

1 公民館（本館）

館数 249 （市立 180、町立 34、村立 35）（平成25年6月1日現在）

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
長野市			
城山	長野市長野東之門町2462	380-0852	(026) 232-3111
篠ノ井	長野市篠ノ井御幣川281-1	388-8006	” 292-2121
松代	長野市松代町松代4-3	381-1231	” 278-3912
若穂	長野市若穂綿内7597	381-0101	” 282-2082
川中島町	長野市川中島町今井1762-1	381-2226	” 284-8222
更北	長野市青木島町大塚880-5	381-2205	” 284-2046
七二会	長野市七二会丁151	381-3161	” 229-2761
信更	長野市信更町氷ノ田3183-2	381-2351	” 299-2619
朝陽	長野市北長池1640-2	381-0025	” 243-7251
安茂里	長野市安茂里1777-1	380-0957	” 226-4059
芹田	長野市若里2-8-18	380-0928	” 228-3659
若槻	長野市若槻東条505-1	381-0084	” 295-3355
中部	長野市緑町1596-13	380-0813	” 234-1883
古牧	長野市西和田1-12-1	381-0037	” 243-3524
小田切	長野市大字山田中2545	380-0876	” 229-2782
芋井	長野市桜600-ト-3	380-0885	” 235-5778
三輪	長野市三輪4-15-1	380-0803	” 234-4430
吉田	長野市吉田3-22-41ノルテながの内	381-0043	” 241-6354
古里	長野市金箱635-16	381-0007	” 295-9707
柳原	長野市大字小島804-5	381-0017	” 296-8540
浅川	長野市浅川東条328-1	381-0064	” 263-1001
大豆島	長野市大豆島1144-1	381-0022	” 222-2888
長沼	長野市大字穂保941	381-0003	” 295-9697
豊野	長野市豊野町豊野612-8	389-1192	” 257-5875
戸隠	長野市戸隠大字栃原4789	381-4104	” 252-2221
鬼無里	長野市鬼無里207-4	381-4301	” 256-2055
大岡	長野市大岡乙252-1	381-2703	” 266-2413
信州新町	長野市信州新町新町1000-1	381-2405	” 262-2345
中条	長野市中条2383-1	381-3203	” 267-2145
松本市			
中央	松本市中央1-18-1	390-0811	(0263) 32-1132
第一地区	松本市中央1-18-1Mウイング4F	390-0811	” 32-1550
中山	松本市大字中山3746-1	390-0823	” 58-5822
島内	松本市島内4970-1	390-0851	” 47-0264
島立	松本市島立3298-2	390-0852	” 47-2049
神林	松本市神林1557-1	390-1243	” 58-2039
笹賀	松本市笹賀2929	399-0033	” 58-2046
芳川	松本市野溝東2-10-1	399-0034	” 58-2034
寿	松本市大字寿豊丘424	399-0021	” 58-2038
寿台	松本市大字寿豊丘649-1	399-0021	” 58-6561
大手	松本市大手3-8-1	390-0874	” 39-5711
城北	松本市開智2-3-39	390-0876	” 38-0120
安原地区	松本市旭2-11-13	390-0802	” 39-0701
田川	松本市渚3-2-7	390-0841	” 27-3840
庄内地区	松本市出川1-5-9	390-0827	” 24-1811
岡田	松本市大字岡田町517-1	390-0315	” 46-2313
入山辺	松本市入山辺1509-1	390-0222	(0263) 32-1389

