

7 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催

- ・学校教職員等研修
- ・初任者研修・10年経験者研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催

- ・スポーツ指導者研修

■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

種目別実技指導者の派遣

アシスタントマネージャー養成講習会の開催

県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツの普及

ニュースポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催

「スポーツ天国」の開催

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供

ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主事 1 嘱託他 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開設した。

実施状況

		講座名	講師	募集定員	受講者数	幼・保	小学校・中学校	高等学校	特別支援	教職員以外		
幼児・児童の発育発達		脳の発達と子どもの運動(松本) ～柳沢運動プログラムの理論と実践～ 講義 脳の発達と子どもの運動との関係 実技 心と体を育む運動遊び	松本短期大学 教授 柳澤 秋孝	40	74	33	23	1	7	10		
		脳の発達と子どもの運動(千曲) ～柳沢運動プログラムの理論と実践～		40	92	70	14	0	0	8		
		脳の発達と子どもの運動(伊那) ～柳沢運動プログラムの理論と実践～		40	50	26	14	1	2	7		
		脳の発達と子どもの運動(飯田) ～柳沢運動プログラムの理論と実践～		40	54	17	20	0	3	14		
		脳の発達と子どもの運動(佐久) ～柳沢運動プログラムの理論と実践～		40	55	21	27	0	5	2		
A体力向上	授業改善	生きる力をはぐくむ保健の授業づくり 講義 保健学習のあり方・保健学習をもっと楽しく 演習 教材づくりの実際	岐阜大学 教授 近藤 真庸	30	28	0	17	10	1	0		
		だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動 講義 器械運動の学習指導の考え方 実習 マット・跳び箱・鉄棒運動の指導ポイント (新)陸上運動の楽しさを味わおう! 講義 教材づくり・評価 実習 陸上運動の楽しい教材の体験	信州大学 准教授 渡辺 敏明 須坂市立豊洲小学校 教頭 藤牧 博和	40 30	43 23	5 0	31 20	1 0	1 0	5 4		
		(新)ボール運動の教材はこうやって作ろう! 講義 教材づくりのポイントと授業改善に活かす評価 実習 ボール運動の楽しい教材の体験	信州大学 教授 岩田 靖	40	71	0	61	8	1	1		
		子どもが夢中になる表現運動・ダンスの指導: 講義及び実習 表現運動の考え方・動きづくり 指導方法・表現運動の実際	横浜国立大学 教授 高橋 和子	40	44	1	32	3	5	3		
		剣道技能講習会(2日間) 講義 授業「剣道」の安全指導 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作 基本稽古・日本剣道形 対人的技能 稽古・日本剣道形	長野県剣道連盟	10	6	0	5	1	0	0		
		剣道段位認定(3日間) 講義 授業「剣道」の安全指導 剣道学科問題 実習 礼法・基本動作 基本稽古・日本剣道形 対人的技能 稽古・日本剣道形 総合演習・審判法 段位認定審査		10	10	0	10	0	0	0		
		柔道技能講習会(2日間) 実習 基本動作 対人的技能(投技・固技) 総合練習	長野県柔道連盟	10	9	0	7	2	0	0		
		柔道段位認定(3日間) 実習 基本動作 対人的技能(投技・固技) 総合練習 試合法・審判法 段位認定審査		10	15	0	9	6	0	0		
		苦手克服		(改)体育指導が苦手な先生のための研修① 体づくり運動編 講義 教材づくり・評価 実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	13	0	13	0	0	0
				(改)体育指導が苦手な先生のための研修② 器械運動編		20	15	0	15	0	0	0
(改)体育指導が苦手な先生のための研修③ ゲーム・ボール運動編	20			16		0	16	0	0	0		

