

1 公民館（本館）

館数 297 (市立 189、町立 56、村立 52) (令和5年4月1日現在)

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
長野市			
城山	長野市大字長野東之門町2462番地	380-0852	(026) 232-3111
中部	長野市大字鶴賀緑町1596番地13	380-0813	〃 234-1883
芹田	長野市若里2丁目8番18号	380-0928	〃 228-3659
古牧	長野市西和田1丁目12番1号	381-0037	〃 243-3524
三輪	長野市三輪4丁目15番1号	380-0803	〃 234-4430
吉田	長野市吉田3丁目22番41号ノルテながの内	381-0043	〃 241-6354
古里	長野市金箱635番地16	381-0007	〃 295-9707
浅川	長野市浅川東条328番地1	381-0064	〃 263-1001
大豆島	長野市大字大豆島1054番地1	381-0022	〃 222-2888
朝陽	長野市大字北長池1640番地2	381-0025	〃 243-7251
若槻	長野市大字若槻東条505番地1	381-0084	〃 295-3355
安茂里	長野市大字安茂里1777番地1	380-0957	〃 226-4059
芋井	長野市桜600番地49	380-0885	〃 235-5778
松代	長野市松代町松代4番地3	381-1231	〃 278-3912
若穂	長野市若穂綿内7597番地	381-0101	〃 282-2082
川中島町	長野市川中島町今井1762番地1	381-2226	〃 284-8222
更北	長野市青木島町大塚880番地5	381-2205	〃 284-2046
七二会	長野市七二会丁151番地	381-3161	〃 229-2761
信更	長野市信更町氷ノ田3183番地2	381-2351	〃 299-2619
豊野	長野市豊野町豊野612番地8	389-1105	〃 257-5875
戸隠	長野市戸隠栃原4789番地	381-4104	〃 252-2221
鬼無里	長野市鬼無里日陰2750番地1	381-4302	〃 256-2055
大岡	長野市大岡乙252番地1	381-2703	〃 266-2413
信州新町	長野市信州新町新町1000番地1	381-2405	〃 262-2345
松本市			
中央	松本市中央1-18-1 Mウイング2F	390-0811	(0263) 32-1132
第一地区	松本市中央1-18-1 Mウイング4F	390-0811	〃 32-1550
中山	松本市大字中山3746-1	390-0823	〃 58-5822
島内	松本市大字島内4970-1	390-0851	〃 47-0264
島立	松本市大字島立3298-2	390-0852	〃 47-2049
神林	松本市大字神林1557-1	390-1243	〃 58-2039
笹賀	松本市大字笹賀2929	399-0033	〃 58-2046
芳川	松本市野溝東2-10-1	399-0034	〃 58-2034
寿	松本市大字寿豊丘424	399-0021	〃 58-2038
寿台	松本市大字寿豊丘649-1	399-0021	〃 58-6561
大手	松本市大手3-8-1	390-0874	〃 39-5711
城北	松本市開智2-3-39	390-0876	〃 38-0120
安原地区	松本市旭2-11-13	390-0802	〃 39-0701
田川	松本市渚3-2-7	390-0841	〃 27-3840
庄内地区	松本市出川1-5-9	390-0827	〃 24-1811
岡田	松本市大字岡田町517-1	390-0315	〃 46-2313
入山辺	松本市大字入山辺1509-1	390-0222	〃 32-1389
里山辺	松本市大字里山辺2943-1	390-0221	〃 32-1077
今井	松本市大字今井2231-1	390-1131	〃 59-2001

