

7 体 育 セ ン タ ー

(1) 職員組織及び体系

ア 職員組織

所長 1 次長 1 専門主事 5 主幹 1

イ 体系

■ 体育・スポーツの研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座
初任者研修選択講座
10年経験者研修選択講座
教育実践支援

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ指導者研修講座
初任者研修選択講座
10年経験者研修選択講座

総合型クラブ創設・育成研修

総合型クラブ研修講座
初任者研修選択講座
10年経験者研修選択講座

■ 広域スポーツセンター事業

総合型クラブの創設・育成に関する支援
総合型クラブのクラブマネージャー・指導者の育成に関する支援
スポーツ情報の収集・提供
スポーツ交流会の開催
トップレベルの競技者の育成に関する支援
県内のスポーツ振興に関してスポーツ医・科学面からの支援

■ 健康・体力測定診断事業

専門測定

競技選手・運動部活動選手測定
トレーニング処方、栄養指導
スポーツ科学に関する情報提供

一般測定

健康体力測定、運動能力測定
運動処方

■ 体育・スポーツの普及・相談・連携事業

普及

スポーツ天国
ニュースポーツの紹介・指導

相談・派遣

体育・スポーツ全般の相談
指導者養成のための講師派遣
学習指導のための人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出

■ 体育・スポーツの調査研究・情報提供事業

調査・研究

体育・保健体育科学習指導に関すること
県民の健康・スポーツに関すること
体力測定結果の分析に関すること
体育センターレポートの作成・配布

情報の収集・提供

図書・視聴覚資料・学習指導案の収集
体育・スポーツ情報の提供

ア 体育・スポーツ指導者の研修事業

県民一人ひとりが生涯にわたりスポーツに親しみ、健康・体力づくりを实践できるよう、体育・スポーツ指導者としての専門的な資質を高めることをねらいとし、学校体育・スポーツ研修講座、生涯スポーツ研修講座及び総合型地域スポーツクラブ育成・支援・定着研修講座を開設した。

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

a 目的

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員及び地域スポーツ関係者、市町村職員を対象に、幼児・児童・生徒が自ら進んで運動に親しむ態度や能力を身に付け、心身を鍛えることができるよう幼児・児童・生徒のスポーツへの携わり方に関する基本的・専門的な研修を行い資質の向上を図る。

b 研修方針

次の5つの分野構成で講座を開設した。

(a) A分野（教科「体育」「保健体育」指導に関する研修講座）

【ねらい】体育・保健体育について、指導力の向上をねらいとした研修を行った。

(b) B分野（運動部活動指導に関する研修講座）

【ねらい】クラブ・運動部活動指導におけるスポーツ医・科学的なトレーニング法及びスポーツ外傷や障害予防について、指導力向上をねらいとした研修を行った。

(c) C分野（B分野を除く特別活動等の指導に関する研修講座）

【ねらい】体育的行事の基本的な考え方や企画・運営について、指導力の向上をねらいとした研修を行った。

(d) D分野（体育・スポーツ振興事業としてスポーツ課との共催で実施した特設講座）

【ねらい】武道認定講習（柔道・剣道）及び実技指導（サッカー・バドミントン）の研修を行った。

(e) E分野（自主研修講座）

【ねらい】体育指導が苦手な教職員を対象として、3領域に分けて研修を行った。

c 実施状況

上記5分野で計33講座を開設した。具体的な受講状況は、下記のとおりである。

(a) 講座への受講状況

募集・申込・受講者数	
募集定員	1325人
申込者数	1312人
決定者数	1312人
受講者数	1185人
欠席・取消	135人

学校種別受講者数 (%)	
幼稚園・保育園	10人(0.84%)
小学校	496人(41.8%)
中学校	353人(29.7%)
高等学校	179人(15.1%)
特支学校	63人(5.3%)
その他	84人(7.0%)

(b) 校種別及び研修(希望・10年・初任)別受講状況

一般講座

(単位:人)

講座No	講座名	定員	申込数	参加数	欠席数	受講率	評価	地域等	幼・保	小	中	高	特	初任研	経年研	
A	11	体ほぐしの運動	60	44	36	8	60%	93%	0	0	31	3	0	2	3	2
	12	だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動	70	45	39	8	56%	92%	2	2	27	3	5	0	14	2
	13	生きる力をはぐむ保健の授業づくり	40	20	18	2	45%	93%	0	0	11	5	2	0	4	0
	14	戦術学習で ボールゲームを楽しもう	40	28	28	0	70%	91%	0	0	21	6	1	0	8	1
	15	中学・高校の実技指導法 体づくり運動	60	2	0	2	0%	0%	0	0	0	0	0	0	0	0
	16	中学・高校の実技指導法 器械運動		9	8	1	53%	93%	0	0	0	8	0	0	0	0
	17	中学・高校の実技指導法 ソフトテニス		56	53	3	95%	93%	1	0	1	24	26	1	5	3
	18	中学・高校の実技指導法 ダンス		10	9	1	60%	100%	0	0	0	7	1	1	1	0
	19	体力向上のための運動プログラム～縄跳び～	40	66	65	2	143%	97%	0	1	56	5	0	3	13	4
	20	ボールゲームの教材はこうやって作ろう	30	36	32	4	107%	92%	0	0	27	4	0	1	4	2
	21	苦手な子ども運動が好きになるコーディネーション	30	85	75	11	83%	96%	3	0	62	6	2	2	33	9
	22	ムーブメント教育	45	53	45	8	100%	96%	2	5	12	6	1	19	14	0
	23	表現運動・ダンスが好きになる指導のコツ	60	23	20	3	33%	95%	0	0	13	3	2	2	6	0
	24	脳の発達と子どもの運動	60	59	50	9	83%	90%	2	0	32	7	4	5	1	7
B	25	スポーツ外傷予防とリコンディショニングのための基礎知識	50	63	59	4	118%	98%	6	0	5	39	7	2	5	3
	26	レジスタンストレーニング	40	46	43	3	108%	98%	8	0	3	21	11	0	2	3
	27	速さのためのSAQトレーニング	80	100	92	8	115%	83%	15	0	14	47	14	2	15	1
	28	スポーツ栄養学	80	79	63	16	79%	92%	10	0	14	21	16	2	3	7
	29	メンタルスキルトレーニング	80	107	92	15	115%	80%	4	0	19	44	19	6	15	3
C	30	いざという時の応急手当	40	47	45	2	113%	87%	5	1	7	25	7	0	17	1
	31	運動会や授業に生かせるダンス・リズム・表現	80	78	73	6	91%	94%	4	1	61	0	1	6	10	3
	32	ニュースポーツ	60	38	34	7	57%	93%	11	0	13	3	2	5	0	6
	33	集団・仲間づくりのための体験学習	40	55	53	2	118%	91%	5	0	29	11	5	3	10	6
	34	スキー教室	30	24	19	5	63%	100%	1	0	7	7	4	0	2	0
D	35	剣道段位認定(初段のみ)	20	12	10	2	65%	98%	0	0	1	7	2	0	0	0
	36	剣道段位認定(2日間講習)		3	3	0			0	0	0	2	1	0	0	0
	37	柔道段位認定(初段のみ)	20	12	12	0	120%	94%	0	0	0	9	3	0	3	0
	38	柔道段位認定(2日間講習)		8	7	1	70%	94%	0	0	0	5	2	0	2	0
	39	中学・高校運動部活動指導 サッカー	40	47	47	0	118%	94%	2	0	1	20	24	0	0	0
	40	中学・高校運動部活動指導 バドミントン	40	28	27	1	68%	96%	3	0	1	5	17	1	0	0
E	41	体育指導が苦手な先生の研修 体づくり	10	13	13	0	130%	100%	0	0	13	0	0	0	0	0
	42	体育指導が苦手な先生の研修 陸上競技	10	11	10	1	100%	100%	0	0	10	0	0	0	0	0
	43	体育指導が苦手な先生の研修 ボール運動	10	5	5	0	50%	96%	0	0	5	0	0	0	0	0
合計		1325	1312	1185	135	89%	95%	84	10	496	353	179	63	190	63	

