

1 学 校 保 健

(1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

期日	研修会等	内 容	会場
6 / 10	養護教諭 研修会①	(1)講義 (6/10・6/21・7/21共通) 「学校保健の現状と課題」 主任 指導主事 小田切優美 指導主事 梅本絵里 (2)「新型コロナウイルス感染症の長野県の現状について」 信州大学医学部付属病院 感染制御室副室長 助教 金井 信一郎医師 出席者 417人	オンライン
6 / 21	養護教諭 研修会②	(2)講演 子どもの自殺予防プロジェクト「危機介入研修」 ～保健室で「死にたいと言われたら」～ 講師：特定非営利活動法人 OVA代表理事 伊藤次郎氏 出席者 359人	オンライン
7 / 21	養護教諭 研修会③	(2)講義 「ZSについて」「歯列・咬合の健康相談について」 「コロナ禍における歯みがきについて」 長野県歯科医師会 常務理事 新津 恒太歯科医師 (3)養護教諭部会設立70周年記念式典 (4)記念講演「ゲーム脳と脳科学」 東北大学加齢医学研究所 応用脳科学研究分野 川島隆太教授 出席者 138人 出席者 計914人(複数日参加可)	ホクト文化ホール
6 / 16	小・中・ 特別支援・ 高等学校 保健主事 研究協議会	(1)講義 「保健主事の役割について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 三井 将志 (2)講義・演習 「これからの健康教育と保健主事の役割」 聖心女子大学現代教養学部 教育学科教授 副学長 植田 誠治 出席者 計273人	オンライン

期日	研修会等	内 容	会場
8/5	性に関する指導研修会	<p>(1)行政説明 「性に関する指導の充実について」 保健厚生課指導主事 三井 将志</p> <p>(2)講義 I 「子どもたちの性被害・性加害を防ぐために」 大阪大学大学院人間科学研究科 臨床心理士、博士（人間科学） 教授 藤岡 淳子</p> <p>(3)講義 II 「児童福祉における性教育実践～子どもの権利擁護の視点～」 社会福祉法人 児童愛護会 児童養護施設 一宮学園 山口 修平</p> <p>出席者 計189人</p>	オンライン
10/20	薬物乱用防止教育研修会	<p>(1)情報提供 「薬物乱用防止教室の開催状況」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 藤村 ゆかり</p> <p>(2)講義 「長野県における薬物乱用防止対策について」 長野県健康福祉部 薬事管理課 麻薬毒劇物係 主査薬剤師 山崎 琢磨</p> <p>(3)講演 「ダメ、ゼッタイから脱却した薬物乱用防止教育 ：何が有効？何が有効ではない？」 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長 嶋根 卓也</p> <p>出席者 計150人</p>	オンライン
9/22	文部科学省補助事業学校保健講習会	<p>(1)講義 「「学校保健の課題とその対応 令和2年度改訂」の概要について」 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 健康教育調査官 松崎 美枝</p> <p>(2)講演 「コロナ禍における子供たちの心と体」 国立研究開発法人国立成育医療研究センター こころの診療部 児童・思春期リエゾン診療科 診療部長 田中 恭子 先生</p> <p>出席者 計165人</p>	塩尻市レザンホール

期日	研修会等	内 容	会場
11/18 11/25	養護教諭 研究協議会	(1) 講義 「長野県の学校保健の現状と課題」 主任指導主事 小田切優美 指導主事 梅本絵里 (2) 講演・演習 「チームとしての学校における養護教諭の専門性」 女子栄養大学名誉教授 三木 とみ子 出席者 11/18 168人 出席者 11/25 175人 出席者 計343人	総合教育センター(人数制限約160名)とオンデマンド配信(ハイブリット研修)
7/14	性関する指導・がん教育ミニ研修会(第1回)	(1) 全体説明 保健厚生課指導主事 三井 将志 (2) 講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 JA長野厚生連浅間南麗こもろ医療センター 放射線科部長 医師 丸山 雄一郎 (3) 講義Ⅱ 「男の子の性に関する指導の充実について」 長野赤十字病院 第一泌尿器科部長 医師 天野 俊康 出席者 計89名	
9/29	性関する指導・がん教育ミニ研修会(第2回)	(1) 全体説明 保健厚生課指導主事 三井 将志 (2) 講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 信州大学医学部 保健学科 青木 薫 (3) 講義Ⅱ 「ライフデザイン・年齢別性の向き合い方」 長野赤十字病院 産婦人科医 山本 かおり 出席者 計72名	オンライン
11/11	性関する指導・がん教育ミニ研修会(第3回)	(1) 全体説明 保健厚生課指導主事 三井 将志 (2) 講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 日本女子体育大学 体育学部 健康スポーツ学科長 教授 助友 裕子 (3) 講義Ⅱ 「特別支援教育が必要な子ども達への性の支援」 岐阜大学 医学教育開発研究センター 併任講師 川上 ちひろ 出席者 計123名	
11/25	性関する指導・がん教育ミニ研修会(第4回)	(1) 全体説明 保健厚生課指導主事 三井 将志 (2) 講義Ⅰ 「外部講師とともにつくるがん教育について」 飯田女子短期大学 看護学科 教授 鈴木 真由美 (3) 講義Ⅱ 「性の多様性 ～模擬授業とディスカッション～」 りんごっ子保健室キャラバン隊の皆様 代表 白澤 章子 出席者 計98名	

