

1 学校体育・スポーツ

(1) 学校体育の充実

① 学校体育・スポーツ研究協議会

ア 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任が、年間指導計画の在り方並びに体力向上について研究協議し、併せて地域のスポーツ振興について理解を深めることを通じて、体育・保健体育教育の一層の充実を図った。

(ア) 期日及び会場

- a 東信会場（東信全地域対象） 平成23年5月10日（火）佐久合同庁舎
- b 北信会場（北信全地域対象） 平成23年5月13日（金）県庁講堂
- c 中信会場（中信全地域対象） 平成23年5月16日（月）県総合教育センター
- d 南信会場（上伊那・諏訪地域対象）平成23年5月19日（木）伊那合同庁舎
- e 南信会場（飯田・下伊那地域対象）平成23年5月20日（金）飯田合同庁舎

(イ) 研究協議

- テーマ 「子どもたちに健康・安全の大切さを理解させ、体力や技能の向上を図るにはどうあったらよいか」
 - 小中共通 ・体力向上に向けた小中連携の在り方
 - 小学校 ・多様な動きをつくる運動（遊び）について
 - 中学校 ・運動部活動とスポーツ活動運営委員会

イ 高等学校体育・スポーツ研究協議会

高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

(ア) 期日及び会場

平成23年5月23日（月） 総合教育センター

(イ) 解 説 「長野県高等学校教育課程の手引〔H22年版〕について」

（教育課程研究委員）

「柔道学習指導の手引き（DVDの紹介）」（中野立志館高校和田先生）

(ウ) 実 習 「新学習指導要領における『体づくり運動』の紹介」

（平成21・22年度子どもの体力向上研修会出席者）

(エ) グループ協議 「各校の体力向上プランの取り組みから見る成果と課題」

② 学校体育実技指導協力者派遣事業

○派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

a 水泳

(a) 期間 平成23年6月～9月

(b) 実施校及び協力者数

教育事務所	佐久	上田	伊那	飯田	松本	長野	計
実技校数 (校)	4	6	13	10	12	22	67
協力者数 (人)	4	6	13	10	12	22	67

b 水泳以外

(a) 期間 平成23年 6月～平成24年 2月

(b) 実施校及び協力者数

	中学校	高等学校	計
実技校数 (校)	7	9	16
協力者数 (人)	10	26	36

③ 平成23年度学校体育実技（武道）認定講習会事業

学校体育武道（柔道・剣道）指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

(ア) 期 日 平成23年 9月27日(火)～9月29日(木) <剣道>

平成23年10月 5日(水)～10月 7日(金) <柔道>

(イ) 会 場 スカイパーク体育館（剣道） 三郷村文化公園体育館柔道場（柔道）

(ウ) 参加者 剣 道 段位認定 13人（初段合格13人） 2日間講習 4人

柔 道 段位認定 6人（初段合格6人） 2日間講習 3人

④ 中・高等学校における地域連携武道指導実践事業」（文部科学省委託事業）

平成24年度から実施される新学習指導要領に向けての、中・高等学校の体育の授業における地域の武道指導者との協同による新たな武道単元計画の策定、武道における中・高等学校の連携のあり方の研究及び教員等の指導力向上のための取組を進め、学校を中心とした地域全体で武道振興を図るための実践的な調査研究を行った。

(ア) 実践協力校

【柔道】 上田市立第一中学校 中野市中野平中学校

上田高等学校 中野立志館高等学校

【剣道】

長野市立川中島中学校 安曇野市立穂高西中学校

須坂東高等学校 松代高等学校

(イ) 会議

第1回武道地域連携指導推進協力者会議 平成23年 6月 2日(木)

第2回武道地域連携指導推進協力者会議 平成24年 3月 2日(金)

(ウ) 実践校検討会議

柔道検討会議 平成23年10月 4日(火) 平成23年12月 6日(火)

剣道検討会議 平成23年 7月 7日(木) 平成23年10月 2日(日)・3日(月)

(エ) 講習会

柔道講習会 平成23年 6月 6日(月)～6月 7日(火)