d 実施内容

(a) A分野 (教科「体育」「保健体育」指導に関する研修講座)

NO	講座名・講師名	期日・場所	内容・講師
3-1-16-11	体ほぐしの運動 ～子どもの心身の現状と体ほぐしの運動の指導～ 至学館大学 教授 芹澤 康子	6月 4日(金) スカイパーク体育館	講義及び実習 「体ほぐしの体験・実感・理解」 ①気づき ②調整 ③交流
3-1-16-12	だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動 信州大学 准教授 渡辺 敏明	6月 8日(火) スカイパーク体育館	講義 「器械運動の学習指導の進め方」 実習 「マット・跳び箱・鉄棒運動の指導ポイント」
3-1-16-13	生きる力をはぐくむ 保健の授業づくり 岐阜大学 教授 近藤 真庸	6月 11日(金) スカイパーク体育館	講義 「保健学習のあり方」 講義及び演習 「保健の授業はもっと楽しくできる」 演習 「教材づくりの実践」
3-1-16-14	戦術学習で・・・ ボールゲームを楽しもう!! 筑波大学 教授 岡出 美則	6月 24日(木) スカイパーク体育館	講義及び演習 「ボール運動系のカリキュラム、教材、授業モデル」 講義及び演習 「ゲームパフォーマンス評価とボール運動系の授業評価」
3-1-16-15	中学・高等学校の実技指導法 体づくり運動 子どもの体力向上指導者養成研修受講講義論 長野県体育センター専門主事	6月 29日(火) スカイパーク体育館	講義 「体育学習の進め方」 実習 「体づくり運動の指導法」
3-1-16-16	中学・高等学校の実技指導法 器械運動 子どもの体力向上指導者養成研修受講講義論 長野県体育センター専門主事	6月 29日(火) スカイパーク体育館	講義 「体育学習の進め方」 実習 「器械運動の指導法」
3-1-16-17	中学・高等学校の実技指導法 ソフトテニス 子どもの体力向上指導者養成研修受講講義論 長野県体育センター専門主事	6月 29日(火) やまびこドーム	講義 「体育学習の進め方」 実習 「ソフトテニスの指導法」
3-1-16-18	中学・高等学校の実技指導法 ダンス 子どもの体力向上指導者養成研修受講講義論 長野県体育センター専門主事	6月 29日(火) スカイパーク体育館	講義 「体育学習の進め方」 実習 「ダンスの指導法」
3-1-16-19	体力向上のための運動プログラム ～全校運動に生かせる縄跳び運動～ 塩尻市立広丘小学校教諭 齊藤 博正 長野県体育センター専門主事	7月 30日(金) スカイパーク体育館	講義 「体力向上につながる縄跳び運動プログラムの考え方」 実習 「体力向上につながる縄跳び運動プログラムの実践」 「体力測定方法と評価」
3-1-16-20	ボールゲームの教材はこうやって作ろう!! 信州大学 教授 岩田 靖	8月 5日(木) 8月 6日(金) スカイパーク体育館	1日目講義 「心と体にやさしい教材づくりのポイント」 演習 「心と体にやさしい教材づくりの実践」 2日目演習 「心と体にやさしい教材の体験」 講義 「授業改善に生かす評価の仕方」
3-1-16-21	苦手な子ども運動が好きになる コーディネーション運動・遊び 佐久市立高瀬小学校 教頭 柳澤 光	8月 11日(水) ホワイティング	講義及び実習 「コーディネーション運動の理論と実践」 実習 「子どもたちの体力・運動能力の向上につながるコーディネーション運動・遊びの実践」～基本の運動・各種スポーツに取り入れたい動き～ 「レクリエーションゲーム」
3-1-16-22	こんな遊び方がある ・・・ムーブメント教育 和光大学 教授 小林 芳文	8月 20日(金) スカイパーク体育館	講義 「ムーブメント教育理論と体育」 実習 「児童・生徒の障害に応じた運動や遊びと指導の工夫」 実習 「ムーブメント道具による創造的な動きづくり」
3-1-16-23	表現運動・ダンスが好きになる指導のコツ 横浜国立大学 教授 高橋 和子	9月 6日(月) スカイパーク体育館	講義 「表現運動・ダンスの意義と考え方」 講義及び演習 「表現運動・ダンスの指導法」(小学校・中学校・高等学校) 「動きづくり、表現運動の実践」
3-1-16-24	脳の発達と子どもの運動 ～幼・保・小にはこんな動きを～ 松本短期大学 教授 柳澤 秋孝	9月 7日(火) スカイパーク体育館	講義 「脳の発達と子どもの運動との関係」 実習 「心と体を育む運動遊び」

