

1 学 校 保 健

(1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

期日	研修会等	内 容	会場
6/15	養護教諭 研修会	(1)講義 (6/15・6/30・7/30共通) 「新型コロナウイルス感染症の長野県の現状について」 「学校保健の現状と課題」 指導主事 小田切 優美 佐藤 知子 (2)講演 「子どもの自殺予防プロジェクト」 長野県教育委員会事務局 心の支援課 主任指導主事 召田 誠 「長野県の医療的ケア児の取組と今後の課題」 清泉女学院大学 看護学部 小児看護学 准教授 北村 千章 (出席者 98人)	
6/30	養護教諭 研修会	「新型コロナウイルス感染症の対策について」 信州大学医学部附属病院 感染制御室副室長 金井 信一郎 「学校におけるアレルギー疾患への対応」 長野県立こども病院 小児アレルギーセンター センター長 伊藤 靖典 (出席者 273人)	オンライン
7/13	養護教諭 研修会	「にんしんSOSながのの取組」 【講師】産前産後母子支援コーディネーター 小林 千夏 「インターネット・ゲーム障害のこどもたちへの支援」 長野県こころの医療センター駒ヶ根 医師 足立 順代 (出席者 235人) 出席者計 606人	
6/18	小・中・ 特別支援・ 高等学校 保健主事 研究協議会	(1)講義 「保健主事の充実について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 三井 将志 (2)講義・演習 「これからの健康教育と保健主事の役割」 日本女子体育大学 体育学部健康スポーツ学科 教授 助友 裕子 出席者 計267人	オンライン

期日	研修会等	内 容	会場
8/10	性に関する指導研修会	<p>(1)行政説明 「性教育（性に関する指導）の充実について」 保健厚生課指導主事 三井 将志</p> <p>(2)講義Ⅰ 「りんどうハートながのについて」 県民文化部人権・男女共同参画課 人権尊重係 課長補佐兼係長 東 美智子</p> <p>(3)講義・演習Ⅰ 「特別支援教育が必要な子ども達への性の支援①」 岐阜大学 医学教育開発研究センター 併任講師 川上 ちひろ</p> <p>(4)講義Ⅱ 「性暴力・デートDV被害への対応」 清泉女学院大学人間学部心理コミュニケーション学科 准教授 岡本 かおり</p> <p>講義Ⅲ 「児童福祉における性教育実践～子どもの権利擁護の視点～」 社会福祉法人 児童愛護会 児童養護施設 一宮学園 副施設長 山口 修平</p> <p>計157人</p>	オンライン
10/18	薬物乱用防止教育研修会	<p>(1)情報提供 「薬物乱用防止教室の開催状況」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 倉坪 知之</p> <p>(2)講義 「長野県における薬物乱用の現状」 長野県警察本部刑事部 組織犯罪対策課 課長補佐 深谷 芳則</p> <p>(3)講演 「薬物問題を抱えた子どもたちの理解と支援」 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長 嶋根 卓也</p> <p>出席者 計106人</p>	オンライン
11/16	文部科学省補助事業アレルギー講習会(学校等における普及講習会)	<p>(1)講義</p> <p>① 行政説明 「学校におけるアレルギー疾患への取組」 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 健康教育調査官 松崎 美枝</p> <p>② 実践発表 「小学校における食物アレルギー疾患児童への対応」 大町市立大町東小学校 養護教諭 縣 ゆかり</p> <p>(2)講演 「学校におけるアレルギー対応」 昭和大学医学部小児科学講座 教授 今井 孝成</p> <p>出席者 計151人</p>	ホクト文化 中ホール