平成23年 9月 1日(木)～9月 2日(金)

剣道講習会 平成23年9月8日(木)～9月9日(金)
平成23年12月16日(金)～12月17日(土)

(2) 体力向上の推進

- ① かがやけ信州っ子体力アップ事業「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業の実施
県下4教育事務所管内の各会場で、長野県版の運動遊びプログラムを提供する機会を設け、保護者、小学校教職員及び地域のスポーツ指導者等を対象に、児童期における運動遊びの重要性を理解し、家庭や学校で子どもとできる運動遊びや指導方法を紹介することにより、体力低下、運動離れに歯止めをかけることを目的としてゼミナールを実施。

(ア) 期日及び会場

平成23年5月～11月 4教育事務所管内 8会場

(イ) 参加人数 計682人

- ② 子どもの体力向上支援事業（文部科学省委託事業）

子どもの体力向上委員会を設置し、「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」の結果を分析するとともに、学校における体育に関する指導の改善につなげるための「子どもの体力向上支援プログラム」を作成し、「小学校全校運動に活用できる運動プログラム」を収録したDVDにまとめ、県内の全公立小学校、市町村教育委員会に配布し体力向上に向け支援した。

第1回子どもの体力向上支援委員会	平成23年6月21日(火)
第2回子どもの体力向上支援委員会	平成23年8月3日(木)
第3回子どもの体力向上支援委員会	平成23年9月8日(木)
第4回子どもの体力向上支援委員会	平成23年10月18日(火)
第5回子どもの体力向上支援委員会	平成24年2月21日(火)

- ③ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達とかかわりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育む。

(ア) 実施期間 平成23年5月～平成24年2月

(イ) 実施対象

県内公立小・中学校の児童・生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。(同一学校でのチームを原則とする。)

(ウ) 参加部門及び種目

種 目	内 容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、5分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います

一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間（3分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います
クラスで馬とび	1分間2人で馬とびをして、何回とべたかを競います

(エ) 実績

	小学校	中学校	合計
参加校数	109	21	130
参加学級数	836	222	1058
のべ人数	50640	9280	59920

④ 児童生徒体力・運動能力実態調査

県下小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査を実施した。

(ア) 実施期間 平成23年5月～10月

(イ) 実施対象

小学校	60校	16,856人	} 計112校 38,145人
中学校	40校	15,035人	
高校	12校	6,254人	

⑤ 学校体育実技指導者講習会（独立行政法人教員研修センター主催）

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とした。

(ア) 平成23年度子どもの体力向上指導者養成研修（福島県会場は震災により中止）

- a 期 日 平成23年5月9日（月）～13日（金）
- b 会 場 島根県・松江市
- c 参加者 2人

領域等 \ 校種	小学校	中学校	高等学校	計
体づくり運動			1	1
器械運動				
陸上運動				
ボール運動		1		1
ソフトテニス				
ダンス				
柔道				
剣道				

(3) 運動部活動の充実

① 長野県地域スポーツ人材活用実践支援事業（文部科学省委託事業）

中学校の生徒に対して、より高い技術指導を受けさせることにより、スポーツに親しみ、体力の向上を図るとともに、教員の負担を減らし、多く生徒と向き合う時間を確保する観点から、中学校運動部への地域スポーツ人材の活用を一層促進するための実践的な調査研究を行った。

(ア) 地域スポーツ人材の活用状況

- ・市町村教育委員会数 19教育委員会
- ・学校数 48校
- ・派遣外部指導者数 177人

(イ) 会議

- 第1回長野県地域スポーツ人材活用促進委員会 平成23年7月15日(金)
- 第2回長野県地域スポーツ人材活用促進委員会 平成24年2月17日(金)

② 運動部活動指導者研修事業

経験の浅い中・高等学校の運動部活動指導者や運動部活動外部指導者の研修会を実施し、指導者の資質向上と、中・高等学校の運動部活動の充実を図った。

(ア) 期 日 平成23年6月14日(火)・11月10日(木)、11日(金)

