

2 生涯スポーツ

(1) 講習会・研修会

① スポーツ活動指導者講習会 平成30年度 実績

教育事務所	期日	会場	参加人数	内 容
東信	4/26	小諸市	22人	「小諸市が取り組む運動遊び」
	2/17	小諸市	63人	「スポレク体験研修・セラバンドを利用した健康体操」
南信	7/30	諏訪市	34人	「幼少期から小学校低学年旗における体づくり（運動遊び）」
	10/18	伊那市	39人	「身近にあるものを使った運動遊びやリズム遊び ～小さい頃からの体づくりと親子のふれあい～」
飯田	5/8	飯田市	26人	「脳の成長と運動効果・運動遊びのすすめについて」 「脳を活性化させる体ほぐしの運動・多様な動きをつくる運動」～遊びの実技～
	7/6	飯田市	6人	「体づくりのポイント」 「種目別講習（準備運動・体づくり運動・マット運動・鉄棒運動）」
	1/20	飯田市	32人	「ケガの予防と処置～スポーツ外傷へのテーピング（下肢編）～」
中信	5/22	松本市	32人	「障がい者スポーツとこれから」及び「ボッチャの実技体験」
	1/31	塩尻市	29人	「マグネット吹矢」
北信	5/20	長野市	69人	「遊びの本質から考えよう！」心が動いて体が動く” 運動遊びの提案」第2弾
	10/27	長野市	60人	「誰もが楽しめるスポーツ～スポーツのユニバーサル化を目指して～」
	11/21	栄村	17人	「ボッチャを通して障がい者スポーツの指導法の理解」

② スポーツ推進委員研修事業

県内スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るための研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加人数	内 容 (テーマ)
長野県女性スポーツ推進委員研修会	6月23日(土)	伊那市サンビレッジ体育館 他	231人	「上伊那 い～な!笑顔ってイ～ナ!!—中央アルプスの麓 リフレッシュマルシェでキラめこう!!!」 ・ラジオ体操 ・ヨガとピラティス ・ウォークラリー
長野県スポーツ推進委員研究協議会	11月9日(土)	上田市菅平高原アリーナ 他	424人	「心ひとつに明日へのトライ」～ノーサイド、想いをつなぐ地域スポーツ～ ・タグラグビー ・障がい者スポーツ 他

(2) 大会等の行事

① 信州チャレンジスポーツDAY2018

県民誰もが、年齢、体力、技術、目的等に応じて主体的にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向け、幅広い年齢層の様々な方々が参加し、参加者相互の交流により、スポーツに親しむきっかけとすることを目的に実施した。当日は、県内各地からのべ4,642名の方が参加し、スポーツを通じた交流の一日を満喫した。

【期 日】 平成30年10月13日(土)

【会 場】 松本平広域公園(信州スカイパーク)

(ア) 「事前申込み種目」

- a 実施種目 8種目(400mチャレンジリレー ファミリー・ペアランニング2km
800mユニバーサルリレー 小学生・女子相撲 マレットゴルフ
グラウンド・ゴルフ ペタンク ゲートボール)
- b 参加者数 1,227名

(イ) 「当日申込み種目」「観戦イベント」

- a 実施種目 〈教室〉サッカー、バスケットボール、バレーボール、ブラインドサッカー
〈体験〉車椅子バスケットボール、テニス、ラート、スラックライン
誰もが楽しめるスポーツ(ニュースポーツ)、おもしろ自転車・セグウェイ、健康パビリオン など
〈観戦〉車いすバスケットボール交流試合、ラート、スラックライン、なぎなた
- b 参加者数 4,642名

① 第 39 回北信越国民体育大会

第 39 回北信越国民体育大会は、新潟県において開催された。なお、本県の第 73 回「福井しあわせ元気国体 2018」出場権獲得は、21 競技 49 種目であった。

- (ア) 期 間 平成 30 年 8 月 24 日 (金) ～26 日 (日)
- (イ) 会 場 新潟県 11 市 3 町、石川県 1 市、富山県 1 町
- (ウ) 参 加 者 選手・役員 691 名
- (エ) 競 技 31 競技

② 第 73 回国民体育大会

第 73 回国民体育大会本大会「福井しあわせ元気国体 2018」が、福井県内で開催され、男女総合 (天皇杯) 13 位、女子総合 (皇后杯) 11 位の成績を収めた。

- (ア) 期 間 平成 30 年 9 月 29 日 (土) ～10 月 9 日 (火)
(9 月 9 日～17 日、9 月 25 日～29 日：会期前開催)
- (イ) 会 場 福井県 10 市 8 町、静岡県 1 市、石川県 1 市
- (ウ) 参 加 者 選手・役員 569 名

③ 第 74 回国民体育大会

第 74 回国民体育大会冬季大会「イランカラプテくしろさっぽろ国体」が、北海道釧路市 (スケート・アイスホッケー)、札幌市 (スキー) で開催された。

冬季大会終了時点では、男女総合 (天皇杯) 2 位、女子総合 (皇后杯) 1 位の成績を収めた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

- a 期 間 平成 31 年 1 月 30 日 (水) ～2 月 3 日 (日)
- b 会 場 北海道釧路市
- c 参 加 者 選手・役員 122 名
- d 総合成績 男女総合 2 位、女子総合 1 位

(イ) スキー競技会

- a 期 間 平成 31 年 2 月 14 日 (木) ～2 月 17 日 (日)
- b 会 場 北海道札幌市
- c 参 加 者 選手・役員 119 名
- d 総合成績 男女総合 2 位、女子総合 1 位

(3) 第 82 回国民体育大会・第 27 回全国障害者スポーツ大会の開催準備

2027 年に本県で開催予定の国民体育大会・全国障害者スポーツ大会に向けた準備を進めるため、2018 年 11 月に両大会の「開・閉会式会場」の決定及び国体の「競技会場地」における 11 市町 14 競技の第一次選定を行うとともに、引き続き市町村・競技団体とのヒアリング・現地調査を実施し、第二次選定以降に向けた作業を進めた。

【準備委員会事業概要】

会議名	開催日
第2回総務企画専門委員会	平成30年6月8日
第3回総務企画専門委員会	平成30年10月17日
第2回常任委員会	平成30年11月9日
第2回総会	平成30年11月9日
第1回広報・県民運動専門委員会	平成31年3月18日