

8 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・スポーツ指導者研修

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツ・パラスポーツ
の普及

ニュースポーツ・パラスポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催支援

地域でのスポーツ振興を促進する地域イベント
国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会の機運を高める
地域イベント

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供
メール配信による情報の提供

■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援
スポーツ教室実技指導者の派遣
アシスタントマネジャー養成講習会の開催
長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主任 1 会計年度任用職員 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開講した。

実施状況

(単位:人)

講座名	講師	募集定員	受講者数	幼・保	小・中学校	高等学校	特別支援	教職員以外
小学校体づくり運動(松本) ＜長野県版運動プログラム普及講座B-I＞	信州大学 准教授 渡辺 敏明	40	12	0	4	0	0	8
だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動	信州大学 准教授 渡辺 敏明	30	32	0	23	0	2	7
小学校体づくり運動(千曲) ＜長野県版運動プログラム普及講座B-II＞	信州大学 准教授 渡辺 敏明	40	26	0	19	0	0	7
W I T H コロナの学びを止めない体育授業 ～子どもが主役の運動会を作る～	長野県体育センター 専門主事	60	22	0	21	0	1	0
動ける体をつくる幼児期の運動指導(佐久) ＜長野県版運動プログラム普及講座A-I＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	40	31	15	15	0	1	0
視聴覚教材を活かしたダンス授業	長野県体育センター 専門主事	60	15	0	10	2	3	0
動ける体をつくる幼児期の運動指導(安曇野) ＜長野県版運動プログラム普及講座A-II＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	40	44	22	13	0	1	8
水泳4泳法の指導のポイント	千曲市立植生中学校 教諭 湯原 憲造	20	19	0	16	1	0	2
登山の基礎・基本を学ぼう	北アルプス医療センター白馬診療所 理学療法士 服部 徹 カモシカスポーツ山の店 福沢 賢司	30	22	0	13	6	1	2
小学校体育学習の基本1 ～体づくり運動～	長野県体育センター 専門主事	60	20	0	19	0	1	0
中学・高等学校の実技指導法(伝達講習会)	体育・保健体育 指導力向上研修 参加者	60	22	0	20	2	0	0
中学生期の効果的な体力づくり ＜長野県版運動プログラム普及講座C-I＞	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 関 賢一	60	10	0	6	3	0	1
運動好きへの第一歩 楽しいニュースポーツ	長野県体育センター 専門主事	60	56	0	42	4	10	0
小学校体育授業づくりの基礎基本	教育事務所 指導主事 長野県体育センター 専門主事	60	49	0	49	0	0	0
子どもが輝く!運動会のダンス・表現	長野県体育センター 専門主事	60	57	1	56	0	0	0
みんなが楽しいボール運動・球技の 教材づくりのポイント	信州大学 教授 岩田 靖							
効率的かつ効果的な部活動指導1 ～主体性が成し遂げる力を生み出す～ 部活動を充実させる体幹トレーニング	静岡聖光学院高等学校ラグビー部監督 教諭 奥村 祥平							
＜長野県版運動プログラム普及講座C-II＞	日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 関 賢一	60	43	0	37	6	0	0
小学校体育学習の基本2 ～機械運動～	長野県体育センター 専門主事	40	25	0	24	0	1	0
振り返りを大切にしたレクリエーション・ゲーム	松本大学 名誉教授 犬飼 己紀子	60	44	0	39	0	4	1
剣道技能・指導法講習会(2日間)	長野県剣道連盟	10	5	0	5	0	0	0
柔道技能・指導法講習会(2日間)	長野県柔道連盟	10	3	0	2	1	0	0
柔道段位認定(3日間) (初段・二段)	長野県柔道連盟	10	2	0	2	0	0	0
効率的かつ効果的な部活動指導2 ～自らと向き合う心を育てる～	春日部市立豊野中学校 バスケットボール部監督 教諭 田中 英夫							
特別支援教育の視点を活かした体育指導 ～インクルーシブ体育への試み～	東海大学 教授 内田 匡輔	60	35	0	11	1	23	0
振付に頼らなくても大丈夫!リズムダンス指導法	東海大学 准教授 田巻 以津香	60	25	0	19	2	4	0

小学校体育学習の基本3 ～ゲーム・ボール運動～	長野県体育センター 専門主事	60	29	0	27	0	2	0
できる！楽しい！短縄・長縄の指導法	塩尻市立桔梗小学校 教諭 齊藤 博正	30	21	0	21	0	0	0
運動遊びの玉手箱	松本短期大学 准教授 白金 俊二	25	21	0	15	0	3	3
I C T機器を使って わかっている 楽しい体育	信州大学 准教授 藤田 育郎	30	50	0	39	9	2	0
パラリンピック教育に取り組み ～国際パラリンピック委員会公認教材 「I' mPOSSIBLE」の活用法と実技体験～	I' mPOSSIBLE日本版事務局員 長野県障がい者スポーツ協会 加藤 正	40	37	0	24	0	12	1
授業に生かせる実技指導法 ～空手道～	長野県空手道連盟	30	6	0	1	5	0	0
学ぼう！障がいのある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活用して～	障がい者福祉センタースポーツ課 係長 太田 澄人	60	11	0	5	1	5	0
合 計		1305	794	38	597	43	76	40

