

# 1 学 校 体 育 ・ ス ポ ー ツ

## (1) 学校体育の充実

### ① 学校体育・スポーツ研究協議会

#### 1 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとの関わり等について協議し、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図った。

#### (ア) 期日及び会場

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| a 北信会場（北信全地域対象）    | 平成 27 年 5 月 11 日（月）県庁講堂   |
| b 南信会場（諏訪・上伊那地域対象） | 平成 27 年 5 月 14 日（木）諏訪合同庁舎 |
| c 南信会場（飯田・下伊那地域対象） | 平成 27 年 5 月 15 日（金）飯田合同庁舎 |
| d 東信会場（東信全地域対象）    | 平成 27 年 5 月 18 日（月）佐久合同庁舎 |
| e 中信会場（中信全地域対象）    | 平成 27 年 5 月 19 日（火）松本合同庁舎 |

#### (イ) 研究協議

- テーマ 「本県の児童生徒の体力向上と健康・安全につながる日々の取組と授業改善について」
- a 事業説明 平成27年度スポーツ課・体育センターの事業概要について
- b 安全指導 学校における安全指導・安全管理（武道・登山・組体操 他）について
- c 報告 平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本県の結果について
- d 講演 児童期から思春期の発達段階における心理面を配慮した指導について
- e 協議 各校の体力向上プランや1校1運動の取組の工夫について  
全国調査、県調査、新体力テストフィードバックシステムの活用について

#### 2 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

#### (ア) 期日及び会場

平成27年 5 月 25 日（月） 総合教育センター

- (イ) 模擬授業「体育理論」 (篠ノ井高校中津先生)
- (ウ) 講演 「松本山雅FCユースアカデミー」 ～高校運動部活動以外の選択～  
(松本山雅FCユースアカデミー ディレクター 山崎 武 氏)
- (エ) 報告 「子供の体力向上指導者養成研修」より (豊科高校 片瀬先生)
- (オ) 解説・演習「観点別評価」 (上伊那農業高校 横打先生)

### ② 学校体育実技指導協力者派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

#### 1 水泳

(ア) 期間 平成27年 6 月～ 9 月

(イ) 実施校及び協力者数

教育事務所	東信教育 事務所	南信教育 事務所	南信教育事務所 飯田事務所	中信教育 事務所	北信教育 事務所	計
派遣校数(校)	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
	7	14	5	7	20	53

特別支援学校 1 校を含む

## 2 水泳以外

(ア) 期間 平成27年6月～平成28年2月

(イ) 実施校

	中学校	高等学校	特別支援学校	計
派遣校数(校)	6	5	2	13

(ウ) 実施種目

<中学校> 剣道2校、柔道1校、スキー・スノーボード2校、カヌー1校

<高等学校> スキー・スノーボード4校、カーリング1校

<特別支援学校> 器械運動1校、ダンス1校

### ③ 平成27年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

#### 1 剣道

(ア) 期 日：平成27年9月15日(火)～9月17日(木)

(イ) 会 場：信州スカイパーク体育館

(ウ) 参加者：段位認定(3日間講習)7人(初段合格7人)、2日間講習4人

#### 2 柔道

(ア) 期 日：平成27年10月21日(水)～10月23日(金)

(イ) 会 場：安曇野市三郷文化公園体育館柔道場

(ウ) 参加者：段位認定(3日間講習)6人(初段合格6人)、2日間講習4人

## (2) 体力向上の推進

### ① 「体力向上プラン2015」1校1運動事業

各校で「体力向上プラン2015」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取組を計画し、体力向上PDC Aサイクルの確立を図った。

(ア) 体力テスト実施率：小学校100%、中学校100%

(イ) 1校1運動実施率：小学校100%、中学校100%

### ② 長野県版運動プログラム普及事業

#### 1 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業

幼稚園・保育園や小学校低学年の子ども、幼・保・小学校の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催した。幼児期からの運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図った。

