

疲れちゃって、何だか腹が立ってきた

by チョコチップメロンパン (ペンネーム)

ここんどこ、チョコは疲れています。原因をいちいち書ききれないので端折るけど、とにかくだんだん自分を支えきれなくなっているのが自分でもわかります。

こないだ、あるPWAと話していて、「H.I.Voiceで本音出して書いてないでしょ。もっと本音を書いてもいいと思うよ。」って言われて、そうしようと思いました。

で、読んで気を悪くする人もいます。悪気はありません。責めているわけでもなくて、疲れちゃった今の正直な思いとして読んで下さい。

「頑張ってくださいね。」って言う励まし、今までいっぱい頂きました。どうもありがとうございます。でもね、たんべやチョコや私たちの知り合いのPWAみんなみんな、1人の例外もなく、無理してでも、頑張っています。

だから、これ以上、頑張るの言っぱなしはやめて。

ボランティアの人も、エイズについて考えていますって言う人も、いっぱいいるってわかったけど、そんなPWAが孤立して、頑張ってる、そして疲れちゃってるのはなぜなのかなあ。

PWAやその家族とかからH.I.Voiceに相談やお便りが来ます。こーんなにボランティアだ、エイズディだ、横浜だ、キルトだといって、いっぱい人がいるのに、どうしてPWAは孤立して疲れてるの？

残念ながら、ボランティアのお陰でとても助かっています、希望が叶っています、っていう人を私は知らないんです。一人も。PWAと話をしたり、手紙を読んだりしていると、彼らの頑張りに頭が下がります。涙が出ます。

そして、この現実に無性に腹が立って仕方ありません。(中略)

励ましてくれるアクションだけで終わらずに、私達の生活を具体的に実際に手助けして下さい。PWAが助けてって言ってきたときはもう、彼らのCD4は下がっちゃって、疲れてしまっている時なのです。元気なPWAにも休息は必要なのです。(後略)

(『H.I.Voice』14号 1994,11より一部抜粋)

1994年当時の治療及び社会環境の中での思いを綴った文章

※・PWA：PersonWithAids の頭文字、PWHはPersonWithHIVの意味です。

エイズ患者およびHIV感染者のことを言います。

・CD4：CD4リンパ球のこと、HIVはこのCD4にくらいついてこの数を減らしていきます。正常値は700～1500ぐらいで、200以下ぐらいになると、エイズとしての症状が出てきてしまいます。