

# 1 学 校 保 健

## (1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

期日	研修会等	内容	会場
6/23	養護教諭 研修会	(講義) (1)「学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 中村 まゆみ (2)「がんの教育について」「性に関する指導について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 須山 千才 (講演Ⅰ) 「学校心臓検診と養護教諭の役割」 長野県心臓検討委員会委員長(竹内こども医院長) 竹内 則夫 (講演Ⅱ) 「学校における食物アレルギーへの対応」 長野県立こども病院 総合小児科医 小池 由美 出席者591人	総合教育 センター
7/17	小・中・ 特別支援・ 高等学校 保健主事 研究協議会	(1) 初任者向け講義 「保健主事になったら ～保健主事の一年間～」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 須山 千才 (2) 部会別分科会 【小・中・特別支援学校部会】 実践発表① 「歯科指導を通して自律的な健康づくりを 実践しようとする児童の育成を目指して」 安曇野市立穂高西小学校 平成26年度保健主事 平瀬 和子 実践発表② 「PTAと連携して進める健康教育」 中野市立豊田中学校 保健主事 布施屋 留美子 【高等学校部会】 ・部会、県からのお願い (3) 講演 「今求められる学校保健のマネジメント」 日本女子体育大学 教授 畑 攻 出席者 計302人	総合教育 センター
8/10	長野県 学校保健・ 安全・給食 大会	(1) 研究発表 ①養護教諭部会発表 「食物アレルギーの実施と学校が取り組むこと」 長野市立古里小学校 養護教諭 松本 こずえ 須坂市立小山小学校 養護教諭 小池 良江 ②栄養教諭・学校栄養職員部会発表 「連携ですすめる食に関する指導」 木島平村立学校給食センター 木島平村立木島平中学校 栄養教諭 丸山 敏枝 ③長野県医師会発表 「子どもの腎疾患」 長野赤十字病院 第一小児科部長 天野 芳郎 ④長野県歯科医師会発表 「口腔外傷について」 長野県歯科医師会 地域保健部副部長 山岸 光男 (2) 講演 「思春期の心の健康」 長野県精神保健センター 所長 小泉 典章 出席者 計323人	県庁講堂

期日	研修会等	内容	会場
10/1	性に関する指導研修会	(1) 講義及び演習Ⅰ 「学校における性に関する指導の考え方と進め方」 筑波大学 教授 野津有司 (2) 講義及び演習Ⅱ 「ケーススタディ等を用いた指導の工夫について」 筑波大学 教授 野津有司 (3) 行政説明 「『性に関する指導の手引き』と同別冊『外部講師を活用した性に関する指導の実践事例集』について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 須山千才 出席者 計156人	総合教育センター
10/5	薬物乱用防止教育指導者講習会	(講義) 講義Ⅰ「長野県における薬物乱用の現状」 長野県警察本部刑事部 組織犯罪対策課 課長補佐 警部 中川健二 講義Ⅱ「薬物乱用防止対策について」 長野県健康福祉部 薬事管理課 麻薬毒劇物係 担当係長 児玉容 講義Ⅲ「茅野市における薬物乱用防止教室」 ライオンズクラブ国際協会334-E地区 前地区薬物乱用防止委員長(薬剤師) 藤森憲司 講義Ⅳ「薬物乱用防止教室の開催状況と情報提供」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 堀内雅司 講義Ⅴ「学校における薬物乱用防止教育の進め方」 公益財団法人日本学校保健会 事務局長 並木茂夫 参加人員 153人	総合教育センター
11/13	がん教育研修会	(1) 行政説明 「がんの教育推進事業及びがん教育の手引きについて」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 須山千才 (2) モデル校実践報告 松本市立旭町中学校 教諭 平川達也 塩尻志学館高等学校 教諭 良波克也 (3) 講義・演習 「がん教育の進め方」 日本女子体育大学 准教授 助友裕子 出席者 計72人	総合教育センター
11/20 11/26	養護教諭研究協議会	(講義) 講義Ⅰ「性被害が疑われる児童生徒への初期対応」 中央児童相談所 保健師 坂田典子 松本児童相談所 保健師 柳澤忍 講義Ⅱ「学校保健の現状と課題」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 指導主事 中村まゆみ 講義Ⅲ「児童生徒の健康診断マニュアルの改訂と養護教諭に期待すること」 公益財団法人日本学校保健会 事務局長 並木茂夫 講義Ⅳ「子供の発育に関する課題と養護教諭の役割」 長野県立こども病院 総合小児科医 竹内浩一 出席者 計686人	11/20 総合教育センター 11/26 県庁講堂