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
新 村	松本市大字新村2179-7	390-1241	// 48-0375
和 田	松本市大字和田2240-31	390-1242	// 48-5445
内 田	松本市大字内田2203-1	399-0023	// 58-2494
本 郷	松本市浅間温泉2-9-1	390-0303	// 46-1500
白 板 地 区	松本市城西1-6-17-3	390-0875	// 35-7740
鎌 田 地 区	松本市両島5-50	390-0848	// 26-0206
松 南 地 区	松本市芳野4-1	399-0002	// 26-1083
第 二 地 区	松本市本庄2-3-23	390-0814	// 39-3601
第 三 地 区	松本市中央4-7-28	390-0811	// 36-7040
東 部	松本市女鳥羽2-1-25	390-0806	// 36-8565
城 東	松本市元町3-7-1	390-0803	// 34-0191
四 賀	松本市会田1001-1	399-7402	// 64-3112
安 曇	松本市安曇1061-1	390-1520	// 94-2301
奈 川	松本市奈川3301	390-1611	// 79-2121
梓 川	松本市梓川梓2288-3	390-1792	// 78-3000
松 原 地 区	松本市大字松原39-1	399-0022	// 57-2322
波 田	松本市波田4417-1	390-1401	// 92-2268
上 田 市			
中 央	上田市材木町1-2-3	386-0014	(0268) 22-0760
塩 田	上田市中野20	386-1325	// 38-6883
川 西	上田市小泉863-1	386-1106	// 22-5004
西 部	上田市常磐城5-4-34	386-0027	// 27-7544
上 野 が 丘	上田市住吉378-1	386-0002	// 24-0659
城 南	上田市中之条460	386-0034	// 27-7618
丸 子	上田市上丸子1592-2	386-0404	// 42-3147
真 田 中 央	上田市真田町長7199-1	386-2201	// 72-2655
武 石	上田市下武石742	386-0503	// 85-2030
神 川 地 区	上田市蒼久保1212-1	386-0155	// 71-6553
塩 尻 地 区	上田市上塩尻253-1	386-0042	// 27-9836
東 御 市			
中 央	東御市県288-4	389-0517	(0268) 64-5885
田 中	東御市県288-4	389-0517	// 64-5885
滋 野	東御市滋野乙2962	389-0512	// 62-0401
祢 津	東御市祢津917-4	389-0506	// 62-0251
和	東御市和2628	389-0505	// 62-0201
北 御 牧	東御市大日向337	389-0404	// 67-1010
岡 谷 市			
長 地	岡谷市長地柴宮2-15-26	394-0083	(0266) 27-8080
湊	岡谷市湊3-8-6	394-0044	// 22-2300
川 岸	岡谷市川岸中3-1-29	394-0047	// 23-2200
飯 田 市			
飯 田 市	飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア内	395-0086	(0265) 22-1132
座 光 寺	飯田市座光寺2535	395-0001	// 22-1401
松 尾	飯田市松尾城4012-1	395-0825	// 22-0091
竜 丘	飯田市桐林505	399-2565	// 26-9303

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
三	穂	飯田市伊豆木5451-2	399-2434 // 27-2032
山	本	飯田市山本3378	395-0244 // 25-2001
伊 賀	良	飯田市大瀬木570-1	395-0157 // 25-7311
下 久	堅	飯田市下久堅知久平1082-1	399-2603 // 29-8001
川	路	飯田市川路2363	399-2431 // 27-2001
龍	江	飯田市龍江4517	399-2221 // 27-3004
千	代	飯田市千代932-5	399-2222 // 59-2003
上 久	堅	飯田市上久堅3769	399-2611 // 29-7001
東	野	飯田市宮の前4398-2	395-0082 // 24-9144
橋	北	飯田市江戸町2-292-8	395-0015 // 24-0310
橋	南	飯田市本町1-15りんご庁舎 3階	395-0044 // 24-0327
羽	場	飯田市羽場町2-14-9	395-0063 // 23-9749
丸	山	飯田市今宮町4-5610-2	395-0071 // 23-5872
	鼎	飯田市鼎中平1339-5	395-0801 // 22-1284
上	郷	飯田市上郷飯沼3145-1	395-0002 // 24-7744
上	村	飯田市上村754-2	399-1403 (0260) 36-2211
南 信	濃	飯田市南信濃和田2596-3	399-1311 // 34-5111
諏 訪 市			
諏 訪	市	諏訪市湖岸通り5-12-18	392-0027 (0266) 53-6219
豊	田	諏訪市豊田2591	392-0016 // 52-1587
四	賀	諏訪市四賀804-3	392-0012 // 52-0504
中	洲	諏訪市中洲2847-1	392-0015 // 52-1924
湖	南	諏訪市湖南4038-6	392-0131 // 52-0553
須 坂 市			
中 央 地 域		須坂市大字須坂747-1	382-0013 (026) 214-6086
仁 礼 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー		須坂市大字仁礼7-16	382-0034 // 245-8118
井 上 地 域		須坂市大字幸高274-3	382-0047 // 246-2488
南 部 地 域		須坂市臥竜2-4-2	382-0028 // 245-0273
豊 洲 地 域		須坂市大字小島402-1	382-0062 // 246-3232
日 滝 地 域		須坂市大字日滝897-4	382-0012 // 248-1686
高 甫 地 域		須坂市大字八町1918	382-0044 // 248-1925
豊 丘 地 域		須坂市大字豊丘1074-1	382-0021 // 245-9768
日 野 地 域		須坂市大字塩川168-1	382-0052 // 246-2274
旭ヶ丘ふれあい プラザ		須坂市旭ヶ丘7-55	382-0002 // 246-3783
小 諸 市			
小 諸 市		小諸市乙女甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801 (0267) 23-8880
伊 那 市			
伊 那		伊那市中央5052	396-0015 (0265) 78-3447

