

# 1 学校体育・スポーツ

## (1) 学校体育の充実

### ① 学校体育・スポーツ研究協議会

#### ア 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任が、年間指導計画の在り方並びに体力向上について研究協議し、併せて地域のスポーツ振興について理解を深めることを通じて、体育・保健体育教育の一層の充実を図った。

#### (ア) 期日及び会場

- a 東信会場（東信全地域対象） 平成22年5月10日（月）佐久合同庁舎
- b 北信会場（北信全地域対象） 平成22年5月14日（金）県庁講堂
- c 中信会場（中信全地域対象） 平成22年5月17日（月）県総合教育センター
- d 南信会場（飯田・下伊那地域対象）平成22年5月24日（月）飯田合同庁舎
- e 南信会場（上伊那・諏訪地域対象）平成22年5月25日（火）伊那合同庁舎

#### (イ) 研究協議

- テーマ 「子どもたちに健康・安全の大切さを理解させ、体力や技能の向上を図るにはどうあったらよいか」
  - 小中共通 ・ 体育の学力と教材化
  - 小学校 ・ 多様な動きをつくる運動（遊び）について
  - 中学校 ・ 運動部活動改革

#### イ 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

#### (ア) 期日及び会場

平成22年5月20日（木） 総合教育センター

- (イ) 解 説 「新学習指導要領改訂のポイントについて」
- (ウ) グループ協議① 「体力向上プラン2010研究」
- (エ) 講 演 「新学習指導要領における『体育理論』の授業づくりについて」  
講師：筑波大学大学院 岡出 美則 教授
- (オ) グループ協議② 「各校が抱える課題」

### ② 学校体育実技指導協力者派遣事業

#### ○派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

##### a 水泳

- (a) 期間 平成22年6月～9月
- (b) 実施校及び協力者数

教育事務所	佐久	上田	伊那	飯田	松本	長野	計
実技校数（校）	4	3	17	9	12	24	69
協力者数（人）	4	3	17	9	12	24	69

b 水泳以外

(a) 期間 平成22年6月～平成23年2月

(b) 実施校及び協力者数

	中学校	高等学校	計
実技校数(校)	9	11	20
協力者数(人)	11	27	38

③ 平成22年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

(ア) 期 日 平成22年9月27日(月)～9月29日(水) <剣道>

平成22年10月5日(火)～10月7日(木) <柔道>

(イ) 会 場 スカイパーク体育館(剣道) 三郷村文化公園体育館柔道場(柔道)

(ウ) 参加者 剣道 段位認定 12人(初段合格12人) 2日間講習 7人

柔道 段位認定 10人(初段合格10人) 2日間講習 3人

④ 中・高等学校における地域連携武道指導実践事業(文部科学省委託事業)

平成24年度から実施される新学習指導要領に向けての、中・高等学校の体育の授業における地域の武道指導者との協同による新たな武道単元計画の策定、武道における中・高等学校の連携のあり方の研究及び教員等の指導力向上のための取組を進め、学校を中心とした地域全体で武道振興を図るための実践的な調査研究を行った。

(ア) 実践協力校

【柔道】 上田市立第一中学校 中野市中野平中学校

上田高等学校 中野立志館高等学校

【剣道】

長野市立川中島中学校 大町市立仁科台中学校

須坂東高等学校 松代高等学校

(イ) 会議

第1回武道地域連携指導推進協力者会議 平成22年8月27日(金)

第2回武道地域連携指導推進協力者会議 平成23年3月15日(火)

(ウ) 実践校検討会議

柔道検討会議 平成22年11月9日(火) 平成23年1月27日(木)

剣道検討会議 平成22年12月11日(土) 平成23年1月21日(金)

(エ) 講習会

柔道講習会 平成22年9月4日(土)～9月5日(日)

剣道講習会 平成22年12月11日(土)～12月12日(日)