期日	研修会等	内 容	会場
11/19	養護教諭 研究協議会	(1) 講義 ① 「長野県の現状とその課題」 指導主事 小田切優美 佐藤知子 ② 「健康教育」(薬物乱用防止教育の実際) 長野市教育委員会 指導主事 滝澤 圭介 (2) 講演 「学校保健の課題とその対応」 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 健康教育調査官 松崎 美枝 出席者 計507人	総合教育 センター とZoom ハイブ リット研 修
10/1	性関する指 導・がん教 育ミニ研修 会	(1) 全体説明 保健厚生課指導主事 三井 将志 (2) 講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 伊那中央病院 腫瘍内科部長 竹内 信道 (3) 講義Ⅱ 『心が生きる「性」講座 誕生・生きる・性から学ぶ ～生きる「性」を考える指導について～』 心が生きる「性」アドバイザー 高橋 ピン子 計61名	
10/28	性関する指 導・がん教 育ミニ研修 会	(1) 全体説明 保健厚生課指導主事 三井 将志 (2) 講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 佐久総合医療センター 腫瘍内科 堂畑 雄一 (3) 講義Ⅱ 「性の多様性について」 ダイバーシティ信州会長 小泉 涼 計68名	オンライン
11/4	性関する指 導・がん教 育ミニ研修 会	(1) 全体説明 保健厚生課指導主事 三井 将志 (2) 講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 諏訪赤十字病院 腫瘍内科部長 進士 明宏 (3) 講義Ⅱ 「男の子の性に関する指導」 聖隷浜松病院リプロダクションセンター長 今井 伸 計120名	
11/25	性関する指 導・がん教 育ミニ研修 会	(1) 全体説明 保健厚生課指導主事 三井 将志 (2) 講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 中野市役所健康づくり課 保健師 山田 ゆかり (3) 講義Ⅱ 「ライフデザイン・年齢別性の向き合い方」 長野赤十字病院産婦人科医 山本 かおり 計45名	

(2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

ア 令和3年度長野県健康推進学校

健康推進学校表彰

中学校 中野市立高社中学校

長野市立柳町中学校

イ 令和3年度長野県よい歯の学校表彰

<最優秀校> 4校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(小規模校)	飯田市立上久堅小学校
小学校(中規模校)	諏訪市立四賀小学校
〃	伊那市立美篤小学校
〃	駒ヶ根市立赤穂南小学校

<優秀校> 3校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(小規模校)	上田市浦里小学校
〃	伊家田市立千栄小学校
小学校(中規模校)	大鹿村立大鹿小学校

<奨励校> 3校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(中規模校)	南牧村立南牧北小学校
〃	伊那市立長谷小学校
中学校(大規模校)	飯田市立鼎中学校

ウ 令和3年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)

職	氏名	勤務校名(退職時勤務校)
学校医	太田篤子	東部町(現 東御市)立祢津小学校
	佐藤清隆	須坂市立須坂小学校
	向山茂雄	岡谷市立岡谷田中小学校
	梅垣油里	岡谷市立岡谷田中小学校
	山田浩文	上田市立第四中学校
	上松陽光	飯田市立浜井場小学校
	羽場啓子	飯田市立竜丘小学校
	木下俊英	喬木村立高木第一小学校
	小林史幸	富士見町立境小学校
	佐藤雪雄	長野県箕輪進修高等学校
	竹内博人	長野県長野養護学校
	二木信吉	松本市立開智小学校
	依田哲	小諸市立野岸小学校
	岩下政史	立科町立立科小学校
学校歯科医	犬井清孝	松本市立菅野中学校
	呉本達天	松本市立開明小学校
	古田義博	中野市立高丘小学校
	細川恵美子	塩尻市立塩尻中学校
	大谷泰之	安曇野市立豊科東小学校
	藤森恒美	岡谷市立岡谷西部中学校
	山岸眞弓美	須坂市立須坂支援学校
	滝澤賢生	上田市立神川小学校
	丸茂美津子	諏訪市立湖南小学校
	富井英之	野沢温泉村立野沢温泉中学校
	小宮山能康	長野県坂城高等学校
	伊藤正明	松川村立松川小学校
	水野邦彦	豊丘村立豊丘北小学校
	宮内正道	阿智村立清内路小学校
	落合宏子	諏訪市立中州小学校
学校薬剤師	井原むつ子	長野市立湯谷小学校
	山極規恭	上田市立第二中学校
	平林哲	安曇野市立穂高西小学校
	藤原啓喜	南木曾町立南木曾小学校
	吉池一彦	上田市立川辺小学校
岩附徹	塩尻市片丘小学校	