(2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

ア 令和4年度長野県健康推進学校

健康推進学校表彰

中学校 長野市立柳町中学校

イ 令和4年度長野県よい歯の学校表彰

<最優秀校> 2校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(中規模校)	諏訪市立四賀小学校
〃	駒ヶ根市立赤穂南小学校

<優秀校> 2校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(中規模校)	伊那市立手良小学校
〃	伊那市立長谷小学校

<奨励校> 5校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(小規模校)	南牧村立南牧北小学校
〃	飯田市立上久堅小学校
小学校(中規模校)	上田市立浦里小学校
〃	箕輪町立箕輪西小学校
中学校(大規模校)	飯田市立鼎中学校

ウ 令和4年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)

職	氏名	勤務校名(退職時勤務校)
学校医	竹内 則夫	長野市立芹田小学校
	花村 潔	松本市立芝沢小学校・新村保育園・笹部保育園・長野県松本養護学校
	塩原 保彦	松本市立信明中学校・宮田保育園
	窪田 俊樹	長野県松本養護学校
	矢口 長門	松本市立本郷幼稚園
	中村 公俊	松本市立源池小学校・長野県立松本県ヶ丘高等学校・梓川高等学校
	裏川 佳夫	松本市立島立小学校・二子小学校・松本市山形村朝日村中学校組合立鉢盛中学校
	白木 正孝	安曇野市立三郷小学校
	野中 隆久	安曇野市立明南小学校・立明北小学校・立明科中学校
	前角 久義	安曇野市立穂高北小学校
	矢嶋 哲	茅野市立永明小学校・宮川小学校・玉川小学校
	知見 秀雄	茅野市立米沢小学校
	井益 雄	上田市立神科小学校
	矢野 秀実	飯田市立上郷小学校
	樋口 祐二	長野県更級農業高等学校
学校歯科医	天野 裕	安曇野市立豊科北小学校
	佐野 文秀	安曇野市立穂高東中学校
	春日 貴	駒ヶ根市立赤穂小学校
	山本 雅英	山ノ内町立東小学校
	長瀬 圭	飯田市大手町小学校
	宮崎 順子	飯田市丸山小学校
	齋藤 晶夫	長野市立櫻ヶ岡中学校
	中沢 武美	長野市立東北中学校
	青木 直子	長野市立三本柳小学校
	佐藤 真二	長野市立松代小学校
	松永 和夫	小諸市立芦原中学校
	甘利 光治	佐久市立中佐都小学校
	倉科 大輔	松本市立菅野小学校
	腰原 高志	松本市立島内小学校
	中嶋 章	松本市立芳川小学校
	久保田 隆嗣	飯田市立鼎中学校
	宮島 平一	長野県立阿南高等学校
村上 順彦	辰野町立辰野東小学校	
学校薬剤師	北村 晋	長野市立裾花中学校
	西巻 真一	長野市立川中島小学校・川中島中学校
	干川 澄子	長野市立昭和小学校
	小口 雅江	塩尻市辰野町中学校組合立両小野中学校
	加賀 美秀樹	松本市立筑摩小学校
	小岩井 郁子	松本市立本郷幼稚園
	小岩井 俊明	松本市立本郷小学校・女鳥羽中学校
	小松 稔	幼保連携型認定こども園サン・サンこども園
	矢崎 英明	茅野市立東部中学校
	増田 忠明	安曇野市立豊科北小学校
	小田 切剛	上田市立豊殿小学校
	春日 敏子	長野県駒ヶ根工業高等学校
	上原 功	松商学園高等学校