(イ) 会 場 県体育センター

(ウ) 顧問対象 ソフトテニス 59人

種目及び 陸上競技 34人

参加者

③ 運動部活動の適正化の推進

中学生期の運動部活動の適正化に向けて、平成24年3月「中学生期の適正なスポーツ活動について」を市町村教育委員会に通知し、中学校及び関係者に対して周知及び指導を図った。

(ア) 部活動は学校管理下であり社会体育は任意の団体により行われるスポーツ活動であること

(イ) 部活動検討委員会を立ち上げ「成長期における適切なスポーツ活動の指針」を作成する。

(ウ) 社会体育として活動を行う場合は、以下の4つの原則を整えること。

- ・規約の制定
- ・学校職員以外の者が責任者
- ・保険の加入
- ・活動する生徒を募集

④ 各種競技大会

ア 第50回長野県中学校総合体育大会

No.	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)	No.	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)
1	陸上競技	7/ 3	松本市	1,004	12	新体操(女子)	7/9	伊那市	66
2	水 泳	7/16～17	長野市	553	13	相 撲	7/10	木曾町	26
3	バレーボール	7/16～17	東御市	416	14	ハンドボール	7/16～17	千曲市	127
4	バスケットボール	7/16～17	長野市	534	15	バドミントン	7/16～17	岡谷市	170
5	サッカー	7/16～17	松本市	310	16	ソフトボール	7/16～17	須坂市	198
6	軟式野球	7/16～17	筑北村 塩尻市	285	17	ス キ ー	1/18～20	野沢温泉 村	331
7	ソフトテニス	7/16～17	長野市	456	18	スケート	1/6～7	長野市	115
8	卓 球	7/16～17	佐久市	369	19	駅 伝	11/ 3	松本市	1,231
9	柔 道	7/16～17	安曇野市	280	20	アイスホッケー	12/23	軽井沢町	47
10	剣 道	7/16～17	上田市	248		計 ※参加選手数はのべ人数			6,802
11	体 操 新体操(男子)	7/2	長野市	36					

イ 平成23年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)	No.	種 目	期 日	会場地	参 加 選手数 (人)
1	バスケットボール	11月	4会場	3,047	10	軟式野球	10月	4会場	1,454
2	ソフトテニス	10月	〃	1,310	11	ハンドボール	11/20	茅野市	170
3	バレーボール	11月	〃	2,144	12	ソフトボール	10/8～9	長野市 伊那市	189
4	サッカー	10～11月	〃	1,868	13	水 泳	9/5	4会場	866
5	陸上競技	9/23	松本市 長野市	2,251	14	バドミントン	11/23	松本市 長野市	382
6	柔 道	10月	4会場	417	15	剣 道	10/30	4会場	733
7	卓 球	11月	〃	1,106	16	相 撲	9/23	木曾町	19
8	体 操	10/22	長野市	26	計 ※参加選手数はのべ人数				16,057
9	新 体 操	10/29	松本市	73					

ウ 第32回北信越中学校総合競技大会

- (ア) 期 間 平成23年8月4日～5日
 (イ) 開 催 地 富山県
 (ウ) 種 目 数 16種目
 (エ) 長野県参加選手数 887人

エ 全国中学校体育大会

- (ア) 期 間 夏季大会 8月 冬季大会 2月 駅伝大会 12月
 (イ) 開 催 地 近畿ブロック(夏季大会)、宮城県・北海道(スキー)、
 長野県(スケート)、栃木県(アイスホッケー)
 (ウ) 種 目 数 20種目
 (エ) 長野県参加選手数 383人

