

# 1 公民館(本館)

館数 248 (市立 173、町立 36、村立 39)

(平成21.5.1現在)

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
<b>長野市</b>			
城山	長野市長野2462	380-0852	(026) 232-3111
篠ノ井	長野市篠ノ井御幣川281-1	388-8006	" 292-2121
松代	長野市松代町松代4-3	381-1231	" 278-3912
若穂	長野市若穂綿内7597	381-0101	" 282-2082
川中島	長野市川中島町今井1762-1	381-2226	" 284-8222
更北	長野市青木島町大塚880-5	381-2205	" 284-2046
七二会	長野市七二会丁151	381-3161	" 229-2761
信更	長野市信更町氷ノ田3183-2	381-2351	" 299-2619
朝陽	長野市北長池1640-2	381-0025	" 243-7251
安茂里	長野市安茂里1777-1	380-0943	" 226-4059
芹田	長野市若里2-8-18	380-0928	" 228-3659
若槻	長野市若槻東条505-1	381-0084	" 295-3355
中緑部	長野市緑町1596-13	380-0813	" 234-1883
古牧	長野市西和田1-12-1	381-0037	" 243-3524
小田切	長野市山田中2545	380-0876	" 229-2782
芋井	長野市桜600-ト-3	380-0885	" 235-5778
三輪	長野市三輪4-15-1	380-0803	" 234-4430
吉田	長野市吉田3-22-41	381-0043	" 241-6354
古里	長野市金箱635-16	381-0007	" 295-9707
柳原	長野市柳原2100-2	381-0012	" 263-1020
浅川	長野市浅川東条328-1	381-0064	" 263-1001
大豆島	長野市大豆島1144-1	381-0022	" 222-2888
長沼	長野市穂保941	381-0003	" 295-9697
豊野	長野市豊野町豊野612-8	389-1192	" 257-5875
戸隠	長野市戸隠栃原4789	381-4104	" 252-2221
鬼無里	長野市鬼無里207-4	381-4301	" 256-2055
大岡	長野市大岡乙252-1	381-2703	" 266-2413
<b>松本市</b>			
中央	松本市中央1-18-1	390-0811	(0263) 32-1132
中山	松本市中山3746-1	390-0823	" 58-5822
島内	松本市島内4970-1	390-0851	" 47-0264
島立	松本市島立3298-2	390-0852	" 47-2049
神林	松本市神林1557-1	390-1243	" 58-2039
笹賀	松本市笹賀2929	399-0033	" 58-2046
芳川	松本市芳川野溝東2-10-1	399-0003	" 58-2034
寿	松本市寿豊丘424	399-0021	" 58-2038
寿台	松本市寿豊丘649-1	399-0021	" 58-6561
大手	松本市大手3-8-1	390-0874	" 39-5711
城北	松本市開智2-3-39	390-0876	" 38-0120
安原地区	松本市旭町2-11-13	390-0802	" 39-0701