職	氏名	勤務校名（退職時勤務校）
養護教諭	村田美枝	安曇野市立穂高南小学校
	秋山美津子	安曇野市立三郷中学校
	帯川恵美子	茅野市立泉野小学校
	清水明子	茅野市立金沢小学校
	油井恵	佐久市立臼田小学校
	望月とし子	山ノ内町立山ノ内西小
	古田陽子	松本市立波田中学校
	藤岡智江	松本市立明善中学校
	西澤綾子	上田市立豊殿小学校
	伊東初枝	諏訪市立四賀小学校
	根橋貞子	辰野町立辰野南小学校
	布施谷留美子	中野市立中野平中学校
	池口真由美	南木曾町立南木曾小学校
	清水玲子	飯山市立泉台小学校
	松島広美	飯田市立竜東中学校
	鬼久保久美	佐久平総合技術高等学校
	勝山真由美	長野県篠ノ井高等学校
	清水けさ枝	上田千曲高等学校（定時）
	山越早苗	埴科郡坂城町立坂城中学校
	山本真由美	北安曇郡池田町立会染小学校
一志久美子	生坂村村立生坂小学校	
小林美千代	松本市立芳川小学校	
池田みすゞ	長野県野沢北高等学校	
栄養教諭	川手里恵	阿智村立阿智中学校
	大星充子	上田市立真田中学校
	塩嶋久美子	白馬村立白馬中学校
	小林ちや子	阿南町学校給食共同調理場
	竹花賀代子	立科町立立科小学校
学校栄養職員	中沢早苗	塩尻市辰野町中学校組合立両小野中学校
学校職員 (給食調理従事員)	石澤好恵	塩尻市立洗馬小学校
	櫻井澄恵	塩尻市立塩尻中学校
	松崎良子	上田市立東塩田小学校
	山崎周	上田市第一学校給食センター
	青木幸子	上田市第一学校給食センター
	箱田梅男	上田市第二学校給食センター
	佐藤久二夫	上田市丸子学校給食センター

長野県学校保健功労者表彰式 12月20日（火） 県庁にて

(3) 令和4年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

		学校種別	小学校	中学校	公立高校	特別支援学校	合計
		在籍人数	10,074	5,867	4,529	2,180	22,650
定健	対象者		4,047	2,433	1,635	990	9,105
	受診者		3,911	2,334	1,603	963	8,811
ドック	対象者		4,771	2,657	2,726	1,176	11,330
	受診者		4,330	2,381	2,549	1,133	10,393
合計	対象者		8,818	5,090	4,361	2,166	20,435
	受診者		8,241	4,715	4,152	2,096	19,204
	受診率 (%)		93.5%	92.6%	95.2%	96.8%	94.0%
疾病 異常	結核		0	0	0	0	0
	悪性新生物		53	26	14	10	103
	糖尿病		220	136	191	74	621
	精神神経疾患		57	46	70	32	205
	脳血管疾患		26	10	11	5	52
	心疾患		149	86	84	64	383
	高血圧症		662	347	447	108	1,564
	脂質代謝疾患		774	368	476	228	1,846
	眼疾患		174	68	109	71	422
	耳鼻疾患		79	27	20	19	145
	呼吸器疾患		67	33	72	37	209
	胃腸疾患		427	182	182	125	916
	肝疾患		232	118	84	93	527
	腎疾患		110	58	65	61	294
	婦人科系疾患		257	73	64	90	484
	椎間板ヘルニア・腰痛症		86	48	19	30	183
	貧血症		142	75	46	40	303
その他疾患		349	200	382	160	1,091	
合計		3,864	1,901	2,336	1,247	9,348	

※学校保健統計調査による

(4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

(1) 主な疾病・異常の被患率

令和2・3・4年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施している健康診断について当該年度末までに実施することとなった。そのため、身長・体重、アレルギー性皮膚疾患、ぜん息、鼻・副鼻腔疾患、アレルギー性鼻疾患、口腔咽喉頭疾患・異常は検査時期に影響されるため単純な比較ができない。