(b) B分野（特別活動の中のクラブ・運動部活動指導に関する研修講座）

NO	講座名・講師名	期日・場所	内容・講師
3-1-16-25	スポーツ外傷予防とリコンディショニングのための基礎知識 ～実習 エクササイズとテーピング～ 日本福祉大学 教授 小林 寛和	8月26日(木) 8月27日(金) スカイパーク体育館	講義 「スポーツ外傷予防とリコンディショニングのための基礎知識」 実習1日目 「スポーツ外傷予防とリコンディショニングのためのエクササイズ」 2日目 「スポーツ外傷予防とリコンディショニングのためのテーピング」
	レジスタンストレーニングと コンディショニングチェック 日本ホリスティックコンディショニング協会 副理事長 岩間 徹	10月13日(水) 10月14日(木) スカイパーク体育館	1日目講義 「身体の機能解剖と動作を分析する」 実習 「コンディショニングチェックとストレッチ」 2日目実習 「動作連環のためのレジスタンストレーニング」 実習 「動きづくりに結びつけるダイナミックエクササイズ」
3-1-16-27	速さのためのSAQトレーニング ～ジュニア期に必要なトレーニング方法とは～ クレーマージャパン トレーニングコーチ 井之上 政治	11月 4日(木) スカイパーク体育館	講義 「スピード(S),アジリティ(A),クイックネス(Q) トレーニングのねらい」 実習 「プリパレーションタイム(総論的準備)」「スピードトレーニング(ミニハードル),アジリティトレーニング(ラダー),クイックネストレーニング」
3-1-16-28	スポーツ栄養学 ～食事で差をつける!～ 翰森永製薬 ウィダートレーニングラボ 管理栄養士 村越 智行	12月 2日(木) 総合教育センター	講義 「スポーツ栄養学の基礎理論」 演習 「競技別・目的別・時期別の栄養摂取」
3-1-16-29	メンタルスキルトレーニング ～パフォーマンスの向上につながるスキル～ 大東文化大学 教授 遠藤 俊郎	12月 3日(金) 総合教育センター	講義 「サイキングアップとリラクゼーショントレーニング」 演習 「注意集中・イメージトレーニング」

(c) C分野（特別活動の中のクラブ・運動部活動指導に関する研修講座）

NO	講座名・講師名	期日・場所	内容・講師
3-1-16-30	いざという時の応急手当 ～あなたは自信を持って対処できますか～ 松本広域消防局職員 相澤病院スポーツ障害予防治療センター理学療法士 奥田 真央	6月1日(火) スカイパーク体育館	講義 「現場で起こりうる怪傷について」 実習 「応急処置の実際」 実習 「AEDを含む心肺蘇生法の実際」 ガイドライン2005
	運動会や授業に生かせるダンス・リズム・表現 伊那市総合型地域スポーツクラブ クラブマネージャー 山岸 洋子・丸山 洋美	6月21日(月) スカイパーク体育館	実習 「パフォーマンス(身体表現)を発揮させる準備運動、基本のリズムのとり方」 実習 「年齢別ダンスの振り付け、手具を使った動き」 実習 「心身を解放かつ整理運動」
3-1-16-32	だれでもできる、楽しめるニュースポーツ 長野県体育センター専門主事	7月 6日(火) スカイパーク体育館	講義 「ニュースポーツの考え方と学校教育での扱い方」 実習 「ニュースポーツ体験」 種目: (4種目) バレーボール系・チームボール系 ゴルフ系・ターゲット系
3-1-16-33	集団・仲間づくりのための体験学習 ～愉快地に、明るく、楽しく交わるための ゲーム体験と創造～ 信州大学 教授 古屋 顯一	9月22日(水) スカイパーク体育館	実習①「集団・仲間づくりのためのゲーム体験」～ゲーム体験教室～ 講義 「集団・仲間づくりのためのゲーム創造」～ゲームの創り方教室～ 実習②「集団・仲間づくりのためのゲーム発表」～ゲーム実践教室～
3-1-16-34	ウィンタースポーツ: スキー教室 ～スキー王国の一員として楽しさを広めよう～ 長野県教職員スキークラブ講師	1月19日(水)～ 1月21日(金) 峰の原社・場 湯沢青年の家	講義 「スキー技能のポイントと個人アドバイス」 実習 「技能レベルに応じた課題別学習」

(d) D分野 (特設講座)

NO	講座名・講師名	期日・場所	内容・講師
3-1-16-35	剣道段位認定 (初段のみ)	9月27日(月)～ 9月29日(水)	1、2日目「実習」 基本動作・対人的技能・試合・審判法・形 3日目 午前：段位認定審査講習 午後：段位認定審査 (初段のみ)
	長野県剣道連盟	スカイパーク体育館	
3-1-16-36	剣道技能講習 (2日間講習)	9月27日(月) 9月28日(火)	1日目…「実技」 2日目…「実技・指導法」
	長野県剣道連盟	スカイパーク体育館	
3-1-16-37	柔道段位認定 (初段のみ)	10月 5日(火)～ 10月 7日(木)	1、2日目「実習」 基本動作・対人的技能・試合・審判法・形 3日目午前：段位認定審査講習 午後：段位認定審査 (初段のみ)
	長野県柔道連盟	安曇野市三郷 文化公園体育館	
3-1-16-38	柔道技能講習 (2日間講習)	10月 5日(火) 10月 6日(水)	1日目 「実技」 2日目 「実技・指導法」
	長野県柔道連盟	安曇野市三郷 文化公園体育館	
3-1-16-39	中学・高等学校運動部活動実技指導 ～サッカー～	10月28日(木) 10月29日(金)	講義 「運動部活動の教育的意義と運営のあり方」 「サッカーの運動特性の理解」 実習 「基礎から応用までの指導方法」「サッカーの試合法」
	長野市立川中島中学校 教諭 鮎田 敏	スカイパーク球技場	
3-1-16-40	中学・高等学校運動部活動実技指導 ～バドミントン～	10月28日(木) 10月29日(金)	講義 「運動部活動の教育的意義と運営のあり方」 「バドミントンの運動特性の理解」 実習 「基礎から応用までの指導方法」「バドミントンの試合法」
	田川高校教諭 新井 研二 大町北高校教諭 小山 智之	スカイパーク体育館	

(e) E分野 (自主研修)

NO	講座名・講師名	期日・場所	内容・講師
3-1-16-41	体育指導が苦手な先生のための研修① ～自分の苦手なことを克服しよう～ 体づくり運動	6月14日(月)	第1回 体づくり運動 器械・器具を使っでの運動遊び・器械運動 課題例 単元計画作成・学習指導案づくり・評価 自らの運動課題の克服・教材研究・指導のポイント 場の設定・練習の工夫 等
	器械・器具を使っでの運動遊び・器械運動 長野県体育センター専門主事	体育センター	
3-1-16-42	体育指導が苦手な先生のための研修② ～自分の苦手なことを克服しよう～ 走・跳の運動(遊び) 陸上運動	8月 3日(火)	第2回 走・跳の運動(遊び) 陸上運動 課題例 単元計画作成・学習指導案づくり・評価 自らの運動課題の克服・教材研究・指導のポイント 場の設定・練習の工夫 等
	長野県体育センター専門主事	体育センター	
3-1-16-43	体育指導が苦手な先生のための研修③ ～自分の苦手なことを克服しよう～ ゲーム・ボール運動	10月19日(火)	第3回 ゲーム・ボール運動 課題例 単元計画作成・学習指導案づくり・評価 自らの運動課題の克服・教材研究・指導のポイント 場の設定・練習の工夫 等
	長野県体育センター専門主事	体育センター	

