

平成 29 年 12 月 14 日

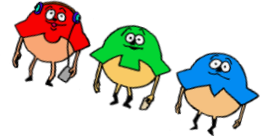
小学生のみなさんへ

長野県 P T A 連 合 会 会 長  
長野県高等学校 P T A 連 合 会 会 長  
長野県教育委員会 教育長

大島 修  
常田 新司  
原山 隆一

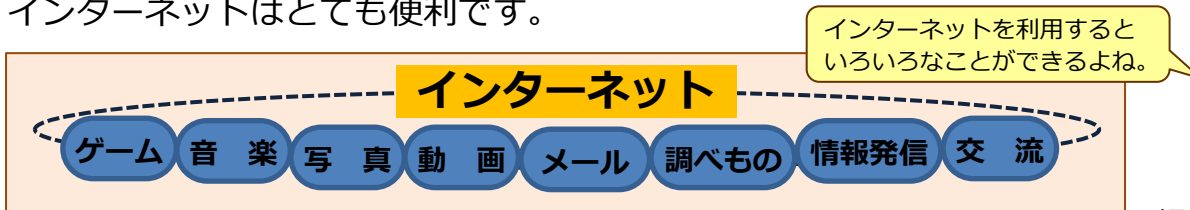


## ネットを正しく使い、自分や家族、友だちを守りましょう！



～ インターネットの安全な利用に関する共同メッセージ ～

ゲームをしたり、音楽を聞いたり、写真や動画を見たり、メールをしたり・・・  
インターネットはとても便利です。



イラストは、高校生 ICT カンファレンス長野大会で県代表になった、高遠高校の皆さんが作成したオリジナルキャラクターです。

でも … 「悲しい思い」や「こわい思い」をする人もいます。

- ⇒ 「いじめ」や「悪口」
- ⇒ 知らない人からの電話やメール など

でも、気をつければいけないこともたくさんあるよ！



「悲しい思い」や「こわい思い」をしないために「どうすればよいのか」考えよう！

インターネットの世界には、次のような特徴があります！ (文部科学省の資料から)

- (1) インターネットにある情報は公開が原則です。世界中の誰からも見られます！
- (2) インターネットに送信した情報は秘密にはなりません。必ずどこかに記録が残ります！
- (3) インターネットにはウソの情報が多くあります。正しい情報かの確認が必要です！

学級で話し合ってみましょう！ ①

ネットに発信してはいけない情報とは、どんな情報でしょうか？

なぜいけないのでしょうか？



みんなで考えてみましょう！

## インターネットを使うときは、次のことに注意しましょう！


- 「悪口」「うそ」「乱暴な言葉」をネットやメールに書きこんでいませんか？
- 自分や友だちの写真や動画などの個人情報※を、ネットに発信していませんか？  
※個人情報…名前、顔写真・動画、住所、電話番号、メールアドレスなどの情報

### ◆ ネットに発信した情報は、みんなが見ています！

⇒あなたが一度送信した書き込み、写真・動画や「個人情報」等は、完全に消せません。大人になっても、ずっと不安な気持ちで過ごさなければいけません。

### ◆ ネットで知り合う人は、本当はどんな人なのかわかりません！

⇒知らない人にメールや電話をしたり、会ったりしてはいけません。とても危険です！  
取り返しのつかない被害にあってしまうことがあります。

 次のことは法律に触れることがあります。絶対にやめましょう。

- ◆自分や友だちの「はだかの写真や動画」を送ってはいけません。  
友だちなどに「はだかの写真や動画」を送信するよう求めてはいけません。
- ◆「はだかの写真や動画」を、スマートフォン等に保存してはいけません。



## 「フィルタリング」の設定をしましょう！

みなさんが使う「インターネットに接続できる機器」（スマートフォン、ゲーム機など）は、「フィルタリング」を設定することが、法律で定められています。お家の方に設定してもらいましょう。

※「フィルタリング」… 悪質なサイトなどへの接続を防ぐ仕組みのこと。くわしくは販売店にお聞きください。

## 「ネット利用のルール」を、自分たちの手で作ってみませんか！

ネットを安全に利用するためには、一人ひとりが気をつけるだけでは不十分です。まずは家族で話し合っ、ルールを作ってみませんか。（別紙を参考にしてください）



### 学級で話し合ってみましょう！②

ネットでの危険を予測して、危険を避けることが大事だよ！

◆人に「悲しい思い」をさせないために、どうすればよいのか考えてみましょう！

◆ネットで「こわい思い」をしないために、どうすればよいのか考えてみましょう！

## 困ったときの相談窓口

ひみつは守ります。相談してください！

学校生活相談センター	0120-0-78310	(24時間 無料電話)
長野県子ども支援センター	0800-800-8035	(子ども専用 無料電話) 月～土 10:00～18:00



## ◆ 家庭のルールを決めましょう！

家庭のルールを、家の人とよく話し合っ**て**決めましよう。そして、「**情報機器・ゲーム機・ネット利用のルール**」に、決めたルールを書いて、いつも見えるところには**貼**っておきましょう。決めたルールは友だちにも伝え、時には、上手に「ノー」と言えるようにしましょう。

### ルールの例

#### ○ ゲームやネットを使ってよい時間

◆ 使う時間は ( ) 時まで。合計 ( ) 分以内。

◆ 食事中や入浴中は使わない。

#### ○ 使ってよい場所

◆ ゲームやネットは学校のきまりを守り、家の人がいるところとする。

◆ 家の外では、ネットやゲーム通信をしない。

#### ○ 自分・家族や友だちのことを守るために

◆ 自分の名前(写真等)やパスワードを簡単に教えない。

◆ 子どもが見てはいけないサイトを見ない。

◆ 知らない人とゲームやメールをしない・会わない。

#### ○ ほかの人を悲しい気持ちにさせないために

◆ 友だちの悪口や写真・動画を送らない。

◆ ネットを利用する時も思いやりの気持ちを持つ。

#### ○ ルールを守らなかったときは、機器を保護者に預けて

話し合います。

けいじょう  
掲示用

# じょうほう き き 情報機器・ゲーム機・ネット利用のルール

① 使用する時間じょうじかんについて

◆ \_\_\_\_\_  
◆ \_\_\_\_\_

② 使用する場所ばしょについて

◆ \_\_\_\_\_  
◆ \_\_\_\_\_

③ 自分を守るじぶんまもために

◆ \_\_\_\_\_  
◆ \_\_\_\_\_

④ ほかの人を悲しいひとかなきも気持ちにさせないために

◆ \_\_\_\_\_  
◆ \_\_\_\_\_

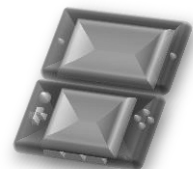
ルールを守らまもなかったときは、機器を保護者ききほごしやあすに預け、話し合はなあいます。

年 月 日



子どものサイン \_\_\_\_\_

保護者ほごしやのサイン \_\_\_\_\_



こま  
困ったときの相談窓口

ひとりでなやまないで、すぐに相談そうざんしてください!



学 校 ( )

学校生活相談そうざんセンター 0120-0-78310 (24時間 無料電話むりよう)

長野県子ども支援しえんセンター 0800-800-8035 (子ども専用 無料電話せんよう)  
月~土 10:00~18:00