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
里山辺	松本市里山辺2930-1	390-0221	32-1077
今井	松本市大字今井2231-1	390-1131	59-2001
新村	松本市新村2179-7	390-1241	48-0375
和田	松本市大字和田2240-31	390-1242	48-5445
内田	松本市大字内田2203-1	399-0023	58-2494
本郷	松本市浅間温泉2-9-1	390-0303	46-1500
北部	松本市蟻ヶ崎4-6-5	390-0861	35-7740
西部	松本市両島5-50	390-0848	26-0206
南部	松本市芳野4-1	399-0002	26-1083
第二地区	松本市本庄2-3-23	390-0814	39-3601
第三地区	松本市中央4-7-28	390-0811	36-7040
東部	松本市女鳥羽2-1-25	390-0806	36-8565
城東	松本市元町3-7-1	390-0803	34-0191
四賀	松本市会田1001-1	399-7402	64-3112
安曇	松本市安曇1061-1	390-1592	94-2304
奈川	松本市奈川3301	390-1611	79-2121
梓川	松本市梓川梓2288-3	390-1792	78-3000
松原地区	松本市松原39-1	399-0022	57-2322
波田	松本市波田町4417-1	390-1401	92-2268
上田市			
中塩川	上田市材木町1-2-3	386-0014	(0268) 22-0760
西野が丘	上田市中野20	386-1325	38-6883
西部	上田市小泉863-1	386-1106	22-5004
上野が丘	上田市常磐城5-1-44	386-0027	27-7544
城南	上田市住吉378-1	386-0002	24-0659
丸子	上田市中之条460	386-0034	27-7618
真田中央	上田市上丸子1592-2	386-0404	42-3147
武石	上田市真田町長7199-1	386-2201	72-2655
	上田市下武石740	386-0503	85-2030
東御市			
中央	東御市大日向337北御牧公民館内	389-0404	(0268) 64-5885
岡谷市			
長地	岡谷市長地柴宮2-15-26	394-0083	(0266) 27-8080
湊	岡谷市湊3-8-6	394-0044	22-2300
川岸	岡谷市川岸中3-1-29	394-0047	23-2200
飯田市			
飯田市	飯田市吾妻町139	395-0085	(0265) 22-1132
座光寺	飯田市座光寺2535	395-0001	22-1401
松尾	飯田市松尾城4012-1	395-0825	22-0091
竜丘	飯田市桐林505	399-2565	26-9303
三穂	飯田市伊豆木5451-2	399-2434	27-2032
山本	飯田市山本3378	395-0244	25-2001
伊賀良	飯田市大瀬木570-1	395-0157	25-7311
下久堅	飯田市下久堅知久平118-1	399-2603	29-8001
川路	飯田市川路2363	399-2431	27-2001
龍江	飯田市龍江4517	399-2221	27-3004
千代	飯田市千代1170-1	399-2222	59-2003
上久堅	飯田市上久堅3769	399-2611	29-7001
東野	飯田市宮の前4398-2	395-0082	(0265) 24-9144
橋北	飯田市江戸町2-292-8	395-0015	24-0310

公民館名		所在地	郵便番号	電話番号	
橋	南	飯田市扇町35	395-0046	〃	24-0327
羽	場	飯田市羽場町2-14-9	395-0063	〃	23-9749
丸	山	飯田市今宮町4-5610-2	395-0071	〃	23-5872
	鼎	飯田市鼎中平1339-5	395-0801	〃	22-1284
上	郷	飯田市上郷飯沼3092-9	395-0002	〃	24-7744
上	村	飯田市上村754-2	399-1403	(0260)	36-2211
南	信濃	飯田市南信濃和田2596-3	399-1311	〃	34-5111
諏訪市					
諏訪	市	諏訪市湖岸通り5-12-18	392-0027	(0266)	53-6219
豊	田	諏訪市豊田2591	392-0016	〃	52-1587
四	賀	諏訪市四賀804-3	392-0012	〃	52-0504
中	州	諏訪市中洲2847-1	392-0015	〃	52-1924
湖	南	諏訪市湖南4038-6	392-0131	〃	52-0553
須坂市					
中	央	須坂市大字須坂747-イ	382-0013	(026)	245-1598
仁礼	コミュニ	須坂市大字仁礼7-16	382-0034	〃	245-8118
井上	地域	須坂市大字幸高274-3	382-0047	〃	246-2488
南部	地域	須坂市臥竜2-4-2	382-0028	〃	245-0273
豊洲	地域	須坂市大字小島402-1	382-0062	〃	246-3232
日滝	地域	須坂市大字日滝897-4	382-0012	〃	248-1686
高甫	地域	須坂市大字八町1918	382-0044	〃	248-1925
豊丘	地域	須坂市大字豊丘1076	382-0022	〃	245-9768
日野	地域	須坂市大字塩川168-1	382-0052	〃	246-2274
旭ヶ丘	ふれあい	須坂市旭ヶ丘7-55	382-0002	〃	246-3783
	プラザ				
小諸市					
小	諸	小諸市乙女甲1275-2	384-0801	(0267)	23-8880
	市	小諸市文化センター内			
伊那市					
伊	那	伊那市中央5053	396-0015	(0265)	78-3447
富	県	伊那市富県6393-1	396-0621	〃	72-2318
美	篤	伊那市美篤4999-1	396-0111	〃	72-2360
手	良	伊那市手良野口260-1	396-0003	〃	72-2755
東	春	伊那市東春近1826	399-4432	〃	72-3202
西	箕	伊那市西箕輪6700-2	399-4501	〃	72-2319
西	春	伊那市西春近5138-1	399-4431	〃	72-4178
高	遠	伊那市高遠町西高遠1806	396-0292	〃	94-2557
長	谷	伊那市長谷溝口1188-1	396-0402	〃	98-2009
駒ヶ根市					
赤	穂	駒ヶ根市上穂南2-11	399-4114	(0265)	83-4060
中	沢	駒ヶ根市中沢4036-1	399-4231	〃	83-5125
東	伊那	駒ヶ根市東伊那2398-20	399-4321	〃	82-4664
中野市					
中	央	中野市三好町1-4-27	383-0025	(0269)	22-2691
北	部	中野市大字赤岩1447	383-0004	〃	26-0677
西	部	中野市大字安源寺666-1	383-0052	〃	23-1024
豊	田	中野市豊田大字豊津2509	389-2101	〃	38-2922
大町市					
大	町	大町市大町1601-2	398-0002	(0261)	22-9988