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
富 県	伊那市富県6393-1	396-0621	// 72-2318
美 篤	伊那市美篤4999-1	396-0111	// 72-2360
手 良	伊那市手良沢岡862-1	396-0002	// 72-2755
東 春 近	伊那市東春近1826	399-4432	// 72-3202
西 箕 輪	伊那市西箕輪4000-8	399-4501	// 72-2319
西 春 近	伊那市西春近5146-2	399-4431	// 72-4178
高 遠 町	伊那市高遠町西高遠810-1	396-0292	// 94-2557
長 谷	伊那市長谷溝口1188-1	396-0402	// 98-2009
駒ヶ根市			
赤 穂	駒ヶ根市上穂栄町23-3	399-4115	(0265) 83-4060
中 沢	駒ヶ根市中沢4036-1	399-4231	// 83-5125
東 伊 那	駒ヶ根市東伊那2398-20	399-4321	// 82-4664
中野市			
中 央	中野市三好町1-4-27	383-0025	(0269) 22-2691
北 部	中野市大字赤岩1447	383-0004	// 26-0677
西 部	中野市大字安源寺666-1	383-0052	// 23-1024
豊 田	中野市大字豊津2509	389-2101	// 38-2922
豊田公民館永田地区館	中野市大字永江3751-1	389-2104	// 38-2501
大町市			
大 町	大町市大町1601-2	398-0002	(0261) 22-9988
大町公民館分室	大町市大町1058-13	//	// 22-0352
平	大町市平10352-1	398-0001	// 22-0694
常 盤	大町市常盤3601-18	398-0004	// 22-0321
社	大町市社3945-2	398-0003	// 22-0378
八 坂	大町市八坂1133-1	399-7301	// 26-2380
美 麻	大町市美麻11810-イ	399-9101	// 29-2311
飯山市			
飯 山 市	飯山市大字飯山1436-1	389-2253	(0269) 62-3342
飯 山	飯山市大字飯山1436-1	389-2253	// 62-3342
秋 津	飯山市大字静間2598-1	389-2255	// 62-2330
木 島	飯山市大字木島1011	389-2234	// 62-0555
瑞 穂	飯山市大字瑞穂4174	389-2322	// 65-2501
常 磐	飯山市大字常盤1498	389-2414	// 62-3200
柳 原	飯山市大字小佐原6832	389-2252	// 62-5562
富 倉	飯山市大字富倉1769	389-2258	// 67-2136
外 様	飯山市大字中曾根50-1	389-2417	// 62-1029
太 田	飯山市大字常郷405-イ	389-2412	// 65-4579
岡 山	飯山市大字照岡497-6	389-2601	// 69-2010
茅野市			
中 央	茅野市宮川4552-2	391-0013	(0266) 72-3266
ち の 地 区	茅野市塚原1-9-16	391-0002	// 72-4959
宮 川 地 区	茅野市宮川4552-1	391-0013	// 71-1602

