

6 体 育 セ ン タ ー

(1) 事業体系及び職員配置

ア 事業体系

■ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・スポーツ指導者研修

■ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツの普及

ニュースポーツの紹介・指導、用具の貸出

スポーツイベントの開催

「信州チャレンジスポーツDAY」の開催

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

■ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

■ 広域スポーツセンター事業

総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援
種目別実技指導者の派遣
アシスタントマネジャー養成講習会の開催
長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

イ 職員配置

所長 1 次長 1 専門主事 5 主任 1 嘱託他 2

(2) 事業報告

ア 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(ア) 学校体育・スポーツ研修講座

幼稚園・保育園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開設した。

実施状況

講座名	講師	募集定員	受講者数	幼・保	小・中学校	高等学校	特別支援	教職員以外
動ける体をつくる幼児期の運動指導 (大町) ＜長野県版運動プログラム普及講座A＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝 氏	40	54	34	6	0	1	13
長野県版運動プログラム普及講座B-I ～小学校体づくり運動～ (松本)	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	40	18	0	11	0	2	5
長野県版運動プログラム普及講座B-II ～小学校体づくり運動～ (小諸)		40	28	0	21	0	1	6
長野県版運動プログラム普及講座B-III ～小学校体づくり運動～ (伊那)		40	18	0	9	0	1	8
小学校体育学習の基本① 体づくり運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	18	0	18	0	0	0
小学校体育学習の基本② 器械運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	20	0	20	0	0	0
小学校体育学習の基本③ ゲーム・ボール運動編 講義・実習 運動体験・技能のポイント・指導の方法	体育センター 専門主事	20	19	0	17	0	2	0
運動で踊ろう！ソーラン	体育センター 専門主事	40	21	0	21	0	0	0
小学校体育授業づくりの基礎基本 講義 小学校体育授業づくりの基礎 実習 体育授業づくりの実際	教育事務所 指導主事 体育センター 専門主事	20	47	0	47	0	0	0
子どもの学びを保障するワクワク体育学習 実習 体育学習・各種スポーツの動きづくりを活かす運動 やさしく始めて早く上達させる球技・器械運動の指導法	健康教育研究家 柳澤 光 氏	40	47	0	39	1	5	2
「遊び」から発展する体育学習 講義 洋字・児童期にふさわしい運動遊び 実習 多様な運動遊びの実際	松本短期大学 准教授 白金 俊二	40	39	0	28	0	5	6
だれでもできるマット・跳び箱・鉄棒運動 講義 器械運動の学習指導の考え方 実習 マット・跳び箱・鉄棒運動の指導ポイント	信州大学 准教授 渡辺 敏明 氏	40	33	1	21	0	2	9
もっと楽しいボール運動・球技の教材づくりのポイント 講義 教材づくりのポイント 実習 ボール運動の楽しい教材の体験	信州大学 教授 岩田 靖 氏	40	31	0	26	0	2	3
保健授業をデザインしよう～知的で楽しい保健の授業づくり～ 講義 保健学習のあり方・保健学習をもっと楽しく 演習 教材づくりの実際	岐阜大学 教授 近藤 真庸 氏	30	23	0	23	0	0	0
できる！楽しい！短縄・長縄の指導法 講義 縄跳びの楽しさと運動としての考え方 実習 縄跳び運動の実際と楽しい教具づくり	塩尻市桔梗小学校 教諭 齊藤 博正 氏	50	44	0	41	0	0	3
心をひらき 思いきり踊る！表現運動・ダンス 講義 表現運動・ダンスの導入と基礎基本 実習 表現運動・ダンスの指導の実際	東海大学 講師 田巻 以津香 氏	40	22	0	14	1	6	0
どこでも、誰でも、安全にできる！相撲を取り入れた体づくり運動・中学校相撲指導 講義 安全管理と指導について 実習 低学年から使える相撲遊び・相撲の基本動作	木曾町立木曾町中学校 教諭 上村 裕一 氏	40	9	0	8	0	1	0
ICT機器を活用した体育授業の充実 講義 授業を充実させるICT機器の活用 実習 ICT機器を活用した授業の実際	信州大学 助教 藤田 育郎 氏	40	37	0	32	2	3	0