特別活動	1校1運動に活かせる体力向上気づきポイント講座 講義 一校一運動実践事例発表 実習 一校一運動に活かせる運動の実践	実践事例発表校 体育センター 専門主事	40	17	0	16	0	0	1
	全校運動に使える縄跳び運動 講義 体力向上につながる縄跳び運動の考え方 実習 体力向上につながる縄跳び運動の実際 (改)運動会で踊ろう! 「信濃の国」 実習 信濃の国 オリジナルダンス	塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正 体育センター 専門主事	40	32	0	29	0	1	2
伝達講習	いざという時の応急手当 講義 現場で起こりうる怪我について 実習 AEDを含む心肺蘇生法の実践	相澤病院スポーツ障 害予防センター理学 療法士 奥田 真央 松本広域消防局職員	40	32	0	14	4	0	14
	小学校の実技指導法 器械運動・ボール運動 講義 体育学習の進め方 実技 各運動における実技の指導法	子どもの体力向上 指導者研修受講教諭	20	26	0	26	0	0	0
	中学・高等学校の実技指導法 体づくり運動・バドミントン・ダンス		20	30	0	26	3	1	0
部活動	運動部活動実技指導 バレーボール 講義 クラブマネジメントの必要性 実習 バレーボールの基礎から応用までの指導方法	宮田村立宮田中学校 教諭 木下 久資	30	44	0	31	9	0	4
	運動部活動実技指導 軟式野球 講義 軟式野球の運動特性の理解 実習 軟式野球の基礎から応用までの指導方法・試合法	松本市立清水中学校 教諭 宮崎 達也	30	27	0	24	2	0	1
特別支援教育	こんな遊び方がある・・・ムーブメント教育 講義 ムーブメント教育理論と体育 実習 児童生徒の障害に応じた運動や遊びと指導の工夫 ムーブメント遊具による創造的な動きづくり 特別支援教育の視点を活かした体育・スポーツの授業づくり (アダプテッド・スポーツ)	和光大学 教授 小林 芳文 東海大学	40	47	2	13	1	26	5
	講義 アダプテッド・スポーツと学校教育の接点 実習 アダプテッド・スポーツの体験と考え方の実践	准教授 内田 匡輔	40	36	0	10	1	23	2
	子どもの心身の現状と体まぐしの運動の指導 講義 子どもの心身の現状の理解 実習 体まぐしの運動の体験・実感・理解	至学館大学 教授 芹澤 康子	40	50	0	40	4	0	6
	(新)体育・学級活動に活かせるニュースポーツ ブレルボール、アルティメット、ティーボール、ボッチャ 講義 ニュースポーツの考え方 実習 ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	40	57	0	47	2	6	2
	苦手な子にも得意な子にも満足感を与える体育・スポーツの指 導法(コーディネーション運動) 実習 体育学習・各種スポーツの動きづくりに活かす コーディネーション運動 やさしく始めて早く上達させる球技・器械運動の指導法	佐久市立城山小学校 教頭 柳澤 光	40	70	0	60	2	2	6
	集団・仲間づくりのための体験学習 実習 ゲーム体験教室と持ち寄りゲームの発表 講義 ゲームの造り方教室 実習 ゲーム実践教室	信州大学 教授 古屋 顯一	40	46	0	37	1	3	5
	関係づくりに効果的なレクリエーション・ゲーム 講義 状況対応型レクリエーション支援とその必要性 実習 思いっきりレク・ゲーム～支援者としての自分に気づく～ 個人の成長・変容を目指すグループ支援の視点	松本大学 教授 犬飼 己紀子	40	58	1	40	6	2	9
	高等学校 10年経験者研修コミュニケーション研修 実習 コミュニケーション学習に体験は不可欠 演習 「協力を学ぶ」「関係力をみがく」～GWT～ (新)高等学校初任者研修(東北信地区) 教職基礎研修IVAコミュニケーション研修	松本大学 教授 犬飼 己紀子	—	45	0	0	45	0	0
	実習 コミュニケーション学習に体験は不可欠 演習 「協力を学ぶ」「関係力をみがく」～GWT～ 講義 クラブ指導における事故防止 (体育センター専門主事)		—	55	0	0	55	0	0
	(新)高等学校初任者研修(中农信地区) 教職基礎研修IVBコミュニケーション研修		—	48	0	0	48	0	0
合 計		1,020	1,364	178	765	216	92	114	