オ 平成23年度長野県高等学校総合体育大会

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	5/27～5/29	松本平広域陸上競技場	549	408	957	
	駅 伝	10/29～10/30	大田市運動公園陸上競技場及び長距離競走路	297	122	419	
2	柔 道	6/3～ 6/4	長野運動公園総合体育館	257	89	346	
3	剣 道	6/4～ 6/5	茅野市運動公園総合体育館	220	184	404	
4	ソフトテニス	6/4～ 6/5	松本市浅間温泉庭球公園テニスコート	286	279	565	
5	テニス	6/3～ 6/5	長野市南長野運動公園テニスコート	108	100	208	
6	バスケットボール	6/3～ 6/5	上田市自然運動公園体育館、上田城跡公園体育館他	592	539	1131	
7	バレーボール	6/4～ 6/5	岡谷工業高校体育館、岡谷南高校体育館他	422	438	860	
8	ハンドボール	6/3～ 6/5	千曲市戸倉体育館 千曲市更埴体育館他	254	140	394	
9	ソフトボール	6/4～ 6/5	伊那市美篁運動場、伊那弥生ヶ丘高校他	24	240	264	
10	卓 球	6/4～ 6/5	ホワイトリング	234	204	438	
11	バドミントン	6/4～ 6/6	松本平広域公園体育館	193	193	386	
12	体 操	6/4～ 6/5	ホワイトリングサブアリーナ	19	16	35	
	新体操	6/4～ 6/5	南長野運動公園体育館	5	46	51	
13	相 撲	6/12	南長野運動公園相撲場	16	0	16	
14	弓 道	6/4～ 6/5	長野運動公園弓道場	235	235	470	
15	水 泳	7/2～ 7/3	須高広域総合プール	188	129	317	
16	サッカー	5/28～6/5	大田市サッカー場、南長野運動公園他	714	38	752	
17	ラグビー	5/22～6/5	上田市菅平高原サニアパーク他	132	0	132	
	ラグビー (秋季)	10/16～11/3	南長野運動公園球技場・飯田市総合運動場他	148	0	148	
18	スケート	スピード	12/14～12/15	長野市オリンピック記念アリーナ (エムウェーブ)	34	24	58
		フィギュア	11/19	やまびこスケートの森アイスアリーナ	2	0	2
		アイスホッケー	10/30	軽井沢風越公園アイスアリーナ	29	0	29
19	スキー	1/18～ 1/21	野沢温泉村	101	47	148	
20	登 山	6/ 2～ 6/ 4	大川入山（阿智村）	103	17	120	
21	レスリング	6/ 4～ 6/ 5	小諸高校体育館	32	0	32	
22	ボート	6/ 3～ 6/ 4	下諏訪町漕艇場	33	24	57	
23	ウェイトリフティング	5/22	松商学園高校	8	5	13	
24	自転車	トラック	5/3・5/4・5/14	松本市かりがね運動公園自転車競技場	12	0	12
		ロード	5/22	木祖村味噌川ダム湖周回コース			
25	フェンシング	6/ 4～ 6/ 5	箕輪町町民体育館	11	3	14	
26	ヨット	中止	中止				
27	ホッケー	6/ 4	赤穂高校第2グラウンド	24	0	24	
28	空手道	6/ 4～ 6/ 5	松本市南部体育館	100	58	158	

29	ボクシング	6/ 4～ 6/ 5	丸子修学館高校	7	0	7
30	アーチェリー	5/22	飯綱町ふれあいパーク運動場	37	15	52
31	なぎなた	5/29	松本市立田川小学校	0	4	4
32	定 通	6/11	長野高校・長野西高校	137	57	194
33	カヌー	6/ 4	信州新町犀川特設カヌーコース	5	0	5

