

中学校学習指導要領解説 保健体育編

平成20年9月 文部科学省 抜粋

F 武道

【第1学年及び第2学年】

第1学年及び第2学年では、技ができる楽しさや喜びを味わい、基本動作や基本となる技ができるようにする。また、武道の学習に積極的に取り組み、伝統的な行動の仕方を守ることなどに意欲をもち、健康や安全に気を配るとともに、礼に代表される伝統的な考え方などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにすることが大切である。

1 技能

剣道では、相手の動きに応じた基本動作から、基本となる技を用いて打ったり受けたりするなどの攻防を展開すること。

<例示>

基本動作

- 構えでは、相手の動きに応じて自然体で中段に構えること。
- 体さばきでは、相手の動きに応じて歩み足や送り足をする。
- 基本打突の仕方と受け方では、中段の構えから体さばきを使って、面や胴（右）や小手（右）の部位を打ったり受けたりすること。

しかけ技

<二段の技>

- 最初の小手打ちに相手に対応して隙ができたとき、面を打つこと。（小手一面）
- 最初の面打ちに相手に対応して隙ができたとき、胴を打つこと。（面一胴）

<引き技>

- 相手と接近した状態にあるとき、隙ができた面を退きながら打つこと。（引き面）
- 相手と接近した状態にあるとき、隙ができた胴を退きながら打つこと。（引き胴）

応じ技

<抜き技>

- 相手が面を打つとき、体をかわして胴を打つこと。（面抜き胴）
- 相手が小手を打つとき、体をかわして面を打つこと。（小手抜き面）

2 態度

武道に積極的に取り組むとともに、相手を尊重し、伝統的な行動の仕方を守ろうとすること、分担した役割を果たそうとすることなどや、禁じ技を用いないなど健康・安全に気を配ることができるようにする。

3 知識、思考・判断

武道の特性や成り立ち、伝統的な考え方、技の名称や行い方、関連して高まる体力などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。

なお、第3学年についても、第1学年及び第2学年の「基本動作や基本となる技ができるようにする」ことをねらいとした学習を受けて、同じように、ねらい、及びその例示が述べられている。

平成24年度 長野県剣道連盟 支部・加盟団体連絡先一覧

【長野県剣道連盟事務局】

〒380-0844 長野市諏訪町503 TEL 026-237-8939 FAX 026-235-8266 理事長 加瀬浩明

【支部・加盟団体】

番号	支部名	担当者	郵便番号	住 所	電話	Fax
1	飯 山	岸田真紀	389-2253	飯山市大字飯山3028	0269-62-2470	0269-67-2570
2	中 野	神田文人	389-2102	中野市上今井451-3	0269-38-3876	同左
3	須 高	根岸正喜	382-0052	須坂市大字塩川231-8	026-248-6238	同左
4	上 水 内	三澤博光	389-1212	上水内郡飯綱町大字豊野1672-1	026-253-4054	026-253-1206
5	長 野	野口陽造	388-8011	長野市篠ノ井布施五明380 篠ノ井西中学校内	026-292-0244	026-292-7880
6	更 埴	前嶋 功	389-0822	千曲市上山田城腰2782-4	026-275-5481	同左
7	上 小	田中功一	386-0012	上田市中央2-18-34	0268-22-1349	0268-22-1328
8	佐 久	山浦義晴	384-0084	小諸市耳取2369	0267-22-2873	同左
9	大 北	松本 淳	398-0002	大町市大町5399-4	0261-22-0600	同左
10	安 曇 野	布山昌徳	399-8103	安曇野市三郷小倉369-4	0263-77-3031	同左
11	松 筑	松澤正義	399-0021	松本市寿豊丘599-8	0263-86-5343	同左
12	塩 尻	中野 勲	399-0711	塩尻市大字片丘7315-1	0263-53-4186	同左
13	木 曾	塩原克仁	397-0001	木曾郡木曾町福島5361	0264-22-2196	同左
14	岡谷下諏訪	八幡大輔	394-0089	岡谷市長地出早1-9-11	0266-27-5087	なし
15	諏 訪	内田正一	393-0033	諏訪市下諏訪町北高木9432-6	0266-28-9293	同左
16	上 伊 那	米山 弘	399-4114	駒ヶ根市上穂南6-5	0265-82-2310	0265-82-5760
17	飯田下伊那	唐沢徳幸	399-3202	下伊那郡豊丘村神稲347-2	0265-35-3163	同左
18	長野県警察	平林哲也	381-1232	長野市松代町西条3929 県警察学校	026-278-7088	なし
19	学校剣道連盟	今井裕敬	394-0004	岡谷市神明町2-10-3	0266-22-2756	同左
20	杖 道	篠原良一	393-0000	諏訪郡下諏訪町495	0266-28-3751	0266-57-5645
21	居 合	山田 昇	392-0016	諏訪市豊田文出140	0266-52-9838	同左

中学校武道必修化に向けた地域連携指導実践校事業

実践校における検討会議委員名簿

氏名	所属・課	
和田 哲也	信州大学教育学部教授	(平成20年度～23年度)
井島 章	国際武道大学体育学部武道学科教授	(平成20年度～23年度)
岩切 公治	国際武道大学体育学部武道学科准教授	(平成20年度～23年度)
加瀬 浩明	長野県剣道連盟理事長	(平成20年度～23年度)
塩崎 正昭	長野市立川中島中学校教諭	(平成20年度～23年度)
堀 岳雄	長野県須坂東高等学校教諭	(平成20年度～23年度)
朝田 将幸	長野県松代高等学校教諭	(平成22年度～23年度)
飯田 純	大町市立仁科台中学校学校教諭	(平成20年度～22年度)
土屋 貴文	安曇野市立穂高西中学校教諭	(平成23年度)
宮本 正之	長野県教育委員会事務局スポーツ課長	(平成20年度)
飛沢 文人	長野県教育委員会事務局スポーツ課長	(平成21年度～22年度)
原 一樹	長野県教育委員会事務局スポーツ課長	(平成23年度)
佐藤 純也	長野県教育委員会事務局スポーツ課指導主事	(平成20年度)
島山 正幸	長野県教育委員会事務局スポーツ課指導主事	(平成21年度)
上條 勝利	長野県教育委員会事務局スポーツ課指導主事	(平成22年度～23年度)

剣道学習指導の手引き

平成24年3月発行

編集者 実践校による検討会議（剣道）

発行者 長野県教育委員会事務局スポーツ課