

## 2 生涯スポーツ

### (1) 講習会・研修会

#### ア スポーツ活動指導者講習会 平成 21 年度 実績

教育事務所	回数	期日	会場	参加人数	内容
東信	1	7 / 11	小諸市	196 名	「学社融合フォーラム」開催 「子どもの力と地域の教育力」
南信	1	1 / 14	伊那市	70 名	「柳澤運動プログラムの理論と実際」
飯田	1	1 / 18	飯田市	44 名	「テーピングの基礎・基本」 ～ 予防と応急処置～
中信	1	12 / 5	松本市	43 名	「スポーツ・生活に役立つ！テーピング講習」
	1	1 / 28		16 名	「手軽にできるリズム体操」
北信	1	9 / 26	長野市	22 名	「心肺蘇生法についての講義と実技」
	1	10 / 15	木島平村	20 名	「ピラティスの理論と実技」 「スポーツ吹き矢の効果と実技」
	1	11 / 14	飯綱町	27 名	「フロアリズムの理論と実技」

#### イ 体育指導委員研修事業

県下体育指導委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、体育指導委員の資質向上を図るために研修会を次のとおり実施した。

名称	期日	会場	参加人数	内容(テーマ)
県女性体指 研修会	7月19日 (日)	東御市中央公園 第1体育館ほか	150名	「We can 健康ダンシン Goo～！」
長野県体育 指導委員 研究協議会	11月28日 (土)	長野市 篠ノ井市民会館ほか	442名	「地域に密着したスポーツ環 境を考える」

## ウ 長野県のスポーツ指導者研修会

期 日	会 場	参加者数	内 容
11月21日(土)	松本市勤労者福祉センター	83名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子どもの体力向上について ～ 成長期のスポーツ障害予防の観点から～</li> <li>・ スポーツに必要なバランスについて</li> </ul>
12月5日(土)	千曲市文化会館 あんずホール	129名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トレーニングの科学 ～ スポーツ障害の予防～</li> <li>・ スポーツに必要なバランスについて</li> </ul>

## (2) 大会等の行事

### ア 2009 県民スポーツフェスティバル

昭和48年から「長野県民運動競技大会」として開始。平成4年から「長野県民さわやかスポーツ祭」に変更。平成14年度から「県民スポーツフェスティバル」として、スポーツ愛好者の底辺拡大、生涯スポーツの普及推進等を主眼に開催した。当日は、絶好のスポーツ日和に恵まれ、県下各地から3,782名の方が参加し、スポーツを通じた交流の一日を満喫した。

【期 日】 平成21年10月25日(日)

【会 場】 松本平広域公園ほか

#### (ア) 競技の部

a 実施種目 陸上競技、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ミニサッカー、小学生相撲、フットサル、キンボール、ペタンク、トリオボウリング

b 参加者数 県大会:2,763名、地域版:5,531名

#### (イ) ふれあいスポーツの部

a 実施種目 健康ウォーキング教室、インディアカ、キンボール、ペタンク、フライングディスク、ビームライフル

b 参加者数 245名

#### (ウ) イベント広場

a 実施内容 レクリエーション体験、健康相談ほか

b 参加者数 774名

イ 第30回北信越国民体育大会

第30回北信越国民体育大会は、石川県下において開催された。なお、本県の第64回「トキめき新潟国体」出場権獲得は、20競技45種別であった。

- (ア) 期 間 平成21年8月21日(金)～23日(日)
- (イ) 会 場 石川県下7市3町、新潟県下1市
- (ウ) 参加者 選手・役員 790名
- (エ) 競 技 33競技

ウ 第64回国民体育大会

第64回国民体育大会本大会「トキめき新潟国体」が、新潟県下で開催され、男女総合(天皇杯)18位、女子総合(皇后杯)16位の成績を収めた。

- (ア) 期 間 平成21年9月26日(土)～10月6日(火)  
(9月9日～13日、9月25日～27日：会期前開催)
- (イ) 会 場 新潟県新潟市以下9市2町2村
- (ウ) 参加者 選手・役員 502名

エ 第65回国民体育大会

第65回国民体育大会冬季大会が、北海道 釧路市(スケート・アイスホッケー)、札幌市(スキー)で開催された。

冬季大会終了時点の総合成績は、男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)2位の成績で本大会にバトンタッチされた。

- (ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会
  - a 期 間 平成22年1月27日(水)～31日(日)
  - b 会 場 スケート競技：釧路市、アイスホッケー競技：釧路市
  - c 参加者 選手・役員 105名
  - d 総合成績 男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)2位
- (イ) スキー競技会
  - a 期 間 平成22年2月25日(木)～2月28日(日)
  - b 会 場 札幌市
  - c 参加者 選手・役員 115名
  - d 総合成績 男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)3位

オ 第22回全国スポーツ・レクリエーション祭

広く国民にスポーツ・レクリエーション活動を全国的な規模で実践する場を提供することにより、国民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、もって国民の生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興に資することを目的として開催された。

- (ア) 期 日 平成21年10月17日(土)～20日(火)

- (イ) 会 場 宮崎県内 8 市 8 町
- (ウ) 実施種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、壮年サッカー、ソフトバレーボール、女子ソフトボール、ラージボール卓球、ターゲット・バードゴルフ、男女混合綱引、年齢別テニス、年齢別ソフトテニス、バウンドテニス、年齢別バドミントン、壮年ボウリング、マスターズ陸上競技、インディアカ、フォークダンス、エアロビック、トランポリン
- (I) 参加者 選手・役員 157 名

(3) 市町村体育施設整備事業

体育施設整備事業実施個所

平成 21 年度に安全・安心な学校づくり交付金を活用して完了した施設

事業名	実施主体	施設の名称	事業細目	区分	実施(水)面積 m <sup>2</sup>	事業に要した経費 円	交付額 円
安全・安心な学校づくり交付金	上田市	神科小学校	学校クラブハウス	改築	114	26,218,000	5,603,000
	須坂市	常盤中学校	中学校武道場	新築	450	237,500,000	18,994,000
	大町市	仁科台中学校	中学校武道場	新築	401	104,578,000	31,954,000
	佐久市	泉小学校	水泳プール (屋外・一般)	改築	400	108,500,000	36,166,000
	千曲市	治田小学校	水泳プール (屋外・一般)	改築	400	115,270,000	28,357,000
	川上村	川上中学校	水泳プール (屋外・一般)	改築	325	158,396,000	23,040,000
	阿智村	阿智中学校	中学校武道場	改築	250	51,785,000	17,433,000

(4) 県民みなスポーツ事業

世界一周歩け走ろう運動

昭和 53 年開催の第 33 回国民体育大会「やまびこ国体」が、本県で開催されることを契機に、県民みなスポーツを奨励することを目的として「世界一周歩け走ろう運動」を推進してきた。1 日 2 km を歩く・走ることを目安に 100 日、200 日、400 日、800 日を達成するごとに、達成ピンバッジ(100 日は達成証)を授与するようにしてきた。現在、地域の運動推進者だけでなく、小学校・クラス単位で実施しているところもある。健康志向の高まりとともに広く運動が展開されている。