- ・被患率が最も高いのは、幼稚園・小学校が「むし歯（う歯）」、中学校・高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」。
- ・「むし歯（う歯）」は全校種で減少傾向で、全国と比較しても良好。
- ・「裸眼視力1.0未満の者」は小学校・中学校・高等学校で過去最多。

(単位：%)

区 分		むし歯（う歯）	アレルギー性皮膚疾患	ぜん息	裸眼視力1.0未満の者	心電図異常	蛋白検出の者	せき柱・胸郭・四肢の状態	耳疾患者	鼻・副鼻腔疾患	アレルギー性鼻疾患	口腔咽喉頭疾患・異常
幼稚園	平成 24	39.5	2.1	2.6	28.2	…	0.5	(0.1)	0.5	1.6	0.6	1.3
	30	27.0	0.9	1.0	20.8	…	0.3	0.2	1.5	0.7	2.3	1.3
	元	27.1	1.6	1.0	21.6	…	0.2	0.1	1.1	1.2	3.6	0.5
	令和 2	25.1	0.9	0.8	22.5	…	0.6	0.1	1.2	0.7	2.2	1.2
	3	21.4	1.3	1.8	18.8	…	0.4	0.1	2.4	1.2	2.4	1.1
	4	20.0	1.7	1.2	19.7	…	0.3	0.2	0.8	1.4	1.4	0.7
令和 4 年度 全国		24.9	1.6	1.1	…	…	0.9	0.2	2.4	3.0	…	0.7
小学校	平成 24	54.2	4.5	5.8	29.6	2.2	0.3	(0.5)	5.2	5.9	5.4	0.6
	30	44.0	3.4	5.2	33.0	2.4	0.4	1.3	5.8	4.3	4.1	0.7
	令和 元	42.2	3.4	4.8	33.4	2.4	0.3	2.2	5.6	4.2	4.5	0.6
	2	39.1	3.1	4.6	34.5	2.7	0.4	2.0	5.0	2.5	3.3	0.5
	3	37.4	3.1	4.4	34.3	2.6	0.4	0.8	5.3	2.6	4.0	0.5
	4	35.8	2.9	4.1	35.1	2.1	0.3	0.7	5.4	2.6	4.0	0.3
令和 4 年度 全国		37.0	3.1	2.9	…	2.6	1.0	0.8	6.6	11.4	…	0.7
中学校	平成 24	42.4	2.4	4.7	53.4	3.1	1.0	(0.5)	3.3	4.8	5.3	0.4
	30	32.2	2.4	3.8	57.6	3.0	1.0	2.6	4.1	3.3	4.4	0.2
	令和 元	30.5	2.2	3.5	58.4	3.2	1.1	4.1	3.8	2.3	5.3	0.3
	2	28.8	2.5	3.0	59.7	3.6	1.2	2.1	4.2	2.2	4.2	0.3
	3	27.2	2.6	2.8	61.0	2.9	1.0	1.7	4.0	1.4	4.8	0.2
	4	24.6	2.9	2.8	61.7	3.0	1.0	1.6	4.2	2.4	5.3	0.1
令和 4 年度 全国		28.2	3.0	2.2	…	3.2	2.9	1.5	4.8	10.7	…	0.4
高等学校	平成 24	52.8	1.5	1.5	65.9	3.6	0.4	(0.6)	1.6	1.8	6.7	0.2
	30	40.7	1.2	1.3	68.8	3.2	0.4	1.4	1.9	1.6	6.7	0.1
	令和 元	40.0	1.3	1.3	70.3	3.0	0.4	1.5	1.9	2.0	6.4	0.2
	2	37.6	1.4	1.2	70.5	3.0	0.6	1.2	1.7	1.2	3.7	0.2
	3	34.8	1.3	1.2	70.9	2.7	0.5	1.4	2.0	1.2	4.1	0.1
	4	33.1	1.2	1.0	71.2	3.0	0.3	1.2	2.3	1.2	3.8	0.1
令和 4 年度 全国		38.3	2.7	1.7	…	3.0	2.8	1.1	2.3	8.5	…	0.3

(注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用している者を裸眼視力1.0未満として集計。
 なお、全国学校保健統計では、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力未実施の者が在籍する学級の全員を未受検者として扱っており、単純な比較ができないため全国数値は記載しない。

2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。

3 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみ実施している。