運動好きへの第一歩 楽しいニュースポーツ ボッチャ、フロアホッケー、スラックライン、フラッグフットボール、ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	60	46	0	33	2	11	0
学校体育とムーブメント教育の実践 講義 ムーブメント教育理論と体育 実習 児童生徒の障害に応じた運動や遊びと指導の工夫 ムーブメント遊具による創造的な動きづくり	障がい者スポーツ支援センター 長野 太田 澄人 氏	40	33	0	4	0	28	0
関係づくり効果的なレクリエーション・ゲーム 実習 アイスブレイクの目的 講義 人間交流のレクリエーション支援と手法 実習 アイスブレイクの目的と自己開示 他	松本大学 教授 大飼 己紀子 氏	60	49	0	34	1	8	8
特別支援教育の視点を活かした体育指導 ～インクルーシブ体育への試み～ 講義 アダプテッド・スポーツと学校教育の接点 実習 アダプテッド・スポーツの体験と考え方の実践	東海大学 教授 内田 匡輔 氏	40	40	0	14	1	19	6
長野県版運動プログラム普及講座C-I ～中学生期の効果的な体力づくり～	松本大学 教授 岩間 英明 氏 日本体育協会公認アスレティック トレーナー 関 賢一 氏	30	17	0	16	0	1	0
長野県版運動プログラム普及講座C-II ～部活動を充実させる体幹トレーニング～	日本体育協会公認アスレティック トレーナー 関 賢一 氏	40	63	0	43	20	0	0
水泳4泳法の指導のポイント	千曲市立戸倉上山田中学校 教諭 湯原 憲造 氏	20	20	0	7	8	1	4
中学校保健体育科伝達講習 体づくり運動・柔道・保健	体力向上指導者 育成研修参加者	20	27	0	17	8	2	0
部活動指導力向上研修「ソフトテニス」 講義・実習 ソフトテニスの基礎から応用までの指導法	長野市立三陽中学校 教諭 八田 修 氏	30	13	0	10	3	0	0
部活動指導員研修	長野県教育委員会事務局 スポーツ課 長野県中学校体育連盟	20	27	0	16	0	1	10
部活動指導力向上研修「サッカー」 講義・実習 サッカーの基礎から応用までの指導法	長野県サッカー協会 鮑田 敏 氏	30	18	0	13	4	1	0
部活動指導員研修	長野県教育委員会事務局 スポーツ課 長野県中学校体育連盟	20	20	0	16	0	1	3
剣道技能・指導法講習会(2日間) 講義 授業における剣道指導法 実習 礼法・基本動作・基本稽古・日本剣道形	長野県剣道連盟	10	6	0	6	0	0	0
剣道段位認定(3日間) 講義 剣道の指導法 実習 審判法・段位認定審査		10	4	0	4	0	0	0
柔道指導の基本 講義 安全指導 実習 基本動作 対人的技能	長野県柔道連盟	10	5	0	1	4	0	0
柔道技能・指導法講習会(2日間) 講義 安全指導 実習 基本動作・基本動作・対人的技能・総合練習		10	2	0	0	2	0	0
高校生が安全に登る冬山・春山登山 講義 冬山・春山の魅力とリスク 実習 積雪時登山の装備の使い方	長野県山岳総合センター 傘木 靖 氏 気象災害軽減イノベーションセンター 中村 一樹 氏	20	15	0	0	0	14	1
合 計		1,110	933	37	634	72	104	83

