

1 公民館（本館）

館数 247 （ 市立 178 、 町立 34 、 村立 35 ） （平成23年5月1日現在）

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
長野市			
城山	長野市長野東之門町2462	380-0852	(026) 232-3111
篠ノ井	長野市篠ノ井御幣川281-1	388-8006	〃 292-2121
松代	長野市松代町松代4-3	381-1231	〃 278-3912
若穂	長野市若穂綿内7597	381-0101	〃 282-2082
川中島	長野市川中島町今井1762-1	381-2226	〃 284-8222
更北	長野市青木島町大塚880-5	381-2205	〃 284-2046
七二	長野市七二会丁151	381-3161	〃 229-2761
信更	長野市信更町氷ノ田3183-2	381-2351	〃 299-2619
朝陽	長野市北長池1640-2	381-0025	〃 243-7251
安茂里	長野市安茂里1777-1	380-0957	〃 226-4059
芹田	長野市若里2-8-18	380-0928	〃 228-3659
若槻	長野市若槻東条505-1	381-0084	〃 295-3355
中緑	長野市緑町1596-13	380-0813	〃 234-1883
古牧	長野市西和田1-12-1	381-0037	〃 243-3524
小田切	長野市山田中2545	380-0876	〃 229-2782
芋井	長野市桜600-ト-3	380-0885	〃 235-5778
三輪	長野市三輪4-15-1	380-0803	〃 234-4430
吉田	長野市吉田ノルテながの内3-22-41	381-0043	〃 241-6354
古里	長野市金箱635-16	381-0007	〃 295-9707
柳原	長野市小島804-5	381-0017	〃 269-8540
浅川	長野市浅川東条328-1	381-0064	〃 263-1001
大豆島	長野市大豆島1144-1	381-0022	〃 222-2888
長沼	長野市穂保941	381-0003	〃 295-9697
豊野	長野市豊野612-8	389-1192	〃 257-5875
戸隠	長野市戸隠栃原4789	381-4104	〃 252-2221
鬼無里	長野市鬼無里207-4	381-4301	〃 256-2055
大岡	長野市大岡乙252-1	381-2703	〃 266-2413
信州新町	長野市信州新町新町1000-1	381-2405	〃 262-2345
中条	長野市中条2383-1	381-3203	〃 267-2145
松本市			
中央	松本市中央1-18-1	390-0811	(0263) 32-1132
第一地区	松本市中央1-18-1 Mウイング4F	390-0811	〃 32-1550
中山	松本市中山3746-1	390-0823	〃 58-5822
島内	松本市島内4970-1	390-0851	〃 47-0264
島立	松本市島立3298-2	390-0852	〃 47-2049
神林	松本市神林1557-1	390-1243	〃 58-2039
笹賀	松本市笹賀2929	399-0033	〃 58-2046
芳川	松本市芳川野溝東2-10-1	399-0034	〃 58-2034
寿	松本市寿豊丘424	399-0021	〃 58-2038
寿台	松本市寿豊丘649-1	399-0021	〃 58-6561
大手	松本市大手3-8-1	390-0874	(0263) 39-5711
城北	松本市開智2-3-39	390-0876	〃 38-0120
安原地区	松本市旭町2-11-13	390-0802	〃 39-0701
田川	松本市渚3-2-7	390-0841	〃 27-3840
庄内地区	松本市出川1-5-9	390-0827	〃 24-1811
岡田	松本市岡田町517-1	390-0315	〃 46-2313