実績：6会場で実施(岡谷市、辰野町、安曇野市、栄村、大町市、王滝村)

参加者643名(子ども395名、保護者208名、指導者等40名)

#### 2 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び平成24年度から学習指導要領に位置付けられた中学校「体づくり運動」の授業の専門的な研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより、児童生徒の体力向上と指導者の資質を高めた。

実績：小学校「体づくり運動」実技講習会11回実施 880名参加

中学校「体づくり運動」実技講習会3回実施 486名参加

#### 3 全県実施事業(体育センターの講座による長野県版運動プログラム普及事業)

体育センターの主催により幼稚園・保育園、小学校の教職員等を対象に、実技講習会を県内6会場で開催。249名参加(幼保小中学校指導者)

4 長野県版運動プログラムDVDの活用

長野県版運動プログラムの普及を図るため、県教育委員会で作成したDVDの活用の促進を図る。

実績：小学校活用校数 333 校（90.7%）

中学校活用校数 152 校（82.2%）

③ 体力テストフィードバック事業

各校で実施した体力テストの結果を集計することにより、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させた。

【平成 27 年度の活用状況】

区分	校数	割合
小学校	367 校中 336 校	91.6%
中学校	187 校中 173 校	92.5%
小中計	554 校中 509 校	91.9%

④ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達と関わりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的として実施した。

1 実施期間 平成27年 5 月～平成28年 2 月

2 実施対象

県内公立小・中学校の児童・生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。（同一学校でのチームを原則とする。）

3 参加部門及び種目

種目	内 容
ボールパスラリー 1	キャッチボールを行い、3 分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー 2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで 8 の字ジャンプ	8 の字跳びを行い、5 分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います
一人でジャンプ	1 回旋跳びで、5 分間（3 分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います
クラスで馬とび	1 分間 2 人で馬とびをして、何回跳べたかを競います

4 実 績

	小学校	中学校	合 計
参加校数（割合）	126（34.3%）	37（19.8%）	163（29.4%）
参加延べ人数（人）	28,673	14,475	43,148

⑤ 長野県「児童生徒体力・運動能力実態調査」

県内小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査を実施した。

1 実施期間 平成 27 年 5 月～9 月

2 実施対象 小学校60校、中学校40校、高校12校、計112校

⑥ 平成27年度子どもの体力向上指導者養成研修（独立行政法人教員研修センター主催）

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とした。

1 期 日：平成27年5月19日（火）～22日（金）

2 会 場：千葉県

3 参加者：8人

部会・コース		校 種				計
		指導主事 専門主事	小学校	中学校	高等 学校	
A	幼児が楽しく体を動かすことをとおして基礎的な動きづくりを図る部会	1				1
B	様々な動きづくりや運動の計画の立て方をおして体力の向上を図る部会		1	1	1	3
C	段階的な指導をおして運動の楽しさを味わわせる部会【水中での動きをつくるコース】		1			1
D	段階的な指導をおして運動の楽しさを味わわせる部会【器械・器具を用いた動きの質を高めるコース】			1		1
E	技能の程度に応じて、攻防の楽しさを味わわせる部会【ボール操作の動きの質を高めるコース】	1				1
F	技能の程度に応じて、攻防の楽しさを味わわせる部会【伝統的な運動をおして動きの質を高めるコース】			1		1
計		2	2	3	1	8

(3) 運動部活動の充実

① 運動部活動指導の工夫・改善支援事業（平成27年度文部科学省委託事業）

生徒の多様なニーズに応じるため、中学校の運動部活動と地域の社会体育活動の連携を積極的に推進しながら、地域や学校の特色を活かしたスポーツ活動が展開されるよう事例研究を行った。

また、心身の成長期における中学生期のスポーツ活動が、適切で効果的な活動となることを目指して、運動部活動の運営及び指導体制の改善を図るとともに、効果的な指導方法についての調査研究を行うとともに、成果を発信した。