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号	
米沢地区	茅野市米沢4181	391-0216	〃	71-1603
豊平地区	茅野市豊平2321-1	391-0213	〃	71-1604
玉川地区	茅野市玉川3666-1	391-0011	〃	71-1605
泉野地区	茅野市泉野2647	391-0214	〃	70-1606
金沢地区	茅野市金沢1152	391-0012	〃	71-1607
湖東地区	茅野市湖東4978-1	391-0211	〃	71-5008
北山地区	茅野市北山4340-1	391-0301	〃	71-5009
中大塩地区	茅野市中大塩8-15	391-0215	〃	82-7088
塩尻市				
中央	塩尻市大門7-4-3	399-0738	(0263)	52-0899
広丘	塩尻市大字広丘野村2069-1	399-0702	〃	52-0157
片丘	塩尻市大字片丘4758-7	399-0711	〃	52-0125
宗賀	塩尻市大字宗賀2658-1	399-6461	〃	52-0251
北小野	塩尻市大字北小野48	399-0651	〃	52-0552
洗馬	塩尻市大字洗馬2550-2	399-6462	〃	52-0053
塩尻東	塩尻市大字塩尻町648-1	399-0712	〃	52-4748
大門	塩尻市大門6-3-10	399-0731	〃	52-9194
吉田	塩尻市大字広丘吉田2901-3	399-0701	〃	86-8611
檜川	塩尻市大字木曾平沢2221	399-6302	(0264)	34-2001
高出	塩尻市広丘高出1819-1	399-0703	(0263)	53-8721
安曇野市				
中央	安曇野市豊科6000 安曇野市教育委員会 教育部生涯学習課内	399-8281	(0263)	71-2466
千曲市				
屋代	千曲市大字屋代2184-3	387-0007	(026)	272-0234
埴生	千曲市大字桜堂570	387-0012	〃	272-0055
稲荷山	千曲市大字稲荷山2131-2	387-0021	〃	272-1009
八幡	千曲市大字八幡3311	387-0023	〃	272-1076
戸倉	千曲市大字戸倉2305-1	389-0804	〃	275-1490
上山田	千曲市上山田温泉3-1-1	389-0821	〃	276-5842
佐久市				
中央	佐久市猿久保165-1市民創練センター内	385-0011	(0267)	66-0551
浅間	佐久市岩村田543 浅間会館内	385-0022	〃	67-2110
野沢	佐久市取出町183 野沢会館内	385-0043	〃	62-0116
中込	佐久市中込1-17-8 中込会館内	385-0051	〃	62-0504
東	佐久市猿久保165-1市民創練センター内	385-0011	〃	67-2545
白田	佐久市下越16-5 あいとぴあ白田内	384-0414	〃	82-2106
浅科	佐久市甲1359-3浅科支所複合施設内	384-2104	〃	58-3957
望月	佐久市望月303駒の里ふれあいセンター内	384-2202	〃	53-2548
南佐久郡				
佐久穂町	南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570	384-0503	(0267)	86-2041
小海町	南佐久郡小海町大字豊里285	384-1103	〃	92-4391
川上村	南佐久郡川上村大字大深山348-9 川上村文化センター内	384-1405	〃	97-2000
南牧村	南佐久郡南牧村海ノ口1138-2	384-1302	〃	96-2104
南相木村	南佐久郡南相木村4435	384-1211	〃	78-2433
三川	南佐久郡南相木村5872-2	384-1211	〃	78-2944

