月の毎月1回) 参加人数(平均20名ほどの参加者)

《北信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
長野市	NAGANOスポーツフェスティバル	プロスポーツチーム、総合型スポーツクラブ、本市が連携し、市民のスポーツの動機づけを目的に様々な企画を実施。実施月日(10月15日) 参加人数(2,958人)
須坂市	信州須坂ランニングフェス	マラソン大会を通じ、日常的なスポーツ人口の拡大を図る。 実施月日(10月8日) 参加人数(1193人)
中野市	宝くじスポーツフェア 「ドリーム・ベースボールin中野」	元プロ野球20人による野球教室や抽選会、地元選抜チームとの交流試合などが行われた。 実施月日(6月25日) 参加人数(1,592人)
	中野市スポーツ推進委員会企画事業 「志賀高原トレッキング」	紅葉の時期に合わせてトレッキングを行い、自然を満喫するとともに健康増進の一助を図る。 実施月日(10月15日) 参加人数(人) ※雨天により中止
	中野市スポーツ教室 ルディックウォーキング 「歩き納め×エイジングケアストレッチ」	ルディックウォーキングとエイジングケアストレッチを組み合わせることで、市のスポーツ実施者向上を図った。実施月日(11月12日) 参加人数(13人)
飯山市	2023北信州ハーフマラソン飯山大会	飯山市内のコースで行うハーフマラソン、3キロレースの大会。 実施月日(9月17日) 参加人数(796人)
	第50回飯山市駅伝大会	市内地区(旧町村)公民館対抗9地区23チーム、12区間でタスキをつなぐ大会。 実施月日(10月8日) 参加人数(276人)
	第30回飯山市サマージャンプ大会	プラスチックジャンツェ(ミディアムK=60他)を使つての大会。小学生の部がある。 実施月日(6月24・25日) 参加人数(95人)
千曲市	千曲川ハーフマラソン	千曲川沿いを走るハーフマラソン大会。新たにファミリーマラソンの部(2km)を開催。 実施月日(11月26日) 参加人数(ハーフマラソン1,352人、ファミリーマラソン48組)
	新体操体験デー	第82回国民スポーツ大会新体操競技啓発のための発表会及び市民向け体験会。 実施月日(7月17日) 発表会参加人数(144人) 体験会参加人数(31名)
	ワンバウンドふらばーるバレー	誰もが気軽に参加できるニュースポーツの体験会及び交流大会 実施月日(体験会:通年、交流大会:9月24日) 参加人数(体験会:延べ164人、交流大会:61人)
坂城町	誰でも気軽にスポーツ	毎月第1・第3水曜日に体育館を開放し実施 実施月日(月日) 参加人数(人)
	坂城の里山に登ろう	生涯学習の一環として、坂城里山トレッキングクラブを講師として日帰り登山を行った 実施月日(5月28日) 参加人数(27人)
小布施町	町民運動会	町民総参加によりスポーツを通じて地域社会における連帯意識の高揚を図る。 実施月日(10月8日) 参加人数(1,000人)
	分館対抗球技大会	バドミントン、ソフトミニバレーボールを分館単位で勝敗を競う。 バドミントン:実施月日(3月12日) 参加人数(80人) ソフトミニバレーボール:実施月日(6月18日) 参加人数(170人)
	小山田杯少年少女球技大会(ポッチャ)	小学生・中学生が分館単位で勝敗を競う。 実施月日(9月17日) 参加人数(180人)
高山村	分館対抗スポーツ大会	インディアカ競技を分館対抗により競い合う大会を開催。全24分館中12分館参加。 実施月日(6月18日) 参加人数(約200人)
	育成会スポーツDay	育成会加入の小学生を対象にポッチャ、スポーツ輪投げなどのスポーツ体験を実施。 実施月日(11月5日) 参加人数(93人)
	親子スキー教室	小学校1～4年生を対象に親子でスキーとスノーボードを学ぶ教室。村内スキー場で実施。 実施月日(1月8日) 参加人数(40人)
山ノ内町	志賀高原Let'sスキー	オリンピックを開催した志賀高原の雄大さを肌で感じ、雪と親しみ、スキーの楽しさをたくさん子どもたちに知ってもらおう。 実施月日(1月8日・28日・2月13日・18日予定) 参加人数(100人見込み)
木島平村	村民スポーツフェスティバル	分館単位でチームを編成し、各種目(ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、ミニテニス)で試合を実施。 実施予定日(6月18日) 参加人数(318人)
	村民スポーツチャレンジデー	村民運動会に代わるスポーツイベントとしてニュースポーツを中心とした種目(玉入れ・ドッジビー・ポッチャ・ミニサッカー)にて試合を実施 実施予定日(10月16日) 参加人数(745人:過去実績)
	ジュニアスキー大会	ジャンプ・アルペンを小中学生対象、クロスは小学生～60歳以上まで対象 実施月日(1月から3月にそれぞれ実施) 参加人数(591人)R4年度実績
野沢温泉村	村民運動会	村民がスポーツを通して交流を深める村の一大行事 実施月日(9月24日) 参加人数(700人)
信濃町	黒姫高原クロスカントリースキー大会	童話の森スノーウェブで全国のスキー愛好家を対象としたクロスカントリースキー大会 実施月日(2月3日) 参加人数(188人)

飯綱町	町民運動会	分館や各種団体、自由参加等で、老若男女問わず様々な競技で競う町民運動会。 実施月日(10月22日) 参加人数(1,141人)
	小学生駅伝競走大会	小学生を対象とした駅伝大会。総距離約10kmのコースを6人で襷をつないで走る。 実施月日(11月3日) 参加人数(47人)
	元旦ジョギング大会	2km(ラン・ウォーキング)4.4km(ラン)を実施。町外からの参加者も多い。 実施月日(1月1日) 参加人数(244人)
小川村	おがわ・健康 スポーツフェスティバル	幅広い年齢層の村民が参加し、健康意識や体力の向上を目指すことを目的とする。 実施月日(10月9日) 参加人数(83人)
栄村	第17回栄村駅伝大会	集落内をコース設定。子どもから大人まで幅広い年齢層の参加がある。姉妹都市参加もある。 実施月日(7月2日) 参加人数(90人)
	村民登山	湯沢町～苗場山頂～小赤沢三合目ルート。単独では難しい内容のため大勢の参加があった。 実施月日(9月10日) 参加人数(18人)
	武蔵村山市民駅伝大会参加	姉妹都市武蔵村山市の駅伝大会に毎年参加している。今年は1チームでの参加となった。 実施月日(12月10日) 参加人数(13人)