② 平成27年度「長野県中学生期のスポーツ活動指針」に関わる取組

1 指針の普及等に関わる取組

(ア) 調査の実施…運動部活動の状況及び意識調査を実施、指針を踏まえた取組状況を把握  
「中学校運動部活動に関する調査」 (H27. 8. 20 送付)

(イ) 周知活動と情報発信

取 組	内 容	時期等
説明会(出前講座)の開催 【20回開催、1,024名参加】	市町村教委担当者会、中学校スポーツ活動運営委員会等へ指針の趣旨や内容について説明、周知。	要請に応じて随時
リーフレットの配布	保護者や指導者を対象に指針の概要版を配布。	4/7送付
ホームページ等の活用	運営や指導等の改善・工夫例の情報を発信。	随時

2 適切で効果的な運営の推進に関わる取組

(ア) スポーツ活動運営委員会設立や運営への支援

- a 地域のスポーツ活動の拠点として期待される「スポーツ活動運営委員会」の設置・運営に関わる支援
- b 総合型地域スポーツクラブとの連携のコーディネート、地域や学校の実情に応じた運営等の事例研究

(イ) 指導者等の派遣

- a 中学校運動部活動コンディショニングサポートメンバー派遣事業

(ウ) モデル校によるアスレティックトレーナーを活用した事例研究

a A中学校

町の幼保小中一貫教育推進委員会体づくり部会による「コアトレーニングによる動きづくり運動プログラム」の作成。

「コアトレーニングによる動きづくり運動プログラム」におけるグランドデザイン
1.) 本事業の「目的（ゴール）」の明確化 = 目指す子供の姿
2.) 本事業の推進計画…幼・保・小・中へのアプローチ3年計画
3.) 各発達段階の目的の明確化 → プログラム内容の概略 → 指導者へのアプローチ
4.) プログラムの具体…身体的側面、感情的側面、姿勢教育の3観点から
5.) 中学生期におけるスポーツ外傷等への対応

b B中学校

体づくり運動における実践力を高める事例研究「部活動体力UPプログラム」の作成。



3 指導者の指導力と資質の向上に関わる取組

(ア) 指導者研修会の実施

a 運動部活動の運営と指導に関する情報交換会

指針を踏まえた運営や指導等の情報交換を通し、自校の部活動の工夫・改善を図った。

期 日	対 象 ・ 会 場	
5月11日(月)～19日(火)	公立中学校体育主任 (187校)	県内5会場

b 中学生期のコア・トレーニング

パフォーマンス発揮とスポーツ傷害予防に有効なコア・トレーニング理論と実践研修

期 日	講 師	参加者
10月27日(火)	関 賢一氏 (日体協公認アスレティックトレーナー)	中学校指導者 (69名)

c 運動部活動指導者研修会

期 日 ・ 講 師 ・ 競 技 種 目 ・ 参 加 者			
1 日 目 午 前	1 日 目 午 後	2 日 目 午 前	2 日 目 午 後
<b>【体罰根絶のための講演会】</b> 9月7日講師 東京オリパラ組織委員会理事 ヨーコ・ゼッターランド 氏	<b>【実技指導研修】</b> 9月7～8日 軟式野球（29名） バレーボール（31名）		
9月28日講師 米国NLP協会認定メンタルトレーナー 加藤 史子 氏	9月28～29日 卓球（11名） バスケットボール（32名）		

(イ) 県中学校体育連盟との連携による調査・研究

a 各競技種目における適切で効果的な「指導マニュアル（第2版）」の作成

b 指導者養成研修への派遣と指導事例の収集

運動部活動指導者養成事業（公財）日本中体連主催事業に本県指導者を派遣  
 （軟式野球、バレーボール、卓球、バスケットボール）

(ウ) 頭部外傷等の重大事故から子どもたちを守る研修会

頭部外傷や心臓震盪等、重篤なスポーツ事故を未然に防止するための研修会を開催。

期 日	講 師	参加者
8月25日(火)	野地 雅人氏（神奈川県立病院機構足柄上病院脳神経外科部長） 澤田 佳子氏（青少年スポーツ安全推進協議会会長） 内田 良氏（名古屋大学大学院准教授）	中学・高校運動 部活動指導者 （23名）