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開講した。

実施状況

	講座名	講師	募集定員	受講者数	教職員	スポ推	スポ指	その他
A 普及・振興・推進	(新)スポーツ推進委員のための研修会 講義 スポーツ基本計画に基づく新たなスポーツ推進委員の役割について 実習 ニュースポーツの紹介・体験	新潟医療福祉大学 教授 西原 康行	40	72	0	64	0	8
	(新)体動か・せ 人と関われ 頭使え ～運動とコミュニケーションの必要性～ 運動とコミュニケーションの必要性についてのシンポジウム	松本短期大学 教授 柳澤 秋孝 諏訪東京理科大学 教授 篠原 菊紀 信州大学 教授 寺沢 宏次 松本大学 准教授 根本 賢一	40	112	54	6	3	49
	みんなで楽しめるニュースポーツ スボレック、グラウンドゴルフ、ユニホック、ポッチャ 講義 ニュースポーツの考え方 実習 ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	40	42	6	31	2	3
	高齢者指導のための運動プログラム 講義 老化を緩やかにするための運動面での戦略 実習 高齢者指導のための運動レシピ～評価と方法～	東京農業大学 教授 上岡 洋晴	40	39	6	17	5	11
B 競技力向上	レジスタンストレーニングとコンディショニングチェック 実習 部位別ストレッチの意識方法 運動動作に結びつく連鎖トレーニング	日本ホリスティックコンディショニング協会 山本 哲二	40	53	31	10	3	9
	スポーツ外傷予防とコンディショニングのための基礎知識 講義 スポーツ外傷予防とコンディショニングのための基礎知識 実習 「スポーツ外傷予防とコンディショニングのためのエクササイズとテーピング」「テーピングの具体的方法」	日本福祉大学 教授 小林 寛和	40	30	27	3	0	0
	競技力向上のための体幹トレーニング(ピラティス) 実習 体幹とは何か。良い姿勢とニュートラルポジション コアの安定とは。骨・関節を意識する 動きと呼吸。動きのコントロールと流れ	ピラティス スタジオ MOMO 代表 百瀬 和子	40	84	48	19	3	14
	速さのためのSAQトレーニング ～ジュニア期に必要なトレーニング方法とは～ 講義 プリパレーションタイム(ウォームアップ)とSAQ 実習 プリパレーションタイム・SAQの実践	クレーマージャパン トレーニングコーチ 吉田 謙介	40	41	35	0	2	4
	介護・スポーツに活かせる古武術的な身体の使い方 講義 古武術的身体操作法 実習 スポーツや介護への応用	びわこ成蹊スポーツ大学 准教授 高橋 佳三	40	52	22	11	5	14
	食事で差をつけろ！(スポーツ栄養学) 講義 スポーツ栄養学の基礎理論 演習 競技別・目的別・時期別の栄養摂取	株式会社WACパフォーマンス営業部 管理栄養士 村越 智行	40	34	28	3	2	1
	競技を通して選手の心を強くするためのコーチング入門 講義 コーチングについて考える 演習 指導者のためのスポーツ心理学	松本大学 専任講師 齊藤 茂	40	57	46	1	2	8
	C 総合型クラブ	(新) 総合型クラブ指導者養成研修	新潟医療福祉大学 教授 西原 康行	40	72	1	0	67
合 計			480	688	304	165	94	125

* スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、体協・スポーツ少年団、総合型クラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈平成 25 年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	29 回	29 クラブ
設立準備中クラブ	3 回	2 クラブ
検 討 団 体	9 回	6 団体
合 計	41 回	37 クラブ・団体

(イ) 種目別実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈平成 25 年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
15 クラブ	18 教室	24 人

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本体育協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈平成 25 年度実施状況〉

期 日	平成 25 年 11 月 23 日 (土) ・ 24 日 (日) ・ 12 月 1 日 (日) 合計 14 時間		
会 場	松本大学 講義室		
講 師	筑波大学大学院 教授	柳沢 和雄	
	木曾ひのきっ子ゆうゆうクラブ 事務局長	辺見 元孝	
	うえだミックススポーツクラブ クラブマネジャー	荒川 玲子	
講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「クラブのつくり方」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブの運営」		
受講者数	35 名		

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため、「長野県総合型クラブ連絡協議会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会を年3回設けた。

〈平成25年度実施状況〉

項目	第1回	第2回	第3回
期日	平成25年5月24日(金)	平成25年10月4日(金)	平成26年2月14日(金)
会場	Mウイング(松本市中央公民館)	Mウイング(松本市中央公民館)	松本大学 講義室
参加者数	84人	73人	66人
内容	<p>[理事会][総会]</p> <p>協議： 事業報告及び事業計画 事例発表：「地域へのおもい ・状況把握」 NPO法人長野スポーツ コミュニティクラブ東北 理事長 柳見沢宏 講演：「なぜスポーツクラブ はNPO法人なのか」 新潟医療福祉大学 教授 西原康行</p>	<p>[研修会]</p> <p>テーマ別分科会 「クラブの自立に向けた 選択」 ①NPO法人の取得 ②一般社団法人の取得 「クラブ紹介・情報交換」 ①特色ある事業展開 ②学校との連携 ③地域資源の活用</p>	<p>[理事会][総会]</p> <p>シンポジウム： 「長野県の総合型地域スポーツ クラブと大学との協働」 コーディネーター 松本大学 教授 吉田勝光 講演 新潟医療福祉大学 教授 西原康行 報告 松本大学専任講師 田邊愛子 田邊ゼミ学生 富士見町地域スポーツクラブ 葛城明美</p>

