

(8) 児童生徒体力・運動能力の平均値

【握力】

区分	男 子		女 子	
	平成24年	平成23年	平成24年	平成23年
6歳(小1)	9.52	9.4	8.63	8.8
7歳(小2)	11.34	11.3	10.74	10.4
8歳(小3)	13.32	12.9	12.56	11.9
9歳(小4)	15.42	14.8	14.46	13.9
10歳(小5)	17.60	17.1	17.13	16.0
11歳(小6)	20.00	20.1	19.44	19.3
12歳(中1)	23.81	23.9	21.70	21.0
13歳(中2)	29.53	29.3	23.87	23.6
14歳(中3)	34.65	34.9	25.08	25.0
15歳(高1)	38.56	39.3	25.40	26.0
16歳(高2)	40.53	41.4	26.48	26.6
17歳(高3)	41.83	43.1	26.86	27.6

【上体起こし】

区分	男 子		女 子	
	平成24年	平成23年	平成24年	平成23年
6歳(小1)	11.41	10.5	10.91	10.4
7歳(小2)	13.74	13.0	12.93	12.5
8歳(小3)	15.84	15.0	14.82	14.0
9歳(小4)	17.59	16.6	16.08	15.1
10歳(小5)	19.23	19.2	17.59	17.4
11歳(小6)	21.23	21.2	18.94	18.6
12歳(中1)	23.00	23.1	19.33	19.0
13歳(中2)	27.83	26.2	22.11	21.2
14歳(中3)	28.56	28.2	23.17	22.4
15歳(高1)	27.80	27.8	19.65	20.9
16歳(高2)	29.65	29.3	20.70	22.2
17歳(高3)	30.07	29.8	21.70	22.3

【長座体前屈】

区分	男 子		女 子	
	平成24年	平成23年	平成24年	平成23年
6歳(小1)	25.30	25.0	27.86	28.0
7歳(小2)	26.30	27.5	29.42	30.6
8歳(小3)	29.53	29.4	32.52	33.0
9歳(小4)	31.18	30.4	35.02	33.5
10歳(小5)	33.64	32.4	37.89	36.2
11歳(小6)	34.41	35.1	39.52	39.4
12歳(中1)	39.73	38.3	43.32	42.2
13歳(中2)	44.51	42.3	44.62	44.2
14歳(中3)	46.78	46.0	47.00	45.8
15歳(高1)	45.07	45.6	45.97	44.8
16歳(高2)	47.88	47.0	45.07	46.5
17歳(高3)	48.47	47.9	46.05	47.6

【反復横とび】

区分	男 子		女 子	
	平成24年	平成23年	平成24年	平成23年
6歳(小1)	26.05	25.9	25.09	25.8
7歳(小2)	29.73	29.8	29.11	28.3
8歳(小3)	34.21	34.1	33.19	32.6
9歳(小4)	38.14	38.3	36.06	36.1
10歳(小5)	40.86	41.7	38.91	38.2
11歳(小6)	44.11	43.4	40.93	40.7
12歳(中1)	45.29	45.1	41.23	40.4
13歳(中2)	50.50	48.7	43.43	42.4
14歳(中3)	51.94	50.5	44.38	42.9
15歳(高1)	52.36	53.0	43.42	43.9
16歳(高2)	54.85	54.2	44.22	45.5
17歳(高3)	55.65	55.6	45.29	45.9

【20mシャトルランテスト】

区分	男 子		女 子	
	平成24年	平成23年	平成24年	平成23年
6歳(小1)	18.33	19.3	15.32	16.4
7歳(小2)	27.75	25.7	22.57	19.9
8歳(小3)	35.95	34.4	26.73	27.0
9歳(小4)	42.71	42.3	32.15	32.9
10歳(小5)	50.20	49.8	39.77	37.2
11歳(小6)	58.06	57.4	43.61	43.4
12歳(中1)	63.94	62.4	46.55	42.4
13歳(中2)	85.79	79.0	55.18	51.4
14歳(中3)	90.05	85.2	56.18	51.3
15歳(高1)	80.46	78.8	44.20	44.9
16歳(高2)	88.20	82.6	47.48	46.9
17歳(高3)	88.25	85.7	49.24	49.3

【50m走】

区分	男 子		女 子	
	平成24年	平成23年	平成24年	平成23年
6歳(小1)	11.68	11.6	12.12	11.9
7歳(小2)	10.90	10.8	11.14	11.1
8歳(小3)	10.24	10.2	10.56	10.5
9歳(小4)	9.83	9.8	10.08	10.1
10歳(小5)	9.48	9.4	9.66	9.7
11歳(小6)	9.11	9.1	9.44	9.4
12歳(中1)	8.64	8.7	9.15	9.3
13歳(中2)	7.98	8.1	8.90	9.0
14歳(中3)	7.61	7.7	8.79	8.9
15歳(高1)	7.73	7.6	9.28	9.1
16歳(高2)	7.58	7.5	9.31	9.2
17歳(高3)	7.40	7.4	9.16	9.1

【立ち幅とび】

区分	男 子		女 子	
	平成24年	平成23年	平成24年	平成23年
6歳(小1)	111.25	111.6	102.42	104.0
7歳(小2)	123.74	123.3	116.97	116.2
8歳(小3)	135.35	135.2	127.47	127.1
9歳(小4)	143.24	144.2	136.26	136.1
10歳(小5)	154.16	155.6	147.87	145.4
11歳(小6)	163.17	163.2	151.91	153.4
12歳(中1)	179.17	178.4	162.45	158.8
13歳(中2)	198.12	196.1	165.74	163.9
14歳(中3)	210.18	209.8	168.07	166.3
15歳(高1)	215.50	215.1	163.08	163.4
16歳(高2)	220.06	219.5	164.65	166.2
17歳(高3)	225.88	225.2	167.35	168.1

【ボール投げ(ソフトボール、ハンドボール)】

区分	男 子		女 子	
	平成24年	平成23年	平成24年	平成23年
6歳(小1)	8.41	8.6	5.64	5.8
7歳(小2)	12.00	12.2	7.72	7.8
8歳(小3)	15.88	16.6	9.77	10.1
9歳(小4)	20.25	21.0	12.17	12.4
10歳(小5)	24.26	25.5	14.88	14.7
11歳(小6)	28.40	29.9	16.52	16.4
12歳(中1)	18.43	18.8	11.89	11.8
13歳(中2)	22.10	21.7	13.18	13.4
14歳(中3)	24.07	24.2	14.00	14.3
15歳(高1)	23.38	25.1	13.35	14.0
16歳(高2)	24.84	25.6	13.54	14.5
17歳(高3)	26.32	26.8	14.31	14.7

※「ボール投げ」は、小学生がソフトボール投げ、中学・高校生がハンドボール投げ。