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号	
平	大町市平10352-1	398-0001	〃	22-0694
常磐	大町市常盤3601-18	398-0004	〃	22-0321
社	大町市社3945-2	398-0003	〃	22-0378
八坂	大町市八坂1133-1	399-7301	〃	26-2380
美麻	大町市美麻11810-イ	399-9101	〃	29-2311
飯山市				
飯山市	飯山市大字飯山1436-1	389-2253	(0269)	62-3342
飯山	飯山市大字飯山1436-1	389-2253	〃	62-3342
秋津	飯山市大字静間2598-1	389-2255	〃	62-2330
木島	飯山市大字木島1011	389-2234	〃	62-0555
瑞穂	飯山市大字瑞穂4174	389-2322	〃	65-2501
常磐	飯山市大字常盤1498	389-2414	〃	62-3200
柳原	飯山市大字小佐原6832	389-2252	〃	62-5562
富倉	飯山市大字富倉1769	389-2258	〃	67-2136
外様	飯山市大字中曾根50-1	389-2417	〃	62-1029
太田	飯山市大字常郷405-イ	389-2413	〃	65-4579
岡山	飯山市大字照岡497-6	389-2601	〃	69-2010
茅野市				
茅野市	茅野市宮川4552-2	391-0013	(0266)	72-3266
塩尻市				
中央	塩尻市大門7-4-3	399-0738	(0263)	52-0280
広丘	塩尻市大字広丘野村2069-1	399-0702	〃	52-0157
片丘	塩尻市大字片丘4758-7	399-0711	〃	52-0125
宗賀	塩尻市大字宗賀2658-1	399-6461	〃	52-0251
北小野	塩尻市大字北小野48	399-0651	〃	52-0552
洗馬	塩尻市大字洗馬2550-2	399-6462	〃	52-0053
塩尻東	塩尻市大字塩尻町648-1	399-0712	〃	52-4748
大門	塩尻市大門6-3-10	399-0731	〃	52-9194
吉田	塩尻市大字広丘吉田2901-3	399-0701	〃	86-8611
檜川	塩尻市大字木曾平沢2221	399-6302	(0264)	34-2001
高出	塩尻市広丘高出1819-1	399-0703	(0263)	53-8721
安曇野市				
中央	安曇野市明科大字中川手2914-1 安曇野市教育委員会 社会教育課内	399-7102	(0263)	62-4565
明科	安曇野市明科中川手6824-1	399-7102	〃	62-4605
豊科	安曇野市豊科大字豊科4289-1	399-8205	〃	72-2158
穂高	安曇野市穂高5047	399-8303	〃	82-5970
三郷	安曇野市三郷明盛4810-1	399-8101	〃	77-2109
堀金	安曇野市堀金烏川2753-1	399-8211	〃	72-5796
千曲市				
屋代	千曲市大字屋代2184-3	387-0007	(026)	272-0234
埴生	千曲市大字桜堂570	387-0012	〃	272-0055
稲荷山	千曲市大字稲荷山2131-2	387-0021	〃	272-1009
八幡	千曲市大字八幡3311	387-0023	〃	272-1076
上山田	千曲市上山田温泉3-1-1	389-0821	〃	276-5842
戸倉	千曲市大字戸倉2305-1	389-0804	〃	275-1490
佐久市				
佐久市	佐久市取出町183	385-0043	(0267)	64-0551
浅間地区	佐久市岩村田543	385-0022	(0267)	67-2110

