

# 1 学 校 体 育 ・ ス ポ ー ツ

## (1) 学校体育の充実

### ア 学校体育・スポーツ研究協議会

#### (ア) 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとの関わり等について協議する協議会を計画した。関係資料を各校に配布するとともに、オンラインでの研究協議等を行い、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図るよう周知した。

#### a 対象地区及び期日

(a) 南信地区（諏訪・上伊那地域対象）	5月11日（木）	} オンラインでの開催
(b) 南信地区（飯田・下伊那地域対象）	5月12日（金）	
(c) 中信地区（中信全地域対象）	5月15日（月）	
(d) 北信地区（北信全地域対象）	5月16日（火）	
(e) 東信地区（東信全地域対象）	5月18日（木）	

#### b 研究協議

○ テーマ 多様な生活スタイルを生きる全ての児童生徒にとっての体育・保健体育学の役割

- (a) 安全指導 学校における安全指導について～JSCの方からの情報提供～
- (b) 授業充実 令和4年度の授業づくりの重点、保健学習の充実について
- (c) 報告 2020年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本県の結果について
- (d) 報告 休日の運動部活動の段階的な地域移行について
- (e) 説明 スポーツ課、各教育事務所、体育センターの事業概要について
- (f) 協議 各校の体力向上プランや1校1運動等の工夫、健康教育の充実について

#### (イ) 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営について、日頃の教科運営並びに運動部活動等の諸問題について研究協議し、併せて県教育委員会スポーツ課等が進める体育・スポーツ振興の諸事業について理解を深め、本県の高等学校保健体育教育の一層の充実を図った。

#### a 期日及び会場

令和4年5月26日（木） オンライン開催

- b 報告①「学習指導要領改訂に向けて～令和3年度教育課程の研究より～」
- c 報告②「全国高等学校体育連盟研究大会について」
- d 講演 「スポーツとメンタルトレーニング」

### イ 学校体育実技指導協力者派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

#### (ア) 水泳

- a 期間 令和4年6～7月
- b 実施校及び協力者数

教育事務所	東信教育事務所	南信教育事務所	南信教育事務所 飯田事務所	中信教育事務所	北信教育事務所	計
派遣校数 (校)	小学校 9	小学校 8	小学校 0	小学校 10	小学校 5	小学校 32

(イ) 水泳以外

a 期間 令和4年7月～令和5年2月

b 実施校

	小学校	中学校	特別支援学校	計
派遣校数(校)	0	8	3	11

c 実施種目

<中学校>ダンス1校、剣道1校、弓道1校、銃剣道3校、空手3校

<特別支援学校>ダンス1校、少林寺拳法1校、相撲1校

ウ 令和4年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

(ア) 剣道(新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止)

(イ) 柔道

a 期 日: 令和4年10月12日(火)～13日(水)

b 会 場: 県立武道館

c 参加者: 2日間講習7人

## (2) 体力向上の推進

ア 「体力向上プラン2022」1校1運動事業

各校で「体力向上プラン2022」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取組を計画し、体力向上PDC Aサイクルの確立を図った。

(ア) 体力テスト実施率: 小学校100%、中学校100%

(イ) 1校1運動実施率: 小学校100%、中学校100%

イ 長野県版運動プログラム普及事業

(ア) 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業

幼稚園・保育園や小学校低学年の子ども、幼・保・小学校の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催した。幼児期からの運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図った。

実績: 合計20回実施

(長野市4回、須坂市3回、茅野市2回、飯田市2回、飯綱町2回、信濃町2回、伊那市、上田市、大町市、栄村、松本市)

参加者3,006名(子ども2,744名、保護者35名、指導者等227名)

(イ) 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び平成24年度から学習指導要領に位置付けられた中学校「体づくり運動」の授業の専門的な研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより、児童生徒の体力向上と指導者の資質を高めた。

実績: 合計18回実施

(長野市5回、松本市3回、上田市2回、飯田市、伊那市、大町市、軽井沢町、栄村、諏訪市、茅野市、南牧村)

参加者1,721名(子ども1,566名、保護者26名、指導者等129名)

(ウ) 全県実施事業(体育センターの講座による長野県版運動プログラム普及事業)