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

(単位:人)

講座名	講師	募集定員	受講者数	教職員	スポ推	スポ指	その他
新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	桐蔭横浜大学 名誉教授 吉田 勝光 松本大学 准教授 山本 薫	40	17	0	16	0	1
ケガ予防のエクササイズとテーピング ～ひざと足首等下半身編～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	40	38	32	6	0	0
ケガ予防のエクササイズとテーピング ～手首や肩、腰等上半身編～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	40	13	10	2	1	0
みんなで気軽に始めるニュースポーツ	長野県体育センター 専門主事	60	25	9	11	0	5
女性スポーツ選手育成 ～パルセイロレディースから学ぶ～	AC長野パルセイロレディース コーチ 佐野 佑樹	60	17	10	6	1	0
指導者が身につけておきたい 応急手当と心肺蘇生法	相沢病院 理学療法士 山本 葵 日本赤十字社 救命救急士	30	15	11	1	0	3
メンタルトレーニング入門	メンタルトレーナー 加藤 史子	50	38	32	3	1	2
みんな前向き！ 選手のやる気を高めるベップトーク	日本ベップトーク普及協会 認定講師 徳武 有紀	30	34	30	1	0	3
体育・スポーツに役立つ古武術身体操法	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三						
ピラティスでモーターコントロールの向上を目指す ～リハビリから競技力向上に活かす体の土台づくり～	ピラティススタジオMOMO 代表 百瀬 和子						
幼少期の運動能力を伸ばすパルシェーレ	NPO法人パルシェーレジャパン 理事 福土 唯男	60	23	22	0	1	0
学生アスリートの スポーツ栄養の基礎と現場への適応	株式会社Eコンディショニング 管理栄養士 村越 智行	30	22	21	0	0	1
体験しよう！多様な武道 ～合気道・少林寺拳法～	長野県合気道連盟 長野県少林寺拳法連盟	40	13	13	0	0	0
合 計		480	255	190	46	4	15

*斜線部・・・中止とした講座

*スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、スポーツ・体育協会・スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツ・パラスポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈用具の貸出実績〉

令和3年度総貸出件数	236 件
------------	-------

〈令和3年度 貸出件数ベスト10〉

順位	用具名	件数	順位	用具名	件数
1	ボッチャ	49	6	インディアカ	8
2	キンボール	18	7	ふらば〜るバレーボール	7
3	ドッジビー	12	8	囲碁ボール	6
3	ラダーゲッター	12	8	カローリング	6
5	ユニホック	10	8	クップ	6

(イ) スポーツイベントの開催支援

○地域でのスポーツ振興を促進する地域イベント

地域イベント開催支援では身近な場所でスポーツに親しめる機会の提供を目的に、県内4地区13会場を予定した。コロナ禍であったが、主催団体の様々な工夫と努力で11イベントが開催された。

実施数	内容	総参加者数
県内11会場開催	各種スポーツ大会、ニュースポーツ・パラスポーツ体験会等	804人

○国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会の機運を高める地域イベント

地域のスポーツ振興の母体となる市町村と競技団体を中心となり、市町村スポーツ・体育協会、総合型地域スポーツクラブ、スポーツ推進委員協議会などが連携し、2028年の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を見据えた事業として塩尻市、伊那市、上田市において開催された。

塩尻市バドミントン体験会

主催 塩尻市教育委員会

共催 長野県バドミントン協会、信州チャレンジスポーツDAY実行委員会

塩尻市体育協会バドミントン部

後 援 NPO法人AC長野パルセイロバドミントンクラブ、NPO法人塩尻市体育協会
塩尻市スポーツ推進委員協議会

期 日 令和3年10月31日（日）

会 場 塩尻市総合体育館（ユメックスアリーナ）

参加者 128人

伊那市ソフトボール体験会

主 催 長野県ソフトボール協会

共 催 伊那市、信州チャレンジスポーツDAY実行委員会

後 援 伊那市教育委員会、伊那市スポーツ推進委員会、伊那市総合型地域スポーツクラブ
伊那市スポーツ協会、長野県障がい者スポーツ協会

期 日 令和3年11月27日（土）

会 場 伊那スタジアム

参加者 68人

上田市ソフトテニス・ラグビーフットボール体験会

主 催 上田市教育委員会

共 催 長野県ソフトテニス連盟、（一社）長野県ラグビーフットボール協会、
上田市ソフトテニスクラブ、上田市ラグビー協会、信州チャレンジスポーツDAY
実行委員会

後 援 （一財）上田市体育協会、上田市スポーツ推進委員会、
上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

期 日 令和3年12月26日（日）

会 場 上田城跡公園体育館

参加者 50人

（ウ）体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈令和3年度講師派遣実績〉

区 分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	68 件	指導者 793 人	「松本市小学校特別支援学校体育主任会」等
		児童・生徒 4,733 人	（T・T指導による）「パラスポーツ体験指導」等
学校保健	0 件	0 人	
スポーツ指導者	1 件	18 人	「松本市児童センター講習会」等