## 4 長野県中学生期のスポーツ活動指針の概要

### (1) 位置付け

- 「運動部活動」と「運動部活動の延長にある社会体育」に適用。
- 学校長の責任のもと、スポーツ活動運営委員会と連携・協働し、指針を踏まえた活動を実施。
- 地域で実施されている中学生期の「社会体育活動」等は、指針の趣旨を踏まえた活動を期待。  
\* 中学校文化系の部活動については、市町村教委への通知により、適切な対応を要請。

### (2) 概要

#### ■運動部活動の運営体制と運営の充実

- ・ 学校長の責任のもと、学校組織全体で活動を運営。生徒の思いを踏まえた活動目標等の設定。

#### ■運動部活動の指導の充実

- ・ 生徒との対話を通じ、達成感や満足感が味わえる個に応じた指導。
- ・ 中学生期だけでなく次のステージへ、生涯にわたるスポーツ活動へと繋げる指導。

#### ■運動部活動の活動基準

- ・ 平日に1日、土日曜に1日の休養日を設ける。
- ・ 平日の総活動時間は、2時間程度までとし、長くても3時間以内にする。
- ・ 休日の練習は、午前、午後にわたらない。
- ・ 放課後の活動時間の確保に努め、朝の運動部活動は原則として行わない。

ただし、放課後の活動が行えず、練習時間が確保できない場合には、生徒の健康や生活リズム等を考慮し、生徒や保護者に対して十分な説明と理解を得た上で、朝の活動を実施することが考えられる。

なお、その場合であっても時間が十分に取れないことを鑑み、激しい運動は避ける。

#### ■「運動部活動の延長として行われている社会体育活動」について

- ・ 学校管理下で行う運動部活動に一本化していく。
- ・ 生徒がより高い水準に挑みたい場合には、既存の地域の社会体育活動に参加。
- ・ 市町村教委、郡市体協、地域指導者等と連携、新たな「地域のスポーツ団体」等の設立。

#### ■スポーツ活動運営委員会の機能の充実

- ・ 運動部活動の充実のために目標や方針等を踏まえた部活動の運営について検討。

#### ■県教育委員会及び市町村教育委員会の役割

(県教委) 市町村教委、校長会、中学校体育連盟や関係機関団体等と連携した活動の充実。

(市町村教委) 各中学校区にスポーツ活動運営委員会を設置。各中学校に助言、指導。

#### ■地域の社会体育活動

- ・ 多様なニーズに応じて、生涯スポーツにつながるスポーツ機会として重要な役割を担う。
- ・ 心身の成長につながるよう、適切な活動に結び付けていくことを求める。

#### ■小学生期のスポーツ活動

- ・ 多様な運動経験と楽しさから、運動・スポーツへの興味・関心を高める時期。

#### ■成長期にある中学生期のスポーツ活動を実施する上で留意すべき視点

- ・ 「栄養・運動・睡眠」の3本柱をトータルで考える。「食事の基本形」の確立
- ・ 短時間で効果的な練習の工夫。スポーツ障害の予防
- ・ 個人差を考慮したトレーニングの実施やウォーミング・アップやクーリング・ダウンについて