## (2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

### ア 平成27年度長野県健康推進学校の表彰

#### (ア) 健康推進学校

- 小学校 安曇野市立三郷小学校（大規模校）
- 安曇野市立穂高西小学校（中規模校）
- 長野市立豊栄小学校（小規模校）
- 中学校 長野市立戸隠中学校

#### (イ) 準健康推進学校

- 小学校 飯田市立伊賀良小学校（大規模校）
- 長野市立豊野西小学校（中規模校）
- 生坂村立生坂小学校（小規模校）
- 中学校 佐久市立浅間中学校
- 長野市立西部中学校

### イ 平成27年長野県よい歯の学校表彰

#### <最優秀校>12校

学校種及び規模	学 校 名
小学校小規模校	阿智村立浪合小学校
小学校小規模校	飯田市立千栄小学校
小学校小規模校	上田市立浦里小学校
小学校小規模校	南牧村立南牧北小学校
小学校中規模校	伊那市立富県小学校
小学校中規模校	岡谷市立岡谷小学校
小学校中規模校	岡谷市立田中小学校
小学校中規模校	諏訪市立四賀小学校
小学校大規模校	岡谷市立長地小学校
小学校大規模校	駒ヶ根市立赤穂南小学校
小学校大規模校	茅野市立永明小学校
特別支援学校	長野県花田養護学校

#### <優秀校>10校

学校種及び規模	学 校 名
小学校中規模校	飯田市立上久堅小学校
小学校中規模校	飯綱町立三水第一小学校
小学校中規模校	大鹿村立大鹿小学校
小学校中規模校	岡谷市立神明小学校
小学校中規模校	長野市立西条小学校
小学校中規模校	長野市立豊栄小学校
小学校大規模校	茅野市立宮川小学校
小学校大規模校	松本市立梓川小学校
中学校大規模校	飯田市立旭ヶ丘中学校
中学校大規模校	松川町立松川中学校

#### <奨励校> 6校

学校種及び規模	学 校 名
小学校中規模校	伊那市立長谷小学校
小学校中規模校	塩尻市立木曾檜川小学校
中学校小規模校	岡谷市立岡谷西部中学校
中学校小規模校	豊丘村立豊丘中学校
中学校大規模校	諏訪市立諏訪中学校
特別支援学校	長野県伊那養護学校

ウ 平成27年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)			
職	氏 名	勤務校名 (退職時勤務校)	
学校医	関 文 治	小諸市立東小学校、坂の上小学校、野岸小学校、小諸東中学校	
	甘 利 秀 夫	小諸市立美南ガ丘小学校	
	西 葉 子	東御市立田中小学校、和小学校	
	上 原 直 樹	茅野市立長峰中学校	
	三 田 温	茅野市立豊平小学校、金沢小学校、湖東小学校、長峰中学校	
	塚 田 良 夫	茅野市立金沢小学校	
	林 芳 久	下諏訪町立下諏訪南小学校	
	廣 瀬 義 明	飯島町立七久保小学校	
	神 林 隆 元	長野市立下氷鉋小学校	
	鈴 木 昌 和	長野市立豊野東小学校	
	兒 玉 央	長野市立犀陵中学校	
	宮 島 洋 一	長野市立城東小学校、長野県長野ろう学校	
	佐々木 亮 三	長野県東御清翔高等学校	
学校歯科医	藤 岡 泰 正	岡谷市立湊小学校	
	山 田 元 彦	岡谷市立岡谷南部中学校	
	堀 内 將 雄	下諏訪町立下諏訪南小学校	
	清 水 一 仁	富士見町立富士見小学校、富士見中学校	
	三 井 建 三	富士見町立境小学校、富士見中学校	
	松 井 哲 朗	塩尻市立洗馬小学校	
	島 田 隆 夫	長野市立信里小学校	
	望 月 幹 久	須坂市立旭ヶ丘小学校、東中学校	
	宮 島 伸 司	千曲市立屋代小学校	
	宮 原 友 和	坂城町立村上小学校	
	松 尾 秀 美	坂城町立坂城中学校	
	武 重 紳 一	長野県望月高等学校	
	御 影 文 徳	長野県野沢北高等学校	
	中 村 千 仁	長野県上伊那農業高等学校	
	中 村 太 平	長野県若槻養護学校	
	丸 山 文 孝	信濃町立信濃小中学校	
	内 山 英 樹	飯山市立常磐小学校、東小学校	
	青 木 篤 敬	長野県篠ノ井高等学校	
	渡 辺 正 春	千曲市立治田小学校	
	南 里 熙	上田市立和小学校	
	三 井 久 史	上田市立豊殿小学校	
	花 村 清 一	私立創造学園大学附属高等学校	
	矢 島 芳 明	松本市立芝沢小学校	
	上 月 淳	長野県徳高商業高等学校	
	平 林 昭 光	大町市立大町北小学校、大町南小学校	
	大 鹿 和 完	飯田市立鼎小学校	
	松 田 泰 明	辰野町立辰野西小学校	
	宮 下 徹	伊那市立伊那小学校	
	宮 坂 寛	諏訪市立諏訪西中学校	
	林 清 広	茅野市立北山小学校、北部中学校	
	学校薬剤師	池 上 正 一	茅野市立湖東小学校
		中 山 妙	下諏訪町立下諏訪社中学校
		海 野 安 彦	長野市立篠ノ井東中学校
下 村 裕 子		長野県篠ノ井高等学校犀峽校	
佐 藤 正 幸		上田市立第五中学校	