体育センターの主催により幼・保、小・中学校の教職員等を対象に、実技講習会を開催。県内3会場を実施。（幼児向け2回中止、小学校向け2回 中学校向け1回）

80名参加（小・中学校指導者、地域指導者）

(エ) 長野県版運動プログラムDVDの活用

長野県版運動プログラムの普及を図るため、県教育委員会で作成したDVDの活用の促進を図る。

実績：小学校活用校数 255 校（72.2%）

中学校活用校数 109 校（59.2%）

ウ 長野県版運動プログラム定着事業

本プログラムを開発した大学教員等の講座を受講した地域の指導者が、定期的に幼・保育園の保育の時間や小学校低学年の体育の授業で運動遊びを指導するとともに、運動が苦手な子や希望者を募った運動教室を開催することにより、子どもの体力向上と運動習慣の形成を図った。

実績：3市町村で実施（坂城町、池田町、松本市）

エ 体力テストフィードバック事業

各校で実施した体力テストの結果を集計することにより、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させた。

【令和3年度の活用状況】…フィードバック事業の活用は任意

区分	校数	割合
小学校	351校中188校	53.5%
中学校	181校中75校	41.4%
小中計	532校中263校	49.4%

オ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達と関わりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的として実施した。

(ア) 実施期間 令和4年4月10日（月）～令和5年2月21日（火）

(イ) 実施対象

公立小・中学校の児童生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。

(ウ) 参加部門及び種目

- ・WEB上で県内の同学年の仲間と競い合い、ランキングや記録更新を楽しむ種目（現行の種目）

種目	内 容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、3分間もしくは5分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います
一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間（3分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います

クラスで馬とび	1分間2人で馬とびをして、何回跳べたかを競います
---------	--------------------------

- ・WEB上で他校の仲間と自分の記録の伸びを伝え合い、自分の記録更新を楽しむ種目（新種目）※ランキングを行わないかわりに、道具の大きさや転がす距離等の細かなルールを、運動を行う子どもの実態に応じて柔軟に変えられる種目。

種 目	内 容
コロコロドッカン	空の1.5ℓペットボトルを10本ならべ、3m程離れたところからボールを転がして何本たおせるかに挑戦します。

- ・自分のお気に入りの運動遊びの紹介、交流の場となる種目（新種目）

種 目	内 容
運動遊び続けたよ	体育授業以外の学校で過ごす時間（休み時間、個別学習の時間等）の中で、日常的に継続して行っている運動遊びの内容、運動時間等を記録し、自分で目標に設定した週の運動時間の確保に挑戦していきます。

#### (エ) 実 績

	小学校	中学校	合 計
申請数（件）	442	207	649
参加延べ人数（人）	10,406	5,530	15,936

#### カ 長野県「児童生徒体力・運動能力実態調査」

県内小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査。小学校60校、中学校40校、高等学校12校を抽出校とした。算出された各年代の県平均は、令和元年度の全国平均と比較検討するとともに、フィードバック事業での個人票を作成する際のデータとして使用している。各年代の調査結果は、県スポーツ課のホームページにて公表している。

#### キ 令和4年度 体育・保健体育指導力向上研修（スポーツ庁主催）

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とする研修。令和4年度は、福島県での実施予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、本研修講座は資料提供による研修に変更。現地で実技講習を受けることはできなかったが、提供された資料をもとに、それぞれの実践を踏まえた伝達講習を県内各地で行った。

### (3) 運動部活動の充実

#### ア 部活動指導員研修会

部活動指導員の職務、適正な部活動について、体罰根絶について、休日の部活動の段階的な地域移行について、オンラインでの研修会を開催した。また、運動部活動と文化部活動それぞれ講演会を実施した。

#### 【研修内容】

- 講演 「運動部活動の指導者に必要なスポーツ科学」  
講師：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 宮本 大輔 氏
- 講義 「体罰根絶・指導力向上・部活動指導員の役割」  
スポーツ課・学びの改革支援課より
- 講演 「生徒が主体的に取り組む文化部活動の在り方」  
講師：The BigBand of Music Toys 団長 後藤 浩輔 氏

#### イ 運動部活動実施指導者研修（体罰根絶に向けた指導者研修を含む）

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い予定していた一つの研修が中止)

