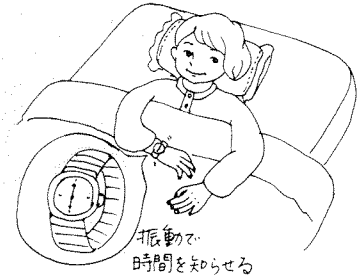


## 障害は個性

### <聴覚障害とは？>

#### 1. 聴覚に障害があると不便なこと

- (1) 自動車が近づいてきても気づきにくい。
- (2) テレビやラジオが聞こえにくい。
- (3) 電話のベルやドアホンが聞こえにくい。



#### 2. 聴覚に障害のある人とのコミュニケーション手段

- (1) 口話（こうわ）…相手の口の動きで話を読み取り、声をつけて話す。
- (2) 手話（しゅわ）…手の形と動き、体の動きで表現する。
- (3) 筆談 …紙に文字を書いてやりとりする。

#### 3. 聴覚に障害のある人の社会参加

聴覚に障害のある人にとって、「聞こえの保障」が最も大切です。そのために、手話通訳者や要約筆記の人たちが活躍しています。また、最近では手話を学ぶ人たちも増えてきています。そして、聞こえないことの不便さを補うための様々な機器も開発されてきています。何よりも、耳に障害のある人と健聴の人がお互い理解し合うことが大切です。

### <視覚障害とは？>

#### 1. 視覚障害のいろいろ

- (1) 全盲…景色やものの形がまったく見えない。
- (2) 弱視…視力はあるが、目を近づけないと見たいものが見えない。
- (3) 視野が狭い・明るすぎると見えない・薄暗いと見えない・眼球がゆれてしまう・等、見え方も様々です。

#### 2. 視覚障害で不自由を感じることに

- (1) 身の回りのことをする。
- (2) 街を歩く。
- (3) 本やテレビなどから情報を得る。

#### 3. 白杖（白い杖）の意味

足もとの安全を確認するとともに、視覚に障害があることをまわりの人々に知らせるためのものです。



#### 4. バリアフリー商品について（実物があったら見てみましょう）

- (1) シャンプーとリンスの区別ができるボトル側面やキャップのギザギザ
- (2) 缶ビールの開け口に「おさけ」の点字（または「ビール」の点字）
- (3) 電話等のプッシュボタンの「5」小さな突起

## <知的障害とは？>

知的障害とは、生活や学習の面であらわれる知的な働きや発達が、他の人にくらべると覚えることがゆっくりであったり、思うようにできないことをさしています。知的障害のある人には、できないこともあるけれど、心の世界は確実に広がっています。ただ、それを十分に表現できない場合もあるのです。

### ☆知的障害のある人と友だちになるためには

何も特別なことをする必要はありません。朝、「おはよう」とか「よっ」とか、他の人と同じように声をかけるだけでいいと思います。きっと「よっ」と笑顔がかえってくるでしょう。友だちになったら、きっとその人の温かい心をあなたも発見することができるでしょう。障害のある仲間の心を受けとめることができるあなたは、きっと心豊かになるにちがいありません。

## <精神障害とは？>

脳の働きに障害がおこり、現実を正しく判断する能力が妨げられたり、感情のコントロールや正しい意志決定ができなくなったり、好ましい対人関係をもつことが困難になる病気です。

しかし、今日では治療ができる「脳の病気」であるとされています。早めに専門医の診察を受けて、適切な薬物療法やリハビリテーションなどの治療をおこなうことにより、多くの人々が自立した生活を送ることができるようになっていわれています。

精神障害者に対する社会的な偏見をなくしていきましょう。

### ☆どのようにかかわったらいいのでしょうか。

- (1) 無理のない約束事を決めておく。
- (2) 悪いところに目がいきがちですが、よいところを口に出して認める。
- (3) 子ども扱いしない。大人として認めていきたい。
- (4) できるだけ指示は少なくする。
- (5) 信頼関係を築く。
- (6) 治療を続けるために本人を勇気づける。

### ☆精神障害者と家族を支えるために

精神障害者に対する心のバリアを取り除くためには、障害者やその家族との交流が第一歩となります。この交流から、地域社会にある精神障害者に対する社会的な誤解や偏見をなくしていきましょう。