(2) 体力向上の推進

① かがやけ信州っ子体力アップ事業「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業の実施

県下4教育事務所管内の各会場で、長野県版の運動遊びプログラムを提供する機会を設け、保護者、小学校教職員及び地域のスポーツ指導者等を対象に、児童期における運動遊びの重要性を理解し、家庭や学校で子どもとできる運動遊びや指導方法を紹介することにより、体力低下、運動離れに歯止めをかけることを目的としてゼミナールを実施。

- (ア) 期日及び会場  
平成22年5月～11月 4教育事務所管内 8会場
- (イ) 参加人数 計604人

② 子どもの体力向上支援事業（文部科学省委託事業）

子どもの体力向上委員会を設置し、「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」の結果を分析するとともに、学校における体育に関する指導の改善につなげるための「子どもの体力向上支援プログラム」を作成し、「小学校中・高学年の体づくり運動」を収録したDVDにまとめ、県内の全公立小学校、市町村教育委員会に配布し体力向上に向け支援した。

第1回子どもの体力向上支援委員会	平成22年6月24日(木)
第2回子どもの体力向上支援委員会	平成22年7月29日(木)
第3回子どもの体力向上支援委員会	平成22年9月10日(金)
第4回子どもの体力向上支援委員会	平成22年10月12日(火)
第5回子どもの体力向上支援委員会	平成23年2月18日(金)

③ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達とかかわりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育む。

- (ア) 実施期間 平成22年5月16日～平成23年2月29日
- (イ) 実施対象  
県内公立小・中学校の児童・生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。(同一学校でのチームを原則とする。)
- (ウ) 参加部門及び種目

種 目	内 容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、5分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います
一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間(3分間)に何回なわを跳ぶことができるかを競います
クラスで馬とび	1分間2人で馬とびをして、何回とべたかを競います

(エ) 実 績

	小学校	中学校	合 計
参加校数	94	14	108
参加学級数	561	140	701
のべ人数	20693	4196	24889

④ 児童生徒体力・運動能力実態調査

県下小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査を実施した。

(ア) 実施期間 平成22年5月～10月

(イ) 実施対象

小学校	30校	7,476人	}	計62校 21,572人
中学校	20校	6,120人		
高校	12校	7,976人		

⑤ 学校体育実技指導者講習会（独立行政法人教員研修センター主催）

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とした。

(ア) 平成22年度子どもの体力向上指導者養成研修

- a 期 日 平成22年5月18日（火）～21日（金）
- b 会 場 富山市・滑川市
- c 参加者 15人

領域等 \ 校種	小学校	中学校	高等学校	計
体づくり運動	1	1	1	3
器械運動		1	1	2
陸上運動	1			1
ボール運動	2			2
ソフトテニス		1	1	2
ダンス	1	1	1	3
柔道		1		1
剣道		1		1

(3) 運動部活動の充実

① 長野県地域スポーツ人材活用実践支援事業（文部科学省委託事業）

中学校の生徒に対して、より高い技術指導を受けさせることにより、スポーツに親しみ、体力の向上を図るとともに、教員の負担を減らし、多く生徒と向き合う時間を確保する観点から、中学校運動部への地域スポーツ人材の活用を一層促進するための実践的な調査研究を行った。

(ア) 地域スポーツ人材の活用状況

- ・市町村教育委員会数 28教育委員会
- ・学校数 67校
- ・派遣外部指導者数 216人

(イ) 会議

- 第1回長野県地域スポーツ人材活用促進委員会 平成22年7月13日（火）
- 第2回長野県地域スポーツ人材活用促進委員会 平成23年2月21日（月）

② 運動部活動指導者研修事業

経験の浅い中・高等学校の運動部活動指導者や運動部活動外部指導者の研修会を実施し、指導者の資質向上と、中・高等学校の運動部活動の充実を図った。

- (ア) 期 日 平成22年10月28日(木)・29日(金)
- (イ) 会 場 県体育センター
- (ウ) 顧問対象 バドミントン 27人  
種目及び サッカー 47名  
参加者