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
田川	松本市渚3-2-7	390-0841	(0263) 27-3840
庄内地区	松本市出川1-5-9	390-0827	" 24-1811
岡田	松本市岡田町517-1	390-0315	" 46-2313
入山辺	松本市入山辺1509-1	390-0222	" 32-1389
里山辺	松本市里山辺2930-1	390-0221	" 32-1077
今井	松本市今井2231-1	390-1131	" 59-2001
新村	松本市新村2179-7	390-1241	" 48-0375
和田	松本市和田2240-31	390-1242	" 48-5445
内田	松本市内田2203-1	399-0023	" 58-2494
本郷	松本市浅間温泉2-9-1	390-0303	" 46-1500
北部	松本市蟻ヶ崎4-6-5	390-0861	" 35-7740
西部	松本市両島5-50	390-0848	" 26-0206
南部	松本市芳野4-1	399-0002	" 26-1083
第二地区	松本市本庄2-3-23	390-0814	" 39-3601
第三地区	松本市中央4-7-28	390-0811	" 36-7040
東部	松本市女鳥羽2-1-25	390-0806	" 36-8565
城東	松本市元町3-7-1	390-0803	" 34-0191
四賀	松本市会田1001-1	399-7402	" 64-3112
安曇	松本市安曇1061-1	390-1592	" 94-2305
奈川	松本市奈川3301	390-1611	" 79-2121
梓川	松本市梓川梓2288-3	390-1792	" 78-3001
<b>上田市</b>			
中央	上田市材木町1-2-3	386-0014	(0268) 22-0760
塩田	上田市中野20	386-1325	" 38-6883
川西部	上田市小泉863-1	386-1106	" 22-5004
上野が丘	上田市常磐城5-1-44	386-0027	" 27-7544
城南	上田市住吉378-1	386-0002	" 24-0659
丸南	上田市中之条452	386-0034	" 27-7618
真子	上田市上丸子1488	386-0404	" 42-3147
真田	上田市真田町長7199-1	386-2201	" 72-2655
武石	上田市下武石740	386-0503	" 85-2030
<b>東御市</b>			
中央	東御市県288-4	389-0592	(0268) 64-5885
<b>岡谷市</b>			
長地	岡谷市長地柴宮2-15-26	394-0083	(0266) 27-8080
湊	岡谷市湊3-8-6	394-0044	" 22-2300
川岸	岡谷市川岸中3-1-29	394-0047	" 23-2200
<b>飯田市</b>			
飯田市	飯田市吾妻町139	395-0085	(0265) 22-1132
座光寺	飯田市座光寺2535	395-0001	" 22-1401
松尾	飯田市松尾城4012-1	395-0825	" 22-0091
竜丘	飯田市桐林505	399-2565	" 26-9303

公民館名		所在地	郵便番号	電話番号	
三山伊賀下川龍千上東橋橋羽丸	穂本良堅路江代堅野北南場山	飯田市伊豆木5451-2	399-2434	(0265)	27-2032
		飯田市山本3378	395-0244	"	25-2001
		飯田市大瀬木570-1	395-0157	"	25-7311
		飯田市下久堅知久平118-1	399-2603	"	29-8001
		飯田市川路2363	399-2431	"	27-2001
		飯田市龍江4517	399-2221	"	27-3004
		飯田市千代1170-1	399-2222	"	59-2003
		飯田市上久堅3769	399-2611	"	29-7001
		飯田市宮の前4398-2	395-0082	"	24-9144
		飯田市江戸町2-292-8	395-0015	"	24-0310
		飯田市扇町35	395-0046	"	24-0327
		飯田市羽場町2-14-9	395-0063	"	23-9749
		飯田市今宮町4-5610-2	395-0071	"	23-5872
		飯田市鼎中平1339-5	395-0801	"	22-1284
		飯田市上郷飯沼3092-9	395-0002	"	24-7744
		飯田市上村754-2	399-1403	"	36-2211
		飯田市南信濃和田2596-3	399-1311	"	34-5111
<b>諏訪市</b>					
諏訪市	諏訪市湖岸通り5-12-18	392-0027	(0266)	53-6219	
豊田	諏訪市豊田2591	392-0016	"	52-1587	
四賀	諏訪市四賀804-3	392-0012	"	52-0504	
中洲	諏訪市中洲2847-1	392-0015	"	52-1924	
湖南	諏訪市湖南4038-6	392-0131	"	52-0553	
<b>須坂市</b>					
須坂市中央	須坂市須坂747-1	382-0013	(026)	245-1598	
仁礼コミュニティーセンター	須坂市仁礼7-16	382-0034	"	245-8118	
井上地域	須坂市幸高274-3	382-0047	"	246-2488	
南部地域	須坂市臥竜2-4-2	382-0028	"	245-0273	
豊洲地域	須坂市小島402-1	382-0062	"	246-3232	
日滝地域	須坂市日滝897-4	382-0012	"	248-1686	
高甫地域	須坂市八町1918	382-0044	"	248-1925	
豊丘地域	須坂市豊丘1076	382-0022	"	245-9768	
<b>小諸市</b>					
小諸市	小諸市乙女甲1275-2	384-0004	(0267)	23-8880	
(中央、大里、川辺、北大井、南大井、三岡、西小諸)					
<b>伊那市</b>					
伊那	伊那市伊那部5053	396-0011	(0265)	78-3447	
富	伊那市富県6393-1	396-0621	"	72-2318	
美	伊那市美篤4999-1	396-0111	"	72-2360	
手	伊那市手良野口260-1	396-0003	"	72-2755	

