

長野県山岳遭難防止対策協会シンボルキャラクターの決定と安全登山の呼びかけについて

スポーツ課

- 1 目的 長野県山岳遭難防止対策協会が行う山岳遭難防止対策のシンボルキャラクターとして、漫画『岳』主人公島崎 三歩さんを特別隊員に任命するとともに、本県を訪れる登山者の皆さんに、安全登山メッセージを発信した。
- 2 日時 平成25年3月13日(水) 14:30～15:00
- 3 場所 都道府県会館407会議室 (東京都千代田区平河町2-6-3)
- 4 出席者 石塚 真一 様(『岳』作者)
小田 基行 様(株)小学館「ビッグコミックオリジナル」編集部 デスク)
神崎 忠男 様(日本山岳協会会長)
宮本 義彦 様(長野県山岳協会会長)
長野県知事 阿部 守一(長野県山岳遭難防止対策協会会長)
長野県教育委員会事務局教育次長 市川 武二
- 5 概要
 - (1) 任命状交付
 - ・長野県山岳遭難防止対策協会「特別隊員」
 - ・長野県山岳総合センター「特任講師」
 - (2) 全国の登山者に向けた安全登山メッセージ(長野県山岳遭難防止対策協会から)



(C)2005 石塚真一/小学館

『岳』プロフィール

- ・2003年 「ビッグコミックオリジナル(小学館)」で連載開始(2012年終了)
- ・2008年 第1回マンガ大賞を受賞
- ・2009年 第54回(平成20年度)小学館漫画賞一般向け部門を受賞
- ・2011年 映画化
- ・2012年 第16回文化庁メディア芸術祭マンガ部門優秀賞を受賞



山登り 10訓 (くん)

【長野県山岳遭難防止対策協会】

その1 命の道しるべ **登山計画書** は家族に託すメッセージ

登山計画書は、万一の場合の素早い捜索救助の手がかりになります。
登山計画書は、家族に託すとともに警察署や警察本部にも届けましょう。

長野県警本部への届出(メールも可)

長野県警/登山計画書

検索

その2 登りたい山より **登れる山** 自分に見合った山選び

自分の体力や技術・経験に見合ったコースを選ぶことが大切です。
低山から経験を積み、登りたい山ではなく、登れる山を選びましょう。

その3 **体力・装備・知識の総合力**で 頂きめざす 登る前から体調管理

酸素が薄く、気圧が下がる高地では、十分な体力と万全な体調でなければ、発病やけいれんなどの思いがけないトラブルが発生します。

遭難者には「登る前から遭難している」と言われても仕方がないほどの軽装備の方がいます。
経験者や登山用品店のアドバイスを受け、登る山に見合った装備と知識を備えてください。

その4 山のマナーは **命のマナー** あいさつ交わし情報交換

「登り優先」「山側待機」「早出早着」などの登山マナーは周囲の登山者や山小屋への気づきだけでなく、事故の防止にもつながります。
夕暮れ時や夜間の山小屋への到着などは論外です。暗くなると道迷い等により遭難する可能性が高まります。

その5 年齢考え **ひかえめ登山** 過去の体力 過去のもの

遭難者全体の78.5%が40歳以上の中高年登山者です。60歳以上では46.6%です。(平成24年)
過去の経験を過信せず、体力やバランスの衰えを自覚した、行動計画をたてましょう。

《3つの約束》

山を汚さない！

人に迷惑をかけない！

無事 家に帰る！

特別隊員「島崎 三步」



2005 石塚真一/小学館

その6 ヘルメット 命を守る必需品 頭部の事故が命取り

滑落や転倒で頭部のケガをする遭難者は4人に1人。
あごひも締めれば気持ちも引き締まります。

その7 山の天気は生死を分ける 天気予報 は命のお守り

天候の判断を誤り、撤退が遅れる遭難ケースが目立ちます。山岳地帯の気象の変化は急激です。気象のチェックと早めの判断が生死を分けます。
一般の天気予報は平地のものです。専門の山岳気象予報を調べてから登りましょう。

その8 山頂は通過点 下山道こそ 細心注意

遭難は、足腰にダメージが蓄積される下山道で多発しています。
体力消耗も加わり、集中力が失われるのも下山道です。無事帰宅が最終目標です。

その9 登山はスポーツ 観光気分が 遭難まねく

道迷いや疲労で遭難した人の多くは「考えが甘かった」とよく言います。スポーツでは、試合の前にトレーニングし、作戦を立てるのは当たり前のこと。登山もスポーツでピクニックではありません。
観光気分の人まかせでは、自分の命は守れません。登山は自己責任とはいえ、要請を受け実際に救助に向かう側は「命がけ」だということを忘れないでください。

その10 もしもに備える 山岳保険

救助・捜索活動は多額の費用がかかり、家族が経済的にも精神的にも大きな負担を負うことになります。
遭難は誰にでも起きる可能性があります。いざという時に備え山岳保険に加入しましょう。



槍ヶ岳 (北アルプス)

【発行】

長野県山岳遭難防止対策協会 防止対策部
(教育委員会事務局スポーツ課管理係)
電話：026 - 235 - 7447 (直通)
：026 - 232 - 0111 (代表) 内線 4469
F A X：026 - 235 - 7476
Email：sports-ka@pref.nagano.lg.jp