期 日 ・ 講 師 ・ 内 容 ・ 参 加 者	
【効率的かつ効果的な部活動指導 1】 講師 静岡聖光学院高等学校保健体育教諭 ラグビー部監督 奥村 祥平 氏	【演題】 ※中止 主体性が成し遂げる力を生み出す 参加者 (一)
【効率的かつ効果的な部活動指導 2】 講師 春日部市立豊野中学校バスケットボール部監督 教諭 田中 英夫 氏	【演題】 自らと向き合う心を育てる 参加者 (69名)

#### ウ 運動部活動の在り方及び安全に関する研修（2月17日（金） 会場：ユメックスアリーナ）

「指導者の視点から学ぶ育成」

講師：株式会社 COZY スタッフ

遠藤 嵩良 氏  
大野 堯之 氏  
河野 瑠衣菜 氏  
今井 沙緒里 氏

## 改定の背景及び主旨

### 本県の中学生期の運動・スポーツを巡る現状

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では部活動の維持が難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。
- 「運動部活動の延長として行われている社会体育活動」は責任の所在が曖昧であるなどの課題がある。

### スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
市町村教育委員会	・県の方針を参考に「設置する学校に係る運動部活動の方針」を策定すること。
校長	・市町村の方針に則り「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定し、HP等により公表。

### 目指すところ ～「スチューデント・ファースト」の理念に基づき、持続可能なスポーツ環境の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

## 改定の主な概要

### 《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	改定版	旧指針
休養日の設定	○学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。 （平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮する。） ○長期休業中は、休業期間の半分以上の休養日を設定する。特に、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、できるだけ平日に行うよう配慮するとともに、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。	① 疲労の蓄積を抑えて練習の効果をもとめ、平日に1日、土日に1日の休養日を設定する。 ② 練習試合や大会への参加等により、土日の両日、活動する場合は、休養日を他の曜日で確保する。
活動時間	○1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は、長くとも3時間程度とする。 なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、生徒の負担とならないよう配慮する。	③ 平日の総活動時間は、2時間程度までとし、長くとも3時間以内にする。 ④ 休日の練習は、午前、午後に分けて行うようにする。
朝部活	○放課後の活動時間の確保を基本とし、朝の運動部活動は、原則として行わない。	○放課後の活動時間の確保に努め、朝の運動部活動は、原則として行わない。

### 《県教育委員会の役割》

- 少子化や生徒の多様なニーズ等に対応するスポーツ活動の在り方を検討し、市町村教育委員会等を支援。
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実。
- 県中体連等と連携し、学校単位で参加する大会の見直しを検討。

### 《市町村教育委員会の役割》

- 複数校による合同部活動等、生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。
- 部活動指導員の積極的な配置及び任用前、任用後の定期における研修等の指導・運営に係る体制の構築。
- 各中学校区にスポーツ活動運営委員会を設置。

### 《校長の役割》

- 生徒の多様なニーズや学校の実情に応じた活動を行うことができるよう検討。
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査。
- 適正な数の運動部を設置。

## 策定の背景及び主旨

### 本県の高校生の運動・スポーツを巡る現状

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では維持は難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。

### スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
校長	・県の方針に則り、毎年度、「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定すること。 ・活動方針をホームページへの掲載等により公表すること。

## 目指すところ ～将来にわたり持続可能な運動部活動の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

## 方針の主な概要

### 《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	方針
休養日の設定	<p>○学期中は、原則として、週当たり 2 日以上 of 休養日を設ける。 （平日は少なくとも 1 日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも 1 日以上を休養日とする。 週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。）</p> <p>○長期休業中の休養日の設定は、原則として、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。</p>
活動時間	<p>○1 日の活動時間は、平日及び学校の休業日（学期中の週末を含む）ともに長くとも 3 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 なお、大会や練習試合等により、基準とする 1 日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。</p> <p>（参考）「スポーツ医科学の国際的な研究結果」より スポーツ活動時間が長いほどスポーツ外傷・障害の発生率が高く、特に、週 16 時間以上でより高くなる。</p>

### 《県教育委員会の役割》

- 学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備の推進
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実
- 県高体連及び県高野連等と連携し、学校単位で参加する大会等の見直しを検討