職	氏名	勤務校名(退職時勤務校)
養護教諭	伊藤 恵里子	長野市立加茂小学校
	下村 智恵子	長野市立豊野中学校
	青木 久美	長野市立山王小学校
	井口 美雪	長野市立徳間小学校
	松森 恵理	松本市立田川小学校
	箕輪 秀子	佐久市立泉小学校
	小平 寿美子	飯田市立高陵中学校
	岩波 洋子	諏訪市立諏訪中学校
	寺社 下伸子	大桑村立大桑小学校
	水野 由美子	木曾町立開田中学校
	南沢 東美	飯綱町立飯綱中学校
	唐澤 真理子	箕輪町立箕輪南小学校
	北原 美喜子	箕輪町立箕輪東小学校
	中野 有子	長野県東御清翔高等学校
	南澤 順子	長野県箕輪進修高等学校
	小松 敦子	長野県池田工業高等学校
	名和 まゆみ	伊那市立美篤小学校
	宮川 広恵	松本市立山辺中学校
	畑田 真由美	長野県長野工業高等学校
	常盤 井陽子	飯田市立東小学校
田中 優子	上田市立第四中学校	
平坂 利津子	上田市立東塩田小学校	
松村 ひろみ	辰野町立辰野西小学校	
清沢 良子	安曇野市立豊科南中学校	
栄養教諭	和田 由美	長野市立柳原小学校
	水 嵩 綾子	東御市立東部中学校
	北原 直美	飯田市立高陵中学校
	井上 敏子	大鹿村立大鹿中学校
	小松 のり子	茅野市立永明小学校
	奥原 智恵子	安曇野市中部学校給食センター
	山口 弘子	塩尻市立塩尻西部中学校
	太田 浩美	駒ヶ根市赤穂学校給食センター
学校栄養職員	興津 佐知子	山ノ内町学校給食センター
	井上 けさ子	長野市第四学校給食センター
学校職員 (給食調理従事員)	蟻坂 由美子	長野市第四学校給食センター
	赤羽 晶子	松本市学校給食課西部学校給食センター
	三瀬 康子	松本市学校給食課東部学校給食センター
	井上 祐二	飯田市立上郷小学校
	依田 真知子	小諸市立芦原中学校
	小須田 千尋	小諸市立小諸東中学校

長野県学校保健功労者表彰式 12月23日(木) 県庁にて

(3) 令和3年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

		学校種別	小学校	中学校	公立高校	特別支援学校	合計
		在籍人数	9,987	5,836	4,699	2,126	22,648
定 健	対象者		4,129	2,386	1,693	958	9,166
	受診者		3,994	2,306	1,623	928	8,851
ド ッ ク	対象者		4,600	2,694	2,794	1,132	11,220
	受診者		4,152	2,356	2,517	1,063	10,088
合 計	対象者		8,729	5,080	4,487	2,090	20,386
	受診者		8,146	4,662	4,140	1,991	18,939
	受診率 (%)		93.3%	91.8%	92.3%	95.3%	92.9%
疾 病 異 常	結核		0	0	0	0	0
	悪性新生物		45	33	23	13	114
	糖尿病		181	143	195	78	597
	精神神経疾患		59	36	68	31	194
	脳血管疾患		24	14	9	4	51
	心疾患		161	85	107	45	398
	高血圧症		591	363	457	95	1,506
	脂質代謝疾患		689	366	497	277	1,829
	眼疾患		146	92	77	58	373
	耳鼻疾患		54	47	15	8	124
	呼吸器疾患		59	39	67	33	198
	胃腸疾患		433	185	200	113	931
	肝疾患		208	123	112	115	558
	腎疾患		87	52	74	49	262
	婦人科系疾患		212	89	64	73	438
	椎間板ヘルニア・腰痛症		86	61	22	17	186
	貧血症		153	63	45	48	309
その他疾患		341	188	371	130	1,030	
合計		3,529	1,979	2,403	1,187	9,098	

※学校保健統計調査による

(4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

(1) 主な疾病・異常の被患率

令和2・3年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施している健康診断について当該年度未までに実施することとなった。そのため、身長・体重、アレルギー性皮膚疾患、ぜん息、鼻・副鼻腔疾患、アレルギー性鼻疾患、口腔咽喉頭疾患・異常は検査時期に影響されるため単純な比較ができない。