#### ■取組の状況把握と指針の見直し

#### (4) 各種競技大会

##### ① 第54回長野県中学校総合体育大会

No.	種目	期日	会場	参加選手数
1	陸上競技	7/11~12	松本市広域公園陸上競技場	1,241
2	水泳	7/18~19	長野運動公園総合運動場総合市民プール (アクアウイング)	567
3	バスケットボール	7/18~19	伊那市体育館メイン・サブアリーナ 高森中学校体育館	533
4	サッカー	7/18~19	アルウィン、アルウィンサブ 松本平広域公園陸上競技場 多目的球技場 松本市サッカー場	310
5	ハンドボール	7/18~19	更埴体育館 千曲市立埴生中学校体育館	166
6	軟式野球	7/18~19	筑北村やすらぎスポーツ広場野球場(メイン) 本城野球場、塩尻市営球場、荒神山野球場 茅野市運動公園野球場	284
7	体操競技 男子新体操	7/11	長野市真島総合スポーツアリーナ (ホワイトリング サブアリーナ)	49
8	女子新体操	7/11	伊那市民体育館メインアリーナ	51
9	バレーボール	7/18~19	上田市自然運動公園総合体育館 上田市立塩田中学校体育館	395
10	ソフトテニス	7/18~19	南長野運動公園テニスコート	439
11	卓球	7/18~19	岡谷市総合体育館 穂高総合体育館	358
12	バドミントン	7/18~19	松本平広域公園総合体育館	190
13	ソフトボール	7/18~19	富士塚スポーツ運動公園 美すざスポーツ運動公園	188
14	柔道	7/18~19	長野運動公園総合運動場総合体育館	266
15	剣道	7/11~12	長野市真島総合スポーツアリーナ	238
16	相撲	7/12	木曾町民相撲場	36
17	スキー	平成28年 1/17~19	戸狩温泉スキー場 なべくら高原森の家特設コース 妙高高原赤倉シャンツェ	291
18	スケート	平成28年 1/5~6	長野市オリンピック記念アリーナ (エムウェーブ)	122
19	アイスホッケー	12/19	軽井沢町 風越公園アイスアリーナ	30
20	駅伝	11/3	松本平広域公園陸上競技場	1,507
参加選手合計数(のべ人数)				7,261



② 平成27年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手数
1	陸 上 競 技	9/23 9/23	松本市 長野市	2,097
2	水 泳	9/ 7	佐久市、須坂市、松本市、飯田市	829
3	バスケットボール	11/14～15	安曇野市、塩尻市、豊丘村 御代田町、佐久穂町、長野市、豊野町	2,636
4	サ ッ カ ー	10/17～18	立科町、佐久市、長野市、千曲市 松本市、安曇野市、駒ヶ根市、宮田村、飯島町	1,734
5	ハンドボール	11/14～15	茅野市	140
6	軟 式 野 球	10/11～13 10/18～19	坂城町、中野市、飯山市、長野市 上田市、小諸市、松本市、筑北村	1,229
7	体 操 競 技	11/ 3	長野市	33
8	女子新体操	10/31	安曇野市	57
9	バレーボール	11/14～15	上田市、東御市、長野市、松本市、 安曇野市、駒ヶ根市、中川村、飯島町	2,493
10	ソフトテニス	10/17 10/24～25	東御市 長野市、安曇野市、辰野町	1,387
11	卓 球	10/31 11/ 7～ 8	小諸市 長野市	1,177
12	バドミントン	11/14 11/14～15	長野市 伊那市、松本市	501
13	ソフトボール	10/10～11	長野市、伊那市、箕輪町	156
14	柔 道	10/24 10/25	小諸市 安曇野市、辰野町	295
15	剣 道	10/24 10/31	佐久市、安曇野市、南箕輪村 長野市	626
16	相 撲	9/23	木曾町	21
参加選手合計数（のべ人数）				15,411

