

インターネットの安全な利用に関する共同メッセージ

長野県PTA連合会会長 青木 十郎
長野県高等学校PTA連合会会長 木下 正樹
長野県教育委員会教育長 伊藤 学司

中学生・高校生のみなさんへ

～ インターネットの危険から、自分や家族、友だちを守りましょう ～

インターネットは世界中の人たちが使っています。インターネットを安全に利用するためのマナー、モラル、ルールを守らないと、大きなトラブルに巻き込まれてしまいます。

インターネットを利用できる機器の使い方を振り返り、インターネットの危険から、自分や家族、友だちを守りましょう。

インターネットを悪いことに使う人がいます！

◆ 自分や家族、友だちの情報を教えない！

- ・住所、氏名、電話番号、メールアドレスなどを教えてはいけません。
(写真のGPS情報などから、自宅が特定されることもあります。)

◆ インターネットで知り合った人とは絶対に会わない！

- ・メールや電話で「やり取り」したり、直接会ったりすることはとても危険です。

青少年が被害にあった事例

中学2年生のAさんは、オンラインゲームで知り合った相手と仲良くなり、直接メールをするようになった。ある日、相手から「顔写真を見たい」というメールが届き、求めに応じて自分の写真をメールで送信したところ、「写真をネットにばらまくぞ！」というメールが返ってきた。その後も、「電話番号を教えろ！」「家まで会いに行くぞ！」などのメールが続き、「直接会って話をしよう！」と相手に誘い出され、ホテルでわいせつな行為をされた。

悲しい気持ちになる人がいます！

◆ 自分がされて嫌なことは、言わない！書かない！

- ・インターネットに人の悪口を書き込むことは犯罪行為です。

生活のリズムがくずれます！体調が悪くなります！

◆ 使う「時間」を決めて守る！

- ・夜（ ）時まで、合計（ ）時間までと時間を決めて守りましょう。

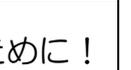
フィルタリングは「あなたを守る」ための技術です！

◆ 青少年のインターネット利用は、フィルタリングの利用が条件です。

- ・フィルタリングサービスは、青少年に有害なサイトや過去に被害の報告があった危険なサイト（悪意あるサイト）に「つながりにくく」するための技術です。



・・・自分や家族、友だちを



ために！

インターネットを利用できる機器の使い方を振り返りましょう！

機器の使用時間について振り返りましょう！

Q1：学校の授業以外で、平日に1日どのくらい「インターネットを利用できる機器」を使用していますか？

学習に使用	()	時間	} 「学習に使用」以外の 合計 () 時間
ゲームに使用	()	時間	
動画や音楽の視聴に使用	()	時間	
メールやSNSの利用に使用	()	時間	
その他の目的に使用	()	時間	

Q2：平日の家庭学習の時間はどのくらいですか？ () 時間

Q3：平日の睡眠時間はどのくらいですか？ () 時間

機器を使用した情報の発信について振り返りましょう！

※次のQ4～Q6の質問について、あてはまるところに○印をつけましょう。

Q4：インターネットに発信している自分自身の情報は・・・

(住所 ・ 氏名 ・ 電話番号 ・ メールアドレス ・ 自分だとわかる写真や動画)

Q5：インターネットに発信している家族、友だち、先輩、後輩などの情報は・・・

(住所 ・ 氏名 ・ 電話番号 ・ メールアドレス ・ その人だとわかる写真や動画)

Q6：インターネットを利用して人の悪口を書き込んだことが・・・

(ある ・ ない)

Q7：Q1～Q6を振り返って、あなたはどのように感じましたか？

()

Q8：インターネットを利用して困ったとき、あなたは誰に相談しようと思いますか？

()

困ったときは信頼できる大人に相談しましょう！

【電話相談窓口】ひとりでなやまず相談してください。

学校生活相談センター 0120-0-78310 (24時間)

長野県子ども支援センター 0800-800-8035 (子ども専用無料電話)
月～土 10:00～18:00