(イ) 生涯スポーツ研修講座

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開設した。

実施状況

講座名	講師	募集定員	受講者数	教職員	スポ推	スポ指	その他
新任スポーツ推進委員のための研修会 講義 スポーツ基本計画に基づくスポーツ推進委員の役割 実習 スポーツレクリエーション体験	新潟医療福祉大学 教授 西原 康行 氏 長野県レクリエーション協会	40	18	0	16	0	2
いざという時の応急手当・普通救命講習 実習 AEDを含む心肺蘇生法の実際	松本広域消防局職員	30	17	8	8	1	0
みんなで気軽にはじめるニュースポーツ クップ、ワンバウンドフラバールバレー、スラックライン、ピロポロ ニュースポーツ体験	体育センター 専門主事	60	44	16	23	4	1
スポーツによるケガや故障の予防とテーピング 講義 スポーツによるケガや故障の予防とテーピング 実習 テーピングの実際	日本福祉大学 教授 小林 寛和 氏	40	57	55	1	0	1
スポーツパフォーマンス向上とスポーツ障害予防 実習 部位別ストレッチの意識方法 運動動作に結びつく連鎖トレーニング	日本ホリスティックコンディショニング協会 山本 哲二 氏	40	31	18	10	0	2
ピラティスで体と心をエクササイズ！ 実習 体幹トレーニングとは ピラティスとは コアトレーニングとは 実践体幹トレーニング	ピラティススタジオ MOMO 代表 百瀬 和子 氏	40	56	40	12	0	4
障がい者も高齢者もみんなで親しむ運動指導 講義 障害者も高齢者も笑顔になれる手軽な運動 実技 障がい者と高齢者の運動の基礎	身体医学研究所 岡田 佳澄 氏	40	24	5	6	1	17
新時代の自然体トレーニング～クリーチャートトレーニング～ 講義 クリーチャートトレーニングの本質とは 実習 体幹と股関節を中心としたトレーニング	トレーニングカレッジピラ 代表 田中 昌彦 氏	40	13	10	1	0	2
スポーツへ応用できる古武術的な身体操作法 講義 古武術的身体操作法についての基礎理解 実習 スポーツ活動等での応用	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三 氏	40	33	26	2	1	4
体験！体感！メンタルトレーニング入門 講義 試合で緊張しても実力を発揮できるメンタルトレーニング 演習 モチベーションをアップし練習の効果を上げる	米国NLP協会認定 NLPトレーナー 加藤 史子 氏	50	69	59	6	0	4
成長期のスポーツ選手のための戦略的栄養学 講義 スポーツ栄養学の基礎理論 演習 目的・目標を考えた栄養摂取	株式会社WACアカデミーチ ームサポート事業部 管理栄養士 村越 智行 氏	40	19	16	3	0	0
合 計		460	383	253	88	7	37

* スポ推：スポーツ推進委員

スポ指：スポーツ指導員、体協・スポーツ少年団、総合型クラブ

その他：教育委員会職員、児童館職員、学生、一般

イ 広域スポーツセンター事業

(ア) 総合型地域スポーツクラブの創設・育成支援

地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブの創設・育成を支援するため、クラブ訪問を通して、活動状況の把握と課題解決に向けた指導・助言を行った。

〈平成 30 年度実績〉

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	33 回	30 クラブ
設立準備中クラブ	8 回	7 クラブ
検 討 団 体	8 回	5 団体
合 計	49 回	42 クラブ・団体

(イ) 種目別実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

〈平成 30 年度実績〉

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
14 クラブ	21 教室	25 人

(ウ) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本体育協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

〈平成 30 年度実施状況〉

期 日	平成 30 年 11 月 10 日（土）・11 日（日）・12 月 2 日（日） 3 日間		
会 場	信州スカイパーク 体育館		
講 師	筑波大学大学院	教 授	柳沢 和雄 氏
	NPO法人南信州クラブ	理事長	小澤 健 氏
	岸野スポーツクラブ	クラブマネジャー	土屋 岳 氏
講義科目	「地域スポーツクラブとは」 「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」 「クラブのつくり方」 「クラブの運営」		
受講者数	7 人		

(エ) 長野県総合型クラブ連絡協議会事務局運営

県内の総合型地域スポーツクラブの定着と発展を促進するため「長野県総合型クラブ連絡協議会」の事務局として、クラブ間の情報交換、交流及び研修の機会（総会・研修会）を年 2 回設け

た。また、総会に先駆けて、理事会を4月25日(水)、8月28日(火)、12月11日(火)の3回開催した。

〈平成30年度実施状況〉

項目	第1回	第2回
期 日	平成30年5月24日(木)	平成31年2月7日(水)
会 場	信州スカイパーク体育館	松本市中央公民館(Mウィング)
参加者数	69人	65人
内 容	報告・情報提供・協議 ・平成29年度総合型地域スポーツクラブ全国協議会(SC全国初トリク)総会報告 ・県関係機関からの情報提供(スポーツ課・体育協会・体育センター障がい者スポーツ協会) ・総合型地域スポーツクラブ登録・認証等の制度について ・平成29年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業報告について ・平成30年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画(案)について ・平成30年度取組の共通テーマについて	報告・情報提供 ・県関係機関からの情報提供(スポーツ課・体育協会・体育センター) ・北信越ブロッククラブネットワークアクション2018について ・平成30年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業中間報告について ・平成31年度長野県総合型クラブ連絡協議会事業計画素案について ・研修会 「笑って心を絆ぐ 笑いヨガ」 「タオルで心も体もストレッチ」 ・情報交換会