### 《校長の役割（運動部活動の方針の策定及び適切な休養日の設定等以外の主なもの）》

- 適正な数の運動部の設置
- 生徒の多様なニーズに応じた運動部の設置の検討
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査

#### (4) 各種競技大会

##### ア 第61回長野県中学校総合体育大会

No.	種目	期日	会場	参加選手数
1	陸上競技	7/2～3	長野市宮陸上競技場	1,232
2	水泳	7/16～17	長野運動公園総合運動場総合市民プール	402
3	バスケットボール	7/17～18	長野市真島総合スポーツアリーナ	494
4	サッカー	7/16～18 (予備23)	松本市広域公園(アルウィン・芝生・球技場) かりがねサッカー場・松本市サッカー場 松本市立旭町中学校グラウンド	317
5	ハンドボール	7/10～11	戸倉体育館 戸倉上山田中学校体育館	207
6	軟式野球	7/16～17 (予備18～19)	市宮岡谷球場・茅野市運動公園野球場 伊那スタジアム・塩尻市民球場・下諏訪スタジアム	277
7	体操競技	7/16	長野市真島総合スポーツアリーナ	35
8	新体操	7/18	上田市自然運動公園総合体育館	58
9	バレーボール	7/17～18	松本市総合体育館	416
10	ソフトテニス	7/9～10 (予備11)	南長野運動公園テニスコート	446
11	卓球	7/16～17	ANCアリーナ	369
12	バドミントン	7/16～17	ユメックスアリーナ	221
13	ソフトボール	7/16～17 (予備18)	富士塚スポーツ公園運動場	146
14	柔道	7/16～17	長野運動公園総合体育館	249
15	剣道	7/16～17	長野県立武道館	239
16	相撲	7/3	木曾町民相撲場	21
17	スキー	R5. 1/16～19	志賀高原西館山ジャイアントスキー場 木島平村クロスカントリー競技場 木島平村ジャンプ競技場	212
18	スケート	R5. 1/5～7	長野市オリンピック記念アリーナ	63
19	アイスホッケー	11/23	軽井沢町風越公園アイスアリーナ	32
20	駅伝	11/3	長野市運動公園陸上競技場及び周辺コース	482
参加選手合計数(のべ人数)				5,918



イ 令和4年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手 数
1	陸 上 競 技	9/18	長野市、松本市	1,819
2	水 泳	9/3. 4. 11	上田市、須坂市、松本市、諏訪市	533
3	バスケットボール	10/16～ 11/6	上田市、軽井沢町、東御市、御代田町、佐久市、佐久穂町、長野市、千曲市、須坂市、飯山市、南箕輪村、伊那市、茅野市、木曾町、塩尻市、安曇野市、松本市、富士見町、箕輪町、高森町、豊丘村	3,186
4	サ ッ カ ー	10/8～ 11/13	佐久市、御代田町、長野市、中野市、坂城町、松本市、安曇野市、須坂市、塩尻市、飯田市、茅野市、岡谷市、伊那市、松川町、宮田村、駒ヶ根市	1,490
5	ハンドボール	11/12～13	茅野市	40
6	軟 式 野 球	10/8～30	上田市、御代田町、佐久市、須坂市、飯山市、長野市、中川村、木島平村、松本市、安曇野市、塩尻市、伊那市、茅野市、箕輪町、下諏訪町、諏訪市、駒ヶ根市、飯田市、池田町、朝日村	1,329
7	体 操 競 技	11/6	長野市	26
8	新体操	10/22	安曇野市	25
9	バレーボール	10/23～11/20	立科町、上田市、東御市、佐久市、小諸市、長野市、千曲市、塩尻市、松本市、安曇野市、岡谷市、茅野市、富士見町	2,574
10	ソフトテニス	10/1～10/29	佐久市、小諸市、千曲市、須坂市、長野市、安曇野市、松本市、伊那市、茅野市、飯田市、辰野町、松川町	1,783
11	卓 球	10/9～11/27	佐久市、上田市、千曲市、須坂市、長野市、中野市、安曇野市、松本市、塩尻市、大町市、岡谷市、茅野市、伊那市、高森町、豊丘村	2,071
12	バドミントン	11/19～20	長野市、塩尻市	533
13	ソフトボール	9/23～9/25	長野市	92
14	柔 道	10/29～30	小諸市、千曲市、安曇野市、飯田市	246
15	剣 道	10/29～30	佐久市、長野市、安曇野市、伊那市	716
16	相 撲	9/23	木曾町民相撲場	12
参加選手合計数（のべ人数）				16,475