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
入山辺	松本市入山辺1509-1	390-0222	(0263) 32-1389
里山辺	松本市里山辺2930-1	390-0221	〃 32-1077
今井	松本市今井2231-1	390-1131	〃 59-2001
新村	松本市新村2179-7	390-1241	〃 48-0375
和田	松本市和田2240-31	390-1242	〃 48-5445
内田	松本市内田2203-1	399-0023	〃 58-2494
本郷	松本市浅間温泉2-9-1	390-0303	〃 46-1500
北部	松本市蟻ヶ崎4-6-5	390-0861	〃 35-7740
西部	松本市両島5-50	390-0848	〃 26-0206
南部	松本市芳野4-1	399-0002	〃 26-1083
第二地区	松本市本庄2-3-23	390-0814	〃 39-3601
第三地区	松本市中央4-7-28	390-0811	〃 36-7040
東部	松本市女鳥羽2-1-25	390-0806	〃 36-8565
城東	松本市元町3-7-1	390-0803	〃 34-0191
四賀	松本市会田1001-1	399-7402	〃 64-3112
安曇	松本市安曇1061-1	390-1592	〃 94-2305
奈川	松本市奈川3301	390-1611	〃 79-2121
梓川	松本市梓川梓2288-3	390-1792	〃 78-3001
松原地区	松本市松原39-1	399-0022	〃 57-2322
波田	松本市波田町4417-1	390-1401	〃 92-2268
上田市			
中央	上田市材木町1-2-3	386-0014	(0268) 22-0760
塩田	上田市中野20	386-1325	〃 38-6883
川西	上田市小泉739-4	386-1106	〃 22-5004
西部	上田市常磐城5-1-44	386-0027	〃 27-7544
上野が丘	上田市住吉378-1	386-0002	〃 24-0659
城南	上田市中之条452	386-0034	〃 27-7618
丸子	上田市上丸子1592-2	386-0404	〃 42-3147
真田中央	上田市真田町長7199-1	386-2201	〃 72-2655
武石	上田市下武石740	386-0503	〃 85-2030
東御市			
中央	東御市県288-4	389-0592	(0268) 64-5885
岡谷市			
長地	岡谷市長地柴宮2-15-26	394-0083	(0266) 27-8080
湊	岡谷市湊3-8-6	394-0044	〃 22-2300
川岸	岡谷市川岸中3-1-29	394-0047	〃 23-2200
飯田市			
飯田市	飯田市吾妻町139	395-0085	(0265) 22-1132
座光寺	飯田市座光寺2535	395-0001	〃 22-1401
松尾	飯田市松尾城4012-1	395-0825	〃 22-0091
竜丘	飯田市桐林505	399-2565	〃 26-9303
三穂	飯田市伊豆木5451-2	399-2434	〃 27-2032
山本	飯田市山本3378	395-0244	〃 25-2001
伊賀良	飯田市大瀬木570-1	395-0157	〃 25-7311
下久堅	飯田市下久堅知久平118-1	399-2603	〃 29-8001
川路	飯田市川路2363	399-2431	〃 27-2001
龍江	飯田市龍江4517	399-2221	〃 27-3004
千代	飯田市千代1170-1	399-2222	〃 59-2003
上久堅	飯田市上久堅3769	399-2611	〃 29-7001

