

～「Ubiquitous（ユビキタス）」とは「どこにでも存在する」を意味するラテン語。  
「いつでも、どこでも、だれでも」関わることのできるネットワーク環境のこと～

## 須坂市中学校生徒会サミットの取組

— インターネット・SNS を安心安全に使えるスーパー小中学生になろう！！ —

今回は、須坂市内の全ての中学校（常盤中学校、相森中学校、墨坂中学校、東中学校）の正副生徒会長が集う須坂市中学校生徒会サミットで、インターネットや SNS の使い方についてルールやマナーを議論して完成したリーフレットについて紹介します。

このリーフレットは、2年間で計5回の会議を行い、各中学校での意見をまとめて、今年の10月に完成したばかりのものです。

### インターネット・SNSを安心安全に使える スーパー小中学生になろう！！

須坂市内四中学校（常盤中、相森中、墨坂中、東中）の正副生徒会長が集まる須坂市中学校生徒会サミットでは、2年かけてインターネットや SNS の使い方についてルールやマナーを考えてきました。各校のインターネット・SNS利用の実態や生徒会会員の意見を参考にしながら、自分たちで話し合っただけのものではなく、全員でこのルールやマナーを大切にしていきたいです。また、中学生だけでなく小学生のみならず、正しい使い方を理解し、ルールを守って使う習慣を身につけていきましょう。

#### 時間

#### 自分と友達の時間を大切に

- 睡眠・勉強・家族との時間を削らない
- やることの優先順位をつける
- ラインなど友達とのやりとりは午後10時以降しない
- ※小学生は就寝に合わせてもう少し早く使用をやめる

#### プライバシー（個人情報）

#### 守ろう！自分・友達の安全

- 個人情報（氏名・年齢・住所・学校名等）をもらさない
- 人の写っている写真・場所の分かる写真は親や友達の許可なくのせない
- インターネットにはフィルタリングをし、危険なサイトにアクセスできないよう制限をかける

#### 保護者とのルールづくり

#### 家族で考えよう！ 持続可能なルールづくり

- 1日の使用時間を保護者と話し合い、具体的に決める
- インターネットを使う目的をはっきりさせる
- 家族との時間を大切にしよう

#### 友情

#### 壊さないで！大切な友情

- 言葉の重みを考え、自分が嫌だと思ふことは相手にも言わない
- 相手に誤解をまねくような会話をしない
- 相手がどう思うか考える



須坂市中学校生徒会サミット

平成30年10月発行

### 生徒会サミットの 思い

- ・インターネットで友情が壊れることが、一番悲しいことなので、そうならないように、このルールを活用してほしい。
- ・使用時間の制限などをあまり厳しくすると、守れないルールになってしまうので、ちょうどよいものにするために苦労しました。是非このルールを守ってほしい。
- ・小学生には、このルールを参考にして、小学生のうちから、インターネットの上手な利用の仕方を学ぶきっかけにしてほしい。

## 各中学校での取組



10月24日(水)から11月5日(月)にかけて各中学校で、全生徒にリーフレットを配布しました。相森中学校では、10月31日(水)の朝の全校集会で、生徒会正副会長がリーフレットの各項目について丁寧に説明しました。どの生徒も、リーフレットに目を向け、真剣な面持ちで聞き、内容を理解しました。

### 生徒の声

- ・「小学生の妹も、このリーフレットを家に持ってきました。母と相談して、家庭でも、ルールづくりをしたいと思っています。」
- ・「SNSでの友達とのやり取りでは、相手の事を考えた会話をしたいと思います。」

## 中学生から小学生へ・・・リーフレットを手渡しました

10月23日(火)から11月2日(金)にかけて、各中学校の生徒会役員が、学区内の小学校の5、6年生にリーフレットを配布するために各小学校を訪問しました。



10月30日(火)には、墨坂中学校の正副会長が日野小学校を訪問し、小学生にも守ってほしい内容等を説明して児童会長に手渡しました。日野小学校では、インターネット関連の意識づけの良い機会にもなるので、3、4年生も参加しました。

児童より 「インターネットの事は難しくてよくわからない事も沢山あるけれども、今日頂いたリーフレットを参考にして、良い使い方ができるように勉強したいと思います。」

須坂市のように、市内全ての中学校が協力し完成した主体的なルールを小学校にも発信していく取組は、とても参考になり、これからの指標となるのではないのでしょうか。それぞれの地域で、小中学校が連携した取組が増加していくことが重要です。

※「ユビキタス@nagano」のバックナンバーや指導資料などをダウンロードできます。

長野県教育委員会HP > 生徒指導

URL <http://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/shido/index.html>

生徒指導総合連絡会議事務局 担当：長野県教育委員会事務局 心の支援課 生徒指導係  
Tel 026-235-7436 (直通) Fax 026-235-7484 E-mail kokoro@pref.nagano.lg.jp