カ 平成23度長野県高等学校新人体育大会

種 目		期 日	会 場	男子	女子	計	
1	陸上競技	9/24～9/26	長野市営陸上競技場	486	323	809	
	駅 伝	3/17～3/18	伊那市営陸上競技場及び駅伝競走路	216	80	296	
2	柔 道	11/5～11/6	駒ヶ根市武道館	182	59	241	
3	剣 道	11/19～11/20	千曲市戸倉体育館	207	136	343	
4	ソフトテニス	10/8～10/9	長野市南長野運動公園テニスコート	247	284	531	
5	テニス	9/18～9/19	松本市浅間温泉庭球場	176	166	342	
6	バスケットボール	12/2～12/4	茅野市運動公園総合体育館、東海大第三高校体育館他	527	466	993	
7	バレーボール	1/21～1/22	上田市自然運動公園体育館、上田高校体育館他	363	336	699	
8	ハンドボール	11/3～11/5	千曲市戸倉体育館、千曲市更埴体育館他	213	98	311	
9	ソフトボール	10/15～10/17	有明運動場、西穂高運動場	19	251	270	
10	卓 球	11/5～11/6	千曲市戸倉体育館	218	171	389	
11	バドミントン	12/ 2～12/ 4	上田城跡公園第一・第二体育館	187	185	372	
12	体 操	10/21～10/22	ホワイトリングサブアリーナ	17	11	28	
	新体操	男子:10/21～10/22 女子:11/5～11/6	ホワイトリングサブアリーナ他 塩尻市民体育館	7	33	40	
13	相 撲	11/12	木曾町屋内相撲場	9	0	9	
14	弓 道	10/15～10/16	塩尻市弓道場	295	300	595	
15	水 泳	9/ 3～ 9/ 4	アクアパークIIDA	180	88	268	
16	サッカー	11/26～11/28	長野県フットボールセンター松本市営サッカー場、松商学園総合グラウンド	181	0	181	
17	スケート	スピード	2/ 7～ 2/ 8	松原湖高原スケートセンター	24	16	40
		フィギュア	3/11	エムウェーブ	2	0	2
		アイスホッケー	中止	中止	0	0	0
18	スキー	3/ 1～ 3/ 4	樽池高原スキー場	61	22	83	
19	レスリング	10/29～10/30	小諸高校	18	0	18	
20	ボート	9/22～9/24	下諏訪町漕艇場	33	26	59	
21	自転車	トラック	10/15～10/16	松本市かりがね運動公園自転車競技場	7	0	7
		ロード	10/22	野沢温泉村オリンピックスポーツパーク			
22	フェンシング	11/12	箕輪町町民体育館	9	0	9	
23	ヨット	中止	中止	0	0	0	

24	ホッケー	中止	中止	0	0	0
25	空手道	10/29～10/30	千曲市戸倉体育館	80	56	136
26	ボクシング	12/10～12/11	丸子修学館高校	6	0	6
27	アーチェリー	10/30	木島平三本松ジュニアサッカー場	24	15	39
28	なぎなた	中止		0	0	0

キ 平成23年度北信越高等学校体育大会

- (ア) 期 間 平成23年6月18日～19日（中心会期）
(イ) 開催地 長野県他4県
(ウ) 参加者数 長野県選手 517人

長野県開催種目

種目	期日	会場	県参加選手数	全参加生徒数
1 柔道	6/17～6/19	長野運動公園総合体育館	145	619
2 テニス	6/17～6/19	南長野運動公園	54	215
3 卓球	6/17～6/19	ホワイトリング	70	273
4 水泳	競泳:7/22～7/24	長野運動公園総合運動場総合市民プール	168	655
	飛込:7/23～7/24	長野運動公園総合運動場総合市民プール	2	10
	水球:7/22～7/24	長野東高校	0	41
5 レスリング	6/18～6/19	小諸高校体育館	50	200
5 自転車	トラック:6/11～6/12	松本市かりがね運動公園自転車競技場	3	22
	ロード:6/13	木島平村クロスカントリー競技場	7	64
6 アイスホッケー	11/12～11/13	軽井沢町風越公園アイスアリーナ	18	64
合計			517	2,163

ク 平成23年度全国高等学校総合体育大会

- (ア) 期 間 平成23年7月28日～8月20日（夏季大会）
平成23年12月24日～12月25日（駅伝）
平成23年12月27日～1月7日（ラグビー）
平成24年1月21日～1月24日（冬季大会 スケート）
平成24年1月30日～2月3日（冬季大会 スキー）
- (イ) 開催地 夏季大会 青森県・岩手県・秋田県
東京都ほか（定・通）
駅伝 京都府
ラグビー 大阪府
冬季大会（スケート） 群馬県（スピード・フィギュア・アイスホッケー）
冬季大会（スキー） 山形県（アルペン、ジャンプ、クロスカントリー）
- (ウ) 参加者数 長野県選手 793人