③ 第36回北信越中学校総合競技大会

(ア) 期 間 平成27年8月4日～7日  
 (イ) 開 催 地 福井県  
 (ウ) 種 目 数 16種目  
 (エ) 長野県参加選手数 861人

○会場地及び本県参加選手数

No.	種 目	期 日	開催市町村	会 場	参加選手数
1	陸上競技	8/4	敦賀市	敦賀市総合運動公園陸上競技場	113
2	水 泳	8/7	敦賀市	敦賀市総合運動公園水泳場	85
3	バスケットボール	8/6～7	福井市 あわら氏	福井市体育館 トリムパークかなづ体育館	95
4	サ ッ カ ー	8/4～5	坂井市	丸岡スポーツランド テクノポート福井スタジアム	36
5	ハンドボール	8/6～7	永平寺町 福井市	北陸電力福井体育館フレア 大東中学校体育館	51
6	軟式野球	8/5～6	越前市 福井市	丹南総合公園野球場 福井フェニックススタジアム	36
7	体操競技	8/6～7	鯖江市	鯖江市総合体育館	17
8	女子新体操	8/4	福井市	福井市体育館	23
9	バレーボール	8/5～6	美浜町 おおい町	美浜町総合運動公園体育館 おおい町総合運動公園総合町民体育館	68
10	ソフトテニス	8/4～5	越前市	越前市武生中央公園庭球場	56
11	卓 球	8/6～7	敦賀市	敦賀市総合運動公園体育館	64
12	バドミントン	8/5～6	大野市	大野市エキサイト広場総合体育施設アリーナ	47
13	ソフトボール	8/4～5	敦賀市	敦賀市きらめきスタジアム	40
14	柔 道	8/4	福井市	福井県立武道館	54
15	剣 道	8/7	福井市	福井県立武道館	48
16	相 撲	8/5	福井市	福井県立武道館	28
本県参加選手数合計 (のべ人数)					861

④ 全国中学校体育大会

(ア) 期	間	夏季大会… 8月	冬季大会… 1～2月	駅伝大会…12月
(イ) 開	催	地	夏季大会…北海道・東北ブロック	駅伝大会…山口県
			冬季大会…スキー：北海道	スケート：長野県
			アイスホッケー：群馬県	
(ウ) 種	目	数	20種目	
(エ) 長野県参加選手数			395人	

○会場地及び本県参加選手数

No.	競技種目	会期	開催都道府県	開催市町村	参加選手数	
1	陸上競技	8/18～21	北海道	札幌市	34	
2	水泳競技	8/17～19	秋田県	秋田市	4	
3	バスケットボール	8/22～25	岩手県	一関市、奥州市	29	
4	サッカー	8/19～24	北海道	帯広市	0	
5	ハンドボール	8/21～24	岩手県	花巻市	0	
6	軟式野球	8/19～22	福島県	福島市、伊達市 本宮市	0	
7	体操競技	8/20～22	北海道	江別市	7	
8	新体操	8/17～19	北海道	札幌市	2	
9	バレーボール	8/21～24	北海道	旭川市	24	
10	ソフトテニス	8/21～23	山形県	天童市	2	
11	卓球	8/21～24	宮城県	利府町	3	
12	バドミントン	8/20～23	北海道	釧路市	0	
13	ソフトボール	8/17～20	宮城県	東松島市	0	
14	柔道	8/17～20	北海道	函館市	23	
15	剣道	8/22～24	秋田県	秋田町	16	
16	相撲	8/22～23	青森県	十和田市	4	
17	駅伝	12/12～13	山口県	山口市	15	
18	スキー	AP	平成28年 2/2～6	北海道	富良野市	70
		XC	平成28年 2/2～5	北海道	名寄市	
		JP				
19	スケート	平成28年 1/30～2/2	長野県	長野市	133	
20	アイスホッケー	平成28年 1/21～24	群馬県	渋川市	29	
本県参加選手数合計 (のべ人数)					395	