ウ 体育・スポーツ振興事業

(ア) ニュースポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツの紹介や指導、用具の貸出を行った。

〈ニュースポーツ用具の貸出実績〉

平成30年度総貸出件数	274件
-------------	------

〈平成30年度 貸出件数ベスト10〉

順位	ニュースポーツ名	件数	前年度	順位	ニュースポーツ名	件数	前年度
1	ボッチャ	24件	2位	6	ドッジビー	12件	2位
2	ラダーゲッター	22件	4位	7	カラーリング	10件	16位
3	ヒットだターゲット	17件	1位		皿回し	10件	7位
4	キンボール	14件	14位		スカットボール	10件	21位
5	グラウンド・ゴルフ	13件	4位		ノルディックウォーキングボール	10件	8位

(イ) スポーツイベントの開催

幅広い年齢層の方々が、県内各競技団体やプロスポーツチーム、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブの協力を得て、体験及び教室等を中心にスポーツに親しむイベントとして、松本平広域公園（信州スカイパーク）で「信州チャレンジスポーツDAY2018」を実施した。

地域イベント開催支援では、身近な場所でスポーツに親しめる機会の提供を目的に、県内4地区25会場で総合型地域スポーツクラブ等が開催したスポーツイベントに対して支援を行った。

○ 信州チャレンジスポーツDAY2018 実施状況

区 分	内 容	参加者数
事前申込種目	ファミリー・ペアランニング 2km、400mチャレンジリレー、800mユニバーサルリレー、小学生・女子相撲、マレットゴルフ大会、グラウンド・ゴルフ大会、ゲートボール大会、ペタンク大会	1,227人
自由参加種目	サッカー教室、バスケットボール教室、バレーボール教室 ブラインドサッカー体験教室、誰でもが楽しめるスポーツ体験 等	3,357人
観戦イベント	車椅子バスケットボール交流試合、スラックライン、なぎなた演武、ラート	
参加者のべ人数		4,642人

○ 信州チャレンジスポーツDAY2018地域イベント開催支援事業実施状況

実施数	内 容	総参加者数
県内4地区25会場	各種スポーツ大会、ニュースポーツ体験会 等	6,163人

(ウ) 体育・スポーツ指導者の資質向上

体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上を図るため、学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ、派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣した。

〈平成30年度講師派遣実績〉

区 分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	14件	470人	「諏訪教育会定期総集会 会員研修」等
学校保健	3件	102人	「鎌田小学校学校保健委員会」等
スポーツ指導者	5件	105人	「松本市生涯スポーツ指導者養成講習会」等
その他	31件	1,802人	「諏訪地区PTA指導者研修会」「SWAN」等
合 計	53件	2,607人	

(エ) 安全意識の普及

スポーツ活動中に起こりうる事故に対する安全意識を高めるため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行った。
 (平成30年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績)

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数	
小学校	救急救命法講習会	教職員・PTA	4件	16セット	
中学校	救急救命法講習会	保健学習	生徒	3件	30セット
		生徒	1件	8セット	
		生徒・教職員	1件	4セット	
高等学校	救急救命法講習会	生徒・教職員・PTA	1件	11セット	
		保健学習	生徒	10件	93セット
		生徒	17件	238セット	
その他	救急救命法講習会	生徒・教職員	3件	49セット	
		一般・大学生・スポ少	2件	7セット	
合 計			42件	456セット	

エ 体育・スポーツ情報提供事業

(ア) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、依頼に応じて提供した。また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、「ダンス信濃国DVD」「長野県版運動プログラムDVD」「心をひらき 思いきり踊る！表現運動・ダンス」等を提供した。

収集指導案数	小学校	中学校	合 計
平成30年度	5本	4本	9本
累 計	131本	100本	231本

(平成30年度実績)

学習指導案提供数	64件 2,696本
視聴覚資料提供数	22件

(イ) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内等）
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報（助成金情報、総合型地域スポーツクラブ一覧等）
- ・ニュースポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書等）
- ・信州チャレンジスポーツDAYに関する情報（開催要項、申込方法、様子等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書等）
- ・体育学習、運動指導に関すること（学習指導案等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」（年4回掲載）

(ウ) メール配信による情報の提供

体育センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ用具貸出事業等を周知するため体育センター通信「ENJOY SPORTS」をメール配信した。

〈平成30年度実績〉

対 象	提供回数	主 な 内 容
小学校教職員	4回	「ENJOY SPORTS」 研修講座の様子、用具貸出案内、障がい者スポーツ紹介