その他	19 件	1,068 人	「ニュースポーツ体験会」「SWAN」等
合計	88 件	6,612 人	

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対する安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

(令和3年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績)

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習	生徒・PTA	1 件	5 セット
中学校	保健学習	生徒	1 件	4 セット
	救急救命法講習	教職員	1 件	4 セット
高等学校	保健学習	生徒	6 件	46 セット
	救急救命法講習	生徒	4 件	21 セット
		生徒・教職員	3 件	37 セット
		教職員	3 件	17 セット
その他	救急救命法講習	一般・大学・スポ少等	4 件	25 セット
合計			23 件	159 セット

ウ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、県内教職員が常時閲覧したりダウンロードしたりすることを可能にするため、「まなびすけ信州（教職員向け）」ポータルサイトに学習指導案を掲載した。

また、表現・ダンスに関する研修講座のダイジェスト版動画を編集し「まなびすけ信州（教職員向け）」へ掲載し、学校体育・スポーツ研修講座後の受講者の学び直しのために提供した。

(令和3年度実績)

学習指導案	収集数	小学校9本	中学校2本	合計11本
	掲載数	まなびすけ信州（教職員向け）ポータルサイト 小学校212本 中学校152本 特別支援学校高等部1本 計365本		
視聴覚資料	掲載数	まなびすけ信州（教職員向け）ポータルサイト 研修講座動画 5本 ダンス動画 3本		
		まなびすけ信州ポータルサイト 運動動画 小学校 21本 中学校 9本		

学習資料	掲載数	まなびすけ信州（教職員向け）ポータルサイト 長野県版運動カード 1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート（小学校用・中学校用） 2本
------	-----	--

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧等）
- ・ニュースポーツ・パラスポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書等）
- ・信州チャレンジスポーツDAYに関する情報（開催要項、申込方法、様子等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書等）
- ・体育学習、運動指導に関すること（学習指導案等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」（年6回掲載）

(ウ) メール配信による情報の提供

体育センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ用具貸出事業等を周知するため体育センター通信「ENJOY SPORTS」をメール配信した。

〈令和3年度実績〉

対 象	提供回数	主 な 内 容
「ENJOY SPORTS」	6回	研修講座の様子、体育センター業務の紹介、来年度研修講座紹介、体育センター移転の紹介

エ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈令和3年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	21 回	18 クラブ
設立準備中クラブ・団体	7 回	3 団体
検 討 団 体	4 回	4 団体
合 計	32 回	25 クラブ・団体

(イ) スポーツ教室実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈令和3年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
7 クラブ	10 教室	11 人

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈令和3年度実施状況〉

期 日	令和3年10月30日(土)・31日(日)・11月6日(土) 3日間		
会 場	信州スカイパーク体育館2階会議室		
講 師	桐蔭横浜大学 たかいで総合型地域スポーツクラブ NPO法人さなだスポーツクラブ	名誉教授 運営委員長 クラブマネジャー	吉田 勝光 氏 山田 晴良 氏 宮本 恵美 氏
講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」		
受講者数	15 人		

〈受講者数の推移〉 ※県内登録者数141人(令和3年10月現在:日本スポーツ協会調べ)

開催年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
受講者数	6	6	15

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため「長野県総合型クラブ連絡協議会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会(総会・研修会)を行った。また、総会に先駆けて、理事会を4月22日(木)、9月16日(木)、12月8日(水)の3回開催した。第1回総会を5月21日(金)、第2回総会を12月14日(火)に開催した。

〈令和3年度実施状況〉

項 目	第1回	第2回
期 日	令和3年5月21日(金)	令和3年12月14日(火)
会 場	松本合同庁舎講堂	松本合同庁舎講堂

参加者数	76 人	104 人
内 容	<p>協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 令和 2 年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業報告について ・ 令和 3 年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画（案）について ・ 令和 3 年度取組の共通テーマについて ・ 登録・認証制度、中間支援組織について <ul style="list-style-type: none"> (1) クラブが満たすべき基準に係る「長野県独自基準等」について (2) 長野県版制度【原案】について (3) 長野県版制度【策定】について <p>報告・情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 令和 2 年度総合型地域スポーツクラブ全国協議会（SC 全国ネットワーク）総会の報告 ・ 各ブロックの活動状況 ・ 県関係機関からの情報提供（県教育委員会事務局スポーツ課・県健康福祉部障がい者支援課・公益財団法人長野県スポーツ協会・公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会・体育センター） <p>質疑</p>	<p>協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 登録・認証制度及び中間支援組織について <ul style="list-style-type: none"> (1) 長野県版策定（案） (2) 登録準備クラブへの支援について ・ 令和 3 年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業中間報告について ・ 令和 4 年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画（素案）について <p>報告・情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県関係機関からの情報提供（県教育委員会事務局スポーツ課・県教育委員会事務局スポーツ課国民スポーツ大会準備室・体育センター） ・ 紹介動画の募集依頼 ・ 北信越ブロッククラブネットワークアクション 2021 について報告 ・ 協議会への加入クラブについて <p>質疑</p>