

## 2 家庭教育の支援

子育てに関する不安や悩みを持つ親や市町村の青少年健全育成担当者、子育て支援関係者を対象にした講座を開催し、困難を抱える子どもの理解や大人の関わり方、子どもの発達と親子関係の変化の理解、スマートフォンなどのメディアをめぐる問題への保護者の関わり方等を学ぶ講座を開催し、保護者を含めた地域全体の教育向上を図った。

### (1) 生涯学習推進センター講座

#### ① 「発達障がいの理解と援助」

開催日：平成 29 年 9 月 7 日

講 師：信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部  
部長・診療教授 本田 秀夫 氏

#### ② 「がまんする力はどのようにして育つのか」

開催日：平成 29 年 9 月 26 日

講 師：東京学芸大学教育心理学講座 教授 大河原 美以 氏

#### ③ 「子どもとメディア～Media に囲まれて育つ子どもたち～」(移動講座)

開催日：平成 29 年 7 月 1 日 (宮田村)

講 師：みやばやしこどもクリニック 院長 宮林 麻里 氏

#### ④ 「子どもに与えるメディアの影響と大人の役割」(移動講座)

開催日：平成 30 年 2 月 13 日 (箕輪町)

講 師：NPO法人子どもとメディア インストラクター 前原 理津子 氏

#### ⑤ 「子どもも育つ、親も育つ、親子の絆を育むコミュニケーション」(移動講座)

開催日：平成 29 年 10 月 29 日 (小諸市)

講 師：コーチングオフィス ジェイフィールド 代表 山口 順子 氏

### (2) 「早寝早起き朝ごはん」国民運動

基本的な生活習慣の定着のため、「早寝早起き朝ごはん運動」に取り組み、小学校入学時に希望市町村に入学児童数分のリーフレットを配布した。