ウ 第43回北信越中学校総合競技大会

(ア) 期 間 令和4年8月2日(火)～6日(土)

(イ) 開 催 地 長野県

(ウ) 種 目 数 16種目

(エ) 長野県参加選手数 880人

○会場地及び本県参加選手数

No.	種 目	期 日	開催市町村	会 場	参加選手数
1	陸上競技	8/3	長野市	長野市陸上競技場	133
2	水 泳	8/5	長野市	長野運動公園総合運動場総合市民プール	107
3	バスケットボール	8/4・5	松本市	松本市総合体育館	112
4	サ ッ カ ー	8/4・5	松本市	長野県松本平広域公園 総合球技場アルウィン・芝生グラウンド 多目的区湯議場	55
5	ハンドボール	8/4・5	千曲市	ことぶきアリーナ千曲 千曲市戸倉体育館 千曲市立羽入中学校	91
6	軟式野球	8/2・3	諏訪市 伊那市	しんきん諏訪湖スタジアム 伊那スタジアム	57
7	体操競技 男子新体操	8/6	長野市	長野市真島総合スポーツアリーナ	9
8	女子新体操	8/4	伊那市	エレコム・ロジテックアリーナ	24
9	バレーボール	8/2・3	長野市	長野市真島総合スポーツアリーナ	91
10	ソフトテニス	8/4・5	長野市	南長野運動公園総合運動場 テニスコート	90
11	卓 球	8/3・4	安曇野市	ANC アリーナ	80
12	バドミントン	8/2・3	塩尻市	ユメックスアリーナ	68
13	ソフトボール	8/2・3	伊那市	富士塚スポーツ公園運動場 美すずスポーツ公園運動場	60
14	柔 道	8/3	佐久市	長野県立武道館	65
15	剣 道	8/5	佐久市	長野県立武道館	61
16	相 撲	8/3	木曾町	木曾町民相撲場	19
本県参加選手数合計 (のべ人数)					1,122

エ 全国中学校体育大会

- (ア) 期 間 夏季大会… 8月 冬季大会… 1～2月 駅伝大会…12月  
 (イ) 開催地 夏季大会…北海道・東北ブロック 駅伝大会…滋賀県  
 冬季大会…スキー：長野県 スケート：長野県  
 アイスホッケー：栃木県  
 (ウ) 種目数 20種目  
 (エ) 長野県参加選手数 346人

○会場地及び本県参加選手数

No.	競技種目	会期	開催都道府県	開催市町村	参加選手数
1	陸上競技	8/18～21	福島県	福島市	30
2	水泳競技	8/17～20	宮城県	利府市	5
3	バスケットボール	8/20～23	北海道	札幌市	0
4	サッカー	8/17～22	山形県	鶴岡市・庄内町 三川町・酒田市	0
5	ハンドボール	8/18～21	北海道	函館市	0
6	軟式野球	8/18～22	北海道	札幌市	0
7	体操競技	8/15～17	宮城県	利府町	3
8	新体操	8/23～25	岩手県	北上市	18
9	バレーボール	8/19～22	秋田県	秋田市・由利本荘市	13
10	ソフトテニス	8/19～22	北海道	旭川市	2
11	卓球	8/19～22	北海道	苫小牧市	8
12	バドミントン	8/19～22	青森県	弘前市	4
13	ソフトボール	8/22～25	北海道	帯広市	16
14	柔道	8/22～25	福島県	須賀川市	21
15	剣道	8/19～21	北海道	釧路市	13
16	相撲	8/20～21	北海道	福島町	5
17	駅伝	12/17～18	滋賀県	竜王町・野洲市・湖南町	16
18	スキー	AP	R5. 2/7～2/10	長野県	野沢温泉村
		XC JP			
19	スケート	R5. 2/4～2/7	長野県	長野市	67
20	アイスホッケー	R5. 1/26～29	栃木県	日光市	29
本県参加選手数合計 (のべ人数)					346