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号	
野 沢 地 区	佐久市取出町183	385-0043	〃	62-0116
中 込 地 区	佐久市平賀1897	385-0034	〃	62-0504
東 地 区	佐久市志賀6059-1	385-0006	〃	67-2545
白 田 地 区	佐久市下越16-5	384-0414	〃	82-2106
浅 科 地 区	佐久市塩名田1338	384-2102	〃	58-3957
望 月 地 区	佐久市望月303	384-2202	〃	53-2548
南 佐 久 郡				
佐 久 穂 町	南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570	384-0503	(0267)	86-2041
小 海 町	南佐久郡小海町大字豊里798	384-1103	〃	92-4391
川 上 村	南佐久郡川上村大字大深山348-9 川上村文化センター内	384-1405	〃	97-2000
南 牧 村	南佐久郡南牧村海ノ口1138-2	384-1302	〃	96-2104
南 相 木 村	南佐久郡南相木村4435	384-1211	〃	78-2433
北 相 木 村	南佐久郡北相木村2744	384-1201	〃	77-2111
北 佐 久 郡				
軽井沢町中央	北佐久郡軽井沢町大字長倉2353-1	389-0111	(0267)	45-8446
御 代 田 町	北佐久郡御代田町大字馬瀬口1901-1 複合文化施設「まなびの館」エコールみよた 内	389-0207	〃	32-2770
立 科 町 中 央	北佐久郡立科町大字芦田2523	384-2305	〃	56-2311 (内253)
小 県 郡				
長 和 町	小県郡長和町和田4233-1	386-0701	(0268)	41-6123
青 木 村	小県郡青木村大字田沢3252	386-1601	〃	49-2224
諏 訪 郡				
下 諏 訪 町	諏訪郡下諏訪町西鷹野町4611-40	393-8501	(0266)	28-0002
富 士 見 町	諏訪郡富士見町富士見3597-1	399-0211	〃	62-7900
原 村 中 央	諏訪郡原村12080	391-0104	〃	79-7940
上 伊 那 郡				
辰 野 町	上伊那郡辰野町中央1	399-0493	(0266)	41-1681
箕 輪 町	上伊那郡箕輪町大字中箕輪10291	399-4601	(0265)	79-2178
飯島町生涯学習 セ ン タ ー	上伊那郡飯島町飯島2529	399-3702	〃	86-3111
南 箕 輪 村	上伊那郡南箕輪村4840-1 村民センター内公民館事務局	399-4592	〃	76-7007 (内605)
中 川 村	上伊那郡中川村片桐4757	399-3802	〃	88-1005
宮 田 村	上伊那郡宮田村7021	399-4301	〃	85-2314
下 伊 那 郡				
松 川 町	下伊那郡松川町元大島3720	399-3303	(0265)	36-2622
高 森 町	下伊那郡高森町下市田2183-1	399-3103	〃	35-8211
阿 南 町	下伊那郡阿南町東条58-1	399-1511	(0260)	22-2270
阿南町大下条	下伊那郡阿南町西条2333-1	399-1504	〃	22-2270
阿南町和合	下伊那郡阿南町和合919	399-1611	〃	24-2333
阿南町新野	下伊那郡阿南町新野1495-1	399-1612	〃	24-2001
阿南町富草	下伊那郡阿南町富草4216	399-1505	〃	22-2501
阿 智 村	下伊那郡阿智村駒場468-1	395-0303	(0265)	43-2061
平 谷 村	下伊那郡平谷村354	395-0601	〃	48-2211
根 羽 村	下伊那郡根羽村1762	395-0701	〃	49-2111
下 條 村	下伊那郡下條村睦沢8413-1	399-2101	(0260)	27-1050
壳 木 村	下伊那郡壳木村915-2	399-1601	〃	28-2677
天 龍 村	下伊那郡天龍村平岡1234-1	399-1201	〃	32-3206