⑤ 平成27年度長野県高等学校総合体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種目	期日	会場	男子	女子	計		
1	陸上競技	5/29～5/31	松本平広域公園陸上競技場	549	398	947	
	駅伝	10/31～11/1	大町市運動公園陸上競技場および長距離競走路	307	105	412	
2	柔道	6/6～6/7	上田市自然運動公園総合体育館	189	47	236	
3	剣道	6/6～6/7	岡谷市民総合体育館	219	187	406	
4	ソフトテニス	6/6～6/7	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	265	278	543	
5	テニス	6/5～6/7	長野市南長野運動公園テニスコート	111	106	217	
6	バスケットボール	6/5～6/7	佐久穂町しらかば体育館他	600	555	1,155	
7	バレーボール	6/6～6/8	岡谷東高校、下諏訪体育館他	448	448	896	
8	ハンドボール	6/5～6/7	千曲市戸倉体育館他	253	147	400	
9	ソフトボール	5/30～6/1	伊那市富士塚スポーツ公園運動場他	34	350	384	
10	卓球	5/28～5/30	長野運動公園総合運動場総合体育館	249	210	459	
11	バドミントン	6/6～6/8	信州スカイパーク体育館	200	182	382	
12	体操	6/7～6/7	長野市ホワイトリング サブアリーナ	13	13	26	
	新体操	男子6/6～6/7	長野市ホワイトリング サブアリーナ	8	0	8	
		女子6/6～6/7	長野市ホワイトリング メインアリーナ	0	46	46	
13	相撲	6/14	南長野運動公園相撲場	13	0	13	
14	弓道	6/6～6/7	長野運動公園総合運動場弓道場	229	230	459	
15	水泳	6/27～6/28	すわっこランド	220	126	346	
16	サッカー	5/30～6/7	松本市サッカー場他	736	128	864	
17	ラグビー(春季)	5/24～6/7	上田市菅平高原サニアパーク他	126	0	126	
	ラグビー(秋季)	10/18～11/3	上田市菅平高原サニアパーク他	134	0	134	
18	スケート	スピード	12/13～12/15	長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)	29	29	58
		フィギュア	11/7	やまびこの森アイスアリーナ	0	5	5
		アイスホッケー	10/17	軽井沢風越公園アイスアリーナ	29	0	29
19	スキー	1/17～1/20	戸狩温泉スキー場ツルブリッケンコース他	95	40	135	
20	登山	6/4～6/6	上田市烏帽子岳、東御市湯の丸高原	160	31	191	
21	レスリング	6/6～6/7	上田西高校グリーンアリーナ	26	3	29	
22	ボート	5/29～5/30	下諏訪町漕艇場	44	29	73	
23	ウエイトリフティング	5/31	松商学園高校総合トレーニングセンター	13	4	17	
24	自転車	トラック	5/24	山梨県笛吹市県営境川自転車競技場	17	0	17
		ロード	5/17	木祖村味噌川ダム湖特設周回コース			
25	フェンシング	6/6～6/7	箕輪町民体育館	12	4	16	
26	ヨット	中止	中止				
27	ホッケー	中止	中止				
28	空手道	6/6～6/7	松本市波田体育館	77	65	142	
29	ボクシング	5/30	丸子修学館高校ボクシング場	5	0	5	
30	アーチェリー	5/24	霊仙寺湖総合グラウンド	30	20	50	
31	なぎなた	5/31	松本市西部体育館	0	11	11	
32	カヌー	5/31	長野市信州新町犀川特設カヌーコース	6	2	8	
33	少林寺拳法	6/7	塩尻志学館高校	17	5	22	
34	定通	6/13	上田高校、上田千曲高校、上田古戦場公園テニスコート	93	37	130	