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
東 春 近	伊那市東春近1826	399-4432	(0265) 72-3202
西 箕 輪	伊那市西箕輪6700-2	399-4501	" 72-2319
西 春 近	伊那市西春近5138-1	399-4431	" 72-4178
高 遠 町	伊那市高遠町西高遠1806	396-0292	" 94-2557
長 谷	伊那市長谷溝口1188-1	396-0402	" 98-2009
<b>駒ヶ根市</b>			
赤 穂	駒ヶ根市上穂南2-11	399-4114	(0265) 83-4060
中 沢	駒ヶ根市中沢4036-1	399-4231	" 83-5125
東 伊 那	駒ヶ根市東伊那2398-20	399-4321	" 82-4664
<b>中野市</b>			
中 央	中野市三好町1-4-27	383-0025	(0269) 22-2691
北 部	中野市赤岩1447	383-0004	" 26-0677
西 部	中野市安源寺666-1	383-0052	" 23-1024
豊 田	中野市豊田豊津2509	389-2101	" 38-2922
<b>大町市</b>			
大 町	大町市大町1601-2	398-0002	(0261) 22-9988
平	大町市平10352-1	398-0001	" 22-0694
常 磐	大町市常磐3601-18	398-0004	" 22-0321
社	大町市社3945-2	398-0003	" 22-0378
八 坂	大町市八坂1133-1	399-7301	" 26-2380
美 麻	大町市美麻11810-1	399-9192	" 29-2311
<b>飯山市</b>			
飯 山 市	飯山市飯山1436-1	389-2253	(0269) 62-3342
飯 山	飯山市飯山1436-1	389-2253	" 62-3342
秋 津	飯山市静間2598-1	389-2255	" 62-2330
木 島	飯山市木島1011	389-2234	" 62-0555
瑞 穂	飯山市瑞穂4174	389-2322	" 65-2501
常 磐	飯山市常磐1498	389-2414	" 62-3200
柳 原	飯山市小佐原6832	389-2252	" 62-5562
富 倉	飯山市富倉1769	389-2258	" 67-2136
外 様	飯山市中曾根50-1	389-2417	" 62-1029
太 田	飯山市常郷405-1	389-2413	" 65-4579
岡 山	飯山市照岡497-6	389-2601	" 69-2010
<b>茅野市</b>			
茅 野 市	茅野市宮川4552-2	391-0013	(0266) 72-3266
<b>塩尻市</b>			
中 央	塩尻市大門七番町4-3	399-0738	(0263) 54-1253
広 丘	塩尻市広丘野村2069-1	399-0702	" 52-0157
片 丘	塩尻市片丘4758-7	399-0711	" 52-0125
宗 賀	塩尻市宗賀2658-1	399-6461	" 52-0251