(イ) 生涯スポーツ研修講座

a 目的

スポーツ及び健康・体力づくりに携わる地域の関係者や学校教職員を対象に、県民がライフステージに応じた豊かなスポーツライフ及び健康・体力づくりの基礎を培えるよう、スポーツ、レクリエーション活動等の指導に関する理論や実技の研修、また総合型地域スポーツクラブ設立に向けての研修を行い、資質の向上を図る。

b 研修方針

- (a) 地域の実情やニーズに応じた研修内容で実施し、生涯スポーツの推進や指導に生かせるように行った。
- (b) スポーツやレクリエーションの指導法及び健康・体力づくりに関する研修を行った。
- (c) 生涯スポーツ推進のための企画・運営の理論や演習に関する研修を行った。
- (e) 総合型地域スポーツクラブ創設・育成に関する研修を県内5地区に出向いて研修講座を行った。

c 実施状況

生涯スポーツ研修講座10講座と総合型クラブ創設・育成研修講座5講座、アシスタントマネージャー養成講座を開設した。具体的な受講状況は下記のとおりである。

(a) 講座への受講状況

募集・申込・受講者数	
募集定員	740人
申込者数	700人
決定者数	700人
受講者数	571人
欠席・取消	174人

種別受講者数	
スポーツに携わる地域の関係者	306人(53.6%)
県・市町村職員	82人(14.4%)
教職員	183人(32.0%)

(b) 講座別受講者状況

講座No	講座名	定員	申込数	参加数	欠席数	欠席率	評価	体指	スポ指	数育指	健康指	企業	レク指	総合型	その他	幼・保	小	中	高	特	初任研	研修研
44	人生はピンピン☆キラリ	50	47	37	10	74%	96%	16	1	1	1	1	2	0	0	0	8	2	2	3	4	0
45	体指・地域スポーツ関係者研修	40	29	26	3	65%	78%	19	4	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
46	自然と遊ぼう	40	28	23	5	58%	97%	2	0	0	0	0	4	0	0	5	10	1	0	1	1	4
47	ピラティス	50	72	57	15	114%	84%	18	1	4	0	2	0	2	1	0	11	3	6	9	0	0
48	転倒予防のための実践科学 *	50	29	51	15	102%	91%	8	2	10	2	0	3	10	11	0	2	3	0	0	0	0
49	レクリエーション・ゲーム	50	72	49	23	98%	98%	7	1	4	0	0	4	0	4	0	13	8	6	2	17	2
50	身近な用具で介護予防運動	40	38	24	14	60%	95%	3	2	10	0	0	2	0	1	0	3	1	1	1	0	0
51	ニュースポーツ	40	57	40	17	100%	97%	14	2	3	0	0	3	0	3	0	3	2	1	3	5	2
52	子どもをスポーツ好きにする運動遊び	70	42	24	18	34%	96%	3	0	2	2	0	1	0	1	0	10	1	1	3	4	1
53	古武術の応用	70	84	56	28	80%	88%	0	2	13	0	0	0	0	2	0	12	4	12	11	7	4
54	総合型クラブ研修講座 根羽	40	23	23	3	58%	87%	7	0	6	2	0	0	0	5	0	0	3	0	0	0	0
55	総合型クラブ研修講座 下諏訪	40	32	36	1	90%	96%	7	1	2	2	0	0	10	11	0	0	3	0	0	0	0
56	総合型クラブ研修講座 山ノ内	40	39	32	7	80%	95%	0	16	7	0	0	0	7	1	0	1	0	0	0	0	0
57	総合型クラブ研修講座 池田	40	34	30	4	75%	87%	10	2	7	8	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0
58	総合型クラブ研修講座 青木	40	29	21	8	53%	85%	1	2	10	5	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0
59	アシスタントマネージャー養成講習 ①																					
	アシスタントマネージャー養成講習 ②	40	45	42	3	105%	82%		1	1	1			35	1			3			0	0
	アシスタントマネージャー養成講習 ③																					
合計		740	700	571	174	78%	90%	115	37	82	23	3	20	65	43	7	80	34	29	33	38	13

d 実施内容

(a)生涯スポーツ研修講座

No	講座名	期日	受講者	定員	講師	研修内容
1	人生はピンピン☆きらり！	6月26日 (土)	37	50	松本大学 准教授 根本 賢一	〔講義Ⅰ〕 「インターバル速歩とその効果」 〔実習Ⅰ〕 「インターバル速歩の実際」
2	体育指導委員・地域スポーツ関係者・市町村生涯スポーツ担当者研修	7月25日 (土)	26	40	筑波大学 教授 柳沢 和雄 長野県体育センター 専門主事	〔講義〕 「地域におけるスポーツ振興」 〔実習〕 「ニュースポーツ・コーディネーション運動」
3	自然と遊ぼう！ ～自然とのリレーション～	8月1日 (日)	23	40	東京成徳大学 教授 石崎 一記	〔実習Ⅰ・Ⅱ〕 「ネイチャーゲームで森を楽しもう」 「自然とのリレーション」 〔講義〕 「子どもの自然体験と発達」
4	ピラティス ～体への気づき～	9月4日 (土)	57	50	ピラティス スタジオMOMO 百瀬 和子	〔講義・実習〕 「ピラティスって何？」 「ストレッチポールとは？」 「ピラティスで獲得 自在な動きと心身の調和」
5	転倒予防のための 実践科学	9月26日 (日)	51	50	東京農業大学 准教授 上岡 洋晴	〔講義〕 「転倒の個体要因と環境要因の対策」 〔実習〕 「実技指導のためのポイントと具体例」
6	関係づくりに役立つ レクリエーション・ゲーム	10月3日 (日)	49	50	松本大学 教授 犬飼 己紀子	〔講義〕 「状況対応型レクリエーション支援とその必要性」 〔実習Ⅰ〕 「思っきりレク・ゲーム」 〔実習Ⅱ〕 「個人の成長・変容を目指すグループ支援の視点」
7	身近な用具で介護予防運動	10月30日 (土)	24	40	医療法人藤沢病院 企画調査室長 健康運動指導士 石井 千恵	〔講義〕 「介護予防のトレーニング」 〔実習〕 「介護予防エクササイズ」
8	みんなで楽しめるニュースポーツ	10月31日 (日)	40	40	長野県体育センター 専門主事	〔講義〕 「ニュースポーツの考え方」 〔実習〕 「ニュースポーツ体験」
9	子どもをスポーツ好きにする運動遊び	11月6日 (土)	24	70	佐久市立高瀬小学校 教頭 小林 高志	〔講義〕 「コーディネーション運動と楽しい運動をプログラムするための理論」 〔実習〕 「運動遊び指導の実際」
10	古武術の応用	11月27日 (土)	56	70	びわこ 成蹊スポーツ大学 講師 高橋 佳三	〔実技Ⅰ〕 「古武術的身体操作法」 〔実技Ⅱ〕 「スポーツや介護への応用」
計			384	500		

