

2 生涯スポーツ

(1) 講習会・研修会

① スポーツ活動指導者講習会 平成 27 年度 実績

教育事務所	期日	会場	参加人数	内容
東信	1/27	小諸市	19名	「子どもの体力向上に向けて ～アスレティックトレーナーの取り組み～」
	2/20	東御市	84名	「スポーツ推進委員の意義」 「ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会」
南信	5/1	諏訪市	18名	「保・小・中の年齢に応じた運動遊びやトレーニング」
	11/4	伊那市	40名	「身近にあるものを使った運動遊びやリズム遊び」 ～どこでも、すぐに、簡単に親子で遊べる～
飯田	5/7	飯田市	35名	「脳を活性化させる体ほぐし運動・多様な動きをつくる運動」～遊びの理論・実技～
	7/31	飯田市	16名	「効果的な器械運動（体操）指導法」
	1/17	飯田市	50名	「テーピングの基礎と応用」 ～正しい知識を身につけよう～
中信	4/28	松本市	16名	「脳を活性化させる体ほぐしの運動」講義・実技
	7/28	木曾町	10名	体力向上のためのスキルアップ講座
	2/5	塩尻市	24名	「行政と総合型クラブの連携について」
北信	5/17	長野市	65名	わくわくスポーツセミナーⅠ 『発達が気になる子への運動・遊びを紹介します！ ～運動を子どもに合わせてみんな楽しく～』
	9/8	小川村	11名	ニュースポーツを楽しもう 『ワンバウンドふらば～るバレー』
	10/31	長野市	40名	わくわくスポーツセミナーⅡ 『15分でできる体力向上の運動遊び紹介します第2弾!!』～全校運動・授業や保育の準備運動・運動保育・学級活動等～

② スポーツ推進委員研修事業

県内スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るための研修会を次のとおり実施した。

名称	期 日	会 場	参加人数	内容（テーマ）
長野県女性スポーツ推進委員研修会	6月28日(日)	飯綱町 飯綱町民会館	219名	「健康な身体作りは内側から！楽しく体幹を鍛えよう！」 ・「太極拳」「スラックライン」他
長野県スポーツ推進委員研究協議会	11月7日(土)	軽井沢町 軽井沢大賀ホール 軽井沢風越公園	463名	「スポーツの力で長野県の活性化にチャレンジ」 ・「ノルディックウォーキング」「カーリング」他

(2) 大会等の行事

① 第69回全国レクリエーション大会 in ながの

レクリエーションを媒介とした豊かなライフ・ステージの創造をめざし、全国の仲間や地域住民が交流を深めながら、レクリエーションの実体験や研究・実践の成果を高めることにより、次なるステージへの活性化に資することを目的に開催した。3日間でのべ17,500名が参加した。

【期 日】 平成27年9月19日(土)～21日(月祝)

【会 場】 総合開会式：ホクト文化ホール・中ホール(長野市)

交歓の夕べ：ホテルメルパルク長野(長野市)

閉会式：清泉女学院大学・短期大学(長野市)

(ア) 研究フォーラム

a 内容 福祉、健康寿命、コミュニケーションほか 計36セッション・10体験コーナー
清泉女学院大学・短期大学(長野市)

b 参加者数 1,536名

(イ) 種目別全国交流会(日本レク協会加盟種目団体による交流大会)

a 実施種目 13種目(スポーツチャンバラ、フォークダンス、3B体操ほか)
7市1町(長野市、松本市、上田市、駒ヶ根市、中野市、千曲市、安曇野市、軽井沢町)

b 参加者数 8,350名

(ウ) 特別協賛行事(県レク加盟団体による自主開催行事)

a 実施種目 9種目(お手玉、ドッジボール、ノルディックウォーキングふわっとテニスほか)
3市2村(長野市、松本市、東御市、泰阜村、高山村)

b 参加者数 2,969名

(エ) 特別行事（県民対象の文化活動体験）

- a 内容 ウォークラリー、体験広場「あそびのワンダーランド」（長野市）
童謡、唱歌の故郷をめぐる（中野市）
「栗と北斎と花」を活かした町づくり（小布施町）
一茶ゆかりの地をめぐる（信濃町）
「絵手紙」で村民あげての村おこし（栄村）

b 参加者数 2,626名

(オ) 協賛行事

- a 内容 タッチラグビー（長野市）

b 参加者数 101名

② 信州チャレンジスポーツDAY2015

県民誰もが、年齢、体力、技術、目的等に応じて主体的にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向け、幅広い年齢層の様々な方々が参加し、参加者相互の交流により、スポーツに親しむきっかけとすることを目的に実施した。当日は、県内各地からのべ5,004名の方が参加し、スポーツを通じた交流の一日を満喫した。

【期 日】 平成27年10月17日（土）

【会 場】 松本平広域公園（信州スカイパーク）

(ア) 「事前申込み種目」

- a 実施種目 4種目（集団リレー ファミリーランニング 小学生・女子相撲
マレットゴルフ）

b 参加者数 1,877名

(イ) 「当日申込み種目」「観戦イベント」

- a 実施種目 〈教室〉 サッカー教室・交流試合、少年野球、少年バスケットボール、テニス、
ウォーキング
〈体験〉 ファミリーマレットゴルフ、ニュースポーツ、車椅子バスケットボール、
おもしろ自転車・セグウェイ、ペタンク、バリアフリーディスクゴルフ 等
健康パビリオン
〈観戦〉 身体障がい者野球交流試合、車椅子バスケットボール交流試合、
チアリーディング

b 参加者数 3,071名

③ 第36回北信越国民体育大会

第36回北信越国民体育大会は、富山県において開催された。なお、本県の第70回「2015年の国わかやま国体」出場権獲得は、21競技47種目であった。

(ア) 期 間 平成27年8月21日（金）～23日（日）

(イ) 会 場 富山県10市3町、石川県1市

(ウ) 参 加 者 選手・役員 669名

(エ) 競 技 32 競技

④ 第 70 回国民体育大会

第 70 回国民体育大会本大会「2015 紀の国わかやま国体」が、和歌山県内で開催され、男女総合（天皇杯）14 位、女子総合（皇后杯）16 位の成績を収めた。

(ア) 期 間 平成 27 年 9 月 26 日（土）～10 月 6 日（火）
（9 月 6 日～13 日、9 月 22 日～26 日：会期前開催）

(イ) 会 場 和歌山県 22 市町村 県外 4 市

(ウ) 参 加 者 選手・役員 520 名

⑤ 第 71 回国民体育大会

第 71 回国民体育大会冬季大会が、岩手県盛岡市・二戸市（スケート）盛岡市・花巻市（アイスホッケー）、八幡平市（スキー）で開催された。

冬季大会終了時点では、男女総合（天皇杯）2 位、女子総合（皇后杯）1 位の成績で本大会にバトンタッチされた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

a 期 間 平成 28 年 1 月 27 日（水）～31 日（日）

b 会 場 スケート競技：岩手県盛岡市・二戸市
アイスホッケー競技：岩手県盛岡市・花巻市

c 参 加 者 選手・役員 124 名

d 総合成績 男女総合 2 位、女子総合 1 位

(イ) スキー競技会

a 期 間 平成 28 年 2 月 20 日（土）～2 月 23 日（火）

b 会 場 岩手県八幡平市

c 参 加 者 選手・役員 108 名

d 総合成績 男女総合 4 位、女子総合 1 位