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
北小野	塩尻市北小野48	399-0651	(0263) 52-0552
洗馬	塩尻市洗馬2550-2	399-6462	" 52-0053
塩尻東	塩尻市塩尻町648-1	399-0712	" 52-4748
大門	塩尻市大門六番町3-10	399-0731	" 52-9194
吉田	塩尻市広丘吉田2901-3	399-0701	" 86-8611
櫛川	塩尻市木曾平沢2221	399-6302	(0264) 34-2001
高出	塩尻市広丘高出2114-20	399-0703	(0263) 53-8721
<b>安曇野市</b>			
中央	安曇野市明科中川手6824-1	399-7102	(0263) 62-4565
明科	安曇野市明科中川手2914-1	399-7102	" 62-4605
豊科	安曇野市豊科4289-1	399-8205	" 72-2158
穂高	安曇野市穂高5047	399-8303	" 82-5970
三郷	安曇野市三郷明盛4810-1	399-8101	" 77-2109
堀金	安曇野市堀金烏川2753-1	399-8211	" 72-5796
<b>千曲市</b>			
屋代	千曲市屋代2184-3	387-0007	(026) 272-0234
埴生	千曲市桜堂570	387-0012	" 272-0055
稲荷山	千曲市稲荷山2131-2	387-0021	" 272-1009
八幡	千曲市八幡3311	387-0023	" 272-1076
上山田	千曲市上山田温泉3-1-1	389-0821	" 276-5842
戸倉	千曲市戸倉2305-1	389-0804	" 275-1490
<b>佐久市</b>			
佐久市	佐久市中込2947	385-0051	(0267) 64-0551
浅間地区	佐久市岩村田543	385-0022	" 67-2110
野沢地区	佐久市取出町183	385-0043	" 62-0116
中込地区	佐久市平賀1897	385-0034	" 62-0504
東地区	佐久市志賀6059-1	385-0006	" 67-2545
白田地区	佐久市下越16-5	384-0414	" 82-2106
浅科地区	佐久市塩名田1338	384-2102	" 58-3957
望月地区	佐久市望月303	384-2202	" 53-2548
<b>南佐久郡</b>			
佐久穂町	南佐久郡佐久穂町海瀬2570	384-0503	(0267) 86-2041
小海町	南佐久郡小海町豊里798	384-1103	" 92-4391
川上村	南佐久郡川上村大深山348-9	384-1405	" 97-2000
南牧村	南佐久郡南牧村海ノ口1138-2	384-1302	" 96-2104
南相木村	南佐久郡南相木村4435	384-1211	" 78-2433
北相木村	南佐久郡北相木村2744	384-1201	" 77-2111

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
<b>北 佐 久 郡</b>			
軽井沢町中央	北佐久郡軽井沢町長倉2353-1	389-0111	(0267) 45-8446
御代田町	北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1	389-0207	" 32-2770
立科町中央	北佐久郡立科町芦田2523	384-2305	" 56-2311
<b>小 県 郡</b>			
長和町	小県郡長和町長久保455	386-0602	(0268) 68-2127
青木村	小県郡青木村田沢3252	386-1601	" 49-2224
<b>諏 訪 郡</b>			
下諏訪町	諏訪郡下諏訪町西鷹野町4611-40	393-8501	(0266) 28-0002
富士見町	諏訪郡富士見町富士見3597-1	399-0211	" 62-7900
原村中央	諏訪郡原村12080	391-0104	" 79-7940
<b>上 伊 那 郡</b>			
辰野町	上伊那郡辰野町中央1	399-0493	(0266) 41-1681
箕輪町	上伊那郡箕輪町中箕輪10291	399-4601	(0265) 79-2178
飯島町中央	上伊那郡飯島町飯島2489	399-3702	" 86-5877
南箕輪村	上伊那郡南箕輪村4840-1	399-4592	" 76-7007
中川村	上伊那郡中川村片桐4757	399-3802	" 88-1005
宮田村	上伊那郡宮田村7021	399-4301	" 85-2314
<b>下 伊 那 郡</b>			
松川町	下伊那郡松川町元大島3720	399-3303	(0265) 36-2622
高森町	下伊那郡高森町下市田2183-1	399-3103	" 35-8211
阿南町	下伊那郡阿南町西条2333-1	399-1504	(0260) 22-2270
大下条	下伊那郡阿南町西条2333-1	399-1504	" 22-2270
和合	下伊那郡阿南町和合919	399-1611	" 24-2333
新野	下伊那郡阿南町新野1495-1	399-1612	" 24-2001
富草	下伊那郡阿南町富草4216	399-1505	" 22-2501
阿智村	下伊那郡阿智村駒場468-1	395-0303	" 43-2061
平谷村	下伊那郡平谷村354	395-0601	" 48-2211
根羽村	下伊那郡根羽村1762	395-0701	" 49-2111
下條村	下伊那郡下條村睦沢8413-1	399-2101	(0260) 27-1050
売木村	下伊那郡売木村915-2	399-1601	" 28-2677
天龍村	下伊那郡天龍村平岡1234-1	399-1201	" 32-3206
泰阜村	下伊那郡泰阜村3236-1	399-1895	" 26-2750
喬木村	下伊那郡喬木村6664	395-1107	(0265) 33-2002
豊丘村	下伊那郡豊丘村神稻369	399-3202	" 35-9066
大鹿村	下伊那郡大鹿村大河原391-2	399-3502	" 39-2100