(b) 総合型クラブ創設・育成研修講座 総合型クラブアシスタントマネジャー養成講習会

No	講座名	期日	受講者	定員	講師	研修内容
1	総合型クラブ研修講座 (南信教育事務所飯田事務所管内：根羽村)	9月18日 (土)	23	40	新潟医療福祉大学 教授 西原 康行 木曾ひのきっ子ゆうゆう クラブ 事務局長 辺見 元孝	〔講義〕 「総合型地域スポーツクラブとは」 〔講義・実習〕 「幼児から高齢者までの健康づくり」
2	総合型クラブ研修講座 (南信教育事務所管内：下諏訪町)	9月25日 (土)	36	40	新潟医療福祉大学 教授 西原 康行 東京農業大学 准教授 上岡 洋晴	〔講義〕 「総合型地域スポーツクラブとは」 〔実習〕「高齢者の転倒予防のための運動方法」
3	総合型クラブ研修講座 (北信教育事務所管内：山ノ内町)	10月9日 (土)	32	40	新潟医療福祉大学 教授 西原 康行 身体教育医学研究所 指導主任 渡邊 真也	〔講義〕 「総合型地域スポーツクラブとは」 〔実習〕 「元気なカラダをつくる中高年の運動」
4	総合型クラブ研修講座 (中信教育事務所管内：池田町)	10月30日 (土)	30	40	信州大学 准教授 渡辺 敏明 木曾ひのきっ子ゆうゆう クラブ 事務局長 辺見 元孝	〔講義〕 「総合型地域スポーツクラブとは」 〔実習〕「スポーツとの良い出会いにつながる運動遊び」 〔講義・実習〕 「元気なカラダを作る中高年の運動」
5	総合型クラブ研修講座 (東信教育事務所管内：青木村)	11月14日 (日)	21	40	信州大学 准教授 渡辺 敏明 木曾ひのきっ子ゆうゆう クラブ 事務局長 辺見 元孝	〔講義〕 「総合型地域スポーツクラブとは」 〔実習〕「スポーツとの良い出会いにつながる運動遊び」 〔講義・実習〕 「元気なカラダを作る中高年の運動」
6	総合型クラブ アシスタントマネジャー 養成講習会	11月6日 (土) 11月7日 (日) 11月21日 (日)	42	40	早稲田大学 教授 木村 和彦 筑波大学 教授 柳沢 和雄 チャレンジゆう Achi 代表 園原 健志	〔講義〕 「総合型地域スポーツクラブとは」 〔講義・演習〕 「クラブのつくり方」①② 〔講義・演習〕 「クラブマネジャーの役割」 〔講義〕 「クラブの運営」
計			149	160		

イ 広域スポーツセンター事業

生涯にわたる豊かなスポーツライフを実現するためには、子どもから高齢者まで様々なスポーツを愛好する人々が参加できる総合型地域スポーツクラブ（以下「総合型クラブ」という）を育成することが必要であり、その創設・育成を図ることを目的に事業を行った。

(ア) 事業の内容

広域スポーツセンターにおいては、長野県スポーツ振興計画に則り、平成24年度までに達成しなくてはならない総合型クラブの育成目標に向かって、本年度は創設に関わる事業を重点的に行った。

a 総合型クラブ未設置の市町村へ訪問し、課題等を聴取して設置に向けての助言を行った。

- b 設立を目指している地域・団体へ出向いて創設のための説明会を実施した。
- c 県内総合型クラブの活動を視察し、今後の創設・育成支援の参考とした。
- d 未設置の市町村を中心にしたエリアで研修講座を実施し、住民に総合型クラブの周知を図った。
- e 広域スポーツセンター企画運営委員会（以下「企画運営委員会」という）において、総合型クラブの育成支援、定着化とともに地域のスポーツ活動を支援するために実施する事業（以下「広域スポーツセンター事業」という。）の企画立案、検討協議等を行った。
- f 県内スポーツクラブ関係者等からなる組織（以下「総合型クラブ連絡協議会」という）において、広域スポーツセンターを核とした県内総合型クラブ間の連携・協力体制を整備した。
- g 総合型クラブの運営主体となるアシスタントマネジャーの養成講座を実施し、指導者の養成及び資質の向上を図った。
- h 既存の総合型クラブを対象に指導者派遣等事業を実施し、総合型クラブの活動の活性化を図った。
- i 既存の総合型クラブの指導者講習会の講師を行った。
- j 県内全域を対象としたスポーツ交流大会等を開催し、県内総合型クラブの活動の活性化及び連携の促進をねらった。
- k 県内の総合型クラブへのメールマガジンの配信やホームページを利用した総合型クラブについての情報提供を行った。

(イ) 実施内容

a 未設置市町村への訪問

5月11日(火)	山形村教育委員会	(体育指導委員の指導力向上の話し合いに参加)
6月17日(木)	松川村教育委員会	(中信教育事務所の訪問に合わせて)
7月8日(木)	山形村教育委員会	(体育指導委員のストレッチ指導で)
8月31日(火)	根羽村教育委員会	(総合型クラブ研修講座の打合せで)
9月2日(木)	下諏訪町教育委員会	(総合型クラブ研修講座の打合せで)
9月13日(月)	山ノ内町教育委員会	(総合型クラブ研修講座の打合せで)
9月13日(月)	小布施町教育委員会	(昨年度の研修講座以降の状況把握のために)
10月4日(月)	池田町教育委員会	(総合型クラブ研修講座の打合せで)
10月8日(金)	朝日村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
10月27日(水)	山形村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
10月27日(水)	青木村役場	(総合型クラブ研修講座の打合せで)
11月4日(木)	生坂村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
11月9日(火)	筑北村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
11月10日(水)	原村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
11月24日(水)	麻績村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
11月24日(水)	松川村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)