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
東野	飯田市宮の前4398-2	395-0082	(0265) 24-9144
橋北	飯田市江戸町2-292-8	395-0015	〃 24-0310
橋南	飯田市扇町35	395-0046	〃 24-0327
羽場	飯田市羽場町2-14-9	395-0063	〃 23-9749
丸山	飯田市今宮町4-5610-2	395-0071	〃 23-5872
鼎	飯田市鼎中平1339-5	395-0801	〃 22-1284
上郷	飯田市上郷飯沼3092-9	395-0002	〃 24-7744
上村	飯田市上村754-2	399-1403	〃 36-2211
南信濃	飯田市南信濃和田2596-3	399-1311	〃 34-5111
諏訪市			
諏訪市	諏訪市湖岸通り5-12-18	392-0027	(0266) 53-6219
豊田	諏訪市豊田2591	392-0016	〃 52-1587
四賀	諏訪市四賀804-3	392-0012	〃 52-0504
中洲	諏訪市中洲2847-1	392-0015	〃 52-1924
湖南	諏訪市湖南4038-6	392-0131	〃 52-0553
須坂市			
須坂市中央	須坂市須坂747-イ	382-0013	(026) 245-1598
仁礼コミュニティーセンター	須坂市仁礼7-16	382-0034	〃 245-8118
井上地域	須坂市幸高274-3	382-0047	〃 246-2488
南部地域	須坂市臥竜2-4-2	382-0028	〃 245-0273
豊洲地域	須坂市小島402-1	382-0062	〃 246-3232
日滝地域	須坂市日滝897-4	382-0012	〃 248-1686
高甫地域	須坂市八町1918	382-0044	〃 248-1925
豊丘地域	須坂市豊丘1076	382-0022	〃 245-9768
小諸市			
小諸市	小諸市乙女甲1275-2	384-0801	(0267) 23-8880
(中央、大里、川辺、北大井、南大井、三岡、西小諸)			
伊那市			
伊那	伊那市中央5053	396-0015	(0265) 78-3447
富県	伊那市富県6393-1	396-0621	〃 72-2318
美篤	伊那市美篤4999-1	396-0111	〃 72-2360
手良	伊那市手良野口260-1	396-0003	〃 72-2755
東春近	伊那市東春近1826	399-4432	〃 72-3202
西箕輪	伊那市西箕輪6700-2	399-4501	〃 72-2319
西春近	伊那市西春近5138-1	399-4431	〃 72-4178
高遠町	伊那市高遠町西高遠1806	396-0292	〃 94-2557
長谷	伊那市長谷溝口1188-1	396-0402	〃 98-2009
駒ヶ根市			
赤穂	駒ヶ根市上穂南2-11	399-4114	(0265) 83-4060
中沢	駒ヶ根市中沢4036-1	399-4231	〃 83-5125
東伊那	駒ヶ根市東伊那2398-20	399-4321	〃 82-4664
中野市			
中野市中央	中野市三好町1-4-27	383-0025	(0269) 22-2691
北部	中野市赤岩1447	383-0004	〃 26-0677
西部	中野市安源寺666-1	383-0052	〃 23-1024
豊田	中野市豊田豊津2509	389-2101	〃 38-2922
大町市			

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
大町	大町市大町1601-2	398-0002	(0261) 22-9988
平	大町市平10352-1	398-0001	〃 22-0694
常盤	大町市常盤3601-18	398-0004	〃 22-0321
社	大町市社3945-2	398-0003	〃 22-0378
八坂	大町市八坂1133-1	399-7301	〃 26-2380
美麻	大町市美麻11810-イ	399-9101	〃 29-2311
飯山市			
飯山市	飯山市飯山1436-1	389-2253	(0269) 62-3342
飯山	飯山市飯山1436-1	389-2253	〃 62-3342
秋津	飯山市静間2598-1	389-2255	〃 62-2330
木島	飯山市木島1011	389-2234	〃 62-0555
瑞穂	飯山市瑞穂4174	389-2322	〃 65-2501
常盤	飯山市常盤1498	389-2414	〃 62-3200
柳原	飯山市小佐原6832	389-2252	〃 62-5562
富倉	飯山市富倉1769	389-2258	〃 67-2136
外様	飯山市中曾根50-1	389-2417	〃 62-1029
太田	飯山市常郷405-イ	389-2413	〃 65-4579
岡山	飯山市照岡497-6	389-2601	〃 69-2010
茅野市			
茅野市	茅野市宮川4552-2	391-0013	(0266) 72-3266
塩尻市			
中央	塩尻市大門七番町4-3	399-0738	(0263) 52-0280
広丘	塩尻市広丘野村2069-1	399-0702	〃 52-0157
片丘	塩尻市片丘4758-7	399-0711	〃 52-0125
宗賀	塩尻市宗賀2658-1	399-6461	〃 52-0251
北小野	塩尻市北小野48	399-0651	〃 52-0552
洗馬	塩尻市洗馬2550-2	399-6462	〃 52-0053
塩尻東	塩尻市塩尻町648-1	399-0712	〃 52-4748
大門	塩尻市大門六番町3-10	399-0731	〃 52-9194
吉田	塩尻市広丘吉田2901-3	399-0701	〃 86-8611
檜川	塩尻市木曾平沢2221	399-6302	(0264) 34-2001
高出	塩尻市広丘高出2114-20	399-0703	(0263) 53-8721
安曇野市			
中央	安曇野市明科中川手6824-1	399-7102	(0263) 62-4565
明科	安曇野市明科中川手2914-1	399-7102	〃 62-4605
豊科	安曇野市豊科4289-1	399-8205	〃 72-2158
穂高	安曇野市穂高5047	399-8303	〃 82-5970
三郷	安曇野市三郷明盛4810-1	399-8101	〃 77-2109
堀金	安曇野市堀金烏川2753-1	399-8211	〃 72-5796
千曲市			
屋代	千曲市屋代2184-3	387-0007	(026) 272-0234
埴生	千曲市桜堂570	387-0012	〃 272-0055
稲荷山	千曲市稲荷山2131-2	387-0021	〃 272-1009
八幡	千曲市八幡3311	387-0023	〃 272-1076
上山田	千曲市上山田温泉3-1-1	389-0821	〃 276-5842
戸倉	千曲市戸倉2305-1	389-0804	〃 275-1490
佐久市			
佐久市	佐久市中込2947	385-0051	(0267) 64-0551

