

## インターネットの安全な利用に関する共同メッセージ

ながの けん びーてい えいれん ごう かい かいちよう  
長野県 P T A 連 合 会 会 長  
ながの けん ごう とう がっ こう びーてい えいれん ごう かい かいちよう  
長野県高等学校 P T A 連 合 会 会 長  
ながの けん きよう いく いん かい きよう いく ちよう  
長野県教育委員会 教 育 長  
くるみざわ こうじ  
胡桃澤 公 司  
やまざき こういち  
山崎 康 一  
いとう がくじ  
伊藤 学 司

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

～ インターネットのルールを守りましょう ～

インターネットを使うときには、守らなくてはいけないルール  
があります。それは、インターネットをみんなが安心して楽しく使  
うためです。ルールを知らないまま使うと、こわい思いをしたり、  
友だちをかなしい気持ちにさせたりしてしまいます。

### 自分や家族、友だちのことを教えていませんか？

- ◆ 名前・住所・電話番号・ゲーム機のコード番号やパスワード・  
メールアドレスやIDなどは、とても大切な情報です。
- ◆ 悪いことに使う人がいます。絶対に教えてはいけません。

### 知らない人とメールやゲームをしていませんか？

- ◆ インターネットで出会った、よく知らない人とゲームやメール  
をすることはとても危ないことです。やめましょう。

### 悪口や写真を送っていませんか？

- ◆ もし自分がされたら、いやな気持ち、かなしい気持ちになるこ  
とは絶対にやめましょう。

家の人といっしょにルールをつくりましょう。

そして、困ったときは必ず大人に相談しましょう。

かてい  
家庭のルールを、いえ ひと き  
家の人と決めましょう。

じょうほう き き  
「情報機器・ゲーム機・ネット利用のルール」に、  
き  
決めたルールを書いて、いつも見えるところ  
か み  
にはっておきましょう。

## ルールの例

### ○ 使っていい時間

◆ ゲームやネットは1日「 」分以内

◆ 夜は「 時」まで

◆ 食事中は使わない

### ○ 使っていい場所

◆ ゲームやネットはリビングです

◆ 家の外では、ネットやゲーム通信をしない

### ○ 自分のことを守るために

◆ 子どもが見てはいけないサイトを見ない

◆ 知らない人とゲームやメールをしない

◆ 知らない人に名前やパスワードを教えない

### ○ 人をかなしい気持ちにさせないために

◆ 悪口や写真を送らない

◆ 友だちや家族のことをネットで教えない