1 1月29日 (月)	木祖村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 2月 2日 (木)	辰野町役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 2月16日 (木)	佐久穂町役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 2月17日 (金)	箕輪町役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 2月20日 (月)	大桑村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 月11日 (火)	小布施町役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 月24日 (月)	南牧村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 月24日 (月)	川上村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 月25日 (火)	大鹿村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)
1 月31日 (月)	中川村教育委員会	(教育長と会って村の意向を聞く)
2 月 1日 (火)	平谷村役場	(首長・教育長と会って村の意向を聞く)

のべ27市町村へ訪問

b 創設のための説明会

- ・駒ヶ根市中沢地区（中沢体育協会） 4月26日（月）
- ・塩尻市高出地区学習会 4回（4月1日（木）・5月25日（火）・6月16日（水）・7月21日（水））
- ・岡谷市やまびこスケートセンター学習会 6月22日（火）
- ・塩尻市体育指導委員学習会 4回（10月1日（金）・10月22日（金）・11月18日（木）・12月9日（木））
- ・TOY BOX（信州スカイパーク指定管理者）担当者へ説明 10月22日（金）

c 県内総合型クラブ視察訪問

7月14日 (水)	木曽ひのきっ子ゆうゆうクラブ	活動視察
8月 5日 (木)	とよおか総合型地域スポーツクラブ	活動視察
8月24日 (火)	丸ノ内スポーツクラブ	運営委員会参加
1月13日 (木)	白馬総合型地域スポーツクラブ	活動視察
1月17日 (月)	さなだスポーツクラブ	活動視察

d 総合型クラブ創設・育成研修講座

9月18日 (土)	根羽村	老人福祉センターしゃくなげ	参加者 23名
9月25日 (土)	下諏訪町	下諏訪町総合文化センター	参加者 36名
10月 9日 (土)	山ノ内町	山ノ内文化センター	参加者 32名
10月30日 (土)	池田町	池田町総合体育館	参加者 30名
11月14日 (日)	青木村	青木村文化会館	参加者 21名

e 企画運営委員会

- (a) 開催日 第1回 平成22年 6月15日 (火) 松本中央公民館
 第2回 平成22年12月 7日 (火) 信州スカイパーク体育館

(b) 委 員 (敬称略)

氏 名	所 属・職 名
渡辺 敏明	委員長 信州大学教育学部 准教授
西原 康行	新潟医療福祉大学健康科学部 教 授
相沢 英伸	長野県スポーツ少年団松本市スポーツ少年団 本部長
武居 和雄	長野県公民館運営協議会 塩尻東公民館長
酒井 浩文	とよおか総合型地域スポーツクラブ ゼネラルマネジャー
園原 健志	長野県体育指導委員協議会
北村 桂一	県教育委員会事務局 スポーツ課体育スポーツ振興係長
中川 富夫	(財)長野県体育協会 競技係長
高橋 宏和	北信教育事務所 生涯学習課 指導主事
小林 秀樹	東信教育事務所 生涯学習課 指導主事
齋藤 毅	東信教育事務所 生涯学習課 指導主事
高野 毅	中信教育事務所 生涯学習課 指導主事
名取 義仁	南信教育事務所 生涯学習課 指導主事
曾我 佳伸	南信教育事務所 飯田事務所 生涯学習課 指導主事
有賀 大成	県教育委員会事務局 スポーツ課 指導主事
山田榮一郎	長野県体育協会 クラブ育成アドバイザー
山崎 寿一	長野県体育協会 クラブ育成アドバイザー
松田 正己	副委員長 長野県体育センター (広域スポーツセンター) 次長

f 総合型クラブ連絡協議会

◆ 長野県総合型クラブ連絡協議会

(a) 開催日 第1回 平成22年 6月15日(火) 松本中央公民館

第2回 平成22年12月 7日(火) 信州スカイパーク体育館

(b) 役 員 (敬称略)

会 長	総合型地域文化スポーツクラブ (チャレンジゆう Achi)	園原 健志	
副会長	いいづなスポーツクラブ	瀧澤 輝幸	
理 事	さなだスポーツクラブ	飯塚 義隆	
理 事	総合型地域スポーツクラブ スポネット常念	臼井 良臣	
学識経験理事	信州大学	渡辺 敏明	
1	1 野沢温泉村	野沢温泉スキークラブ	片桐 幹雄
2	2 栄村	さかえスポーツクラブ	関沢 進
3	3 飯山市	菜の花 SUN クラブ	松浦 博之
4	4 木島平村	enjoy ふう太クラブ	高橋 英子

5	5	飯綱町	いづなスポーツクラブ	池田 昭
6	6	長野市	長野スポーツコミュニティクラブ東北	中島 匡彦
	7		ゆたかのスポーツクラブ	清水 博
7	8	小川村	小川スポーツふれあいクラブ	宮下 登
	9	千曲市	千曲アプリコットスポーツクラブ	富松 清次
	10		はつらつ千曲クラブ	神原 勉
8	11	軽井沢町	NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	小崎陽一郎
9	12	御代田町	NPO法人あさまハイランドスポーツクラブ	土屋美喜子
10	13	上田市	さなだスポーツクラブ	笠井多加志
	14		たけしスポーツクラブ	上野 正司
	15		NPO法人うえだ総合型地域スポーツクラブUSC	荒木 文彦
			オヤジ改造倶楽部	金子 和夫
11	16	佐久市	NPO法人もちづき総合型クラブ	篠原 一郎
	17		岸野スポーツクラブ	土屋 岳
12	18	長和町	ながわスポーツクラブ	笹沢 由憲
13	19	白馬村	白馬総合型地域スポーツクラブ	下澤 弘嘉
14	20	大町市	大町スポーツクラブ	一岡 純示
	21		NPO法人ジムナスティック・ネットワーク	甘利 道子
15	22	安曇野市	総合型地域スポーツクラブ スポネット常念	浅野 昌也
16	23	松本市	アルプスすぽーつくらぶ安曇	上田 鉄治
	24		丸ノ内スポーツクラブ	古市昭太郎
17	25	塩尻市	北小野総合型地域スポーツクラブ	金井 盛吉
18	26	上松町	木曾ひのきっ子ゆうゆうクラブ	小幡 高志
19	27	王滝村	おうたき総合型地域スポーツクラブ	胡桃澤公司
20	28	富士見町	富士見町地域スポーツクラブ	小池 一夫
21	29	南箕輪村	NPO法人南箕輪わくわくクラブ	有賀 直美
22	30	伊那市	伊那市総合型地域スポーツクラブ	山岸 洋子
23	31	高森町	柿の里 S.C クラブ	松下 政弘
24	32	豊丘村	とよおか総合型地域スポーツクラブ	酒井 浩文
25	33	飯田市	高陵わくわくクラブ	原 勝人
26	34	阿智村	チャレンジゆう Achi	井原 毅