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
浅間地区	佐久市岩村田543	385-0022	(0267) 67-2110
野沢地区	佐久市取出町183	385-0043	〃 62-0116
中込地区	佐久市平賀1897	385-0034	〃 62-0504
東地区	佐久市志賀6059-1	385-0006	〃 67-2545
臼田地区	佐久市下越16-5	384-0414	〃 82-2106
浅科地区	佐久市塩名田1338	384-2102	〃 58-3957
望月地区	佐久市望月303	384-2202	〃 53-2548
南佐久郡			
佐久穂町	南佐久郡佐久穂町海瀬2570	384-0503	(0267) 86-2041
小海町	南佐久郡小海町豊里798	384-1103	〃 92-4391
川上村	南佐久郡川上村大深山348-9	384-1405	〃 97-2000
南牧村	南佐久郡南牧村海ノ口1138-2	384-1302	〃 96-2104
南相木村	南佐久郡南相木村4435	384-1211	〃 78-2433
北相木村	南佐久郡北相木村2744	384-1201	〃 77-2111
北佐久郡			
軽井沢町中央	北佐久郡軽井沢町長倉2353-1	389-0111	(0267) 45-8446
御代田町	北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1	389-0207	〃 32-2770
立科町中央	北佐久郡立科町芦田2523	384-2305	〃 56-2311
小 県 郡			
長和町	小県郡長和町長久保455	386-0602	(0268) 68-2127
青木村	小県郡青木村田沢3252	386-1601	〃 49-2224
諏 訪 郡			
下諏訪町	諏訪郡下諏訪町西鷹野町4611-40	393-8501	(0266) 28-0002
富士見町	諏訪郡富士見町富士見3597-1	399-0211	〃 62-7900
原村中央	諏訪郡原村12080	391-0104	〃 79-7940
上 伊 那 郡			
辰野町	上伊那郡辰野町中央1	399-0493	(0266) 41-1681
箕輪町	上伊那郡箕輪町中箕輪10291	399-4601	(0265) 79-2178
飯島町生涯学習センター	上伊那郡飯島町飯島2489	399-3702	〃 86-5877
南箕輪村	上伊那郡南箕輪村4840-1	399-4592	〃 76-7007
中川村	上伊那郡中川村片桐4757	399-3802	〃 88-1005
宮田村	上伊那郡宮田村7021	399-4301	〃 85-2314
下 伊 那 郡			
松川町	下伊那郡松川町元大島3720	399-3303	(0265) 36-2622
高森町	下伊那郡高森町下市田2183-1	399-3103	〃 35-8211
阿南町	下伊那郡阿南町東条58-1	399-1511	(0260) 22-2270
阿南町大下条	下伊那郡阿南町西条2333-1	399-1504	〃 22-2270
阿南町和合	下伊那郡阿南町和合919	399-1611	〃 24-2333
阿南町新野	下伊那郡阿南町新野1495-1	399-1612	〃 24-2001
阿南町富草	下伊那郡阿南町富草4216	399-1505	〃 22-2501
阿智村	下伊那郡阿智村駒場468-1	395-0303	(0265) 43-2061
平谷村	下伊那郡平谷村354	395-0601	〃 48-2211
根羽村	下伊那郡根羽村1762	395-0701	〃 49-2111
下條村	下伊那郡下條村睦沢8413-1	399-2101	(0260) 27-1050
壳木村	下伊那郡壳木村915-2	399-1601	〃 28-2677
天龍村	下伊那郡天龍村平岡1234-1	399-1201	〃 32-3206
泰阜村	下伊那郡泰阜村3236-1	399-1895	〃 26-2750
喬木村	下伊那郡喬木村6664	395-1107	(0265) 33-2002