③ 運動部活動の適正化の推進

中学校運動部活動「長野モデル」検討委員会の提言を受け、「中学校における今後の運動部活動改革の方向について」提案し、推進した。

- (ア) 中学生期のスポーツ活動を生涯学習の一環としてとらえ、家庭・地域・学校等が互いに連携して保障していく。
- (イ) 市町村教育委員会は、各中学校区で『スポーツ活動運営委員会』を設置する。
- (ウ) 同時に、週休日・休日に行うスポーツ活動は、可能な限り地域のスポーツ活動として実施するよう進める。

④ 各種競技大会

ア 第49回長野県中学校総合体育大会

No.	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)	No.	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)
1	陸上競技	7/ 4	松本市	1,007	12	新体操(女子)	7/17	伊那市	53
2	水 泳	7/17～18	長野市	555	13	相 撲	7/11	木曾町	20
3	バレーボール	7/17～18	山形村 安曇野市	403	14	ハンドボール	7/17～18	千曲市	131
4	バスケットボール	7/17～18	安曇野市	540	15	バドミントン	7/17～18	松本市	180
5	サッカー	7/17～18	松本市	316	16	ソフトボール	7/17～18	茅野市	189
6	軟式野球	7/17～18	筑北村 塩尻市	288	17	ス キ ー	1/15～17	飯山市	333
7	ソフトテニス	7/17～18	岡谷市	433	18	スケート	1/6～8	長野市	109
8	卓 球	7/17～18	岡谷市	371	19	駅 伝	11/ 3	松本市	1,278
9	柔 道	7/17～18	辰野町	276	20	アイスホッケー	12/18	軽井沢町	40
10	剣 道	7/17～18	安曇野市	247	計 ※参加選手数はのべ人数				6,804
11	体 操 新体操(男子)	7/17	長野市	35					

イ 平成22年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)	No.	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)
1	バスケットボール	11月	4会場	2,055	10	軟式野球	10月	4会場	1,345
2	ソフトテニス	10月	〃	1,330	11	ハンドボール	11/21	茅野市	135
3	バレーボール	11月	〃	2,370	12	ソフトボール	10/9～10	長野市 伊那市	201
4	サッカー	10～11月	〃	1,799	13	水 泳	9/5	4会場	708
5	陸上競技	9/23	松本市 長野市	2,055	14	バドミントン	11/20	松本市 長野市	140
6	柔 道	10月	4会場	451	15	剣 道	10/30	4会場	742
7	卓 球	11月	〃	1,155	16	相 撲	9/23	木曾町	12
8	体 操	10/31	長野市	19	計 ※参加選手数はのべ人数				15,330
9	新体操	11/13	松本市	71					

ウ 第31回北信越中学校総合競技大会

- (ア) 期 間 平成22年8月4日～5日  
 (イ) 開 催 地 福井県  
 (ウ) 種 目 数 16種目  
 (エ) 長野県参加選手数 876人

エ 全国中学校体育大会

- (ア) 期 間 夏季大会 8月 冬季大会 2月 駅伝大会 12月  
 (イ) 開 催 地 中国ブロック(夏季大会)、福島県・山形県(スキー)、  
 長野県(スケート)、北海道(アイスホッケー)  
 (ウ) 種 目 数 20種目  
 (エ) 長野県参加選手数 387人