職	氏 名	勤務校名 (退職時勤務校)
学校薬剤師	窪 田 光 一	松本市立清水小学校、明善中学校
	金 井 眞	松本市立山辺小学校
	小 池 正 之	伊那市立西箕輪小学校、西箕輪中学校
養護教諭	柄 澤 和 子	上田市立東小学校
	傳 田 明 子	上田市立中塩田小学校
	甲 田 幸 子	上田市立塩川小学校
	竹 花 紋 子	上田市立第二中学校
	池 田 香保子	佐久穂町立八千穂中学校
	唐 澤 恵 子	伊那市立伊那西小学校
	中 山 よ志子	伊那市立新山小学校
	井 上 恵美子	伊那市立高遠中学校
	大 槻 重 子	伊那市立東春近小学校
	塩 澤 俊 美	辰野町立辰野中学校
	伊 東 香寿美	辰野町立辰野南小学校
	北 原 通 江	箕輪町立箕輪中学校
	清 水 光 子	箕輪町立箕輪北小学校
	北 林 則 子	飯田市立伊賀良小学校
	塩 沢 敬 子	飯田市立下久堅小学校
	園 原 きぬよ	飯田市立鼎中学校
	胡桃澤 和 美	飯田市立高陵中学校
	大 平 美代子	高森町立高森中学校
	松 井 恵 子	喬木村立喬木中学校
	相 澤 順 子	大町市立美麻小学校、美麻中学校
	田 元 幸 子	上松町立上松小学校
	志 波 千恵子	木曾町立福島小学校
	矢 島 和 子	長野市立古牧小学校
	羽 田 澄 子	長野市立湯谷小学校
	岸 田 君 代	飯山市立戸狩小学校
	成 澤 芳 子	千曲市立上山田小学校
	所 小夜子	千曲市立更埴西中学校
	本 山 太い子	千曲市立屋代小学校
	中 野 栄美子	高山村立高山小学校
	齋 藤 綾 子	栄村立栄小学校
	大 和 典 子	長野県篠ノ井高等学校
	野 田 昌 子	長野県上田千曲高等学校
	宮 下 利 子	長野県伊那弥生ヶ丘高等学校
手 塚 雅 子	長野県松本美須ヶ丘高等学校	
米 持 絹 子	長野県松本ろう学校	
小 池 洋 子	長野県花田養護学校	
竹 内 富美子	長野県飯田養護学校	
栄養教諭・ 学校栄養職員	杉 木 悦 子	塩尻市立桔梗小学校
	中 村 よしみ	山形村立山形小学校
	傳 田 訓 子	長野市立篠ノ井東小学校
	阿 部 京 子	長野市立鬼無里小学校
学校職員	松 本 淳 子	小川村立小川小学校
	小 泉 時 子	千曲市第1学校給食センター
	伊 藤 晴 美	小川村学校給食共同調理場
	伊 東 美恵子	飯山市立戸狩小学校