オ 令和4年度長野県高等学校総合体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	5/27～5/29	松本平広域公園陸上競技場	515	408	923	
	駅 伝	10/29～10/30	大町市運動公園陸上競技場および長距離競走路	174	80	254	
2	柔 道	5/28・29	長野運動公園総合運動場総合体育館	139	49	188	
3	剣 道	6/3～6/5	長野県立武道館	247	133	380	
4	ソフトテニス	6/4・5	松本市浅間温泉庭球公園	276	258	534	
5	テニス	6/3～6/6	南長野運動公園テニスコート	103	102	205	
6	バスケットボール	6/2～6/4	茅野市運動公園総合体育館 他	587	515	1,102	
7	バレーボール	6/4～6/6	真島総合スポーツアリーナ 他	439	428	867	
8	ハンドボール	6/2～6/4	千曲市更埴体育館 他	230	134	364	
9	ソフトボール	6/4・5	伊那市富士塚スポーツ公園運動場 他	32	193	225	
10	卓 球	5/27～5/29	長野県立武道館	237	212	449	
11	バドミントン	6/3～6/6	信州スカイパーク体育館	186	189	375	
12	体 操	6/4・5	真島総合スポーツアリーナ	23	12	35	
	新体操	6/4・5 (男子) 6/5 (女子)	真島総合スポーツアリーナ 松本市総合体育館サブアリーナ	4	44	48	
13	相 撲	6/12	塩尻市立体育館併設相撲場	14	0	14	
14	弓 道	6/4・5	長野運動公園総合運動場弓道場	221	228	449	
15	水 泳	6/25・26	松本市民プール	176	97	273	
16	サッカー	5/27～6/5	大町市運動公園サッカー場 他	729	119	848	
17	ラグビー(春季)	5/21～6/4	上田市菅平高原サニアパーク	118	0	118	
	ラグビー(秋季)	10/8～11/3	南長野運動公園総合球技場 他	156	0	156	
18	スケート	スピード	12/12～14	長野市オリンピック記念アリーナ	31	26	57
		フィギュア	11/13	やまびこスケートの森アイスアリーナ	1	1	2
		アイスホッケー	中止	中止	—	—	—
19	スキー	R5. 1/16～1/20	志賀高原ジャイアントスキー場 他	72	32	104	
20	登 山	6/2・3	上田市菅平高原 根子岳・四阿山	121	46	167	
21	レスリング	6/4・5	上田西高校グリーンアリーナ	28	4	32	
22	ボート	5/27・28	下諏訪ローイングパーク AQUA 未来	38	23	61	
23	ウェイトリフティング	5/28	松商学園高校総合トレーニングセンター	13	6	19	
24	自転車	トラック	5/21・22	松本市美鈴湖自転車競技場	17	1	18
		ロード	5/15	木曾郡木祖村味噌川ダム湖岸道路			
25	フェンシング	6/4・5	箕輪町町民体育館	15	8	23	
26	ヨット			—	—	—	
27	ホッケー			—	—	—	
28	空手道	6/4・5	下諏訪町体育館	56	60	116	
29	ボクシング	6/4	丸子修学館高等学校ボクシング場	7	1	8	
30	アーチェリー	5/21	木島平三本松ジュニアサッカー場	10	10	20	
31	なぎなた	5/15	松本市柔剣道場	0	6	6	
32	カヌー	6/5	飯山市北竜湖カヌーコース	6	1	7	
33	少林寺拳法	6/5	東海大学付属諏訪高校第2体育館	11	6	17	
34	定 通	6/11	上田高校, 上田千曲高校	76	21	97	