ウ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈ニュースポーツ用具の貸出実績〉

平成25年度貸出件数	278件
------------	------

〈平成25年度 貸出件数ベスト10〉

順位	ニュースポーツ名	件数	前年度	順位	ニュースポーツ名	件数	前年度
1	ヒットだターゲット	19件	6位	7	ふらばーるバレー	11件	—
2	キンボール	16件	3位	8	キャッチング・ザ・スティック	10件	7位
	ニチレクボール	16件	3位		皿まわし	10件	—
4	カローリング	15件	8位		スカットボール	10件	—
5	ラダーゲッター	13件	—		タグラグビー	10件	—
6	ドッジビー	12件	2位				

(イ) スポーツイベントの開催

県内プロスポーツチームとの交流や、障がい者スポーツの普及・交流を通じて、生涯スポーツの振興・普及に努め、参加者の健康意識の高揚や体力の向上を目指すとともに、多くの人々が楽しく参加し、感動、交流、喜びを分かち合うスポーツイベントとなることを目的として、35回目となる「スポーツ天国」を開催した。

〈「スポーツ天国」延べ参加者数の推移（第32回～第35回）〉

項 目	第32回 (2010年度)	第33回 (2011年度)	第34回 (2012年度)	第35回 (2013年度)
集団リレー	2,930人 121チーム	2,757人 114チーム	2,566人 103チーム	2,167人 91チーム
マレットゴルフ	218	242	296	308
グラウンド・ゴルフ	219	239	134	115
女子ダブルス・テニス	42	70	62	54
小学生相撲	—	86	99	119
総合型地域スポーツクラブ ミニサッカー大会	26	62	136	119
女子サッカー交流大会	—	—	—	69
種目参加人数 (A)	3,458	3,440	3,173	2,951
スポーツ交流広場	—	—	250	141
野球教室	—	—	83	43
ニュースポーツ・スタンプラリー	1,500	1,600	1,700	1,720
チャレンジ・ザ・ゲーム	—	423	628	136
スポーツ紹介コーナー（なぎなた）	—	—	—	39
わくわく健康 増進広場	体力測定・健康相談・栄養相談	208	233	291
	体組成等測定・ウォーキング教室	—	60	59
	ノルディックウォーキング教室	—	—	—
	セグウェイ体験	—	—	—
部門参加人数 (B)	1,734	2,378	3,147	2,452
大会役員及び企業・団体スタッフ (C)	255	375	413	465
総合計(A)+(B)+(C)	5,447人	6,193人	6,733人	5,868人

(ウ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈平成25年度講師派遣実績〉

区 分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	7件	269名	「上伊那保健体育研究会実技講習会」等
学校保健	3件	89名	「今井小学校保健委員会」等
スポーツ指導者	12件	311名	「南信地区スポーツ指導者講習会」等
その他	5件	413名	「長野県シニア大学松本支部」等
合 計	27件	1,082名	

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対する安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。

〈平成25年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績〉

貸出団体	目的別	利用者	貸出数	利用人数（申請時）
小学校	救急救命法講習	教職員	2セット	30名
		PTA会員	17セット	120名
中学校	保健体育学習	生徒	9セット	212名
	救急救命法講習会	教職員	3セット	30名
		PTA会員	2セット	20名
高等学校	保健学習	生徒	311セット	5,525名
	救急救命法講習会	教職員	5セット	70名
特別支援学校	保健学習	生徒（高等部）	5セット	30名
合 計			354セット	6,037名

エ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、依頼に応じて提供した。また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、「ダンス信濃の国DVD」「長野県版運動プログラムDVD」等を提供した。

	小学校	中学校	合 計
平成 25 年度収集指導案数	23 本	16 本	39 本
総 数	154 本	96 本	250 本

〈平成 25 年度実績〉

学習指導案提供数	4 件 20 本
視聴覚資料提供数	32 件

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧等）
- ・ニュースポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書等）
- ・スポーツイベントに関する情報（開催要項、申込方法、様子等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書等）
- ・体育学習、運動指導に関すること（学習指導案等）

〈体育センターホームページアクセス件数〉

	平成23年度	平成24年度	平成25年度
年間アクセス件数	712,518 件	871,548 件	633,079 件
1日の件数 (/365日)	1,952 件	2,388 件	1,734 件