長野県学校保健功労者表彰式 平成27年8月10日(月) 長野県庁で表彰

## (3) 平成27年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

		学校種別	小学校	中学校	公立高校	特別支援学校	合 計
		在籍人数	9,820	5,883	4,917	1,953	22,573
定 健	対象者		4,208	2,714	1,871	973	9,766
	受診者		4,064	2,660	1,808	944	9,476
ド ッ ク	対象者		4,401	2,497	2,842	962	10,702
	受診者		3,909	2,148	2,501	911	9,469
合 計	対象者		8,609	5,211	4,713	1,935	20,468
	受診者		7,973	4,808	4,309	1,855	18,945
	受診率 (%)		92.6%	92.3%	91.4%	95.9%	92.6%
疾 病 異 常	結核		0	0	0	0	0
	悪性新生物		32	27	14	6	79
	糖尿病		144	105	182	38	469
	精神神経疾患		64	43	54	36	197
	脳血管疾患		27	8	13	2	50
	心疾患		92	67	75	40	274
	高血圧症		505	286	433	83	1,307
	脂質代謝疾患		469	237	442	138	1,286
	眼疾患		97	43	88	34	262
	耳鼻疾患		68	26	21	12	127
	呼吸器疾患		52	21	54	25	152
	胃腸疾患		325	142	276	101	844
	肝疾患		125	59	88	24	296
	腎疾患		49	44	62	26	181
	婦人科系疾患		143	86	46	44	319
	椎間板ヘルニア・腰痛症		107	70	36	28	241
	貧血症		150	73	55	63	341
その他疾患		303	111	323	160	897	
	合 計		2,752	1,448	2,262	860	7,322

#### (4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

疾病・異常等のうち主なものについてその推移をみると表のとおりである。

- ・被患率第1位は、幼稚園及び小学校が「むし歯（う歯）」、中学校・高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」が第1位となった。
- ・「むし歯（う歯）」は各校種とも減少しており、その他の疾病・異常は、概ね横ばいの傾向にある。

(単位:%)

区分	むし歯（う歯）	アレルギー性皮膚疾患	ぜん息	裸眼視力1.0未満の者	心電図異常	蛋白検出の者	耳疾患者	鼻・副鼻腔疾患	アレルギー性鼻疾患	口腔咽喉頭疾患・異常	
幼稚園	平成 17	50.5	1.9	0.5	35.3	—	0.2	1.3	2.9	2.6	0.8
	23	41.7	1.7	1.4	28.7	—	0.1	1.9	3.0	2.1	1.5
	24	39.5	2.1	2.6	28.2	—	0.5	0.5	1.6	0.6	1.3
	25	35.6	2.7	1.9	27.4	—	0.3	1.0	2.5	1.1	0.7
	26	32.4	1.5	0.9	20.5	—	0.2	1.0	2.0	0.3	1.0
	27	28.2	1.0	2.1	28.1	—	0.0	1.0	2.0	2.6	1.1
	平成 27 年度 全国	36.2	2.5	2.1	26.8	—	0.8	2.2	3.6		1.3
小学校	平成 17	68.5	3.8	4.1	24.2	2.5	0.3	4.3	6.1	4.0	0.8
	23	57.1	4.7	5.8	29.5	2.0	0.3	4.9	6.2	5.7	0.7
	24	54.2	4.5	5.8	29.6	2.2	0.3	5.2	5.9	5.4	0.6
	25	53.1	4.5	5.8	29.0	1.9	0.3	5.3	5.4	4.8	0.7
	26	51.4	4.3	5.6	29.2	3.2	0.4	5.5	5.3	5.1	0.7
	27	49.7	4.3	5.9	30.2	2.5	0.4	5.8	4.9	4.3	0.7
	平成 27 年度 全国	50.8	3.5	4.0	31.0	2.4	0.8	5.5	11.9		1.2
中学校	平成 17	57.1	2.6	3.5	46.9	4.1	0.9	2.0	3.5	6.5	0.4
	23	44.2	2.8	4.8	52.7	3.1	0.8	2.8	3.9	5.8	0.4
	24	42.4	2.4	4.7	53.4	3.1	1.0	3.3	4.8	5.3	0.4
	25	39.5	2.2	4.9	53.6	2.5	0.9	3.6	4.0	4.8	0.4
	26	38.4	2.2	4.5	53.9	2.7	1.4	3.7	3.8	4.9	0.3
	27	36.4	2.2	4.4	54.6	3.1	1.1	3.9	3.6	4.8	0.4
	平成 27 年度 全国	40.5	2.7	3.0	54.1	3.2	2.9	3.6	10.6		0.6
高等学校	平成 17	70.2	1.5	1.0	61.4	4.9	1.0	1.0	2.0	7.9	0.2
	23	56.2	1.7	1.7	65.7	4.2	0.5	0.9	2.8	7.1	0.2
	24	52.8	1.5	1.5	65.9	3.6	0.4	1.6	1.8	6.7	0.2
	25	51.9	1.5	1.5	65.7	3.5	0.4	1.1	1.9	7.7	0.3
	26	49.3	1.4	1.4	66.2	3.1	0.5	1.2	1.6	7.7	0.2
	27	46.4	1.7	1.5	67.7	3.5	0.4	1.3	1.5	6.9	0.3
	平成 27 年度 全国	52.5	2.1	1.9	63.8	3.3	3.0	2.0	7.3		0.4

(注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力未実施の者を含む。  
2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。