

グループ内で行う

学び
5

わたしについての4つの文章

自己紹介をしながら自尊感情を高めよう

グループ活動 15分

【学習のねらい】

自己紹介の時間は、ともすれば自分のことだけに意識が向き、相手の言うことに集中できない傾向にある。自己紹介は、自分のことを語ると同時に相手の言うことをきちんと聞くという大切なコミュニケーションであることを認識する。

【準備するもの】

- ・「自己紹介カード」(B7程度の大きさの紙)を人数分と筆記用具

【進め方】

- (1) カード(紙)を各自に配布する。
- (2) 何を紹介するか、考えてもらい、カードに「わたしは」で始まる4つの文章を作ってもらおう。(4つの文章のうち一つは“ウソ”にしよう)
- (3) グループ(全体で、不特定の相手と)内で、自分で作った4つの文章をもとに自己紹介をし合う。

【留意点】

- (1) 考えて書く時間は、約5分。
- (2) 自己紹介の順番は、グループ内で決める。
- (3) “ウソ”の内容は夢や願いなど、どんなことでもよい。ユーモアのあるものができると雰囲気を和らげる。
- (4) グループ内だけでなく、全体の中で、あるいは歩き回りながら不特定の相手と行うのもよい。
- (5) “ウソ”がどれであるのかを話題にしても、和やかな雰囲気づくりとなる。

※参考図書：「わたし、あなた、そしてみんな」ERIC国際理解教育センター

私は犬が大好きです。	私は今日誕生日で38歳になりました。
私は家族が5人います。	私は農業をしています。

カード例