オ 平成22年度長野県高等学校総合体育大会

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	5/28～5/30	松本平広域陸上競技場	546	390	936	
	駅 伝	10/30～10/31	大町市陸上競技場及び駅伝競走路	263	146	409	
2	柔 道	6/ 5～ 6/ 6	駒ヶ根市武道館	268	76	344	
3	剣 道	6/ 5～ 6/ 6	安曇野市穂高会館体育館	222	188	410	
4	ソフトテニス	6/ 5～ 6/ 6	松本市浅間温泉庭球公園庭球場	282	286	5618	
5	テニス	6/ 4～ 6/ 6	長野市南長野運動公園テニスコート	110	98	208	
6	バスケットボール	6/ 4～ 6/ 6	松本平広域公園体育館・松本市総合体育館他	575	566	1,141	
7	バレーボール	6/ 5～ 6/ 6	南長野運動公園体育館・篠ノ井高等学校他	425	433	858	
8	ハンドボール	6/ 4～ 6/ 6	千曲市戸倉体育館 千曲市更埴体育館他	231	136	367	
9	ソフトボール	6/ 5～ 6/ 6	安曇野市有明運動場	24	246	270	
10	卓 球	6/ 4～ 6/ 5	長野運動公園総合体育館	241	196	437	
11	バドミントン	5/27～ 5/29	松本平広域公園体育館	194	192	386	
12	体 操	6/ 5～ 6/ 6	ホワイトリングサブアリーナ	23	15	38	
	新体操	6/ 5～ 6/ 6	ホワイトリング	8	50	58	
13	相 撲	6/13	松本市広域運動公園相撲場	21	0	21	
14	弓 道	6/ 5～ 6/ 6	長野運動公園弓道場	235	232	467	
15	水 泳	7/3～ 7/4	松本市民プール(今井)	197	126	323	
16	サッカー	5/29～ 6/ 6	アルウィン周辺・大町市サッカー場他	731	0	731	
17	ラグビー	5/22・5/29 6/ 5～ 6/ 6	上田市菅平高原サニアパーク他	138	0	138	
	ラグビー (秋季)	10/9・10/17 10/23・11/3	南長野運動公園球技場・飯田市総合運動場他	140	0	140	
18	スケート	スピード	12/14～12/15	長野市オリンピック記念アリーナ (エムウェーブ)	28	24	52
		フィギュア	11/13	やまびこスケートの森アイスアリーナ	3	1	4
		アイスホッケー	10/31	軽井沢風越公園アリーナ	36	0	36
19	スキー	1/15～ 1/18	飯山市	110	40	150	
20	登 山	6/ 5～ 6/ 6	飯綱町、長野市(霊仙寺山～飯綱山一帯)	99	20	119	
21	レスリング	6/ 5～ 6/ 6	小諸高校体育館	41	0	41	
22	ボート	6/ 4～ 6/ 6	下諏訪町漕艇場	39	23	62	
23	ウェイトリフティング	5/22～5/23	松商学園高校	11	3	14	
24	自転車	トラック	5/1～ 5/2	松本市かりがね運動公園自転車競技場	8	0	8
		ロード	5/23	木島平村サマーローラースキーコース			
25	フェンシング	6/ 5～ 6/ 6	箕輪町町民体育館	9	4	13	
26	ヨット	中止	中止				
27	ホッケー	6/ 5	駒ヶ根工業高校グラウンド	24	0	24	
28	空手道	6/ 5～ 6/ 6	下諏訪町体育館	97	58	155	
29	ボクシング	6/ 5～ 6/ 6	丸子修学館高等学校	5	0	5	
30	アーチェリー	5/23	飯綱町霊仙寺湖総合グラウンド	31	13	44	
31	なぎなた	5/23	松本市立田川小学校	0	9	9	