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
泰 阜 村	下伊那郡泰阜村3236-1	399-1895	〃 26-2750
喬 木 村	下伊那郡喬木村6664	395-1107	(0265) 33-2002
豊 丘 村	下伊那郡豊丘村大字神稲369	399-3202	(0265) 35-9066
大 鹿 村	下伊那郡大鹿村大字大河原391-2	399-3502	〃 39-2100
木 曾 郡			
木曾町木曾福島	木曾郡木曾町福島5787-3	397-0001	(0264) 22-2251
木曾町日義	木曾郡木曾町日義1600-1	399-6101	〃 26-2711
木曾町開田	木曾郡木曾町開田高原西野623-1	397-0392	〃 42-3331
木曾町三岳	木曾郡木曾町三岳6311	397-0101	〃 46-2001
上 松 町	木曾郡上松町大字小川1706	399-5607	〃 52-2111
南 木 曾 町	木曾郡南木曾町吾妻52-4	399-5302	〃 57-3335
木 祖 村	木曾郡木祖村大字藪原1191-1	399-6201	〃 36-3348
王 滝 村	木曾郡王滝村2758-1	397-0201	〃 48-2134
大 桑 村	木曾郡大桑村殿1-24	399-5501	〃 55-1020
東 筑 摩 郡			
筑 北 村	東筑摩郡筑北村坂井5711-1	399-7711	(0263) 67-2064
麻 績 村	東筑摩郡麻績村麻3836	399-7701	〃 67-2240
生 坂 村	東筑摩郡生坂村6002-1	399-7201	〃 69-2087
山 形 村	東筑摩郡山形村2040-1	390-1301	〃 98-3155
朝 日 村	東筑摩郡朝日村大字古見1286	390-1101	〃 99-2004
北 安 曇 郡			
池 田 町	北安曇郡池田町大字池田3190-1	399-8601	(0261) 62-2058
松 川 村	北安曇郡松川村84-1	399-8501	〃 62-2481
白 馬 村	北安曇郡白馬村大字北城7025	399-9393	〃 72-5000
小 谷 村	北安曇郡小谷村大字中小谷丙131	399-9494	〃 82-2587
埴 科 郡			
坂 城 町	埴科郡坂城町大字中之条2468	389-0602	(0268) 82-2069
上 高 井 郡			
小 布 施 町	上高井郡小布施町大字小布施1491-2	381-0297	(026) 247-3111
高 山 村	上高井郡高山村大字高井4972	382-8510	〃 245-1100
下 高 井 郡			
山ノ内町中央	下高井郡山ノ内町大字平穏4015-1	381-0401	(0269) 33-1120
木 島 平 村	下高井郡木島平村大字往郷914-6	389-2302	〃 82-2350
野 沢 温 泉 村	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9167	389-2592	〃 85-2618
上 水 内 郡			
信 濃 町	上水内郡信濃町大字柏原2645-1	389-1305	(026) 255-3135
野 尻 湖 支 館	上水内郡信濃町大字野尻303	389-1303	〃 258-2113
古 間 支 館	上水内郡信濃町大字古間752	389-1313	〃 255-4127
富 士 里 支 館	上水内郡信濃町大字大井1372-1	389-1316	〃 255-2645
柏 原 支 館	上水内郡信濃町大字柏原2645-1	389-1305	〃 255-3135
飯 綱 町	上水内郡飯綱町大字牟礼1989	389-1211	〃 253-6560
小 川 村	上水内郡小川村大字高府8695	381-3302	〃 269-2077
下 水 内 郡			
栄 村	下水内郡栄村大字北信3433	389-2792	(0269) 87-3111

(文化財・生涯学習課調べ)