・被患率が最も高いのは、幼稚園・小学校が「むし歯（う歯）」、中学校・高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」。

・「むし歯（う歯）」は各学校とも減少かつ、いずれも全国より良好。

(単位：%)

区 分		むし歯（う歯）	アレルギー性皮膚疾患	ぜん息	裸眼視力1.0未満の者	心電図異常	蛋白検出の者	せき柱・胸郭・四肢の状態	耳疾	鼻・副鼻腔疾患	アレルギー性鼻疾患	口腔咽喉頭疾患・異常
幼稚園	平成 23	41.7	1.7	1.4	28.7	…	0.1	(0.2)	1.9	3.0	2.1	1.5
	29	27.0	1.1	1.3	21.4	…	0.2	1.1	1.2	1.1	2.5	0.7
	30	27.0	0.9	1.0	20.8	…	0.3	0.2	1.5	0.7	2.3	1.3
	令和 元	27.1	1.6	1.0	21.6	…	0.2	0.1	1.1	1.2	3.6	0.5
	2	25.1	0.9	0.8	22.5	…	0.6	0.1	1.2	0.7	2.2	1.2
	3	21.4	1.3	1.8	18.8	…	0.4	0.1	2.4	1.2	2.4	1.1
令和 3 年度 全国		26.5	1.8	1.5	…	…	0.7	0.2	2.0	3.0		0.6
小学校	平成 23	57.1	4.7	5.8	29.6	2.0	0.3	(0.5)	4.9	6.2	5.7	0.7
	29	45.3	3.6	5.6	32.2	2.6	0.3	2.8	5.8	4.9	4.7	0.9
	30	44.0	3.4	5.2	33.0	2.4	0.4	1.3	5.8	4.3	4.1	0.7
	令和 元	42.2	3.4	4.8	33.4	2.4	0.3	2.2	5.6	4.2	4.5	0.6
	2	39.1	3.1	4.6	34.5	2.7	0.4	2.0	5.0	2.5	3.3	0.5
	3	37.4	3.1	4.4	34.3	2.6	0.4	0.8	5.3	2.6	4.0	0.5
令和 3 年度 全国		39.0	3.2	3.3	…	2.5	0.9	1.1	6.8	11.9		0.9
中学校	平成 23	44.2	2.8	4.8	52.7	3.1	0.8	(0.5)	2.8	3.9	5.8	0.4
	29	33.3	2.2	3.8	57.5	3.2	1.1	3.0	3.7	3.3	5.0	0.5
	30	32.2	2.4	3.8	57.6	3.0	1.0	2.6	4.1	3.3	4.4	0.2
	令和 元	30.5	2.2	3.5	58.4	3.2	1.1	4.1	3.8	2.3	5.3	0.3
	2	28.8	2.5	3.0	59.7	3.6	1.2	2.1	4.2	2.2	4.2	0.3
	3	27.2	2.6	2.8	61.0	2.9	1.0	1.7	4.0	1.4	4.8	0.2
令和 3 年度 全国		30.4	3.0	2.3	…	3.1	2.8	2.1	4.9	10.1		0.5
高等学校	平成 23	56.2	1.7	1.7	65.7	4.2	0.5	(0.6)	0.9	2.8	7.1	0.3
	29	42.5	1.3	1.4	69.2	3.5	0.4	1.8	1.6	1.7	8.1	0.1
	30	40.7	1.2	1.3	68.8	3.2	0.4	1.4	1.9	1.6	6.7	0.1
	令和 元	40.0	1.3	1.3	70.3	3.0	0.4	1.5	1.9	2.0	6.4	0.2
	2	37.6	1.4	1.2	70.5	3.0	0.6	1.2	1.7	1.2	3.7	0.2
	3	34.8	1.3	1.2	70.9	2.7	0.5	1.4	2.0	1.2	4.1	0.1
令和 3 年度 全国		39.8	2.6	1.7	…	3.2	2.8	1.7	2.5	8.8		0.2

- (注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用している者を裸眼視力1.0未満として集計。
 なお、全国学校保健統計では、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力未実施の者が在籍する学級
- 2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。
- 3 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみ実施している。