32	定 通	6/12	飯田長姫高校・飯田工業高校	135	55	190
33	カヌー	6/ 5	信州新町犀川特設カヌーコース	13	3	16

カ 平成22年度長野県高等学校新人体育大会

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	9/24～9/26	長野市営陸上競技場	435	320	795	
	駅 伝	3/19～3/20	伊那市営陸上競技場及び駅伝競走路	198	104	302	
2	柔 道	11/6～11/7	長野運動公園総合体育館	228	60	288	
3	剣 道	11/20～11/21	上田自然運動公園体育館	197	166	363	
4	ソフトテニス	10/16～10/17	長野市南長野運動公園庭球場	263	262	525	
5	テニス	9/19～9/20	松本市浅間温泉庭球場	179	171	350	
6	バスケットボール	11/26～11/28	ホワイトリング・南長野運動公園体育館他	529	421	950	
7	バレーボール	1/22～1/23	松本蟻ヶ崎高校・松本工業高校他	346	363	709	
8	ハンドボール	10/29～10/31	千曲市更埴体育館・千曲市戸倉体育館他	196	81	277	
9	ソフトボール	10/8～10/10	伊那市富士塚スポーツ公園運動場・美篤運動場	26	278	304	
10	卓 球	11/ 5～11/ 7	千曲市戸倉体育館	222	175	397	
11	バドミントン	12/ 2～12/ 4	伊那勤労者福祉センター体育館他	191	189	380	
12	体 操	10/30～10/31	ホワイトリングサブアリーナ	16	16	32	
	新体操	10/30～10/31	ホワイトリングサブアリーナ他	5	42	47	
13	相 撲	11/13	木曾町屋内相撲場	19	0	19	
14	弓 道	10/16～10/17	塩尻市弓道場	299	292	591	
15	水 泳	9/ 3～ 9/ 4	須坂市サマーランド	151	97	248	
16	サッカー	11/27～11/29	千曲市サッカー場	184	0	184	
17	スケート	スピード	2/ 8～ 2/ 9	小海町松原湖高原スケートセンター	19	18	37
		フィギュア	2/26	やまびこスケートの森アイスアリーナ	2	0	2
		アイスホッケー	中止	中止			
18	スキー	3/ 3～ 3/ 6	樽池高原スキー場	66	17	83	
19	レスリング	10/23～10/24	小諸高校	24	0	24	
20	ボート	10/ 8～10/ 9	下諏訪町漕艇場	35	24	59	
21	自転車	トラック	10/ 9～10/10	松本市かりがね運動公園自転車競技場	6	0	6
		ロード	10/24	木島平村サマーローラーズスキーコース			
22	フェンシング	11/13	箕輪町町民体育館	3	3	6	
23	ヨット	中止	中止				
24	ホッケー	中止	中止				
25	空手道	10/30～10/31	上田自然運動公園総合体育館	75	44	119	
26	ボクシング	12/11	丸子修学館高校	4	0	4	
27	アーチェリー	11/ 7	木島平三本松ジュニアサッカー場	36	18	54	
28	なぎなた	中止					

キ 平成22年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 平成22年 6 月19日～20日 (中心会期)  
 (イ) 開 催 地 長野県他 4 県  
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 417人

長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加生徒数
1 バスケットボール	6/19～6/20	松本市総合体育館他	119	477
2 ハンドボール	6/19～6/20	千曲市体育館・千曲市更埴体育館	120	480
3 体 操	6/18～6/20	ホワイtringサブアリーナ	41	165
4 サッカー	6/18～6/20	松本平広域公園 アルウィン他	100	300
5 登 山	6/18～6/20	長野市・信濃町黒姫山一帯	32	86
6 ボクシング	6/18～6/20	佐久市武道館	5	52
合 計			417	1,560

ク 平成22年度全国高等学校総合体育大会

- (ア) 期 間 平成22年 7 月28日～8 月20日 (夏季大会)  
 平成22年12月25日～12月26日 (駅伝)  
 平成22年12月27日～1 月 8 日 (ラグビー)  
 平成23年 1 月17日～1 月23日 (冬季大会 スケート)  
 平成23年 2 月 6 日～2 月10日 (冬季大会 スキー)  
 (イ) 開 催 地 夏季大会 沖縄県 東京都ほか (定・通)  
 駅伝 京都府  
 ラグビー 大阪府  
 冬季大会 (スケート) 長野県 (スピード・フィギュア・アイスホッケー)  
 冬季大会 (スキー) 岩手県 (アルペン、ジャンプ、クロスカンントリー)  
 (ウ) 参 加 者 数 長野県選手 779人