◆ 四地区の総合型クラブ連絡協議会への協力

6月25日(金)	北信地区連絡協議会設立総会	長野合同庁舎	情報提供
10月2日(土)	南信地区連絡協議会	阿智中学校	講演・実技指導
11月18日(木)	東信地区連絡協議会	上田市高砂殿	情報提供
1月18日(火)	北信地区連絡協議会	長野合同庁舎	運営補助
2月18日(金)	中信地区連絡協議会	松本中央公民館	情報提供

g 総合型クラブアシスタントマネジャー養成講習会

期 日 11月 6日(土)・7日(日)・21日(日)

講 師 木村和彦(早稲田大学)・柳沢和雄(筑波大学)・園原健志(チャレンジゆう Achi)

参加数 38名

h 広域スポーツセンター指導者派遣等事業

totoからの助成金により、希望のあるクラブへ広域スポーツセンターが指導者の派遣を行う。

11クラブ 51名派遣(2月28日現在)

クラブへの諸謝金基準単価を決めて執行した

一般講師：時間単価3,100円 10クラブ

元日本代表選手<実技指導> 時間単価20,000円 4クラブ

〃 <講演> 時間単価12,000円 1クラブ

i 総合型クラブの指導者講習会講師

7月 3日(土) ゆたかのスポーツクラブ ニュースポーツの指導

11月25日(木) はつらつ千曲クラブ 指導者としてのあり方(講義)

1月22日(土) 伊那市総合型地域スポーツクラブ 総合型クラブの今後(講義)

2月26日(土) 富士見町地域スポーツクラブ コミュニケーション・ゲームの指導

j 総合型クラブ設立総会の出席

2月15日(火) おうたき総合型地域スポーツクラブ

2月20日(日) 高山村総合型スポーツクラブ

2月27日(日) 茅野市蓼科高原スポーツクラブ

k スポーツ交流大会

7月 3日(土) スポーツ天国において総合型クラブ交流大会(ワンバウンドふらば
～るバレー)を実施 2クラブ 26名が参加

1 情報提供

ほぼ毎月、メールマガジンを発行した。指導者派遣事業、研修会の告知、助成金の情報、クラブ訪問記などを配信した。

ウ 健康・体力測定診断事業

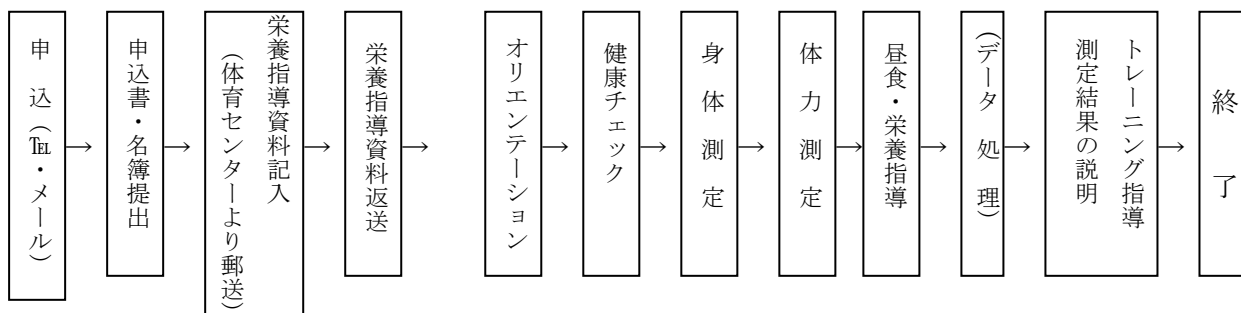
競技力向上を目指すスポーツ選手(中学生以上)を対象に専門測定を行い、健康・体力づくりを目指す県民を対象に一般測定を実施した。両測定ともに個人の体力を客観的に測定・評価し、専門測定においては競技力向上のためのトレーニング、一般測定においては健康・体力づくりのための運動等の指導・助言を行なった。また、専門測定の希望者に対

して栄養指導を実施した。

【当事業の流れ】

【事前】

【当日】



(ア) 専門測定（競技選手測定）

a 目的

スポーツ選手の運動に対する特性や能力、また、トレーニング効果やその内容の検討をするために、専門的な体力測定機器を用いて体力の測定をした。そのデータをもとに、選手とその指導者に対して、競技力の向上に寄与するため次のような援助を行った。

- 競技力を支える「体力」を客観的に評価し、効果的なトレーニングの方法のアドバイスをを行った。
- 競技力を支える「スポーツ科学」についての情報を提供した。
- 食生活状況、栄養摂取状況の実態を把握し、栄養に関する知識や関心を高めるためのアドバイスをを行い、競技力の向上につながる食生活の実践を促した。

b 実施内容

- 健康チェック：問診、血圧、体温、安静時脈拍数
- 身体測定：肺機能（肺活量、1秒量、1秒率）、骨密度
体組成（身長、体重、BMI、周径囲、筋肉量、推定体脂肪率）

(c) 体力測定

- 無酸素性能力測定

【パワーマックスによる測定】（競技特性により、下記の3項目から選択）

- ①最大無酸素パワー（ハイパワー） 例、野球、陸上短距離、バレーボール
- ②筋持久力A（ミドルパワー） 例、アルペンスキー、陸上中距離
- ③筋持久力B（間欠的なハイパワーの持久力） 例、サッカー、バスケットボール

【バイオデックスによる測定】

動的筋力（等速性脚筋力）

- 有酸素性能力測定：最大酸素摂取量（間接法）
- 補助項目：筋力（握力）、瞬発力（垂直跳び、立ち幅跳び）、平衡性（閉眼片足立ち）、柔軟性（長座体前屈）、筋持久力（上体起こし）、敏捷性（反復横跳び、全身反応時間）

- 栄養指導：食事調査をもとにした競技力向上のための指導

c 実績報告

(a) 年間測定者数

測定回数	男性	女性	合計
15回	167人	80人	247人

(b) 測定回数内訳

スキー（1回） バレーボール（2回） バasketボール（3回）
硬式野球（6回） 陸上競技（3回）

(c) 競技種目別利用者数（測定機器導入のため9月より実施）

競技種目名	男子	女子	合計
野球	105		105
バレーボール		25	25
バスケットボール	18	29	47
陸上競技	31	19	50
アルペンスキー	13	7	20
合計	167	80	247