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
中島	南佐久郡南相木村3526-1	384-1211	// 78-2656
祝平	南佐久郡南相木村2286-1	384-1211	// 78-2234
北相木村	南佐久郡北相木村2744	384-1201	// 77-2111
北佐久郡			
軽井沢町中央	北佐久郡軽井沢町大字長倉2353-1	389-0111	(0267) 45-8446
御代田町	北佐久郡御代田町大字馬瀬口1901-1 複合文化施設「まなびの館」エコールみよた内	389-0207	// 32-2770
立科町中央	北佐久郡立科町大字芦田2523	384-2305	// 88-8417
小県郡			
長和町	小県郡長和町古町4247-1	386-0603	(0268) 68-2127
青木村	小県郡青木村大字田沢3252	386-1601	// 49-2224
諏訪郡			
下諏訪町	諏訪郡下諏訪町西鷹野町4611-40	393-8501	(0266) 28-0002
富部地区	諏訪郡下諏訪町6263	393-0031	// 28-6639
萩倉地区	諏訪郡下諏訪町2685-イ	393-0003	無
富士見町	諏訪郡富士見町富士見3597-1	399-0211	(0266) 62-7900
原村中央	諏訪郡原村12080	391-0104	// 79-7940
中新田地区	諏訪郡原村13510-1	391-0108	// 79-4834
上伊那郡			
辰野町	上伊那郡辰野町中央1	399-0493	(0266) 41-1681
箕輪町	上伊那郡箕輪町大字中箕輪10291	399-4601	(0265) 79-2178
中曾根	上伊那郡箕輪町大字中曾根36	399-4605	// 70-7010
木下	上伊那郡箕輪町中箕輪11393	399-4601	// 79-0973
飯島	上伊那郡飯島町飯島1189-1	399-3702	// 86-4863
田切	上伊那郡飯島町田切2823-6	399-3701	// 86-6404
本郷	上伊那郡飯島町本郷53-1	399-3704	// 86-6716
七久保	上伊那郡飯島町七久保770-1	399-3705	// 86-6466
南箕輪村	上伊那郡南箕輪村4840-1 村民センター内公民館事務局	399-4592	// 76-7007 (内605)
田畑	上伊那郡南箕輪村6627	399-4511	// 73-5300
西部	上伊那郡南箕輪村2619	399-4511	// 73-2592
北殿	上伊那郡南箕輪村3163	399-4511	// 76-3062
中川村	上伊那郡中川村片桐4757	399-3802	// 88-1005
宮田村	上伊那郡宮田村7021	399-4301	// 85-2314
下伊那郡			
松川町中央	下伊那郡松川町元大島3720	399-3303	(0265) 36-2622
古町地区	下伊那郡松川町元大島749-5	399-3303	無
上新井地区	下伊那郡松川町元大島1643	399-3303	無
名子地区	下伊那郡松川町元大島3587	399-3303	無
上大島地区	下伊那郡松川町大島2194-2	399-3304	無
上片桐地区	下伊那郡松川町上片桐2250	399-3301	無
生東地区	下伊那郡松川町生田5942	399-3302	無
福与地区	下伊那郡松川町909-1	399-3302	(0265) 36-2301
部奈地区	下伊那郡松川町2939-1	399-3302	無
高森町	下伊那郡高森町下市田2183-1	399-3103	(0265) 35-9416
下市田支館	下伊那郡高森町下市田997-1	399-3103	(0265) 35-7144