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
豊丘村	下伊那郡豊丘村神稲369	399-3202	(0265) 35-9066
大鹿村	下伊那郡大鹿村大河原391-2	399-3502	〃 39-2100
木曾郡			
木曾町木曾福島	木曾郡木曾町福島5787-3	397-0001	(0264) 22-2251
木曾町日義	木曾郡木曾町日義1600-1	399-6101	〃 26-2711
木曾町開田	木曾郡木曾町開田高原西野623-1	397-0392	〃 42-3331
木曾町三岳	木曾郡木曾町三岳6311	397-0101	〃 46-2001
上松町	木曾郡上松町小川1706	399-5607	〃 52-2111
南木曾町	木曾郡南木曾町吾妻52-4	399-5302	〃 57-3335
木祖村	木曾郡木祖村藪原1191-1	399-6201	〃 36-3348
王滝村	木曾郡王滝村2758-1	397-0201	〃 48-2134
大桑村	木曾郡大桑村殿1-24	399-5501	〃 55-1020
東筑摩郡			
筑北村	東筑摩郡筑北村坂井5711-1	399-7711	(0263) 67-2064
麻績村	東筑摩郡麻績村麻3863	399-7701	〃 67-2240
生坂村	東筑摩郡生坂村5076	399-7201	〃 69-2087
山形村	東筑摩郡山形村2040-1	390-1301	〃 98-3155
朝日村	東筑摩郡朝日村古見1286	390-1101	〃 99-2004
北安曇郡			
池田町	北安曇郡池田町池田3190-1	399-8601	(0261) 62-2058
松川村	北安曇郡松川村84-1	399-8501	〃 62-2481
白馬村	北安曇郡白馬村北城7025	399-9393	〃 72-5000
小谷村	北安曇郡小谷村中小谷丙131	399-9494	〃 82-2001
埴科郡			
坂城町	埴科郡坂城町中之条2468	389-0602	(0268) 82-2069
上高井郡			
小布施町	上高井郡小布施町小布施1491-2	381-0297	(026) 247-3111
高山村	上高井郡高山村高井4972	382-8510	〃 245-1100
下高井郡			
山ノ内町中央	下高井郡山ノ内町平穏4015-1	381-0401	(0269) 33-1120
木島平村	下高井郡木島平村往郷914-6	389-2302	〃 82-2350
野沢温泉村	下高井郡野沢温泉村豊郷9167	389-2592	〃 85-2618
上水内郡			
信濃町	上水内郡信濃町柏原2645-1	389-1305	(026) 255-3135
野尻湖	上水内郡信濃町野尻303	389-1303	〃 258-2113
古間	上水内郡信濃町古間752	389-1313	〃 255-4127
富士里	上水内郡信濃町大井1372-1	389-1316	〃 255-2645
柏原	上水内郡信濃町柏原2645-1	389-1305	(026) 255-3135
飯綱町	上水内郡飯綱町牟礼1989	389-1211	〃 253-6560
小川村	上水内郡小川村高府8695	381-3302	〃 269-2077
下水内郡			
栄村	下水内郡栄村北信3433	389-2792	(0269) 87-3111

(文化財・生涯学習課調べ)