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
<b>木 曾 郡</b>			
木曾町木曾福島	木曾郡木曾町福島5787-3	397-0001	(0264) 22-2251
木曾町日義	木曾郡木曾町日義1600-1	399-6101	" 26-2711
木曾町開田	木曾郡木曾町開田高原西野623-1	397-0392	" 42-3331
木曾町三岳	木曾郡木曾町三岳6311	397-0101	" 46-2001
上松町	木曾郡上松町小川1706	399-5607	" 52-2111
南木曾町	木曾郡南木曾町吾妻52-4	399-5302	" 57-3335
木祖村	木曾郡木祖村藪原1191-1	399-6201	" 36-3348
王滝村	木曾郡王滝村2758-1	397-0201	" 48-2134
大桑村	木曾郡大桑村殿1-24	399-5501	" 55-1020
<b>東 筑 摩 郡</b>			
波田町中央	東筑摩郡波田町4417-1	390-1401	(0263) 92-2268
筑北村中央	東筑摩郡筑北村坂井5711-1	399-7711	" 67-1161
筑北村本城	東筑摩郡筑北村西条3443	399-7501	" 66-1021
筑北村坂北	東筑摩郡筑北村坂北2183-1	399-7601	" 66-3657
筑北村坂井	東筑摩郡筑北村坂井5711-1	399-7711	" 67-2064
麻績村	東筑摩郡麻績村麻3863	399-7701	" 67-2240
生坂村	東筑摩郡生坂村5076	399-7201	" 69-2087
山形村	東筑摩郡山形村2040-1	390-1301	" 98-3155
朝日村	東筑摩郡朝日村古見1286	390-1101	" 99-2004
<b>北 安 曇 郡</b>			
池田町	北安曇郡池田町池田3190-1	399-8601	(0261) 62-2058
松川村	北安曇郡松川村84-1	399-8501	" 62-2481
白馬村	北安曇郡白馬村北城7025	399-9301	" 72-5000
小谷村	北安曇郡小谷村中小谷丙131	399-9494	" 82-2001
<b>埴 科 郡</b>			
坂城町	埴科郡坂城町中之条2468	389-0602	(0268) 82-2069
<b>上 高 井 郡</b>			
小布施町	上高井郡小布施町小布施1491-2	381-0297	(026) 247-3111
高山村	上高井郡高山村高井4972	382-8510	" 245-1100
<b>下 高 井 郡</b>			
山ノ内町中央	下高井郡山ノ内町平穏4015-1	381-0401	(0269) 33-1120
木島平村	下高井郡木島平村往郷914-6	389-2302	" 82-2350
野沢温泉村	下高井郡野沢温泉村豊郷9167	389-2592	" 85-3115
<b>上 水 内 郡</b>			
信州新町	上水内郡信州新町新町179-□	381-2405	(026) 262-2345
信濃町	上水内郡信濃町柏原2645-1	389-1305	" 255-3135
野尻湖	上水内郡信濃町野尻303	389-1303	" 258-2113
古間	上水内郡信濃町古間752	389-1313	" 255-4127
富士里	上水内郡信濃町大井1372-1	389-1316	" 255-2645

公民館名	所在地	郵便番号	電話番号
柏原	上水内郡信濃町柏原2645-1	389-1305	(026) 255-3135
飯綱町	上水内郡飯綱町牟礼1989	389-1211	" 253-6560
小川村	上水内郡小川村高府8695	381-3302	" 269-2077
中条村	上水内郡中条村中条2383-1	381-3203	" 267-2145
<b>下水内郡</b>			
栄村	下水内郡栄村北信3433	389-2792	(0269) 87-3111