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
吉田支館	下伊那郡高森町吉田1520	399-3102	無
山吹支館	下伊那郡高森町山吹3748-7	399-3101	無
阿南町	下伊那郡阿南町東條58-1	399-1511	(0260) 22-2270
阿南町大下条	下伊那郡阿南町東條58-1	399-1511	〃 22-2270
阿南町和合	下伊那郡阿南町和合919	399-1611	〃 24-2333
阿南町新野	下伊那郡阿南町新野1495-1	399-1612	〃 24-2001
阿南町富草	下伊那郡阿南町富草4216	399-1505	〃 22-2501
阿智村中央	下伊那郡阿智村駒場468-1	395-0303	(0265) 43-2061
清内路	下伊那郡阿智村清内路387-1	395-0401	〃 46-2001
伍和	下伊那郡阿智村伍和4555	399-0502	〃 43-3522
智里東	下伊那郡阿智村智里1050	399-0304	〃 43-3701
智里西	下伊那郡阿智村智里4034-2	395-0304	〃 44-2141
浪合	下伊那郡阿智村浪合1018	395-0501	〃 47-2001
会地	下伊那郡阿智村大字駒場468-1	395-0303	〃 43-2061
平谷村	下伊那郡平谷村354	395-0601	〃 48-2211
根羽村	下伊那郡根羽村2131-1	395-0701	〃 49-2111
下條村	下伊那郡下條村睦沢8413-1	399-2101	(0260) 27-1050
壳木村	下伊那郡壳木村915-2	399-1601	〃 28-2677
天龍村	下伊那郡天龍村平岡1234-1	399-1201	〃 32-3206
泰阜村	下伊那郡泰阜村3236-1	399-1895	〃 26-2750
喬木村	下伊那郡喬木村6664	395-1100	(0265) 33-2002
豊丘村	下伊那郡豊丘村大字神稻369	399-3202	〃 35-9066
大鹿村	下伊那郡大鹿村大字大河原391-2	399-3502	〃 39-2100
鹿塩地区	下伊那郡大鹿村大字鹿塩2610	399-3501	〃 39-2200
大河原地区	下伊那郡大鹿村大字大河原391-2	399-3502	〃 39-2160
木曾郡			
木曾町木曾福島	木曾郡木曾町福島5129	397-0001	(0264) 23-2000
木曾町日義	木曾郡木曾町日義1600-1	399-6101	〃 26-2711
木曾町開田	木曾郡木曾町開田高原西野623-1	397-0392	〃 42-3331
木曾町三岳	木曾郡木曾町三岳6311	397-0101	〃 46-2001
上松町	木曾郡上松町大字小川1706	399-5607	〃 52-2111
南木曾町	木曾郡南木曾町吾妻52-4	399-5302	〃 57-3335
木祖村	木曾郡木祖村大字藪原1191-1	399-6201	〃 36-3348
王滝村	木曾郡王滝村2758-3	397-0201	〃 48-2134
大桑村	木曾郡大桑村800番地1	399-5503	〃 55-1020
東筑摩郡			
筑北村	東筑摩郡筑北村坂井5687-2	399-7711	(0263) 67-2064
麻績村中央	東筑摩郡麻績村麻3836	399-7701	(0263) 67-2240
第二	東筑摩郡麻績村日6286	399-7702	無
生坂村	東筑摩郡生坂村6002-1	399-7201	(0263) 69-2500
山形村	東筑摩郡山形村2040-1	390-1301	〃 98-3155
朝日村	東筑摩郡朝日村大字古見1286	390-1104	〃 99-2004
北安曇郡			
池田町	北安曇郡池田町大字池田3336-1	399-8601	(0261) 62-2058
松川村	北安曇郡松川村84-1	399-8501	〃 62-2481
白馬村	北安曇郡白馬村大字北城7025	399-9393	〃 85-0726

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
白馬村公民館 ウイング21分室	北安曇郡白馬村大字北城2066	399-9301	// 72-8770
小谷村	北安曇郡小谷村大字中小谷丙131	399-9494	// 82-2587
埴科郡			
坂城町	埴科郡坂城町大字中之条2468	389-0602	(0268) 82-2069
上高井郡			
小布施町	上高井郡小布施町大字小布施1491-2	381-0297	(026) 214-9111
高山村	上高井郡高山村大字高井4972	382-8510	// 214-9762
下高井郡			
山ノ内町中央	下高井郡山ノ内町大字平穏4015-1	381-0401	(0269) 33-1120
東部	下高井郡山ノ内町大字平穏4015-1	381-0401	// 33-1120
南部	下高井郡山ノ内町大字佐野795-1	381-0402	// 33-3606
西部	下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2511-1	381-0405	// 33-2893
北部	下高井郡山ノ内町大字夜間瀬8589	381-0405	// 33-6930
木島平村	下高井郡木島平村大字上木島1762	389-2303	// 82-2041
野沢温泉村	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9167	389-2592	// 85-2618
上水内郡			
信濃町	上水内郡信濃町大字柏原2645-1	389-1305	(026) 255-3135
野尻湖支館	上水内郡信濃町大字野尻303	389-1303	// 258-2113
古間支館	上水内郡信濃町大字富濃1945-2	389-1313	// 255-4127
富士里支館	上水内郡信濃町大字大井1372-1	389-1316	// 255-2645
柏原支館	上水内郡信濃町大字柏原2645-1	389-1305	// 255-3135
飯綱町	上水内郡飯綱町大字牟礼1989	389-1211	// 253-6560
小川村	上水内郡小川村大字高府8695	381-3302	// 269-2077
下水内郡			
栄村	下水内郡栄村大字塚9214-1	389-2703	(0269) 87-2100

(文化財・生涯学習課調べ)