

インターネットの安全な利用に関する共同メッセージ

長野県 P T A 連 合 会 会 長 胡桃澤 公 司

長野県高等学校 P T A 連 合 会 会 長 山 崎 康 一

長野県教育委員会教育長 伊藤 学司

保護者のみなさんへ

～ 子どもたちを守ることができるのは私たち大人 ～

子どもたちは今、携帯電話やスマートフォンはもちろん、携帯型ゲーム機やポータブルメディアプレーヤー等、様々な機器からインターネットに接続しています。そして、「SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）」（ツイッター等）や「無料通話・メールアプリ」（ライン等）、オンラインゲーム等を通して、身近な友だちや、インターネット上で知り合った人と交流する中で、様々な問題が発生しています。

◆ 子どもたちをめぐるネットトラブルをご存知ですか？

情報の安易な公開による犯罪被害！

名前や住所、メールアドレスはもちろん、学校名や学年、各種 ID やパスワード、ゲーム機のコード番号なども、大切な情報です。ネットに安易に公開し、知り合った相手と交流する中で、写真送付の強要、脅迫や嫌がらせのメール、つきまとい、ネットでの誹謗中傷など、犯罪の被害にあっている子どもたちがいます。

軽い気持ちでの画像投稿が大事件に！

非常識で不適切な写真や動画などを、面白半分などにネットに公開した結果、自分や家族の情報とともにものすごい非難をあび、大きく傷つき、中には引きこもり状態になってしまった人もいます。不適切な投稿ほどコピーが繰り返され、ネットから消すことが困難です。遊び半分の軽い気持ちでの投稿が、いつまでも自分や家族を苦しめてしまうこととなります。

誹謗中傷の書き込みがトラブルに！

複数でのメールのやり取りの中で、また、携帯型ゲーム機を使った友だちとの通信の中で、特定の子を誹謗中傷する言葉や画像を送った結果、その情報が広がり、被害にあった子に深い心の傷を残すことになってしまったり、学校間のトラブルに発展してしまったりしています。

ネット依存で生活や学習に支障！

仲間とのメールのやり取りにいつも参加していないと不安になる。また、嫌われないために友だちからのメールにはすぐ返信できるように、深夜まで機器を手放せない。いつの間にか依存状態になり、日常生活や学習、友人関係に影響を与えています。

◆ 危険性について、お子さんと話す機会を作っていますか？

情報機器を安易に持たせていませんか。良かれと思って買い与えたものが、子どもに危険をもたらしている現状があります。インターネットは便利で楽しいものですが、その利便性と背中合わせの危険性について、しっかりと伝えることが重要です。

◆ 家庭のルールを決め、きちんと守らせていますか？

日頃から親子の会話を大切にしましょう。そして、お子さんとよく話し合いながらネット利用に関するルールを一緒に決めましょう。時々、親子で確認しあう時間を作り、決めたルールをしっかりと守らせることが大切です。（裏面参照）

以下の例を参考に、インターネットや情報機器の利用に関する家庭のルールを、親子で話し合って一緒に決めましょう。

そして、別紙「**情報機器・ゲーム機・ネット利用のルール**」に、決めたルールを記入させ、リビングなどいつも見えるところに掲示することで、家族みんなで意識を高めましょう。

ルールの例

○ 使用する時間について

- ◆ 1日「 」分以内
- ◆ 夜は「 時」まで
- ◆ 食事中や入浴中は使わない

○ 使用する場所について

- ◆ 家族のいるところで使う
- ◆ 充電器はリビングに置く
- ◆ 自宅以外ではネットにつながらない

○ 自分を守るために

- ◆ ネットでの買い物は家族に相談してから
- ◆ 子どもが見てはいけない危ないサイトは見ない
- ◆ 知らない人とは、やり取りしない
- ◆ 名前やパスワードなど、自分のことを教えない
- ◆ 機能制限やフィルタリングの設定をする

○ ほかの人を傷つけないために

- ◆ 人の悪口や傷つく言葉を絶対に書き込まない
- ◆ 写真や名前など、人のことを勝手にのせない

機器やサービスは常に進化しています。学校や地域などで実施される研修会や学習会は新しい情報を知る良い機会です。是非、積極的に参加しましょう。

相談
窓口

学校	()
警察安全相談	026-233-9110
消費者ホットライン	0570-064-370
県教育委員会教学指導課心の支援室	026-235-7436