※単位（人）

(イ) 一般測定（健康体力測定）

a 目的

県民の健康・体力の保持・増進を目的として、測定機器による体力測定を行った。

- (a) 体力測定結果から体力診断表を作成し、体力プロフィール、能力評価、体力評価および健康・体力づくりのためのアドバイスを行った。
- (b) 青年期、壮年期、高齢期の利用者に対して、将来にわたる健康づくりや各ライフステージに応じた体力の向上が図れるように、運動プログラムの提供及び運動方法の指導をした。
- (c) 発育期の児童・生徒の基礎的運動能力の向上が図れるようにアドバイスした。
- (d) 食生活状況、栄養摂取状況の実態を把握し、栄養に関する知識や関心を高めるためのアドバイスを行い、健康・体力づくりにつながる食生活の実践を促した。

b 実施内容

- (a) 健康チェック：問診、血圧、体温、安静時脈拍数
- (b) 身体測定：肺機能検査（肺活量、1秒量、1秒率）、骨密度
体組成（身長、体重、BMI、周径囲、筋肉量、推定体脂肪率）

(c) 体力測定

- 12歳～19歳：握力、上体起し、長座体前屈、反復横とび、急歩（男性1500m、女性1000m）
最大酸素摂取量、立ち幅とび、垂直とび、閉眼片足立ち、全身反応時間
- 20歳～64歳：握力、上体起し、長座体前屈、反復横とび、急歩（男性1500m、女性1000m）
最大酸素摂取量、立ち幅とび、垂直とび、閉眼片足立ち、全身反応時間
- 65歳～79歳：握力、上体起し、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、
6分間歩行、脚伸展パワー

- (e) 運動指導：体力測定結果をもとにした健康・体力づくりのための指導

c 実績報告

(a) 年間測定者数

測定回数	男 性	女 性	合 計
5回	190人	197人	387人

(b) 測定回数内訳

長野銀行体力づくり講習会（2回）スポーツ天国（1回）
 県民スポーツフェスティバル（1回）松本ゼミナール（1回）

(c) 年齢別測定者数

年 齢	5～9	10～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	合 計
男 性	33	93	27	11	18	3	3	2	190
女 性	42	92	16	21	16	2	6	2	197
合 計	75	185	43	32	34	5	9	4	387

*単位（人）

エ 体育・スポーツの普及、相談・援助

生涯スポーツ振興を進める中で、広く県民の体育・スポーツへの関心を高め、体力の向上とスポーツ活動の定着化を図るため、ニュースポーツ等の指導・紹介、スポーツ天国の開催、体育・スポーツに関する相談対応、指導者の資質向上のための講師派遣を行った。また、松本大学と連携協定を結び、スポーツ天国、体力測定事業への参加・協力を通して、青年の育成や地域の活性化に貢献する活動を展開し始めた。

(ア) 体育・スポーツの普及

a 派遣指導【92件 指導対象者 4,303人】

- (a) 地域スポーツ指導者養成のための派遣 12件
- (b) 学校体育指導者養成のための派遣 42件
- (c) その他の派遣 13件
- (d) 広域スポーツセンターに関わる派遣 25件

b ニュースポーツ等の用具の貸し出し状況

- (a) 貸し出し件数 300件
 - (b) 貸し出し種目数 49種目
 - (c) 人体蘇生模型等
 - ・人体組成模型 19件
 - ・AEDトレーナー 19件
- (3,422人)

c 第32回「スポーツ天国」

期 日	7月3日（土）		
場 所	信州スカイパーク		
競技種目 参加者数	【参加者合計】…………… 5,447人		
	【参加者内訳】		
	集団リレー 2,930人	一輪車タイムトライアル（雨天中止）	
	マレットゴルフ 218人	グラウンド・ゴルフ 219人	
	キンボール 49人	女子ダブルステニス 42人	
	ニュースポーツスタンプラリー 1500人	総合型クラブ交流会 26人	
健康相談、栄養指導、体力測定体験 208人	役員他 255人		

(イ) 体育・スポーツの相談 (198件)

a 学校体育に関する相談 (80件)

(a) 施設・設備 13件

(b) 学習指導 5件

(c) 研修講座 58件

(d) その他 4件

b 生涯スポーツ関係の相談 (94件)

(a) ニュースポーツ 15件

(b) 指導者派遣 7件

(c) 健康体力づくり 1件

(d) 総合型地域スポーツクラブ 65件

(e) 体力測定関係 6件

c その他の相談 (24件)

(ウ) 官学連携

a 松本大学との連携

(a) スポーツ天国における学生ボランティア受け入れ 28名 (内3名は企画運営スタッフ)

(b) 体力測定業務への学生ボランティア受け入れ 8名

オ 体育・スポーツの調査研究、情報提供事業

体育・スポーツに関する調査・研究を行い、研修講座及び県民の体育・スポーツ活動での活用を図るように努めた。また、体育・スポーツに関する資料の収集・保管をし、希望に応じて所内閲覧や資料送付に応じた。

(ア) 調査・研究

体育センターレポート24号を作成した。(「走・跳の運動(遊び)、陸上運動における授業の充実を図るための支援について～体育指導が苦手な先生のための研修②の実践から～」)

(イ) 情報の収集・提供(所内での閲覧・視聴を原則とした。)

体育・スポーツ、トレーニング等に関する情報及び学習指導案を収集し、提供した。

a 図書の資料

(a) 一般図書および月刊図書

・体育専門書、体育スポーツ総覧等

・月刊図書(体育、保健、レクリエーション関係)

(b) 研究資料

・体育センター研修講座テキスト、研究レポート

・県外体育・スポーツ研修研究機関レポート

・(財)日本体育協会報告書

b 視聴覚資料

ビデオテープ(一部DVD対応)

・学校体育・スポーツ研修講座関係

・生涯スポーツ研修講座関係

・総合型地域スポーツクラブ育成・支援・定着研修講座関係

・体育・スポーツ、ニュースポーツ関係

・健康・体力づくり関係 ・高齢者スポーツ活動関係

・総合型地域スポーツクラブ関係

c 学習指導案

南信教育事務所、東信教育事務所の指導主事から推薦のあった授業について、学習

指導案の提供を各学校にお願いし、収集した。

d スポーツ情報サービス

(a) ホームページからの情報提供

- ・ 体育なんでも情報や講座の様子

- ・ ホームページアドレス <http://www.pref.nagano.lg.jp/xkyouiku/taice/index.htm>

- ・ Eメールアドレス taikucenter@pref.nagano.lg.jp

(b) 広報活動（広報誌、新聞、テレビによる情報提供）