カ 令和4年度長野県高等学校新人体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	9/23～9/25	長野運動公園総合運動場陸上競技場	421	315	736	
	駅 伝	R5. 3/18・19	伊那市陸上競技場および駅伝競走路	141	53	194	
2	柔 道	11/5・6	駒ヶ根市武道館	84	32	116	
3	剣 道	11/19・20	長野県立武道館	158	77	235	
4	ソフトテニス	10/15・16	南長野運動公園テニスコート	241	228	469	
5	テニス	9/17・18	松本市浅間温泉庭球公園	162	165	327	
6	バスケットボール	R5. 1/20～1/22	長野市運動公園体育館 他	543	382	925	
7	バレーボール	R5. 1/14/16	松本市総合体育館 他	363	342	705	
8	ハンドボール	11/4～12/11	千曲市更埴体育館 他	183	94	277	
9	ソフトボール	10/15・16	伊那市富士塚スポーツ公園運動場 他	26	155	181	
10	卓 球	11/12・13	塩尻市ユメックスアリーナ	200	172	372	
11	バドミントン	12/1～12/3	岡谷市民体育館	179	199	378	
12	体 操	11/5・6	真島総合スポーツアリーナ	11	5	16	
	新体操	11/5 (男子)	真島総合スポーツアリーナ	5	34	39	
		10/9 (女子)	伊那市民体育館				
13	相 撲	11/12	木曾町町民相撲場	10	0	10	
14	弓 道	10/22・23	塩尻市弓道場	202	202	404	
15	水 泳	9/3・4	飯田市アクアパーク	145	75	220	
16	サッカー	11/25～ 12/4	松本市サッカー場 他	669	0	669	
17	ラグビーフットボール						
18	スケート	スピード	R5. 2/17～19	長野市オリンピック記念アリーナ	23	17	40
		フィギュア	R5. 2/19	やまびこスケートの森アイスアリーナ	1	0	1
		アイスホッケー	中止	中止	—	—	—
19	スキー	アルペン					
		クロス					
		ジャンプ					
20	登 山						
21	レスリング	10/30	上田西高校グリーンアリーナ	22	3	25	
22	ボート	9/17	下諏訪町ローイングパーク AQUA未来	40	22	62	
23	ウェイトリフティング						
24	自転車	トラック	10/16	松本市美鈴湖自転車競技場	15	0	15
		ロード	11/3	生坂村特設ロードコース			
25	フェンシング	11/19	箕輪町民体育館	11	9	20	
26	ヨット						
27	ホッケー						
28	空手道	10/22・23	松本市波田体育館	44	50	94	
29	ボクシング	12/10	丸子修学館高校ボクシング場	4	0	4	
30	アーチェリー	10/15	木島平三本松ジュニアサッカー場	11	12	23	
31	なぎなた	中止	中止	—	—	—	
32	カヌー	10/30	飯山市北竜湖	4	0	4	
33	少林寺拳法	11/27	塩尻志学館高校体育館	7	5	12	
34	定 通						

キ 令和4年度北信越高等学校体育大会

(ア) 期 間 6/18・19 (水泳7/22～24, 相撲5/22, 駅伝11/20)

(イ) 開 催 地 長野県他4県

(ウ) 参 加 者 数 1,800人

○長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加選手数
1 柔道	6/18・19	長野市運動公園総合運動場総合体育館	148	605
2 バレーボール	6/18・19	松本市総合体育館 他	120	600
3 ハンドボール	6/18・19	ことぶきアリーナ 他	122	499
4 ソフトボール	6/18・19	伊那スタジアム 他	75	365
5 バドミントン	6/18・19	長野市真島総合スポーツアリーナ	58	313
6 ラグビー	6/18・19	菅平高原スポーツランドサニアパーク菅平	92	292
7 レスリング	6/18・19	小諸市総合体育館	49	202
8 ボート	6/18・19	下諏訪ローイングパーク	61	235
9 なぎなた	6/18・19	松本市庄内体育館	8	155
10 少林寺拳法	6/18・19	長野県立武道館	23	170
			756	3,436

ク 令和4年度全国高等学校総合体育大会 参加者数 長野県選手 720人

(ア) 夏季大会

a 期 間： 令和4年7月23日～8月23日

b 開催地： (全日制) 徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県, 和歌山県 (ヨット)  
(定通制) 東京都 他

(イ) 駅 伝

a 期 間： 令和4年12月25日

b 開催地： 京都府

(ウ) ラグビー

a 期 間： 令和4年12月27日～令和5年1月7日

b 開催地： 大阪府

(エ) 冬季大会 (スケート) (スピード, フィギュア, アイスホッケー)

a 期 間： 令和5年1月16日～1月24日

b 開催地： 群馬県 (スピード), 埼玉県 (フィギュア), 北海道 (アイスホッケー)

(オ) 冬季大会 (スキー) (アルペン, クロスカンントリー, ジャンプ・コンバインド)

a 期 間： 令和5年2月7日～2月11日

b 開催地： 山形県