⑥ 平成27年度長野県高等学校新人体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	9/25～9/27	長野運動公園総合運動場陸上競技場	488	298	786	
	駅 伝	3/19～3/20	伊那市陸上競技場及び駅伝競走路	206	78	284	
2	柔 道	10/31～11/1	駒ヶ根市武道館	119	23	142	
3	剣 道	11/14～11/15	長野運動公園総合運動場総合体育館	193	145	338	
4	ソフトテニス	10/17～10/18	長野市南長野運動公園テニスコート	259	250	509	
5	テニス	9/21～9/22	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	180	169	349	
6	バスケットボール	12/4～12/6	茅野市運動公園総合体育館他	549	448	997	
7	バレーボール	1/16～1/18	東御清翔高校、佐久市総合体育館他	381	358	739	
8	ハンドボール	10/30～11/1	千曲市戸倉体育館、千曲市更埴体育館	213	98	311	
9	ソフトボール	10/17～10/19	安曇野市有明運動場他	31	267	298	
10	卓 球	10/31～11/1	茅野市運動公園総合体育館	219	173	392	
11	バドミントン	12/3～12/5	伊那勤労者福祉センター体育館他	191	180	371	
12	体 操	11/2～11/3	長野市ホワイトリング サブアリーナ	10	11	21	
	新体操	男子11/2～11/3 女子10/24～10/25	長野市ホワイトリング サブアリーナ 安曇野市堀金村体育館	11	41	52	
13	相 撲	11/14	木曾町町民相撲場屋内土俵	10	0	10	
14	弓 道	10/17～10/18	塩尻市弓道場	293	297	590	
15	水 泳	9/4～9/5	須高広域総合プール（サマーランド）	188	85	273	
16	サッカー	11/28～12/6	松本市サッカー場他	357	0	357	
17	ラグビーフットボール						
18	スケート	スピード	2/12～2/14	長野市オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）	17	22	39
		フィギュア	2/20	長野市若里多目的スポーツアリーナ	0	3	3
		アイスホッケー					
19	スキー	アルペン	中止	中止			
		クロス	3/5～3/6	小谷村前山クロスカントリーコース	21	14	35
		ジャンプ	中止	中止			
20	登 山						
21	レスリング	10/24～10/25	上田西高校グリーンアリーナ	18	0	18	
22	ボート	9/18～9/19	下諏訪町漕艇場	41	32	73	
23	ウェイトリフティング						
24	自転車	トラック	10/18	松本市美鈴湖自転車競技場	14	0	14
		ロード	10/24	野沢温泉村オリンピックスポーツパーク	20	0	20
25	フェンシング	12/5～12/6	箕輪進修高校	7	4	11	
26	ヨット	中止	中止				
27	ホッケー	中止	中止				
28	空手道	10/24～10/25	下諏訪町体育館	59	49	108	
29	ボクシング	12/5	丸子修学館高校ボクシング場	2	0	2	
30	アーチェリー	10/18～10/31	木島平三本松ジュニアサッカー場	29	17	46	
31	なぎなた	11/15	坂城町武道館	1	8	9	
32	カヌー						
33	少林寺拳法	11/29	東海大学付属第三高校	9	6	15	
34	定 通						

⑦ 平成27年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 平成27年 6月20日～21日 (中心会期)  
 (イ) 開 催 地 長野県他 4 県  
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 1,918人

○長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加生徒数
1 バスケットボール	6/20～21	松本市総合体育館他	128	511
2 ハンドボール	6/20～21	戸倉体育館他	117	470
3 サッカー	6/19～21	大町市運動公園サッカー場他	75	575
4 登 山	6/20～21	松本市蝶ヶ岳一帯	35	91
5 ボクシング	6/19～21	上田市城跡公園第2体育館	4	50
6 少林寺拳法	6/20～21	茅野市運動公園総合体育館	26	158
合 計			385	1,855

⑧ 平成27年度全国高等学校総合体育大会 参加者数 長野県選手 791人

(ア) 夏季大会

- a 期 間： 平成27年 7月28日～8月20日  
 b 開催地： (全日制) 和歌山県・京都府・奈良県・大阪府・滋賀県・兵庫県・三重県  
 (定通制) 東京都・神奈川県・静岡県

(イ) 駅 伝

- a 期 間： 平成27年12月19日～12月20日  
 b 開催地： 京都府

(ウ) ラグビー

- a 期 間： 平成27年12月27日～平成28年 1月11日  
 b 開催地： 大阪府

(エ) 冬季大会 (スケート) (スピード、フィギュア、アイスホッケー)

- a 期 間： 平成28年 1月18日～1月23日  
 b 開催地： 岩手県

(オ) 冬季大会 (スキー) (アルペン、クロスカントリー、ジャンプ・コンバインド)

- a 期 間： 平成28年 2月4日～2月8日  
 b 開催地： 青森県